Universidad Nacional de Ucayali

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional De Enfermería



UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
09/10/14
BIBLIOTECA CENTRAL
U N U
1114T

"RELACION ENTRE CONDICION DE TRABAJO Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES DEL ENFERMERO(A), HOSPITAL AMAZONICO Y HOSPITAL REGIONAL DE PUCALLPA, PUCALLPA - 2013"

TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADO (A) EN

ENFERMERÍA

AUTORES

Flores Yahuarcani Carlos Eduardo.

Vela Torres Lucia Karol

Ventura Vásquez Milagros Del Carmen

PUCALLPA – PERU

2014

Esta Tesis fue aprobada por los jurados de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Ucayali

.....
Dra. Teresa De Jesús Elespuro Najar
Presidenta

.....
Dra. Auristela Chávez Vidalón
Miembro

.....
Dra. Yolanda Gladys Santos Villegas
Miembro

.....
Lic. Enf. Yolanda Palazuelos Pezo
Asesora

.....
Flores Yahuarcani Carlos Eduardo
Tesista

.....
Vela Torres Lucia Karol
Tesista

.....
Ventura Vásquez Milagros Del Carmen
Tesista

DEDICATORIA

A mi madre Erlyt Yahuarcani Murayari por el apoyo incondicional, su compresión y el amor que me muestra día a día.

Carlos Eduardo Flores Yahuarcani

A mis queridos padres Quinto Vela Pérez y Elia Torres Córdova por su apoyo que hicieron posible la culminación de una de mis metas.

Lucia Karol Vela Torres

A mis padres Mauro Ventura Mego y Luzmila Vásquez Vela Por su constante apoyo y comprensión que hicieron posible la culminación de una de mis metas.

Milagros Del Carmen Ventura Vásquez

AGRADECIMIENTO

A la Lic. Enf. María Elena Guerra Saavedra jefa del departamento de enfermería del Hospital Amazónico quien nos brindó su cordial atención y autorización para acceder a los diferentes servicios para la aplicación del instrumento de investigación dirigido a los enfermeros(as) que laboran en dicho hospital.

A la Lic. Enf. Bertha Arévalo Muñoz jefa del departamento de enfermería del Hospital Regional de Pucallpa quien nos brindó su cordial atención y autorización para acceder a los diferentes servicios para la aplicación del instrumento de investigación dirigido a los enfermeros(as) que laboran en dicho hospital.

Al Lic. Enf. Narciso Roblez Casimiro jefe del departamento de enfermería del Hospital N° II-ESSALUD quien nos brindó su cordial atención y autorización para acceder a los diferentes servicios para la aplicación de nuestra prueba piloto dirigido a los enfermeros(as) que laboran en dicho hospital.

A nuestra Asesora la Lic. Enf. Yolanda Palazuelos Pezo, por su orientación en la culminación de este proyecto.

A nuestros miembros del jurado Dra. Teresa Elespuro Najar, Dra. Auristela Chávez Vidalón, Dra. Yolanda Santos Villegas, por su tiempo, dedicación y orientación para la culminación del proyecto de tesis.

INDICE

DEDICATORIA.....ii
AGRADECIMIENTO.....iii
INDICE DEL CONTENIDO.....iv
ÍNDICE DE TABLAS.....vi
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....viii
RESUMEN.....x
ABSTRACT.....xi
INTRODUCCIÓN.....xii

CAPITULO I
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Formulación del problema.....16

CAPITULO II
MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del problema.....20
A. Nivel internacional.....20
B. Nivel nacional.....23
C. Nivel local.....23
2.2. Planteamiento teórico del problema.....24
2.2.1.Condición de trabajo.....24
a. Definición.....24
b. Teorías.....25
c. Dimensiones.....28
d. Trabajo del profesional de enfermería.....30

2.2.2. Enfermedad ocupacional.....31
a. Definición.....30
b. Elementosdiferenciales.....33

c. Principales enfermedades ocupacionales.....34
d. Factores de riesgo.....35
e. Enfermedades relacionada con la ocupación.....38
2.3. Definición de términos básicos.....39
2.4. Hipótesis, variables y Operacionalización de variables.....40
2.4.1. Hipótesis.....40
A. Hipótesis general.....40
B. Hipótesis especificas.....40
2.4.2. Variables.....41
2.4.3. Operacionalización de variables.....41

CAPITULO III
METODOLOGÍA

3.1. Método de investigación.....43
3.2. Población y muestra.....44
3.3. Técnica e instrumento de recolección de datos.....44
3.4. Procedimiento de recolección de datos.....45
3.5 Análisis de la interpretación de los resultados.....46

CAPITULO IV
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Resultados y discusión.....47

CAPITULO V
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones.....62
5.2. Recomendaciones.....63
BIBLOGRAFÍA.....64
ANEXOS.....72

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N°1.A Condición de trabajo que presenta el enfermero(a) del Hospital Regional de Pucallpa en sus dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales, Pucallpa - 2013.....47

Tabla N°1.B Condición de trabajo que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazónico en sus dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales, Pucallpa - 2013.....47

Tabla N°2 Enfermedades ocupacionales más frecuentes en los enfermeros (as) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013.....50

TablaN°3.A Relación entre condición de trabajo Individual y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) del Hospital Amazónico, Pucallpa – 2013.....53

Tabla N°3.B Relación entre condición de trabajo Individual y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) del Hospital Regional de Pucallpa , Pucallpa – 2013.....53

Tabla N°4.A Relación entre condición de trabajo Intralaboral y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) del Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013.....56

Tabla N°4.B Relación entre condición de trabajo Intralaboral y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) del Hospital Amazónico, Pucallpa – 2013.....56

TablaN°5.A Relación entre condición de trabajo Extralaboral y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) del Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013.....59

TablaN°5.B Relación entre condición de trabajo Extralaboral y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) del Hospital Amazónico, Pucallpa – 2013.....59

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Grafico 1.A Condición de trabajo que presenta el enfermero(a) del Hospital Regional de Pucallpa en sus dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales, Pucallpa- 2013.....78

Grafico 1.B Condición de trabajo que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazónico en sus dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales, Pucallpa-2013.....78

Grafico 2. Enfermedades ocupacionales de tipo físico que presentan los enfermeros (as) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa -2013 79

Grafico 3. Enfermedades ocupacionales de tipo psíquico que presentan los enfermeros (as) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013.....79

Grafico 4. Enfermedades ocupacionales de tipo bilógico que presentan los enfermeros (as) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013.....80

Grafico5.A Relación entre condición de trabajo individual y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa - 2013.....80

Grafico5.B Relación entre condición de trabajo individual y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Amazónico, Pucallpa – 2013.....81

Grafico 6.A Relación entre condición de trabajo intralaboral y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013.....81

Grafico 6.B Relación entre condición de trabajo intralaboral y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Amazónico, Pucallpa – 2013.....82

Grafico7.A Relación entre condición de trabajo extralaboral y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013.....82

Grafico7.B Relación entre condición de trabajo extralaboral y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Amazónico, Pucallpa – 2013.....83

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre condición de trabajo y enfermedades ocupacionales del enfermero(a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa.

Metodología: Corresponde a un diseño de tipo descriptivo correlacional, comparativo de corte transversal, así mismo el estudio está determinado en un tiempo único.

Población y Muestra: Estuvo conformado por 220 enfermeros(as).

Técnica e Instrumento: La técnica fue la entrevista y el instrumento un formulario tipo cuestionario. Para comprobar la hipótesis se utilizó la prueba de correlación de Pearson teniendo un nivel de significancia < 0.05.

Resultados: Hospital Regional de Pucallpa, 43% de enfermeros refieren presentar condiciones de trabajo individuales aceptables, 73% condición de trabajo intralaboral aceptable y 85.9% condiciones de trabajo extralaboral aceptable.

En el Hospital Amazónico 71.8% presentan condiciones de trabajo individuales aceptables, 71.8% condiciones de trabajo intralaborales aceptables, 70.5% condiciones de trabajo extralaborales aceptables.

Respecto a las enfermedades ocupacionales del Hospital Regional de Pucallpa 68.3% de enfermeros manifiestan una enfermedad de tipo físico, 21.8% enfermedad de tipo psíquico y 17.2% enfermedad de tipo biológico; Mientras en el Hospital Amazónico 64.4 % presentan enfermedad de tipo físico, 26.9 % enfermedad de tipo psíquico y 3.8 % enfermedad de tipo biológico.

Conclusiones: Las condiciones de trabajo que presenta el enfermero del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa en sus dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales son aceptables. Las enfermedades ocupacionales más frecuente es de tipo físico con relevancia la lumbalgia para ambos hospitales.

PALABRA CLAVE: condición de trabajo, enfermedades ocupacionales.

ABSTRACT

Objective: Determine the relation between working conditions and diseases of nurses of the Amazonian Hospital and Regional Hospital of Pucallpa.

Methodology: It is a descriptive correlational design, Comparison of cross-sectional, so it the study is given in an only time.

Population and Sample: It was composed of 220 nurses.

Instrument and Technique: The technique was the interview and a questionnaire instrument type form. To test the hypothesis, the Pearson correlation test was used having a significance level of <0.05.

Results: Regional Hospital of Pucallpa, 43% of nurses refer present conditions acceptable individual work, 73% work intralaboral acceptable condition and 85.9% working condition acceptable outside work.

In the Amazonian Hospital 71.8% present individual working conditions acceptable, 71.8% intralaborales acceptable work conditions, 70.5% acceptable conditions of work outside work.

Respect occupational diseases Pucallpa Regional Hospital 68.3% of nurses manifest a disease of physical, mental disease 21.8% and 17.2% rate of a biological disease; While the 64.4% Amazonian Hospital diseases have physical, mental disease 26.9% and 3.8% rate of a biological disease.

Conclusions: The working conditions of nurses having Amazonian Hospital and Regional Hospital of Pucallpa in the individual dimensions, intralaborals and outside work are acceptable. The most frequently occupational diseases is physical type of low back pain with relevance to both hospitals.

KEYWORD: working conditions, occupational diseases.

INTRODUCCIÓN

La presente investigación se refiere al tema de condición de trabajo que es el conjunto de factores que actúan sobre el individuo en el medio laboral y enfermedades ocupacionales; que es entendida como daño a la salud que sufre los trabajadores y sobreviene de la clase de trabajo que desempeña.

Para el desarrollo de los roles del personal de enfermería,y debido a que el ser de esta profesión es el cuidado de las personas, es indispensable un conveniente estado de salud y adecuadas condiciones de trabajo en los aspectos individual, intralaboral y extralaboral.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT), informa en el 2013, que cada año en el mundo 321 millones de asalariados son víctimas de accidentes de trabajo y 160 millones contraen enfermedades profesionales. En América Latina y el Perú aún no se conoce bien la magnitud que alcanzan las enfermedades ocupacionales.[1]

La ley N°29783 menciona que el empleador garantiza en el centro de trabajo, el establecimiento de los medios y condiciones que protejan la vida, la salud el bienestar de los trabajadores y de aquellos que no teniendo vínculo laboral prestan servicios o se encuentran dentro del ámbito del centro de labores. Debe considerar factores sociales, laborales y biológicos, diferenciando en función del sexo, incorporando la dimensión de género en la evaluación y prevención de riesgos en la salud laboral .[2]

Los profesionales de enfermería a pesar que tienen un amplio conocimiento en promoción de estilos de vida saludables y prevención de las enfermedades ocupacionales parece que no les interioriza en su diario vivir porque sacrifican su salud en beneficio de los demás.

La Mg. Ana María Arenas, decana del Colegio de Enfermeros del Perú, lamentó que haya déficit de profesionales, puesto que actualmente una enfermera debe atender un aproximado de 40 pacientes hospitalizados a diario, además de exponerse a enfermedades graves y hasta mortales como el caso de la hepatitis B, hepatitis C, VIH-Sida, entre otros, debido a las

condiciones inseguras en el uso de material punzocortante como catéteres, agujas, jeringas y bisturís; así como otras enfermedades ocupacionales como la TBC.[3]

Las diversas instituciones y entes especializados en el tema de trabajo han presentado un interés cada vez mayor sobre las condiciones de trabajo en que se desenvuelve el trabajador. Ello se debe a la implicancia que tiene este aspecto en la calidad de vida, así como en la dignidad de la persona. Para entender la importancia de las condiciones de trabajo, se debe considerar, no sólo la cantidad de horas que los trabajadores permanecen en su centro de labores, sino también las condiciones en que se desarrolla el trabajo encomendado.

Los profesionales de enfermería son un grupo profesional vital para el sector salud en gran número de países, representan el grupo más numeroso de todo el personal de salud, así mismo se atribuye gran importancia al reconocimiento de las difíciles condiciones que ejerce su profesión.

La característica propia de enfermería es la interrelación constante con otras personas; es una profesión exigente por lo que su trabajo implica la dedicación y responsabilidad del cuidado del ser humano, pudiendo afectar su esfera biológica, psicológica y social.

La investigación pretende demostrar las condiciones de trabajo y las apariciones de las enfermedades ocupacionales de los profesionales de enfermería del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa.

Propósito

El propósito de la presente investigación es reorientar políticas en salud ocupacional a largo plazo y mejorar las condiciones de trabajo en que se desempeñan los enfermeros (as) de los diferentes servicios a fin de contribuir a prevenir las enfermedades ocupacionales y así mejorar y garantizar la calidad de atención que se brinda al usuario.

Objetivo General

Determinar la relación entre condición de trabajo y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa - 2013.

Objetivo Específicos

1. Describir la condición de trabajo que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa en sus dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales, Pucallpa – 2013.

2. Identificar las enfermedades ocupacionales que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013 en su dimensiones físico, psíquico y biológico.

3. Establecer la relación entre condición de trabajo individual y enfermedades ocupacionales que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013.

4. Establecer la relación entre condición de trabajo intralaboral y enfermedades ocupacionales que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013.

5. Establecer la relación entre condición de trabajo extralaboral y enfermedades ocupacionales que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013.

El presente informe final se divide de los siguientes capítulos:

- Capítulo I Planteamiento del Problema de investigación, dando a conocer la descripción del problema, justificación.
- Capítulo II Marco Teórico, antecedentes del problema de variables en estudio, términos básicos, hipótesis, variables y operacionalización de las variables.
- Capítulo III Metodología, describe la metodología de la investigación, población y muestra y procesamiento de recolección de datos.
- Capítulo IV Resultados y Discusión de acuerdo a los hallazgos encontrados
- Capítulo V Conclusiones y Recomendaciones
- Anexos.

CAPITULO I

1. Planteamiento del problema de investigación

1.1 Formulación del problema

El trabajo decente es entendida como las oportunidades de un trabajo que sea productivo y que produzca un ingreso digno, seguridad en el lugar de trabajo y protección social para las familias, mejores perspectivas de desarrollo personal e integración a la sociedad, libertad para que la gente exprese sus opiniones, organización y participación en las decisiones que afectan sus vidas, e igualdad de oportunidad y trato para todas las mujeres y hombres.[4]

Cada 15 segundos, un trabajador muere a causa de accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo. Cada 15 segundos, 160 trabajadores tienen un accidente laboral.[5]

Partiendo de esta premisa las condiciones de seguridad y salud en el trabajo difieren enormemente entre países, sectores económicos y grupos sociales.

La Oficina de Estadísticas del Trabajo de los Estados Unidos informó en el 2011, que 207.500 trabajadores sufrieron enfermedades profesionales no mortales; las enfermedades de la piel, la pérdida de audición inducida por el ruido y las patologías respiratorias fueron los tres trastornos de salud más frecuentes.[6]

Las enfermedades profesionales también conllevan un costo considerable; pueden empobrecer a los trabajadores y a sus familias, reducir la productividad, la capacidad de trabajo y aumentar drásticamente los gastos en atención de salud. La OIT calcula que los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales conllevan una pérdida anual del 4 por ciento del producto interior bruto (PIB).

