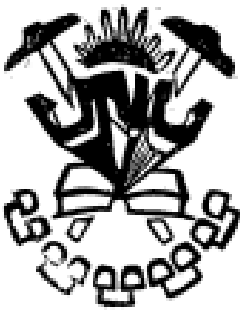
UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Académica Profesional de Enfermería

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
BIBLIOTECA CENTRAL
RECIBIDO
AGO. 15 1995
Hora
No.
Firma



UNIVERSIDAD NACIONAL
BIBLIOTECA
DE UCAYALI

Relación entre alimentación y estado nutricional de los pobladores de la Comunidad Shipiba Calleria de la Provincia de Coronel Portillo

12375

Tesis para Optar el Título de
Licenciada en Enfermería

Miriam Lucy Tolentino Monzón
Juana López Salirrosas

PUCALLPA — PERU
REGION UCAYALI
1994

A Gelacio y Katty, mis padres; por el constante apoyo que permitieron la culminación de mi carrera profesional.

A Jaime, mi esposo; a Cristhian mi hijo; por sus comprensión y aliento moral en cada momento.

Miriam

A Nicolás y Maximina, mis padres; por su comprensión y colaboración que permitieron la conclusión de mis estudios.

A Hebert, mi esposo; a Juan mi hijo; por el aliento indesmayable en la culminación de mi formación profesional.

Juana

AGRADECIMIENTO

Las autores desean expresar el más sincero agradecimiento a la Sra. Licenciada en Enfermería a Auristela Chávez Vidalón, asesora del presente trabajo de investigación por su apoyo y colaboración durante la planificación, ejecución y redacción.

A los miembros del jurado calificador, por su colaboración y aportes que hicieron posible la buena conducción del desarrollo y redacción del documento final de este trabajo.

A todas las personas que de una u otra manera aceptaron aportaron en el desarrollo de esta tesis.

ESTA TESIS FUE APROBADA POR EL JURADO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

Blgo. Jaime Pastor Segura

Presidente

Lic. Enf. Rolinda Falcón Rivasaguero

Secretaria

Lic.Edu.Esther Reina Cortegana

Miembro

Lic.Enf. Aurístela Chávez Vidalon

Asesora

Mirian Lucy Talentino Ramón

Graduando

Juana Lopez Salirrosas

Graduando

CONTENIDO

Pág.

DEDICATORIA

ABRADECIMIENTO

LISTA DE CUADROS

INTRODUCCION

CAPITULO I

REVISION BIBLIOGRAFICA Y MARCO TEORICO

A. Revisión Bibliográfica

A.1. Nivel Regional 1

A.2. Nivel Nacional 5

A.3. Nivel Internacional 9

B. Marco Teórico

1. Alimentación 11

2. Importancia de nutrición infantil 12

3. Alimentación del lactante 13

4. Alimentación pre escolar y escolar 18

5. Nutrición del adolescente y anciano 19

6. Cultura y alimentación 23

C. Definición de Términos operacionales 27

CAPITULO II

DISEÑO METODOLOGICO

a. Localización de zona de estudio 31

b. Método 31

c. Población y muestra 32

d. Técnica e instrumento de recolección de datos 33

e. Procedimientos de recolección de datos 33

f. Análisis e interpretación de datos 34

CAPITULO III

PRESENTACION DE RESULTADOS 35

(ver lista de cuadros)

DISCUSION 50

CONCLUSIONES 54

RECOMENDACIONES 55

RESUMEN 56

BIBLIOGRAFIA 58

ANEXOS 61

RESUMEN

El estudio de investigación se realizó con el propósito de desarrollar el conocimiento de la relación existente entre la alimentación y el estado nutricional de las comunidades étnicas de la Región de Ucayali y recomendar a las instancias correspondientes las acciones correctivas necesarias.

Se utilizó la metodología de tipo comparativo y experimental. La población estuvo constituida por 518 pobladores distribuidos en grupos etáreos pertenecientes a la comunidad shipiba Callería (grupo de estudio) y por 155 pobladores de la comunidad shipiba San Francisco (grupo control).

Como técnica se hizo uso la entrevista y observación participante y como instrumento un cuestionario elaborado por las autores.

Se recolectó las datos durante los meses de setiembre, octubre y noviembre de 1994 en ambas comunidades.

El valor nutritivo de los alimentos se determinó en base a la tabla de composición de los alimentos peruanos, editando por el Instituto de Nutrición del Ministerio de Salud.

Los hallazgos del estudio evidencian:

Los pobladores de la comunidad shipiba Callería se alimenten preferentemente de plátano y pescado.

El consumo proteico de los pobladores de la comunidad shipiba Callería es superior a lo recomendado por la Organización Panamericana de la Salud.

Existe desnutrición calórica en los pobladores de la comunidad shipiba Callería.

El valor nutritivo de los alimentos influye en el estado nutricional de los pobladores de la comunidad shipiba Callería.