Los trabajadores de salud, entre ellos los de enfermería, desarrollan sus actividades en un ambiente propicio para la exposición a los múltiples y variados peligros

ocupacionales, peculiares a su actividad, como los biológicos, físicos, químicos, psicosociales y condiciones no ergonómicos.[7]

De acuerdo con el informe del Ministerio de Trabajo sobre las condiciones de trabajo, seguridad y salud de los asalariados privados de lima metropolitana se registraron 14 137 accidentes de trabajo; las principales lesiones en ese año fueron: contusiones, heridas, fracturas y quemaduras. También se encontró que, entre los principales materiales que originaron los accidentes, están las herramientas portátiles, manuales y mecánicas (16,6%); las máquinas y equipos (15,9%); y el estado y la calidad del piso (12,4%).[8]

En el Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, se viene observando un incremento en la afluencia de pacientes en el área de hospitalización, por tal motivo el hospital se ve en la necesidad de aumentar el número de camas , la cual no guarda relación con la cantidad de enfermeras(os) que vienen laborando, se aprecia que una enfermera(o) brinda atención asistencial a un número promedio de 20 a 40 pacientes especialmente en los turnos tarde y noche sin considerar el grado de dependencia y la gravedad del estado de salud de sus pacientes, además se suma a todo esto las actividades administrativas que la enfermera(o) tiene que realizar durante el turno generando carga laboral; en alguna medida al profesional de enfermería se le asigna múltiples actividades que lo alejan de la razón primordial para lo cual fue formado y se ve precisado a realizar actividades que no enmarcan su función; teniendo en cuenta la distribución del personal asistencial de enfermería en relación al número de pacientes es de una enfermera(o) para 8 pacientes, asimismo es importante tener en cuenta la dotación del personal idóneo para determinado servicio y el grado de dependencia del paciente.

Sin embargo, debe tenerse en cuenta que la población objeto de la presente investigación, los enfermeros, además de su labor asistencial desempeñan otras funciones, puesto que su labor no se limita a un solo ambiente de trabajo y por lo tanto, no solo es posible que estén expuestos agentes físicos, biológicos, e incluso químicos, además de riesgo psicosociales o ergonómicos.

Después de haber descrito anteriormente la realidad de la problemática nos lleva a plantearnos la siguiente interrogante:

Problema General

¿Cuál es la relación entre la condición de trabajo y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa 2013?

1.2. Justificación

El proceso de trabajo de los profesionales de enfermería depende del área y del servicio donde se encuentran, aunque cumplen funciones similares y generales, a nivel asistencial, administrativo, de coordinación y gerencia; las actividades y sub actividades como son: recibo de turno, valoración de pacientes, administración de medicamentos en muchas ocasiones varían su nivel de peligrosidad.

En la actualidad una de las prioridades de las instituciones prestadoras de salud debe ser las condiciones de trabajo y la salud de sus trabajadores, aunque en la realidad no se cumple dicha condición. En el Perú, el 18% de las enfermeras(os) percibe que su condición de trabajo es muy mala / mala, 48% percibe que sus condiciones de trabajo son regulares y un 34% percibe que son muy bueno/bueno.[9] Desde la perspectiva de la Seguridad Social, la noción de Enfermedad ocupacional se origina en la necesidad de distinguir las enfermedades que afectan al conjunto de la población de aquellas que son el resultado directo del trabajo que realiza una persona. Por tal motivo no puede afirmarse la existencia de enfermedades ocupacionales sin el previo diagnóstico.[10]

Con base en lo anterior se estudian las condiciones de trabajo de los profesionales de enfermería y su relación con las enfermedades ocupacionales con el fin de relacionarlos y poder determinar el estado de salud de los mismos.

Partiendo de la premisa y ante la preocupación de observar las condiciones del ambiente de trabajo desfavorable, la cual no les permite desempeñarse adecuadamente en su campo laboral, surge el interés por estudiar si desencadenan enfermedades de tipo ocupacional a partir de las características contempladas en el estudio.

Por lo tanto, la presente investigación pretende alcanzar información sobre las condiciones de trabajo que desempeñan los enfermeros (as) a fin de prevenir las enfermedades ocupacionales.

CAPITULO II

2. Marco Teórico

2.1 Antecedentes del Problema

a) Internacional

Bracho y Mejía [11] en su investigación "Manifestaciones clínicas ocupacionales en docentes de planta del programa de enfermería de la universidad popular del Cesar Valledupar" encontró la relación positiva y significativa entre los factores de riesgo mencionados y la aparición de signos y síntomas ocupacionales. Las manifestaciones clínicas más frecuentes fueron cansancio, estrés, irritabilidad, disfonía, fatiga ocular, dolor muscular, cefalea, ansiedad, decepción. Lo que afecta la calidad de vida y el desempeño del docente de enfermería y pone de manifiesto el riesgo a desarrollar enfermedades profesionales.

Martínez, Gómez y Higuita[12] en su investigación "Influencia de la sobrecarga laboral del profesional de enfermería en el cuidado de pacientes hospitalizados" hace referencia que los profesionales manifestaron que en el contexto en el cual laboran han asumido una serie de funciones administrativas, que disminuye el tiempo dedicado al cuidado directo de las personas, delegando actividades de cuidado directo al personal auxiliar. Entre las consecuencias de la sobrecarga laboral a nivel personal y social se desacatan: quedarse en el hospital más tiempo del programado y en otras ocasiones llevar trabajo administrativo a casa; concluyendo que los profesionales de enfermería manifestaron inconformidad con el desempeño actual de su rol.

Daqui[13] realizó un estudio en "Enfermedades ocupacionales del personal de enfermería y su relación con el ausentismo laboral en el Hospital Provincial general docente Riobamba durante el periodo de enero a junio del 2010" Los resultados de la investigación muestran que las enfermeras presentan ausentismo laboral como resultado de enfermedades ocupacionales, las mismas que se desencadenan por los factores de riesgos psicosociales y ergonómicos, estableciendo una estrecha relación

entre las enfermedades ocupacionales y el ausentismo laboral que afecta a la atención que se brinda a los pacientes de dicha institución.

Cogollo, Gómez[14] en su investigación "Condiciones laborales en enfermeras de Cartagena, Colombia" encontró que referente a las condiciones físicas del puesto de trabajo y la dotación de materiales las enfermeras consideraron que los equipos y materiales de trabajo eran incompletos e inseguros, identificaron la falta de señalizaciones dentro del área de trabajo, espacio reducido y temperatura inadecuada y niveles de ruido. Concluyendo que en Cartagena el personal de enfermería identifica las condiciones de trabajo como deficientes en retribución económica, personal de apoyo, infraestructura física de los puestos de trabajo, materiales y equipos en el lugar de trabajo y alta carga laboral.

Cruz, Chaves, Barcellos, [15] en su investigación "Exceso de trabajo y agravios mentales a los trabajadores de la salud" encontró que las enfermeras y el personal de enfermería fueron los más afectados, seguidos por médicos, psicólogos, dentistas y técnicos del área de la salud. Los agravios psíquicos y/o mentales más identificados fueron estrés laboral y el Síndrome de Burnout. Concluyendo que el trabajo realizado de manera excesiva favorece significativamente los agravios a la salud psíquica y mental de los trabajadores de la salud.

Becerra, ztherbaneth[16] en su investigación "Manifestaciones de estrés laboral en el profesional de enfermería del área quirúrgica del Hospital Universitario de Caracas" encontró que las manifestaciones de estrés laboral a nivel cognitivo son evidenciadas como: distracción fácil, sentirse tenso y pérdida del hilo de las ideas. A nivel motor con asustarse, rodillas débiles en determinadas situaciones, temblor de párpados, dolor de espalda y riñones, dolor de cabeza por ambos lados, dolor de brazos y piernas y rápido agotamiento físico y a nivel neurovegetativo se evidencia con perturbaciones del sueño, ruborizarse, taquicardia, perturbaciones gástricas y sequedad en la boca. Concluyendo que los profesionales del área quirúrgica presentan manifestaciones de

estrés laboral, con mayor proporción en el área cognitiva, lo cual deteriora la salud de los profesionales y repercute en la calidad de la atención prestada en la Institución.

Pascual[17] en su investigación "Estrés laboral en salud" encontró en su resultado una asocian alta DP (despersonalización): varones, menor edad, menor antigüedad profesional, ausencia de hijos, ausencia de hijos convivientes, mayor cantidad de personas contactadas diariamente en virtud de la tarea, presencia de errores, mayor número de guardias semanales. Asocian baja RP (realización profesional): varones. Asocian alto CE (cansancio emocional): menor edad, mayor número de horas de trabajo, ausencia de hijos, ausencia de hijos convivientes, presencia de errores, horas semanales dedicadas al ocio, horas semanales dedicadas al trabajo, realización de guardias, mayor número de guardias semanales, menor satisfacción extra laboral concluyendo esta población presenta altos niveles de desgaste en 2 de las 3 dimensiones, y niveles de desgaste medios en la otra.

Vernaza, Sierra[18] encontró en su investigación "Dolor Músculo-Esquelético y su asociación con factores de riesgo ergonómicos, en trabajadores administrativos" encontró que los trabajadores administrativos presentaron síntomas de dolor. Las Lesiones más frecuentes se encontraron en la zona baja de la espalda, la zona alta de la espalda y el cuello. Los trabajadores que mostraron con mayor frecuencia la postura inclinado y mayor frecuencia al caminar presentaron dolor músculo-esquelético en la zona baja de la espalda, concluyendo los resultados de este estudio revelan que existe una asociación entre la exposición a factores de riesgo biomecánico y la presencia de lesiones músculo-esqueléticas, indicando que posturas de trabajo forzadas significan mayor riesgo. Por lo tanto, este tipo de trastornos podrían llegar a incapacitar al trabajador en las actividades de la vida diaria.

Maizlish, Loreto, Borges[19] en su investigación "Lumbalgia ocupacional en enfermeras venezolanas" encontró que la prevalencia de la lumbalgia al momento de la entrevista fue de un 28% y la prevalencia de este síntoma percibido frecuentemente o casi

siempre durante el último año fue de un 48%. Concluyendo que los resultados confirman que los factores de riesgo ocupacionales son condiciones determinantes para la aparición del dolor de espalda baja en el grupo de trabajadoras de enfermería.

b) Nacional

Mamani, A., Zegarra R. Uribe, A. y Vivanco, M [20] en su investigación "Factores que desencadenan el estrés y sus consecuencias en el desempeño laboral en emergencia" hace referencia que el estrés es uno de los problemas de salud más graves en la actualidad, que no solo afecta a los trabajadores de salud, al provocarles incapacidad física o mental, sino también a los empleados de las diferentes áreas y funcionarios del gobierno. Uno de los grupos profesionales más afectados por el estrés en su trabajo diario, lo constituye el personal de enfermería, por la gran responsabilidad que asume en la atención a pacientes críticos y otros; concluyendo que las causas del estrés son: la sobrecarga de trabajo, presión del tiempo, ambigüedad de roles, clima organizacional, inestabilidad laboral, problema de interrelación con el equipo multidisciplinario afectando en el desempeño laboral y disminuyendo la calidad de los cuidados y la productividad.

Sauñe, Bendezu y Ossco[21] en su investigación "Condiciones laborales y nivel de estrés en enfermeros de un Hospital Público Peruano" menciona que las condiciones laborales son consideradas desfavorables en un 70% y favorables en un 30%. Respecto al nivel de estrés, el 52% presenta nivel de estrés medio, el 34% nivel de estrés bajo y un 14% presenta estrés alto. Concluyendo las condiciones laborales son desfavorables y el nivel de estrés es moderado en los enfermeros de un Hospital Público Peruano.

c) Regional

No se encontró antecedentes relacionado con las variables de estudio.

2.2 Planteamiento Teórico del Problema

2.2.1 Condición de Trabajo

a) Definición

Casas, M.[22] define como circunstancias que el trabajo expone a la persona a riesgos físicos, químicos, mecánicos (que provocan accidentes y demanda esfuerzos musculo esqueléticos intensos) y biológicos. Las condiciones de trabajo se relacionan con las condiciones generales de vida y de salud. Lo preocupante de estas tendencias, es que estos peligros o factores de riesgo se traducen en bajas temporales por enfermedad o secuela de accidentes, y enfermedades profesionales, son indicadores de las condiciones reales del trabajo en salud. En el trabajo se da una combinación de posturas, movimientos y fuerzas que se traducen en esfuerzo físico. La fuerza que se realiza en el trabajo también implica esfuerzo físico: el levantamiento de objetos pesados obliga a realizar fuerzas, pero también mantener una postura en contra de objetos que oponen resistencia y en contra de la fuerza de gravedad.

García, J., Jusley, A. y Daza, M.[23] Las condiciones y el ambiente laboral es inherente al proceso de trabajo y se refieren "al conjunto de factores que actúan sobre el individuo en situación de trabajo, determinando su actividad y provocando una serie de consecuencias tanto para el propio individuo (costos humanos) como para la empresa (costos económicos)". Este enfoque divide las condiciones de trabajo en factores intrínsecos, es decir los referidos al mismo trabajo y al individuo, y factores extrínsecos, catalogados en factores materiales, organizacionales y psicolaborales.

El Manual de condiciones y medio ambiente de trabajo[24] define como el conjunto de variables que definen la realización de una tarea concreta y el entorno en que esta se realiza, en cuanto a estas variables determinan la Salud del trabajador en la triple dimensión apuntada por la O.M.S. La evolución

tecnológica, impone por una parte la reducción del esfuerzo físico y la aparición de nuevas agresiones causadas por la aceleración de ritmos, la modificación de horarios de trabajo y aspectos ligados a la modernización tecnológica y organizativa cuya tendencia es convertir al hombre en apéndice de la máquina.

Loli[25] afirma que las condiciones de trabajo en las unidades de hospitalización suele ser estresante y las actividades que realizan las enfermeras frecuentemente las exponen a riesgos específicos con agentes biológicos, físicos, químicos y psicosociales. Sin embargo, se ha dedicado muy poca atención a su salud. Entre los peligros de tipo psicosocial aparecen frecuentemente el estrés laboral, la angustia y la fatiga provocada por el trabajo en turnos y el trabajo nocturno.

Quispe[26] indica que las condiciones de trabajo es cualquier aspecto del trabajo con posibles consecuencias negativas para la salud de los trabajadores, incluyendo, además de los aspectos ambientales y los tecnológicos, las cuestiones de organización y ordenación del trabajo. Aunque tengamos en cuenta que la enfermedad no es algo extraño a la condición humana, sino que forma parte de su naturaleza, al igual que la salud, no es menos cierto que en el trabajo nos ponemos en relación con sustancias, materiales y máquinas peligrosas, con exigencias físicas forzadas, con condiciones ambientales y climáticas perjudiciales, etc.

b) Teorías

Dorothea Orem[27] concibe a la persona como ser bio-sico-social, capaz de aprender y satisfacer los principios de autocuidado, el cual es afectado por su entorno definido como factores físicos ,bilógicos ,químicos ,sociales,que puede influir o interactuar en la salud de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de la función física y mental entendiéndola como un concepto inseparable de los factores físicos

,psicológicos, interpersonales y sociales, la cual debe incluir la promoción , la prevención y la rehabilitación de esta.

Por lo tanto, el objetivo de enfermería es el cuidado de los trabajadores, buscando ayudarlos a mantener por sí mismo las acciones de auto- cuidado hará conservar la salud; mediante los métodos de ayuda, que se dan mediante tres sistemas de enfermería:1) totalmente compensatorio, cuando todo el cuidado lo asume la enfermera. 2) parcialmente compensatorio, las acciones de cuidado se da entre la persona afectada y la enfermera. 3) apoyo educativo, cuando el trabajador puede aprender la forma de hacer un cuidado bajo la orientación, instrucción y supervisión de la enfermera.

Teoría de los dos Factores de Herzberg[28] establece su teoría sobre la motivación, basándose en dos factores que él denomina:

- **Factores de Higiene**

Son los que rodean a la tarea. Son externos, es decir, extrínsecos a la misma. Evitan los disgustos de los trabajadores, es decir, su insatisfacción. Ejemplo de factores de higiene:

Política de la empresa: son actitudes generales de la organización en su conjunto con respecto a la administración de sus recursos humanos. Son las políticas generales de la empresa.

Supervisión: es referente al estilo que adopta el jefe para llevar adelante su grupo. Puede ser adecuado o inadecuado.

Relaciones interpersonales: relación del trabajador con sus compañeros, con sus supervisores, con sus subordinado, etc. Cuando hay un mal ambiente, la gente se siente a disgusto.

Condiciones de trabajo: aquellas desde el punto de vista fisiológico. Si hay mala dirección, iluminación.

Sueldo: puede llegar a ser motivante si está relacionado con la productividad (a destajo).

Seguridad: tener un trabajo estable, normas claras de actuación.

➢ **Factores Motivantes**

Son intrínsecos a la tarea. Son lo relacionado con la tarea en sí. Se deben contemplar las necesidades de desarrollo psicológico, considerando y promoviendo las aptitudes que tienen las personas para realizar cosas. Por lo tanto, es intrínseco.

Lo que tiene relación con la tarea es motivante si a través de ella. Podemos demostrar nuestra capacidad y todo nuestro potencial y ser creativos.

Lo que hace que las personas estén descontentas es la forma en que se las trata y el medio ambiente que las rodea, al modificarse esto, el terminará. Los factores motivantes tienen como particularidad que sus efectos no se terminan de inmediato mientras que el caso de los de higiene tiende a disminuir en corto tiempo (sueldo).

- El trabajo en sí mismo
- El reconocimiento
- La responsabilidad
- La posibilidad de desarrollo (capacitación)
- Las promociones
- El logro
- El estatus

El resultado fue que los factores que causan mayor satisfacción en el trabajo eran independientes y diferentes de aquellos que causan insatisfacción.

De esto se deduce que, los sentimientos de satisfacción e insatisfacción que tienen los individuos no se oponen ni se excluyen entre sí.

Según La teoría Z de William Ouchi[29] sugiere que los individuos no desligan su condición de seres humanos a la de empleados y que la humanización de las condiciones de trabajo aumenta la productividad de la empresa y a la vez la autoestima de los empleados.

La teoría Z es participativa y se basa en las relaciones humanas, pretende entender al trabajador como un ser integral que no puede separar su vida laboral de su vida personal, por ello invoca ciertas condiciones especiales como la confianza, el trabajo en equipo, el empleo de por vida, las relaciones personales estrechas y la toma de decisiones colectiva, todas ellas aplicadas en orden de obtener un mayor rendimiento del recurso humano y así conseguir mayor productividad empresarial, se trata de crear una nueva filosofía empresarial humanista en la cual la compañía se encuentre comprometida con su gente.

c) Dimensiones

García, Husley y Daza[30] en su investigación "Autoevaluación de condiciones de trabajo de enfermería en alta complejidad" define como el conjunto de factores **intralaborales, extralaborales** e **individuales** que interactúan con la realización de la tarea determinando el proceso de salud-enfermedad de los trabajadores y sucapacidad laboral. En este enfoque se incluyen:

1.Condiciones individuales: las que son endógenas, propias e intrínsecas del individuo y lo hacen único e irrepetible, pues, de acuerdo con lo expuesto como diversidad de la fuerza laboral, las características humana individuales hacen que las personas sean diferentes unas de otras; sin embargo, algunas empresas crean estereotipos que pretenden agrupar a los individuos en categorías según características predominantes; además, la persona a lo largo de su ciclo vital está condicionada por factores hereditarios, ambientales, sociales y culturales.

2. Condiciones intralaborales: hacen referencia a las condiciones internas del lugar de trabajo y están compuestas por factores que deben ser evaluados: las condiciones ambientales, de carga física y mental, de seguridad y de la organización.

3. Condiciones extralaborales: se refieren a las condiciones del entorno; pueden catalogarse en dos niveles de análisis: uno micro social constituido por la situación económica, educativa y de relación en el grupo familiar y social

cercano al trabajador; y las condiciones del macro entorno social formado por las condiciones de tipo económico, social y de vida de la localidad donde se desenvuelven las personas.

Quispe[31] en el servicio de enfermería para poder desarrollar el cuidado de la salud de la población, de manera saludable debe mantener un enfoque de promoción y protección de la salud del personal a su cargo, de la suya y del equipo de salud en general. Para ello debe contar con información suficiente sobre las condiciones en que se desarrolla el trabajo y sobre los riesgos a que están expuesto y los daños que causan, se debe tener en cuenta las diferentes condiciones a saber:

- **Condiciones físicas:** temperatura, humedad, ruido, vibraciones, ambiente para respirar, manejo de contaminantes.
- **Condiciones de seguridad, principales riesgos:** caídas de personas desde altura, al mismo nivel, caídas de objetos, materiales o herramientas, desplomes o derrumbamientos, cortes y pinchazos, golpes, atropellos, proyección de partículas, atrapamientos, sobreesfuerzos, quemaduras.
- **Condiciones psicosociológicas:** estabilidad en el empleo, necesidad y aplicación de conocimientos, promoción, relaciones con jefes, compañeros y subordinados, comunicación, autonomía en el trabajo (elegir: orden de tareas, método de trabajo, ritmo de trabajo, pausas, ausencias
- **Condiciones organizativas:** tipo de contrato (duración, tiempo completo o parcial), salario, cambios de puesto, antigüedad, formación, diseño del puesto (espacio para trabajar, situación de herramientas, acceso para las manos, silla de trabajo, iluminación adecuada, superficies estables), carga de trabajo (física: postura, levantar y desplazar cargas, fuerza, movimientos repetitivos; mental: nivel de atención, ritmo de trabajo, tareas repetitivas, carga de trabajo, monotonía, consecuencias de los errores), horario de trabajo (horas a la semana, tipo de jornada, flexibilidad de horario)

- **Actividades preventivas:** delegado de prevención, comité de seguridad y salud, reconocimientos médicos, estudio de riesgos, adopción de medidas tras el estudio.

d) Trabajo del profesional de enfermería

Corredor[32] en su investigación "Relación sobre la carga laboral en enfermería y la incidencia de infecciones nosocomiales en la UCI" indica que los enfermeros no cumplen a cabalidad las medidas de control de infecciones, es así que nos indica que cuando hay aumento de carga de laboral, los enfermeros solo hacen cumplimiento de un 38% de las medidas de control de infecciones, de esto se puede derivar muchas complicaciones para los pacientes.

Malvares[33] en su estudio "Panorama de la fuerza de trabajo en América Latina" menciona que las condiciones de trabajo en enfermería se entienden como el conjunto de factores que actúan sobre el individuo en el medio laboral. Existen condiciones materiales entre ellas las de higiene, seguridad y comodidad que se relacionan con políticas institucionales, horario, salario y estabilidad laboral.El trabajo hospitalario es intenso en cargo físico y mental, y extensos horarios. La jornada laboral de enfermería más difundida es de 8 horas diarias y 45 semanales con una variación de 6 horas diarias y 30 semanales a 9 horas diarias y más de 50 semanales. Las condiciones de trabajo de las enfermeras se caracterizan por la sobrecarga de trabajo, jornadas extensas, turnos rotatorios, trabajo nocturno, carga psicológica por el manejo de situaciones críticas.

2.2.2 Enfermedad Ocupacional

a) Definición

El Ministerio del Poder Popular para el Trabajo[34] a través de su Ley Orgánica de Prevención, Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (LOPCYMAT) en el artículo 70 define como enfermedad ocupacional a los estados patológicos contraídos o agravados con ocasión del trabajo o

exposición al medio en el que el trabajador o la trabajadora se encuentra obligado a trabajar, tales como los imputables a la acción de agentes físicos y mecánicos, condiciones disergonómicas, meteorológicas, agentes químicos, biológicos, factores psicosociales y emocionales, que se manifiesten por una lesión orgánica, trastornos enzimáticos o bioquímicos, trastornos funcionales o desequilibrio mental, temporales o permanentes. Se presumirá el carácter ocupacional de aquellos estados patológicos incluidos en la lista de enfermedades ocupacionales establecidas en las normas técnicas de la presente Ley.

En el Manual Informativo de Prevención de Riesgos Laborales[35] debe entenderse como un daño para la salud de los trabajadores/as que se produce por la interacción de éstos con el entorno laboral cuando eltrabajo se desarrolla en unas condiciones inadecuadas.

En Norma técnica de prevención para declaración de enfermedad ocupacional[36] define como los estados patológicos contraídos o agravados con ocasión del trabajo o exposición al medio en el que el trabajador o la trabajadora se encuentra obligado a trabajar, tales como los imputables a la acción de agentes físicos y mecánicos, condiciones disergonómicas, meteorológicas, agentes químicos, biológicos, factores psicosociales y emocionales, que se manifiesten por una lesión orgánica, trastornos enzimáticos o bioquímicos, trastornos funcionales o desequilibrio mental, temporales o permanentes.

Loli[37] en su investigación "Ambiente laboral y condiciones de salud de las enfermeras en los Hospitales de las Fuerzas Armadas, EsSalud y Clínicas Particulares de Lima Metropolitana"[37] define que el origen de las enfermedades asociadas al trabajo de mayor prevalencia entre la población no está sólo en los factores considerados como clásicos (exposición a una

sustancia concreta, inhalaciones, horarios extenuantes), sino que son debidas a múltiples productos tóxicos, aunque en cantidades menores, y cuyas consecuencias, sin ser en un principio mortales, se producen a más largo plazo. Las enfermedades ocupacionales de hoy se producen dentro y fuera del ámbito laboral y son multifactoriales.

Yupanqui en su investigación "Enfermedades Ocupacionales y Accidentes de Trabajo en el Perú"[38] define a la enfermedad ocupacional que es toda alteración de la salud como consecuencia de la exposición del trabajador a distintos factores de riesgo dentro y fuera de los ambientes de trabajo, así Como por los derivados de la calidad de trabajo que se desempeña; cuya evolución, sea de forma aguda o crónica, puede determinar distintos grados de incapacidad, en muchos casos de carácter permanente e irreversible y según sea su calidad e intensidad, llevar al trabajador hasta la muerte.

b) Elementos Diferenciales

Cuello en su investigación "Enfermedades laborales en enfermeros docentes de las Escuelas de Enfermería de educación superior de la provincia de Mendoza[39] cataloga como ocupacional a una enfermedad es imprescindible que existan elementos básicos que la diferencien de una enfermedad común:

- **Agente:** debe existir un agente causal en el ambiente o especiales condiciones de trabajo, potencialmente lesivo para la salud. Pueden ser físicos, químicos, biológicos o generadores de sobrecarga física para el trabajador expuesto.
- **Exposición:** demostrar que como consecuencia del contacto entre el trabajador y el agente o particular condición de trabajo se posibilita la gestación de un daño a la salud.

Los criterios de demostración pueden ser:

- **Cualitativos:** consiste en establecer, de acuerdo a los conocimientos médicos vigentes, una lista taxativa de ocupaciones con riesgo de exposición, y la declaración del afectado o de sus representantes de estar desempeñando esa ocupación o haberlo hecho.

  Cuantitativos: se refiere a las disposiciones existentes en cuanto a los valores límites o concentraciones máximas permisibles para cada uno.

- **De los agentes incorporados a la lista.** Este criterio es de suma importancia porque permite instrumentar programas de vigilancia, determinar niveles de tolerancia y precisar los grupos de personas que deben ser objeto de este monitoreo. Los exámenes periódicos y las mediciones específicas del medio se incorporan como los medios idóneos para la prevención.

c) Principales Enfermedades Ocupacionales

"Manual informativo de prevención de riesgos laborales enfermedades profesionales"[40] asigna entre las Enfermedades Profesionales reconocidas legalmente, el mayor número de declaraciones corresponde a las dolencias conocidas como trastornos músculo-esqueléticos y las dermatosis profesionales.

- **Trastornos músculo-esqueléticos**

Bajo la denominación de trastornos músculo-esqueléticos (TME) se engloba una extensa gama de problemas de salud debidos a lesiones de los músculos, tendones y nervios. Se distinguen dos grupos de TME: dolor y lesiones de espalda y lesiones por movimientos repetitivos en extremidades superiores e inferiores que reciben distintos nombres (Bursitis, Tendinitis, Síndrome del túnel carpiano) y suelen afectar a las siguientes partes del cuerpo: manos, muñecas, codos, hombros, rodillas y pies. Según el tipo de trabajo, estos trastornos se localizan en diferentes zonas del cuerpo.

- **Dermatosis profesionales**

Se trata de alteraciones cutáneas que se producen entre la población trabajadora, principalmente por el contacto repetido con sustancias y productos nocivos. Su incidencia y el hecho de que un número considerable de los afectados no consigan una curación total y permanente, nos lleva a prestar una especial atención a estas dolencias. Estas lesiones son muy frecuentes en la industria química y en la construcción. Su origen puede ser:

-Químico: ácidos minerales, alcalinos, amianto, plata, cobre.

-Microbiano: tuberculosis profesional que afecta a carniceros, personal de quirófanos.

-Físico: por radiaciones ionizantes, manipulación de sustancias radioactivas, degeneración por microtraumatismos.

Falconi[41] a través de su informe "Prevención de las Enfermedades Ocupacionales en el Perú", las enfermedades ocupacionales prevalentes en el Perú son:

1.-Enf. Respiratorias: Neumoconiosis
2.-Hipoacusia (Sordera ocupacional)
3.-Enf. Dermatológicas
4.- Enf. Músculoesqueléticas
5.-Intoxicaciones por Metales
6.- Intoxicaciones por Plaguicidas
7.- Enf. Infecciosas: Hepatitis B-C-TBC
8.- Enf. Psicosociales: estrés laboral

Universidad San Martin de Porres, en su informe "Epidemiologia de las Enfermedades Ocupacionales y Ambientales" en su perfil de Enfermedades Ocupacionales en el Perú son:

- Dermatopatías ocupacionales 18%
- Saturnismo 17%
- Hipoacusia por ruido 14%
- Neumoconiosis 10%
- Intoxicaciones por plaguicidas 15%

- Enfermedades Musculoesqueléticas-Lumbalgia ocupacional 25%

d) Factores de riesgo

EsSalud[42] a través de su informe seguridad y salud en el trabajo-enfermedades ocupacionales: Son los diferentes agentes presentes en el ambiente laboral capaces de ocasionar accidentes o enfermedades del trabajo; los factores de riesgo pueden actuar de manera única o múltiple, asítenemos el ruido, radiaciones, iluminación, productos químicos, bacterias y otros.

Los factores de riesgos para la salud de los trabajadores son el conjunto de propiedades que caracterizan la situación de trabajo, y pueden afectar la salud del trabajador. Estos factores de riesgos pueden ser:

Riesgos físicos: son las diferentes formas de energía que se generan en el ambiente de trabajo creando condiciones agresivas para la salud de los trabajadores. Estas energías son: mecánicas, térmicas, electromagnéticas, eléctricas.

Riesgos Químicos: son los elementos de origen orgánico e inorgánico, naturales o sintéticos, en diversos estados físicos presentes en el ambiente de trabajo en concentraciones mayores de los niveles límites de exposición laboral, nocivos para la salud. Se presentan bajo la forma de:

- Polvos
- Gases y vapores
- Humos
- Neblinas y rocíos
- Líquidos

Riesgos Biológicos: Son los seres vivos microscópicos (microorganismos) presentes en el ambiente que tienen su origen en el hombre, animales, la

materia orgánica procedente de ellos y del ambiente de trabajo, que en contacto con el trabajador puede producir enfermedades infecciosas, micóticas y parasitarias. Los más comunes son:

- Virus
- Bacterias
- Parásitos
- Plantas

Riesgos Ergonómicos: son aquellos producidos por una inadecuada relación entre el hombre y la máquina o supuesto de trabajo.

- Esfuerzos:
  - Levantamiento de cargas
  - Transporte de cargas
- Posturas:
  - Diseño puestos trabajo
  - Diseño de herramientas

Riesgos Psicosociales: Son aquellos originados por interacciones negativas entre las condiciones de trabajo y las características individuales. Entre ellos tenemos:

- Carga de trabajo
- Relaciones personales y atención al público
- Turnos y sobretiempos
- Satisfacción personal
- Aislamiento
- Desconocimiento
- Falta de destreza

Riesgos Mecánicos: son los referidos a materiales, equipos o herramientas de trabajo, que utiliza el trabajador en su actividad.

- Trabajo en alturas
- Elementos cortantes, punzantes y contundentes
- Superficies y elementos ásperos
- Material en movimiento
- Máquinas y herramientas
- Transporte mecánico
- Partes en movimiento
- Material proyectado
- Caída de objetos

Riesgos Locativos: son las características de los lugares de trabajo, donde se desempeña la actividad.

- Escaleras y barandas
- Defectos del piso (lisos, irregulares, húmedos)
- Alturas insuficientes
- Obstaculización de la visión
- Aislamiento
- Desconocimiento
- Falta de señalización
- Almacenamiento inadecuado

e) Enfermedades relacionadas con la ocupación

ESSALUD a través de su informe "Seguridad y salud en el trabajo-enfermedad ocupacional"establece lo siguiente:

GRUPO I: Enfermedades que las condiciones de trabajo es causa necesaria, tipificadas por las enfermedades profesionales, estrictamente legales como la hipoacusia, silicosis, hepatitis B.

GRUPO II: Enfermedades en que el trabajo puede ser un factor de riesgo contributivo, pero no necesario, ejemplificadas por las enfermedades más frecuentes o más precoces en determinados grupos ocupacionales y para las cuales el nexo causal es de naturaleza eminentemente epidemiológico. La hipertensión

arterial, enfermedad cardiovascular, enfermedades psicosomáticas, enfermedades del aparato locomotor, varices de los miembros inferiores, estrés, síndrome metabólico y algunas neoplasias malignas (canceres) en determinados grupos ocupacional o profesiones.

GRUPO III: Enfermedades en que las condiciones de trabajo es provocador de un disturbio latente, o agravador de enfermedad ya establecida o preexistente, tipificadas por las enfermedades alérgicas y por los disturbios mentales, en determinados grupos ocupacionales o profesiones.

2.3 Definición de términos básicos

Condiciones Trabajo: circunstancias en las que el trabajo se realiza y se refiere a la exposición a riesgos físicos, químicos, mecánicos (que provocan accidentes y demandan esfuerzos musculo esqueléticos intensos).

Condiciones extra laborales: se refieren a las condiciones del entorno; pueden catalogarse en dos niveles de análisis: microsocial y macrosocial.

Condiciones individuales: son endógenas, propias e intrínsecas del individuo y lo hacen único e irrepetible.

Condiciones intralaborales: hacen referencia a las condiciones internas del lugar de trabajo y están compuestas por factores que deben ser evaluados: las condiciones ambientales, de carga física y mental, de seguridad y de la organización.

Enfermedades Ocupacionales: Daño a la salud que sufre el trabajador y sobreviene como consecuencia de la clase de trabajo que desempeña, causada por agentes físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.

Riesgos Biológicos: son seres microscópicos (microorganismos) presentes en el ambiente que tiene origen en el hombre, animales, la materia orgánica procedente de ellos y del ambiente de trabajo, que en contacto con el trabajador puede producir enfermedades infecciosas, micóticas y parasitarias.

Riesgos Físicos: Son las diferentes formas de energía que se generan en el ambiente de trabajo creando condiciones agresivas para la salud de los trabajadores.

Síndrome de Burnout: fase avanzada del estrés profesional, se produce cuando se desequilibran las expectativas en el ámbito profesional y la realidad del trabajo diario, la cual repercute directamente en la calidad de vida.

2.4 Hipótesis, variables y operacionalización de las variables:

2.4.1 Hipótesis

a) Hipótesis General

H_1:Existe relación significativa entre condicion de trabajo y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa 2013.

b) Hipotesis Especificas

1. H_1 "Las condiciones de trabajo que presenta el enfermero (a) del Hospital Amazónico son inadecuadas que del Hospital Regional de Pucallpa en sus dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales".

2. H_1"Las enfermedades ocupacionales de tipo fisico que presenta el enfermero del Hospital Amazónico son mas frecuentes que del Hospital Regional de Pucallpa".

3. H_1"Existe relación significativa entre condición de trabajo individual y enfermedades ocupacionales que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa".

4. H_1 "Existe relación significativa entre condición de trabajo intralaboral y enfermedades ocupacionales que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa".

5. H_1 "Existe relación significativa entre condición de trabajo extralaboral y enfermedades ocupacionales que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa".

2.4.2 Variables.

2.4.2.1 Variable independiente: Condición de trabajo.

2.4.2.2 Variable independiente: Enfermedades ocupacionales

2.4.3 Operaciónalizacion de la variable

Variable	Descripción de la variable	Dimensiones	Indicadores	Escala /categoría	Tipo de variable
Condicion de trabajo	Se entiende el conjunto de factores que actúan sobre el individuo en el medio laboral.	Individuales	• Edad	-Cond. de trabajo ind. Inadecuado: 13-a19. -Cond. de trabajo ind. Aceptable: 20 - 26. -Cond. de trabajoind.adecuado: 27-33.	Independiente
			• Sexo		
			• Comportamiento		
			Estado de salud: • Física bueno • Mental bueno		
			• Nivel de motivación y satisfacción		
			• Nivel de formación y educación		
			• Habilidades		
			• Autoestima		
		Intralaborales	• Condiciones Ambientales	-Cond. detrab. intralaboral inadecuado:24-31. -Cond.detrab. Intralaboral aceptable:32-39. -Condicion de trab.intralaboral adecuado: 40 -48.	
			• Carga física y mental		
			• Seguridad		
			• Organización		
		Extralaborales	• Situación socio económica familiar	-Cond. detrab. extralaboral inadecuado: 9-12 -Cond. detrab. Extralaboral aceptable:13-16 Cond de trab. Extralaboral adecuado:17-20	
			• Efectos del trabajo en medio familiar y social		

Variable	Descripción de la variable	Dimensiones	Indicadores	Escala /categoría	Tipo de variable
Enfermedades ocupacionales	Daño a la salud que sufre el trabajador y sobreviene como consecuencia de la clase de trabajo que desempeña, causada por agentes físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosocial.	Físicos	• Trastornos musculos-esqueleticos	-Presentan: 9-21. -No presentan:> 21	Dependiente
			• Trastornos de la voz		
			• Trastornos vasculares		
		Psíquicos	• Síndrome de Bournot		
		Biológicos	• Virales		
			• Bacteriales		

CAPITULO III

3. Metodología

3.1. Método de investigación

La investigación corresponde a un diseño de tipo descriptivo correlacional, comparativo de corte transversal, así mismo el estudio está determinado en un tiempo único.

Descriptivo, se limitó a describir, analizar y comparar las condiciones de trabajo y las enfermedades ocupacionales del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa.

Corte transversal porque la recolección de datos se realizó en una sola ocasión y posteriormente se procedió al tratamiento y análisis de los datos.

$M_1 \longrightarrow O_1$

$O_1 \cong O_2$

$M_2 \longrightarrow O_2$

Sánchez-Reyes, 1984:61-66

Dónde:

- M_1: enfermeros que trabajan en el Hospital Amazónico
- M_2: enfermeros que trabajan en el Hospital Regional de Pucallpa
- On: observaciones y mediciones de las variables en estudio.

3.2. Población y muestra

La población estuvo constituida por 220 profesionales de enfermería que laboran en las diferentes unidades y servicios del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa distribuidos según la tabla.

La muestra es el total de la población que son 220 profesionales de enfermería.

Numero de enfermeros según hospital 2013

Hospital	N° de enfermeros	%
Hospital Regional de Pucallpa	142	65
Hospital Amazónico	78	35
Total	220	100

Fuente: Oficina de Estadística e Informática del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa- 2013

3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.3.1. Técnica

La técnica aplicada durante la recolección de datos en la investigación fue la encuesta.

3.3.2. Instrumento

Se utilizó un cuestionario estructurado en base a preguntas cerradas el mismo que permitió recopilar información de la variable en estudio.

Para medir la variable condiciones de trabajo se utilizó el Test de autoevaluación de condiciones de trabajo de enfermería en alta complejidad (García, J., Husley, A. y Daza) que está validado a nivel internacional.

Para medir la variable enfermedades ocupacionales se utilizó una encuesta elaborada por Bracho, V. y Mejía, B. referente a manifestaciones clínicas ocupacionales validadas a nivel internacional.

3.4. Procedimiento de recolección de datos

Para la recolección de datos se realizó las coordinaciones previas con el Hospital de EsSalud, con el propósito de informarle sobre el estudio de investigación y solicitar el permiso correspondiente para la aplicación de la prueba piloto a 50 enfermeros que laboran en las distintas áreas en dicho nosocomio.

La aplicación de la prueba piloto se realizó en la cuarta semana del mes de mayo, que cuenta con una población de características similares a la población de estudio, con la finalidad de evaluar el tiempo estimado y la accesibilidad para la investigación.

Todos los participantes fueron informados de los principios de anonimidad y confidencialidad, se solicitó el consentimiento informado en forma verbal de los participantes. Se conservó el respeto a la dignidad del profesional de enfermería como ser humano, se dio una explicación adecuada, a las dudas que se presentó con respecto a la investigación, después del llenado del instrumento.

Para la confiabilidad se validó el instrumento utilizando el índice de confiablidad de Alfa de Crombach teniendo como resultado 0.784.

La prueba definitiva se realizó en la segunda semana del mes de junio en el Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, para lo cual se solicitó la autorización a los directores de cada institución respectivamente, los instrumentos fueron entregados directamente a los actores de la investigación de los diferentes servicios y programas de dichos nosocomios.

3.5. Análisis de datos e interpretación de resultados

Se procesó la información recopilada creando una base de datos haciendo uso de la informática mediante el paquete estadístico SPSS versión 19 en español, para la correlación de las variables se aplicó el coeficiente de correlación de Pearson donde:

$$\rho_{X,Y} = \frac{\sigma_{XY}}{\sigma_X \sigma_Y} = \frac{E[(X - \mu_X)(Y - \mu_Y)]}{\sigma_X \sigma_Y},$$

Dónde:

- σ_{XY} es la covarianza de (X, Y)
- σ_X es la desviación típica de la variable X
- σ_Y es la desviación típica de la variable Y

Teniendo el valor del índice de correlación varía en el intervalo [-1,1] y el valor de significancia de Pearson es de <0.05.

Los resultados son presentados en tablas y gráficos.

CAPITULO IV
RESULTADOS Y DISCUSION

Tabla N° 01. A Condición de trabajo que presenta el enfermero(a) del Hospital Regional de Pucallpa en sus dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales, Pucallpa - 2013

Índice	Hospital Regional de Pucallpa							
	Adecuado		Aceptable		Inadecuado		Total	
Dimensiones	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Individuales	61	43	81	57	0	0.0	142	100
Intralaborales	35	24.7	104	73.2	3	2.1	142	100
Extralaborales	4	2.8	122	85.9	16	11.3	142	100

Fuente: Base de datos de la encuesta realizada en el Hospital Regional de Pucallpa Junio – 2013

Tabla N° 01. B Condición de trabajo que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazónico en sus dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales, Pucallpa – 2013

Índice	Hospital Amazónico							
	Adecuado		Aceptable		Inadecuado		Total	
Dimensiones	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Individuales	22	28.2	56	71.8	0	0.0	78	100
Intralaborales	22	28.2	56	71.8	0	0.0	78	100
Extralaborales	7	9	55	70.5	16	20.5	78	100

Fuente: Base de datos de la encuesta realizada en el Hospital Amazónico junio - 2013

En la tabla N° 01.a se observa que de 142 enfermeros encuestados en el Hospital Regional de Pucallpa, 81 (57%) enfermeros refieren presentar una condición de trabajo individual aceptable, 104 (73.2%) enfermeros refieren presentar una condición de trabajo intralaboral aceptable y 122 (85.9%) enfermeros refieren presentar una condición de trabajo extralaboral aceptable.

En la tabla N° 01.b se observa que el Hospital Amazónico de 78 enfermeros encuestados, el 56 (71.8%) enfermeros refieren presentar una condición de trabajo individual aceptable, 56 (71.8%) enfermeros refieren presentar una condición de trabajo intralaboral aceptable y 55 (70.5%) enfermeros refieren presentar una condición de trabajo extralaboral aceptable.

Estos resultados pueden deberse a que los enfermeros del Hospital Regional de Pucallpa y Hospital Amazónico respondieron a nivel individual que presentan un comportamiento tranquilo, una buena salud mental, facilidad en el aprendizaje; pero su salud física es regular, su trabajo no cumple con las expectativas que se plantearon en su formación.

A nivel intralaboral los enfermeros del Hospital Regional de Pucallpa y Hospital Amazónico respondieron que se encuentran inmunizados, hacen adecuado uso de las medidas de bioseguridad, cuentan con protocolos de manejo de sustancias biológicas, sienten que su trabajo es reconocido por los jefes y la vinculación laboral es estable; pero la iluminación, la ventilación la ubicación del puesto de trabajo son inadecuados, adoptan posturas inadecuadas, y con frecuencia alzan pesos mayor a sus capacidades.

A nivel extralaboral los enfermeros del Hospital Regional de Pucallpa y Hospital Amazónico respondieron no gastan mucho tiempo en transportarse a su trabajo, sus familia cuentan con seguro de salud, pero sienten que la calidad de vida que poseen es regular, algunos cuentan con los servicios públicos completos.

En investigaciones realizadas se encontró que Cogollo, Gómez[14] en su investigación "Condiciones laborales en enfermeras de Cartagena, Colombia" en referencia a las condiciones físicas del puesto de trabajo y la dotación de materiales, el 34% de las enfermeras consideraron que los equipos y materiales de trabajo eran incompletos e

inseguros, 32% identificaron la falta de señalizaciones dentro del área de trabajo, 31%, espacio reducido y temperatura inadecuada y 15%, niveles de ruido, Concluyendo que en Cartagena el personal de enfermería identifica las condiciones de trabajo como deficientes en personal de apoyo, infraestructura física de los puestos de trabajo, materiales y equipos en el lugar de trabajo y alta carga laboral.

A su vez García, J., Husley, A. y Daza, M. en su investigación de "Autoevaluación de condiciones de trabajo de enfermería en alta complejidad"[23] contempla las condiciones de trabajo como el conjunto de factores intralaborales, extralaborales e individuales que interactúan con la realización de la tarea determinando el proceso de salud-enfermedad de los trabajadores y sus capacidad laboral.

Por otra parte Quispe[31] en el servicio de Enfermería para poder desarrollar el cuidado de la salud de la población, de manera saludable debe mantener un enfoque de promoción y protección de la salud del personal a su cargo, de la suya y del equipo de salud en general. Para ello debe contar con información suficiente sobre las condiciones en que se desarrolla el trabajo y sobre los riesgos a que están expuesto y los daños que causan.

Tabla N° 02 Enfermedades ocupacionales más frecuentes en los enfermeros (as) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013

Índice Dimensiones	Hospital Regional de Pucallpa n=142		Hospital Amazónico n=78	
	N°	%	N°	%
Físico				
Presentan Enfermedades	97	68.3	58	74.4
Lumbalgia	46	32.3	26	33.3
Disfonía	17	12	18	23.1
Varices	34	24	14	18
No Presentan Enfermedades	45	31.7	20	25.6
Psíquicos				
Presentan Enfermedades	31	21.8	21	26.9
Estrés	30	21.1	15	19.2
Depresión	01	0.7	06	7.7
No Presentan Enfermedades	111	78.2	57	73.1
Biológicos				
Presentan Enfermedades	23	16.2	03	3.8
Dermatitis	18	12.7	03	3.8
Tuberculosis	05	3.5	0	0.0
No Presentan Enfermedades	119	83.8	75	96.2

Fuente: Base de datos de la encuesta realizada en el Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa Junio – 2013

En la tabla N° 02 se observa que de 142 enfermeros encuestados en el Hospital Regional de Pucallpa, 97 (68.3%) respuestas de los enfermeros refieren presentar una enfermedad ocupacional de tipo físico, 31 (21.8%) respuestas de los enfermeros manifiestan poseer una enfermedad ocupacional de tipo psíquico y 23 (16.2%) respuestas de los enfermeros refieren padecer una enfermedad ocupacional de tipo biológico; teniendo a la lumbalgia como enfermedad ocupacional más prevalente.

Mientras que en el Hospital Amazónico de 78 enfermeros encuestados, el 58 (74.4%) respuestas de los enfermeros refieren presentar una enfermedad ocupacional de tipo físico, 21 (26.9%) respuestas de los enfermeros refieren presentar una enfermedad de tipo psíquico y 3 (3.8%) respuestas de los enfermeros refieren tener una enfermedad ocupacional de tipo biológico; teniendo a la lumbalgia como enfermedad ocupacional más prevalente.

En investigaciones realizadas se encontró que Vernaza Sierra [18]en su investigación "Dolor músculo-esquelético y su asociación con factores de riesgo ergonómicos, en trabajadores administrativos" encontraron que el 57 % de los trabajadores administrativos presentaron síntomas de dolor, las lesiones más frecuentes se encontraron en la zona baja de la espalda, la zona alta de la espalda y el cuello. Concluyendo los resultados de este estudio que existe una asociación entre la exposición a factores de riesgo biomecánico y la presencia de lesiones músculo-esqueléticas, indicando que posturas de trabajo forzadas significan mayor riesgo llegando a incapacitar al trabajador en las actividades de la vida diaria.

Por otra parte Mamani, A., Zegarra R. Uribe, A. y Vivanco, M.[20] en su investigación "Factores que desencadenan el estrés y sus consecuencias en el desempeño laboral en emergencia" hace referencia que el estrés es uno de los problemas de salud más graves en la actualidad, que no solo afecta a los trabajadores de salud, al provocarles incapacidad física o mental, uno de los grupos profesionales más afectados por el estrés en su trabajo diario, lo constituye el personal de enfermería, por la gran responsabilidad que asume en la atención a pacientes críticos y otros; concluyendo que las causas del estrés son: la sobrecarga de trabajo, presión del tiempo, ambigüedad de roles, clima organizacional,

inestabilidad laboral, problema de interrelación con el equipo multidisciplinario afectando en el desempeño laboral y disminuyendo la calidad de los cuidados y la productividad.

A su vez Bracho y Mejía en su investigación[11]"Manifestaciones clínicas ocupacionales en docentes de planta del programa de enfermería de la universidad popular del Cesar Valledupar", encontró la relación positiva y significativa entre los factores de riesgo mencionados y la aparición de signos y síntomas ocupacionales. Las manifestaciones clínicas más frecuentes fueron cansancio, estrés, irritabilidad, disfonía, fatiga ocular, dolor muscular, cefalea, ansiedad, decepción. Lo que afecta la calidad de vida y el desempeño del docente de enfermería y pone de manifiesto el riesgo a desarrollar enfermedades profesionales.

A través de nuestra experiencia a lo largo del desarrollo de nuestras prácticas pre profesionales en ambos hospitales se observó que el profesional de enfermería presenta mayor susceptibilidad a enfermedades músculo-esquelético de tipo Lumbalgia debido a las inadecuadas posturas adoptadas durante el desarrollo de su jornada de trabajo que causan daño a la salud del enfermero o enfermera.

Loli [25]afirma que las condiciones de trabajo en las unidades de hospitalización suele ser estresante y las actividades que realizan las enfermeras frecuentemente las exponen a riesgos específicos con agentes biológicos, físicos, químicos y psicosociales. Sin embargo, se ha dedicado muy poca atención a su salud. Entre los peligros de tipo psicosocial aparecen frecuentemente el estrés laboral, la angustia y la fatiga provocada por el trabajo en turnos y el trabajo nocturno.

Tabla N° 03. A Relación entre condición de trabajo Individual y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) del Hospital Amazónico, Pucallpa – 2013

Condición de Trabajo Individual	Hospital Amazónico Enfermedades Ocupacionales					
	Presentan		No Presentan		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Adecuado	19	24.4	3	3.8	22	28.2
Aceptable	56	71.8	0	0.0	56	71.8
Inadecuado	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total	75	96.2	3	3.8	78	100

Fuente: Base de datos de la encuesta realizada en el Hospital Amazónico Junio – 2013

Tabla N° 03. B Relación entre condición de trabajo Individual y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) del Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013

Condición de Trabajo Individual	Hospital Regional de Pucallpa Enfermedades Ocupacionales					
	Presentan		No Presentan		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Adecuado	60	42.3	1	0.7	61	43
Aceptable	81	57	0	0.0	81	57
Inadecuado	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total	141	99.3	1	0.7	142	100

Fuente: Base de datos de la encuesta realizada en el Hospital Regional de Pucallpa Junio – 2013

En la tabla N° 03.a se observa que 78 enfermeros encuestados en el Hospital Amazónico, el 71.8% (56) de los encuestados consideran poseer condiciones de trabajo aceptables en su dimensión individual, los mismos que presentan algunas de las enfermedades ocupacionales.

En el tabla N° 03.b se observa que 142 enfermeros encuestados en el Hospital Regional de Pucallpa, el 57% (81) de los encuestados consideran poseer condiciones de trabajo aceptable en su dimensión individual, los mismos que presentan algunas de las enfermedades ocupacionales.

Para contrastar la hipótesis "Existe realcion significativa entre condicion de trabajo individual y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Regional de Pucallpa 2013". Se utilizó la prueba de correlación de Pearson encontrando que no existe relación significativa directa (p=0.387) entre las variables.

Para contrastar la hipótesis "Existe relación significativa entre condicion de trabajo Individual y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Amazónico 2013". Se utilizó la prueba de correlación de Pearson encontrando que existe relación significativa directa (p=0.04) entre las variables.

En relación a la correlación de las variables de estudio, se evidencia que no existe relación en el Hospital Regional de Pucallpa con respecto al otro hospital participante de la investigación; esto se podría deberse a que las características intrínsecas y extrínsecas de la población de estudio son diferentes en ambas instituciones o hay variables externas que no están contempladas dentro de la investigación, pero que influyen de manera significativa en la salud del trabajador que ameritaría una nueva investigación en referencia al tema tratado.

En investigaciones realizadas se encontró que Sauñe, W., Bendezù C. y Torres O. [21]en su investigación "Condiciones laborales y nivel de estrés en enfermeros de un Hospital Público Peruano" encontró que las condiciones laborales son consideradas desfavorables en un 70% y favorables en un 30%. Respecto al nivel de estrés, el 52% presenta nivel de estrés medio, el 34% nivel de estrés bajo y un 14% presenta estrés alto. Concluyendo que las

condiciones laborales son desfavorables y el nivel de estrés es moderado en los enfermeros de un Hospital público peruano

García, J., Husley, A. y Daza, M. [23] mencionan que las condiciones individuales son endógenas, propias e intrínsecas del individuo y lo hacen único e irrepetible, pues, de acuerdo con lo expuesto como diversidad de la fuerza laboral, las características humana individuales hacen que las personas sean diferentes unas de otras; sin embargo, algunas empresas crean estereotipos que pretenden agrupar a los individuos en categorías según características predominantes; además, la persona a lo largo de su ciclo vital está condicionada por factores hereditarios, ambientales, sociales y culturales.

Quispe[31] afirma en el servicio de Enfermería para poder desarrollar el cuidado de la salud de la población, de manera saludable debe mantener un enfoque de promoción y protección de la salud del personal a su cargo, de la suya y del equipo de salud en general. Para ello debe contar con información suficiente sobre las condiciones en que se desarrolla el trabajo y sobre los riesgos a que están expuesto y los daños que causan.

Tabla N° 04. A Relación entre condición de trabajo Intralaboral y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013

Condición de Trabajo Intralaboral	Hospital Regional de Pucallpa Enfermedades Ocupacionales					
	Presentan		No Presentan		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Adecuado	34	24	1	0.7	35	24.7
Aceptable	104	73.2	0	0.0	104	73.2
Inadecuado	3	2.1	0	0.0	3	2.1
Total	141	99.3	1	0.7	142	100

Fuente: Base de datos de la encuesta realizada en el Hospital Regional de Pucallpa junio - 2013

Tabla N° 04. B Relación entre condición de trabajo Intralaboral y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) Hospital Amazónico, Pucallpa – 2013

Condición de Trabajo Intralaboral	Hospital Amazónico Enfermedades Ocupacionales					
	Presentan		No Presentan		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Adecuado	19	24.4	3	3.8	22	28.2
Aceptable	56	71.8	0	0.0	56	71.8
Inadecuado	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total	75	96.2	3	3.8	78	100

Fuente: Base de datos de la encuesta realizada en el Hospital Amazónico junio – 2013

En el tabla N° 04.a se observa que 142 enfermeros encuestados en el Hospital Regional de Pucallpa, el 73.2% (104) de los encuestados consideran poseer condiciones de trabajo aceptables en su dimensión individual, los mismos que presentan algunas de las enfermedades ocupacionales.

Tabla N° 04.b se observa que 78 enfermeros encuestados en el Hospital Amazónico, el 71.8% (56) de los encuestados consideran poseer condiciones de trabajo aceptables en su dimensión individual, los mismos que presentan algunas de las enfermedades ocupacionales.

Para contrastar la hipótesis "Relacion significativa entre condicion de trabajo intralaboral y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Regional de Pucallpa 2013". Se utilizó la prueba de correlación de Pearson encontrando que no existe relación significativa directa (p=0.630) entre las variables.

Para contrastar la hipótesis "Existe relación significativa entre condicion de trabajo intralaboral y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Amazónico 2013". Se utilizó la prueba de correlación de Pearson encontrando que no existe relación significativa directa (p=0.274) entre las variables.

En investigaciones realizadas se encontró que Sauñe, Bendezu y Ossco[21]en su investigación "Condiciones laborales y nivel de estrés en enfermeros de un Hospital Público Peruano" encontró que las condiciones laborales son consideradas desfavorables en un 70% y favorables en un 30%. Respecto al nivel de estrés, el 52% presenta nivel de estrés medio, el 34% nivel de estrés bajo y un 14% presenta estrés alto. Concluyendo las condiciones laborales son desfavorables y el nivel de estrés es moderado en los enfermeros de un Hospital público peruano.

García, J., Husley, A. y Daza, M.[23] mencionan que las condiciones intralaborales hacen referencia a aquellas condiciones internas del lugar de trabajo y están compuestas por factores que deben ser evaluados: las condiciones ambientales, de carga física y mental, de seguridad y de la organización.

Quispe[31] afirma en el servicio de Enfermería para poder desarrollar el cuidado de la salud de la población, de manera saludable debe mantener un enfoque de promoción y protección de la salud del personal a su cargo, de la suya y del equipo de salud en general. Para ello debe contar con información suficiente sobre las condiciones en que se desarrolla el trabajo y sobre los riesgos a que están expuesto y los daños que causan.

Tabla N° 05.A Relación entre condición de trabajo Extralaboral y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa – 2013

Condición de Trabajo Extra Laboral	Hospital Regional de Pucallpa Enfermedades Ocupacionales					
	Presentan		No Presentan		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Adecuado	3	2.1	1	0.7	4	2.8
Aceptable	122	85.9	0	0.0	122	85.9
Inadecuado	16	11.3	0	0.0	16	11.3
Total	141	99.3	1	0.7	142	100

Fuente: Fuente: Base de datos de la encuesta realizada en el Hospital Regional de Pucallpa junio– 2013

Tabla N° 05.B Relación entre condición de trabajo Extralaboral y enfermedades ocupacionales de los enfermeros (as) Hospital Amazónico, Pucallpa – 2013

Condición de Trabajo Extralaboral	Hospital Amazónico Enfermedades Ocupacionales					
	Presentan		No Presentan		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Adecuado	4	5.2	3	3.8	7	9
Aceptable	55	70.5	0	0.0	55	70.5
Inadecuado	16	20.5	0	0.0	16	20.5
Total	75	96.2	3	3.8	78	100

Fuente: Fuente: Base de datos de la encuesta realizada en el Hospital Amazónico junio – 2013

En el tabla N° 05.a se observa que 142 enfermeros encuestados en el Hospital Regional de Pucallpa, el 85.9% (122) de los encuestados consideran poseer condiciones de trabajo aceptables en su dimensión extralaboral, los mismos que presentan algunas de las enfermedades ocupacionales.

En la tabla N° 05. b se observa que 78 enfermeros encuestados en el Hospital Amazónico, el 70.5% (55) de los encuestados consideran poseer condiciones de trabajo aceptables en su dimensión extralaboral, los mismos que presentan algunas de las enfermedades ocupacionales.

Para contrastar la hipótesis "Existe relación significativa entre condicion de trabajo extralaboral y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Amazónico 2013". Se utilizó la prueba de correlación de Pearson encontrando que no existe relación significativa directa (p=0.818) entre las variables.

Para contrastar la hipótesis "Relacion significativa entre condicion de trabajo extralaboral y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Regional de Pucallpa 2013". Se utilizó la prueba de correlación de Pearson encontrando que no existe relación significativa directa (p=0.705) entre las variables.

En investigaciones realizadas se encontró que Sauñe, Bendezu y Ossco[21] en su investigación "Condiciones laborales y nivel de estrés en enfermeros de un Hospital Público Peruano" encontró que las condiciones laborales son consideradas desfavorables en un 70% y favorables en un 30%. Respecto al nivel de estrés, el 52% presenta nivel de estrés medio, el 34% nivel de estrés bajo y un 14% presenta estrés alto. Concluyendo las condiciones laborales son desfavorables y el nivel de estrés es moderado en los enfermeros de un Hospital público peruano.

García, J., Husley, A. y Daza, M.[23] hace mención a las condiciones extralaborales como las condiciones del entorno; pueden catalogarse en dos niveles de análisis: uno microsocial constituido por la situación económica, educativa y de relación en el grupo familiar y social cercano al trabajador; y las condiciones del macroentorno social formado por las

condiciones de tipo económico, social y de vida de la localidad donde se desenvuelven las personas.

Quispe [31]afirma en el servicio de Enfermería para poder desarrollar el cuidado de la salud de la población, de manera saludable debe mantener un enfoque de promoción y protección de la salud del personal a su cargo, de la suya y del equipo de salud en general. Para ello debe contar con información suficiente sobre las condiciones en que se desarrolla el trabajo y sobre los riesgos a que están expuesto y los daños que causan.

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

1. Las condiciones de trabajo que presenta el enfermero del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa en sus tres dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales son aceptables, pues presentan un comportamiento tranquilo, una buena salud mental, facilidad en el aprendizaje; hacen adecuado uso de las medidas de bioseguridad, cuentan con protocolos de manejo de sustancias biológicas, sienten que su trabajo es reconocido por los jefes y la vinculación laboral es estable.

2. La enfermedad ocupacional que presenta los enfermeros (as) del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa son de tipo físicos con mayor frecuencia la lumbalgia por que durante su jornada laboral no adoptan posturas adecuadas y esfuerzan la voz.

3. Hay relación significativa entre condición de trabajo individual y enfermedades ocupacionales de los enfermeros del Hospital Amazónico y no existe relación significativa entre condición de trabajo individual y enfermedades ocupacionales de los enfermeros del Hospital Regional de Pucallpa.

4. No hay relación significativa entre condición de trabajo intralaboral y enfermedades ocupacionales de los enfermeros del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa.

5. No hay relación significativa entre condición de trabajo extralaboral y enfermedades ocupacionales de los enfermeros del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa.

RECOMENDACIONES

De los resultados obtenidos se recomienda:

1. A los directores del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa realizar gestiones interinstitucionales para las mejoras de las condiciones de trabajo en cada uno de los nosocomios, realizar atenciones en salud ocupacional para los trabajadores, con el objetivo del diagnóstico precoz y tratamiento de estas enfermedades.

2. A los profesionales de enfermería del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa practicar correctamente las normas de bioseguridad y adoptar posturas adecuadas durante su jornada laboral.

3. Contar con información personalizada de los profesionales de enfermería sobre las condiciones en que se desarrolla el trabajo y sobre las relaciones interpersonales.

4. A los profesionales de enfermería del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa adaptarse a las condiciones de trabajo y buscar las mejoras del caso.

5. A los profesionales de enfermería del Hospital Amazónico y Hospital Regional de Pucallpa que sus condiciones extralaborales sean las mejores para su buen desempeño en sus centros de labores.

BIBLIOGRAFIA

1. OIT: Organización Internacional del Trabajo [internet].Ginebra; 2013 [citado 16 de dic 2013]. Prevención de enfermedades profesionales [aprox.1 pantalla]. Disponible en: http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms_209555.pdf

2. Ley de seguridad y salud en el trabajo. Ley N° 29783. (20 de agosto del 2013). Disponible en: http://www.congreso.gob.pe/ntley/Imagenes/Leyes/29783.pdf.

3. Consejo Nacional de Enfermeras protesta por mejores condiciones de trabajo.[05 de abril 2013]. Disponible en:http://www.rpp.com.pe/2013-04-05-consejo-nacional-de-enfermeras-protesta-por-mejores-condiciones-de-trabajo-noticia_582762.html

4. OIT: Organización Internacional del Trabajo [internet].Ginebra; 2013. [Citado 16 de dic 2013].Trabajo decente. [aprox. 1 pantalla] Disponible en: (OIT 2013)http://www.ilo.org/global/topics/decent-work/lang--es/index.htm

5. OIT: Organización Internacional del Trabajo. [Internet].Ginebra; 2013.[Citado 16 de dic 2013].Seguridad y salud en el trabajo. Disponible en:http://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm

6. OIT: Organización Internacional del Trabajo [internet].Ginebra 2013[citado 17 de dic 2013]. Prevención de enfermedades profesionales [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: Disponible en: www.bls.gov/news.release/osh.t06.htm [24 de enero de 2013].

7. Palucci M. H. , Campos E. Condiciones ergonómicas de trabajo del personal de enfermería en la unidad de hospitalización de

cardiología. *Rev.* LatinAm. Enfermería [internet]. 2013 [16 de dic 2013]; vol.6 (1):9. Disponible en .http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11691998000100013.

8. Ministerio del trabajo y Promoción del empleo. Informe sobre las condiciones de trabajo, seguridad y salud de los asalariados privados de lima metropolitana. Lima: Módulo de la encuesta de hogares especializada en niveles de empleo; 2007. Disponible en: http://www.mintra.gob.pe/archivos/file/estadisticas/peel/publicacion/inf_trab_seg_sal_lima_2007.pdf

9. Casas, S.M Condiciones de trabajo y salud de los trabajadores de la salud en Argentina, Brasil, Costa Rica y Perú .OPS y OMS. [Internet].América Latina; c 2009, [citado 17 de dic 2013]. [aprox.2 pantallas].Disponible en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=17341&Itemid

10. Ley N° 26790. Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo 2000. Disponible en:http://www.congreso.gob.pe/comisiones/2002/discapacidad/ds/003-98-sa.htm

11. Bracho, V., Mejía, B. Manifestaciones clínicas ocupacionales en docentes de planta del Programa de Enfermería de la Universidad Popular del Cesar Valledupar. [Tesis de licenciatura].Colombia: Universidad Popular del Cesar Valledupar.Facultad de ciencias de la salud programa de enfermería; 2011.

12. Martínez, M. Gómez, D., Higuita G., Marín, A., Monsalve A., Nava, S., Puerta, S. Arzuaga, M. Influencia de la sobrecarga laboral del profesional de enfermería en el cuidado de pacientes hospitalizados.2011

13. Daqui, M. Enfermedades ocupacionales del personal de enfermería y su relación con el ausentismo laboral en el Hospital Provincial general docente Riobamba durante el

periodo de enero a junio del 2010. [Tesis de licenciatura].Colombia:Universidad Nacional de Chimborazo.Facultad de ciencias de la salud programa de enfermería; 2011.Disponible en: http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:kuI__xPFzGEJ:dspace.unach.edu.ec/bitstream/123456789/233/1/CS-EEN-30A022.pdf+&cd=8&hl=es&ct=clnk&gl=pe

14. Cogollo, Z. y Gómez, E. [internet]. Colombia; 2010 [citado 16 de dic 2013]. Condiciones laborales en enfermeras de Cartagena, Colombia. [Aprox. 1 pantalla]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v28n1/v28n1a04.pdf

15. Cruz, M., Chaves, M., Barcellos, M., Almeida, L y PedrãoL. Exceso de trabajo y agravios mentales a los trabajadores de la salud. Revista cubana de enfermería [internet]. 2010 [16 de dic 2013];vol. 26 (1):52 -64.Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192010000100009&script=sci_arttext

16. Becerra, T. [internet] Manifestaciones de estrés laboral en el profesional de enfermería del área quirúrgica del hospital universitario de Caracas. [Tesis de Licenciatura].Venezuela: Universidad Central de Venezuela.2008. Disponible en: http://saber.ucv.ve/jspui/handle/123456789/2639

17. Pascual, V. Estrés laboral en salud.[Internet]. Argentina; c 2007, [citado 14 de nov. 2013]. [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: http://www.colmed4.com.ar/destacados.php?id=6

18. Vernaza, P. y Sierra C. Dolor Músculo-Esquelético y su Asociación con Factores de Riesgo Ergonómicos, en Trabajadores Administrativos. Rev. Salud pública [Internet]. 2005 [10 de nov. 2013]; vol.6 (3):317-326. Disponible en: http://www.scielosp.org/pdf/rsap/v7n3/v7n3a07.pdf

19. Maizlish, N., Loreto V. y Borges, A. Lumbalgia ocupacional en enfermeras venezolanas. [Internet]. Venezuela; c2004; [citado 15 de dic. 2013]. [aprox. 1 pantalla] 12(1) ,19-32. Disponible en: http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1411179

20. Mamani, A., Zegarra R. Uribe, A. y Vivanco, M . Factores que desencadenan el Estrés y sus Consecuencias en el Desempeño Laboral en Emergencia. Revista Peruana de Obstetricia y Enfermería. 2007; 3 (1), 50-57.

21. Sauñe, W., Bendezù C. y Torres O. Condiciones laborales y nivel de estrés en enfermeros de un Hospital Público Peruano. Rev. Méd. Panacea [Internet]. 2012 [15 de dic. 2013]; 2(3): 91-94. Disponible en: http:// rev.med.panacea.unica.edu.pe/index.php/pana/.../116

22. Casas, S.M Condiciones de trabajo y salud de los trabajadores de la salud en Argentina, Brasil, Costa Rica y Perú .OPS y OMS. [Internet]. América Latina; c 2009, [citado 17 de dic 2013]. [aprox.2 pantallas]. Disponible en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=17341&Itemid

23. García, J., Husley, A. y Daza, M. Autoevaluación de condiciones de trabajo de enfermería en alta complejidad. [Internet]. Colombia; c 2011, [citado 15 de nov. 2013]. [Aprox. 1 pantalla]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v29n2/v29n2a12.pdf

24. Instituto Nacional de seguros Manual de condiciones y Medio Ambiente de Trabajo. Costa Rica.2012

25. Loli, A. Ambiente Laboral y Condiciones de Salud de las Enfermeras en los Hospitales de las Fuerzas Armadas, EsSALUD y Clínicas Particulares de Lima Metropolitana.

[Internet].Perú; c2003, [citado 14 de nov. 2013]. [aprox. 1 pantalla] Disponible en: http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd49/ambiente.pdf

26. Quispe, B. R. Condiciones de trabajo de los enfermeros comunitarios. [Tesis de licenciatura]. Colombia: Universidad Nacional de Córdova. San Salvador de Jujuy; 2009.Disponible en: http://www.enfermeria.fcm.unc.edu.ar/biblioteca/tesis/quispe_ramos_rosaura_beatriz.pdf

27.Orem, D. Teoría general de enfermería. [Internet] 1971. Disponible en:http://laestenosisaortica.wordpress.com/teorias-de-dorotea-orem-autocuidado/

28. Herzberg, F. Teoría de los dos factores. New York. [Internet] 1959. Disponible en: http://es.wikipedia.org/wiki/Frederick_Herzberg#Teor.C3.ADa_de_los_dos_factores

29.William, O. Teoría Z. Japón.[Internet]1981. Disponible en: http://www.gestiopolis.com/canales/gerencial/articulos/26/teoriaz.htm

30. García, J., Husley, A. y Daza, M. Autoevaluación de Condiciones de Trabajo de Enfermería en Alta Complejidad.[Internet]. Colombia; c 2011, [citado 15 de nov. 2013]. [Aprox. 1 pantalla]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v29n2/v29n2a12.pdf

31. Quispe, B. R. Condiciones de trabajo de los enfermeros comunitarios. [Tesis de licenciatura]. Colombia: Universidad Nacional de Córdova. San Salvador de Jujuy; 2009.Disponible en: http://www.enfermeria.fcm.unc.edu.ar/biblioteca/tesis/quispe_ramos_rosaura_beatriz.pdf

32. Corredor, L. y Sánchez, S. (2008) Relación sobre la carga laboral en enfermería y la incidencia de infecciones nosocomiales en la UCI [tesis de maestría].Colombia: Pontificia universidad Javeriana Bogotá.

33. Malvares, S.M., y Castrillón, A.M Panorama de la fuerza de Trabajo en América Latina. Organización Panamericana de la Salud, Washington.2005

34. Ministerio del Poder Popular para el Trabajo. Ley Orgánica de prevención, condiciones y medio ambiente de trabajo (LOPCYMAT). Venezuela 2005

35. Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Manual Informativo de Prevención de Riesgos Laborales Enfermedades Profesionales. Madrid 2006

36. Instituto Nacional de Prevención, Salud y Seguridad y Saludables.Norma Técnica de Prevención para Declaración de Enfermedad Ocupacional. Venezuela2008

37. Loli, A. Ambiente Laboral y Condiciones de Salud de las Enfermeras en los Hospitales de las Fuerzas Armadas, EsSALUD y Clínicas Particulares de Lima Metropolitana. [Internet].Perú; c2003, [citado 14 de nov. 2013]. [aprox. 1 pantalla] Disponible en: http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd49/ambiente.pdf

38. Yupanqui G. L. Enfermedades Ocupacionales y Accidentes de Trabajo en el Perú. [Internet]. Perú; c2009; [citado 10 de nov. 2013]. [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: http://cisperu.org/descargas/Ponencias%20PP/10.11.19%20Taller%20region%20Lima/EO%20y%20AT_CIS.pdf

39. Cuello L. M. Enfermedades laborales en enfermeros docentes de las escuelas de enfermería de educación superior de la Provincia de Mendoza. [Tesis de licenciatura].Argentina: Universidad Nacional de Córdoba; 2010.

40. Instituto regional de seguridad y salud en el trabajo. Manual Informativo de Prevención de Riesgos Laborales Enfermedades Profesionales. Madrid 2006.

41Falconi, R., S. Prevención de las Enfermedades Ocupacionales en el Perú. [Internet]. Perú; c2003,[citado 10 de nov. 2013].[Aprox. 1 pantalla].Disponible en: http://www.bvsde.paho.org/bvsast/matedu/prevenf.pdf

42. ESSALUD Seguridad y Salud en el Trabajo. Enfermedades Ocupacionales. Perú 2011.

Anexo 1

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTADDE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADEMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO DE CONDICION DE TRABAJO DEL ENFERMERO (A)

N°

Presentación:
El presente cuestionario tiene por finalidad obtener información sobre la condición de trabajo y las enfermedades ocupacionales que padecen los enfermeros (as) que laboran en el Hospital Amazónico y Hospital Regional Pucallpa. La condición de trabajo resulta valioso para verificar en qué condiciones desarrollan sus actividades los enfermeros en sus diferentes ámbitos.

Lea con cuidado las preguntas que se plantean a continuación y responde con la opción que más le represente. Índice sus respuestas marcando con un aspa la respuesta de su elección. La información facilitada mediante la presente encuesta constituye parte de un trabajo investigativo, y será guardada en total confidencialidad.

Marque su respuesta con una X

CONDICIONES DE TRABAJO		
1. CONDICIONES INDIVIDUALES. El género es una variable clave en esta categoría profesional		
1. Su edad se encuentra entre	1	23 a 39 años
	2	40 a 54 años
	3	55 o más
2. Sexo		Femenino
		Masculino
3. Cantidad de horas laborales por semana		36 Horas semanales
		48 Horas semanales
4. Antigüedad laboral:	1	Menos de 5 años
	2	De 5 a 9 años
	3	De 10 a 14 años
	4	De 15 a 19 años
	5	20 años o mas
5. ¿Cuál de estas afirmaciones describe mejor su comportamiento habitual?	1	Impaciente, irritable, dominante.
	2	Pesimista, depresivo, desanimado.
	3	Tranquilo, confiado, con capacidad de escucha.

6. ¿Su salud física es buena?	3	Bueno
	2	Malo
	1	Regular
7. ¿Su salud mental es buena?	3	Bueno
	2	Malo
	1	Regular
8. ¿Su trabajo satisface, en un nivel aceptable, sus necesidades básicas, de seguridad, sociales, y de estima y realización?	2	Sí
	1	No
9. ¿Siente que las tareas que realiza en el trabajo le exigen más conocimientos, experiencia y habilidades de las que posee actualmente?	2	Sí
	1	No
10. ¿Considera que tiene facilidad para aprender cosas nuevas?	2	Sí
	1	No
11. ¿Se puede afirmar que usted tiene un buen concepto e imagen de sí mismo?	2	Sí
	1	No
12. ¿Tiene facilidad para comunicarse con otros compañeros y aprender de sus experiencias?	2	Si
	1	No
13 ¿Siente que con frecuencia en el trabajo hay conflicto con sus creencias y valores?	2	Si
	1	No
14. ¿Su trabajo en el servicio cumple con las expectativas que se planteó en su formación?	2	Si
	1	No
15. ¿Prefiere no tomar decisiones en el trabajo y que un superior le diga lo que tiene que hacer, en qué orden debe proceder y la forma de actuar?	2	Sí
	1	No
2. CONDICIONES INTRALABORALES		
a) Condiciones Ambientales		
16. ¿Cree que la ventilación en su puesto de trabajo es la adecuada?	2	Sí
	1	No
17. ¿La iluminación de su lugar de trabajo es la adecuada?	2	Sí
	1	No
18. ¿Su puesto de trabajo está orientado de manera que se eviten los reflejos del sol?	2	Si
	1	No
19. ¿Durante el turno de trabajo experimenta cambios bruscos de temperatura?	2	Si
	1	No
20. ¿La utilización de hipoclorito de sodio, clorhexidina, alcohol u otras sustancias químicas ha producido alguna reacción en su organismo?	2	Sí
	1	No
21. ¿Los recipientes con sustancias químicas están debidamente etiquetados?	2	Si
	1	No
22. ¿Conoce las consecuencias de la exposición a las sustancias químicas que se utilizan en el servicio?	2	Si
	1	No
23. ¿Conoce las consecuencias de estar expuesto a	2	Sí

virus, bacterias y hongos en su lugar de trabajo?	1	No
24. ¿Conoce y aplica los protocolos de manejo de sustancias biológicas en su lugar de trabajo?	2	Sí
	1	No
25. ¿Se utilizan medidas de protección de riesgos durante el turno?	2	Sí
	1	No
26. ¿Se encuentra vacunado(a) contra el VHB, tétano e Influenza?	2	Sí
	1	No
b).Condiciones de la carga física y mental		
27. ¿Considera que su trabajo es monótono y repetitivo?	2	Sí
	1	No
28. ¿Se siente satisfecho con las tareas que desempeña en su lugar de trabajo?	2	Sí
	1	No
29. ¿Durante el turno de trabajo usted pasa la mayor parte del tiempo en posturas incómodas?	2	Sí
	1	No
30. ¿Usted tiene que realizar levantamiento de algún tipo de peso mayor a sus capacidades?	2	Sí
	1	No
c) Condiciones de Seguridad		
31. ¿Existen suficientes medidas de protección personal durante el turno de trabajo?	2	Sí
	1	No
32. ¿Conoce e implementa las medidas de protección personal estándares en la ejecución de los procedimientos de enfermería?	2	Sí
	1	No
33. ¿Existen contenedores de desecho cercanos a los lugares donde desarrolla sus actividades?	2	Sí
	1	No
34. ¿El espacio de trabajo está limpio, ordenado, amplio, cómodo y libre de obstáculos y con el equipamiento necesario?	2	Sí
	1	No
35. ¿Dispone de vigilancia y acompañamiento suficiente en su lugar de trabajo?	2	Sí
	1	No
a) Condiciones de la organización		
36. ¿Realiza más de un turno diario en los servicios de alta complejidad?	2	Sí
	1	No
37. ¿Con frecuencia debe realizar más horas de trabajo?	2	Sí
	1	No
38. ¿su trabajo es reconocido por los jefes o representantes de la entidad de salud?	2	Sí
	1	No
39. ¿Cómo califica su vinculación laboral actual con la entidad prestadora de servicios de salud?	2	Estable
	1	Inestable
3. CONDICIONES EXTRALABORALES		
a) Situación socio económica familiar		

40. ¿Cree que la calidad de vida de su familia es buena?	3	Bueno
	2	Regular
	1	Malo
41. ¿Vive usted en arriendo?	2	Sí
	1	No
42. ¿El lugar donde vive cuenta con todos los servicios públicos (luz, agua, saneamiento básico y recolección de basuras)?	2	Sí
	1	No
43. ¿Gasta más de 1 hora en el desplazamiento del trabajo a la casa y viceversa?	2	Sí
	1	No
44. ¿Cuántos hijos tiene?	3	Ninguno
	2	1 – 2 hijos
	1	3 o mas
b) Efectos del trabajo en medio familiar y social		
45. ¿Algún miembro de su familia está desempleado, subempleado o se encuentra en la informalidad?	2	Sí
	1	No
46. ¿Algún miembro de su familia presenta enfermedades crónicas o estados de discapacidad permanente?	2	Sí
	1	No
47. ¿Considera que su familia está protegida en caso de ocurrir alguna contingencia?	2	Sí
	1	No
48. ¿Se encuentra su familia afiliada algún sistema de protección social?	2	Sí
	1	No

Puntuación:

- Inadecuado 46 - 63 ptos
- Aceptable 64 - 82 ptos
- Adecuado 83 – 101 ptos

ANEXO 2

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADEMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES

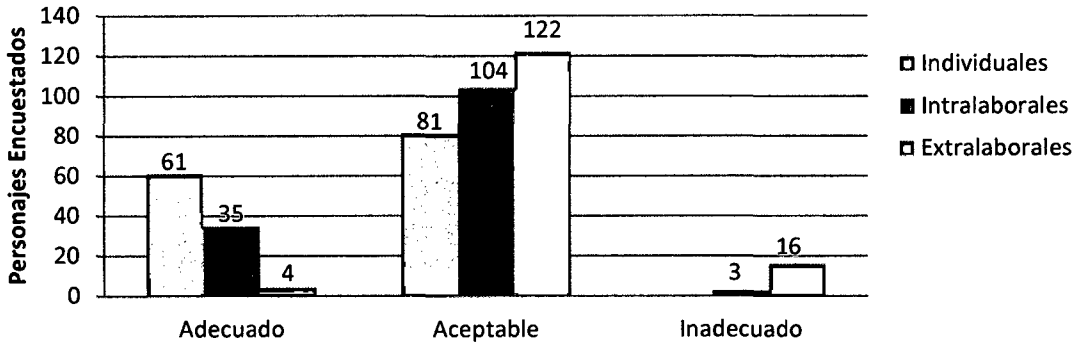
1. ENFERMEDADES FISICAS		
a) Trastornos Musculos-esqueleticos		
1. ¿Durante su jornada laboral usted adopta posturas adecuadas?	2	Si
	1	No
2. si contesto negativamente le ha producido:	1	Fatiga
	2	Dolor muscular
	3	Cervicobraquialgia
	4	Lumbalgia
	5	Ninguna de las anteriores
b) Trastornos de la voz		
3. ¿Durante su jornada laboral ha forzado su voz?	1	Si
	2	No
4.si contesto afirmativamente le ha producido:	1	Irritación
	2	Alergias
	3	Disfonía
	4	Ninguna de las anteriores
c) Trastornos vasculares		
5. ¿Durante su jornada laboral usted permanece?	1	Mucho tiempo de pie
	2	Mucho tiempo sentado
	3	Hago variaciones de posición
6.Estas condiciones le ha producido:	1	Dolor en miembros inferiores
	2	Edema de miembros. Inferiores
	3	Varices
	4	Ninguna de las anteriores
2. ENFERMEDADES PSÍQUICOS		
a) Síndrome de Bournot		
7.¿Sabiendo que la carga laboral es el conjunto de requerimientos psicofísicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de su jornada laboral, usted considera	1	Muy alta
	2	Alta
	3	Moderada

que su carga laboral es?	4	Baja
8.Si considera que la carga laboral es alta o muy alta, mencione qué manifestaciones le ha producido:	1	Estrés
	2	Depresión
	3	Irritabilidad
	4	Cefalea
	5	Cansancio
	6	Desesperación
9. ¿Las relaciones interpersonales con sus compañeros de trabajo le han ocasionado?	1	Estrés
	2	Depresión
	3	Irritabilidad
	4	Ninguna de las anteriores
b)ENFERMEDADES BIOLOGICAS		
a) Virales		
10.¿Ha estado encontacto directo con secreciones o fluidos corporales de pacientes?	1	Si
	2	No
11.¿Se ha lastimado con algun objeto punzocortante utilizado en algun procedimiento en el paciente?	1	Si
	2	No
12.Si contesto afirmativamente estas condiciones le a producido:	1	Hepatitis B
	2	HEPATITIS C
	3	VIH – SIDA
	4	Ninguna de las anteriores
b) Bacteriales		
13.¿Ha estado en contacto o cercanía con pacientes que tengan afecciones respiratorias?	1	Si
	2	No
14.¿Ha tenido contacto con heridas o lesiones infectadas durante algún procedimiento?	1	Si
	2	No
15.Si contesto afirmativamente estas condicones le a producido:	1	Tuberculosis
	2	Dermatitis
	3	Alergias
	4	Ninguna de las anteriores

Puntaje:
Presentan: 9 – 21
No presentan :> 21

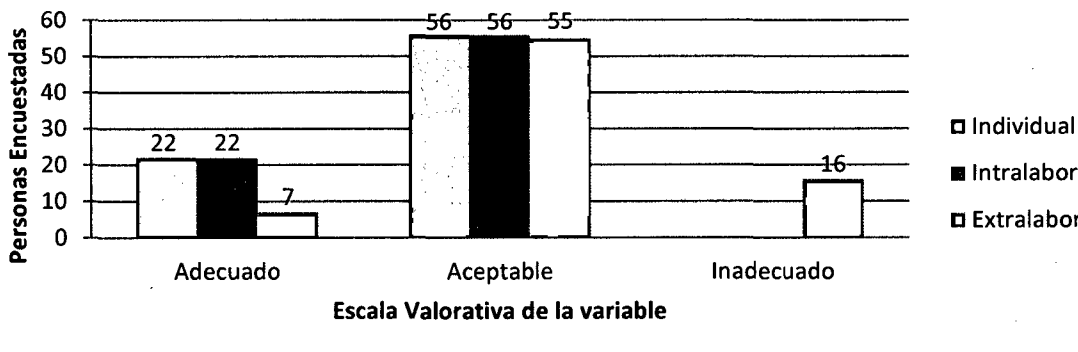
ANEXO 3

Grafico Nº 01.A
Condición de trabajo que presenta el enfermero(a) del Hospital Regional de Pucallpa en sus dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales, Pucallpa – 2013



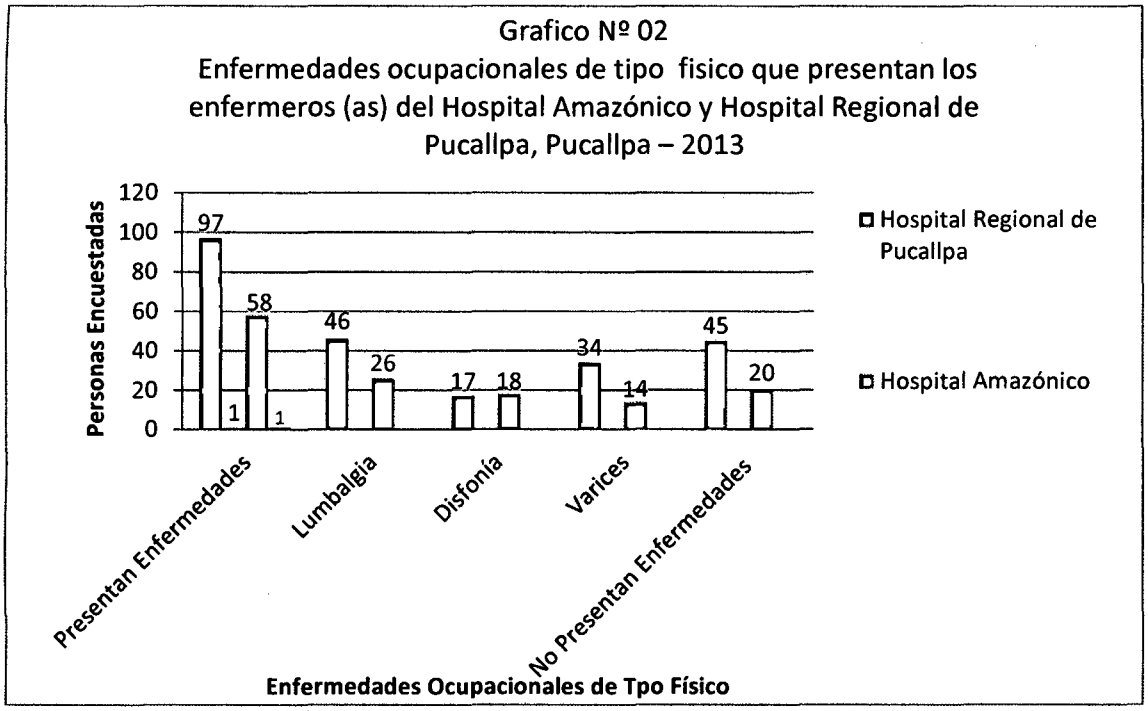
Fuente: Tabla N° 01 de las variables en estudio

Grafico Nº 01.B
Condición de trabajo que presenta el enfermero(a) del Hospital Amazònico en sus dimensiones individuales, intralaborales y extralaborales, Pucallpa – 2013

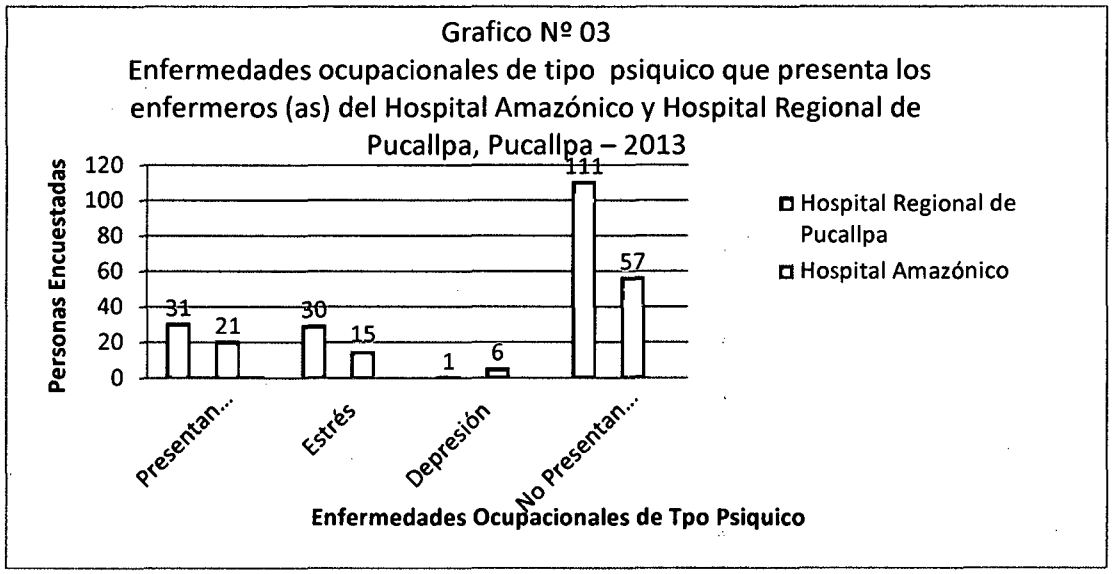


Fuente: Tabla N° 01 de las variables en estudio

ANEXO 4



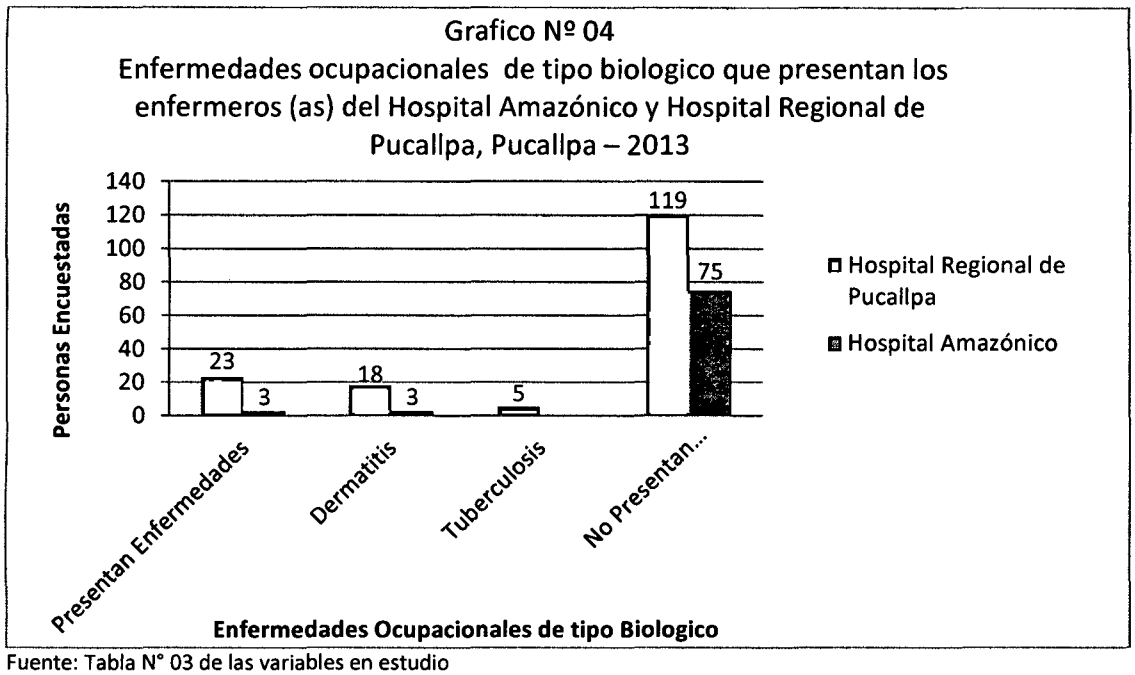
Fuente: Tabla N° 02 de las variables en estudio



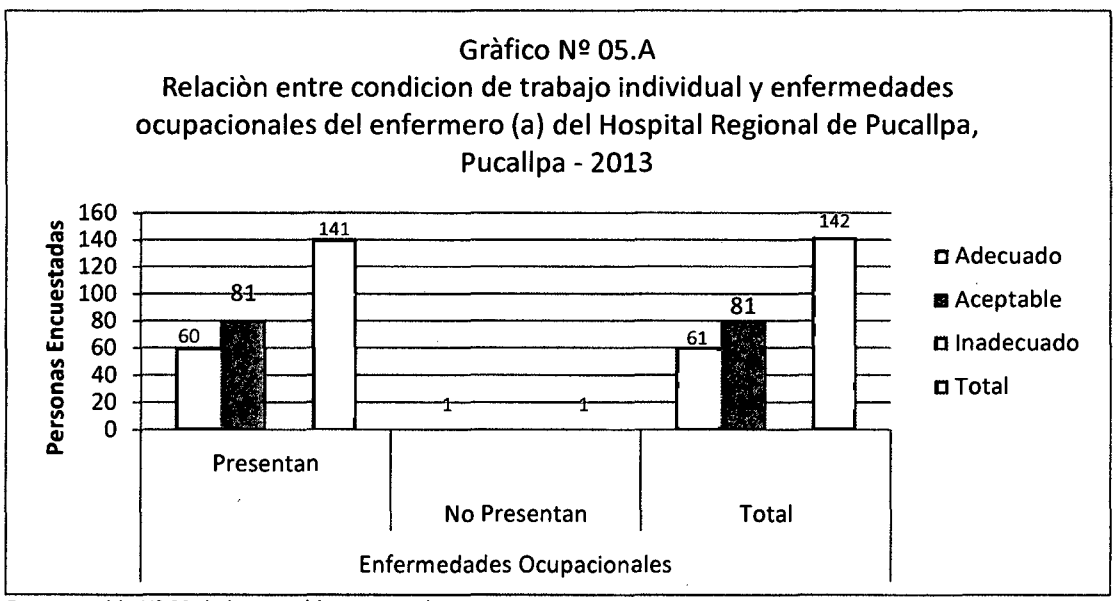
Fuente: Tabla N° 02 de las variables en estudio

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
BIBLIOTECA CENTRAL
U N U

ANEXO 5

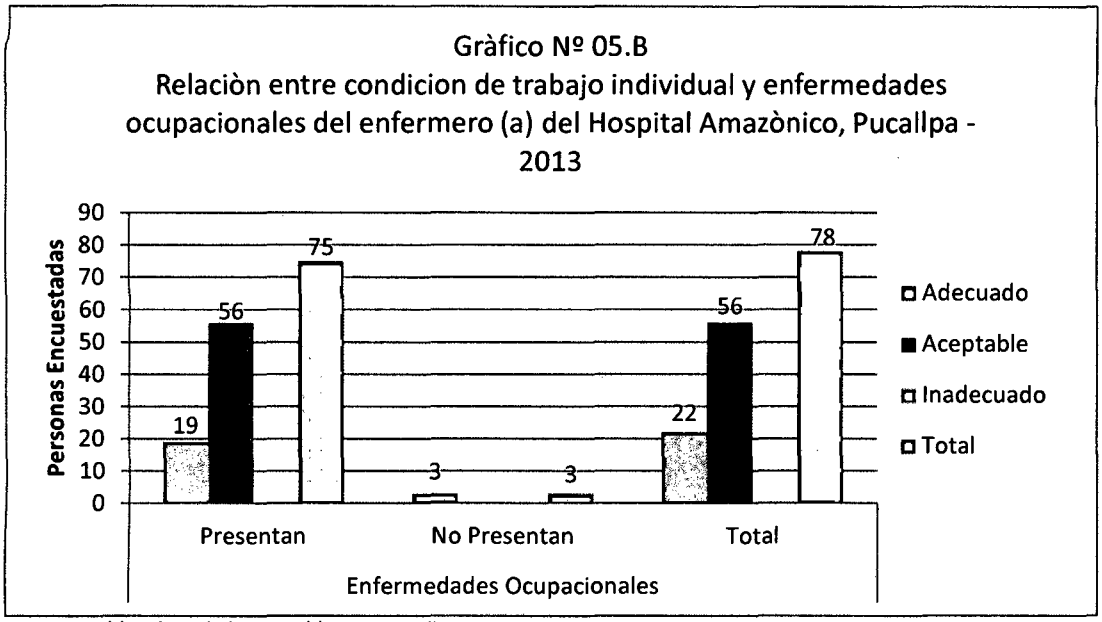


Fuente: Tabla N° 03 de las variables en estudio

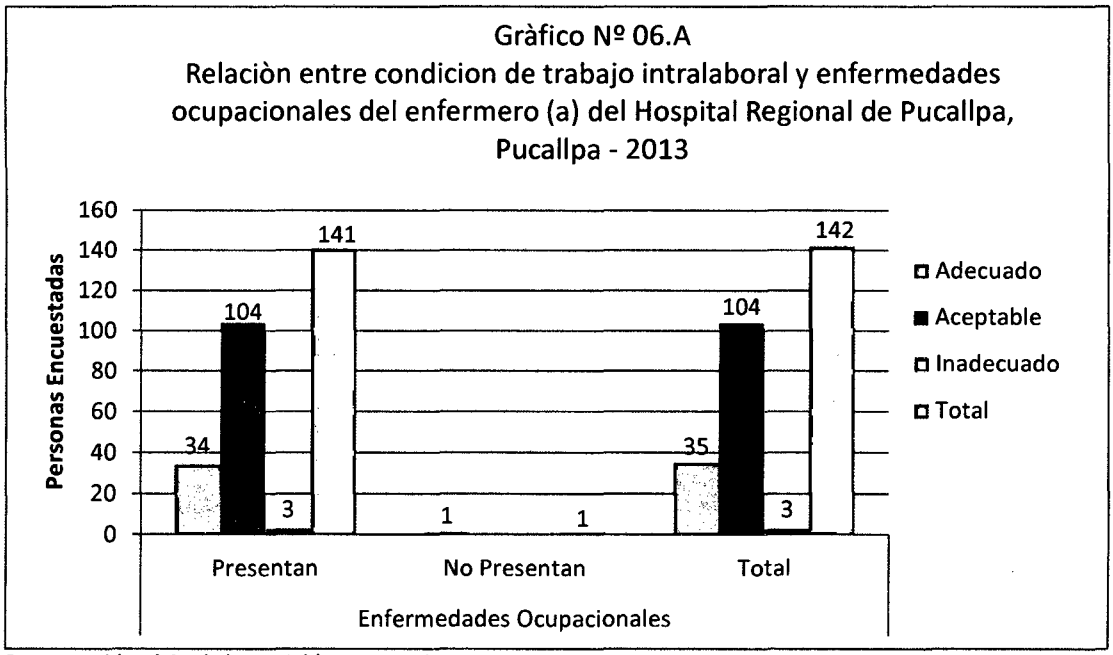


Fuente: Tabla N° 03 de las variables en estudio

ANEXO 6



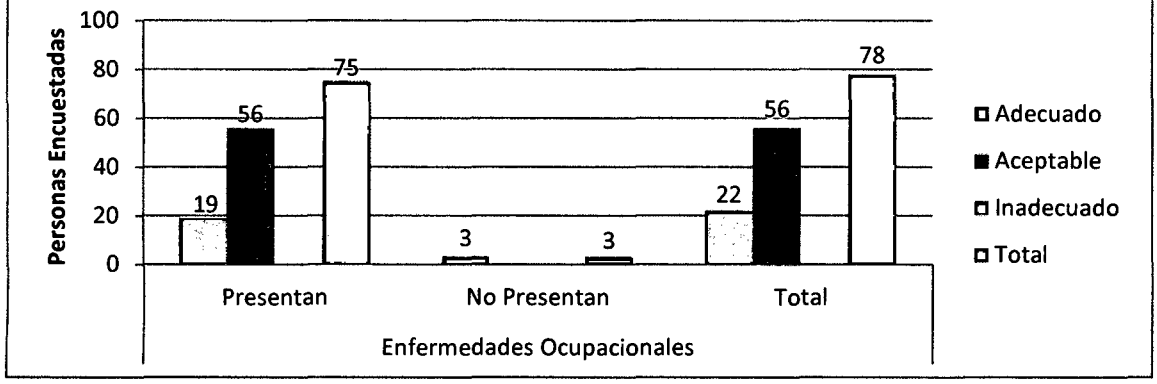
Fuente: Tabla N° 03 de las variables en estudio



Fuente: Tabla N° 04 de las variables en estudio

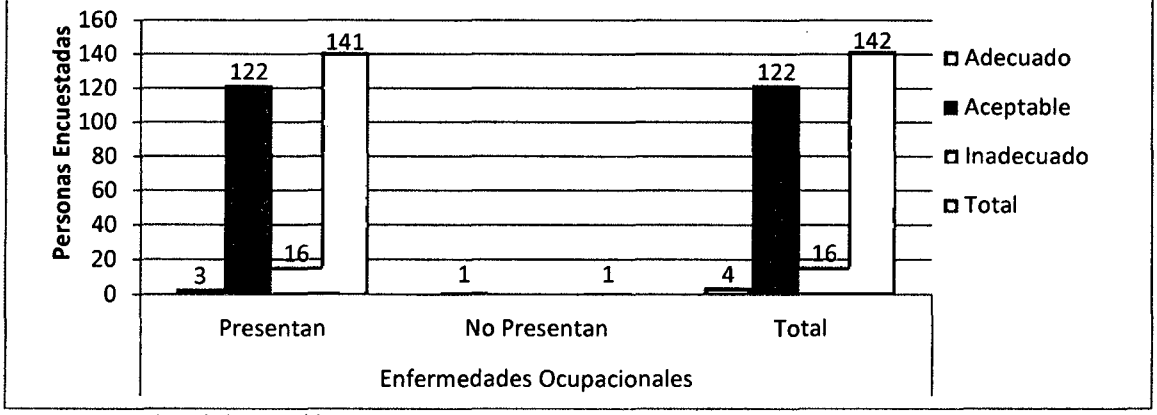
ANEXO 7

Gràfico Nº06.B
Relaciòn entre condicion de trabajo intralaboral y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Amazònico, Pucallpa - 2013



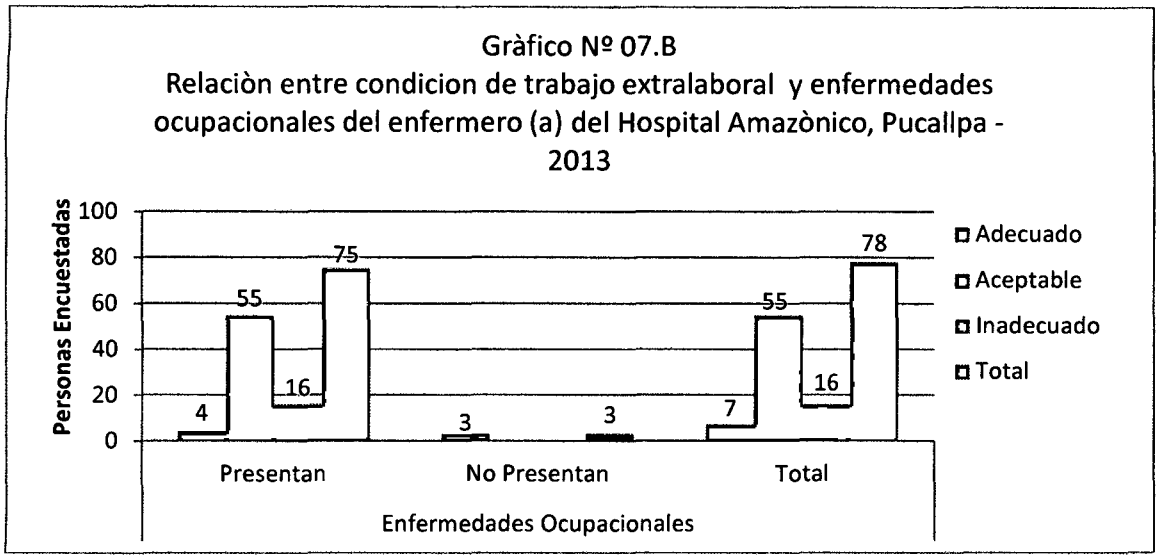
Fuente: Tabla N° 04 de las variables en estudio

Gràfico Nº 07.A
Relaciòn entre condicion de trabajo extralaboral y enfermedades ocupacionales del enfermero (a) del Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa - 2013



Fuente: Tabla N° 05 de las variables en estudio

ANEXO 8



Fuente: Tabla N° 05 de las variables en estudio

Resultados de correlación de condición de trabajo individual y enfermedades ocupacionales de los enfermeros del Hospital Amazónico.

Correlaciones

		condiciones individuales	enfermedades laborales
condiciones individuales	Correlación de Pearson	1	.319**
	Sig. (bilateral)		.004
	N	78	78
enfermedades laborales	Correlación de Pearson	.319**	1
	Sig. (bilateral)	.004	
	N	78	78

**. La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Correlaciones

		enfermedades laborales	condiciones intralaborales
enfermedades laborales	Correlación de Pearson	1	-.125
	Sig. (bilateral)		.274
	N	78	78
condiciones intralaborales	Correlación de Pearson	-.125	1
	Sig. (bilateral)	.274	
	N	78	78

Correlaciones

		enfermedades laborales	Extralaborales
enfermedades laborales	Correlación de Pearson	1	.043
	Sig. (bilateral)		.705
	N	78	78
extralaborales	Correlación de Pearson	.043	1
	Sig. (bilateral)	.705	
	N	78	78

Resultados de correlación de condición de trabajo individual y enfermedades ocupacionales de los enfermeros del Hospital Regional de Pucallpa.

Correlaciones

		enfermedades laborales	condiciones individuales
enfermedades laborales	Correlación de Pearson	1	-.073
	Sig. (bilateral)		.387
	N	142	142
condiciones individuales	Correlación de Pearson	-.073	1
	Sig. (bilateral)	.387	
	N	142	142

Correlaciones

		enfermedades laborales	condiciones intralaborales
enfermedades laborales	Correlación de Pearson	1	-.041
	Sig. (bilateral)		.630
	N	142	142
condiciones intralaborales	Correlación de Pearson	-.041	1
	Sig. (bilateral)	.630	
	N	142	142

Correlaciones

		enfermedades laborales	Extralaborales
enfermedades laborales	Correlación de Pearson	1	.019
	Sig. (bilateral)		.818
	N	142	142
extralaborales	Correlación de Pearson	.019	1
	Sig. (bilateral)	.818	
	N	142	142

PRUEBA DE FIABILIDAD ALFA DE CRONBACH

Resumen del procesamiento de los casos

		N	%
Casos	Válidos	41	82
	Excluidos[a]	09	18
	Total	50	100

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
.784	66

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
BIBLIOTECA CENTRAL
1114T