

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA TESIS

“DEPRESIÓN EN PACIENTES HIPERTENSOS ATENDIDOS EN EL
HOSPITAL II ESSALUD PUCALLPA MAYO-OCTUBRE 2014”

PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO

PRESENTADO POR EL BACHILLER:

JOSÉ LUIS AÑORGA OCMIN

PUCALLPA PERÚ

2016

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La HTA es la principal causa de enfermedad y mortalidad cardiovascular; y la primera carga de enfermedad a nivel mundial. Muchas personas con enfermedades físicas crónicas presentan un riesgo muy elevado de sufrir problemas de ansiedad y depresión, lo que puede complicar gravemente los resultados del tratamiento, empeorar la evolución de la enfermedad física y reducir su calidad de vida. **OBJETIVO:** Determinar la prevalencia de depresión en pacientes hipertensos atendidos en Hospital II Essalud Pucallpa 2014. **MÉTODO:** Estudio no experimental, transversal, descriptivo; se realizó la recolección de los datos según cuestionario elaborado y se les aplicó el Test de Zung para determinar el diagnóstico de depresión a los pacientes hipertensos que acudan al programa de hipertensión del Hospital Essalud II. **RESULTADO:** Diagnóstico depresión fue de 56 pacientes (21,72%). La depresión en el sexo femenino 27,37% de las mujeres a comparación de un 8,86% de los varones. De acuerdo al grado de depresión de los 56 pacientes diagnosticados 49 de ellos (87,5%) tienen depresión leve, 7 de ellos (12,5%) tienen depresión moderada. Se determinó que el estado civil casado fue el más prevalente (53,57%) dentro de los pacientes hipertensos que padecen hipertensión arterial. Respecto al tiempo de enfermedad (Hipertensión Arterial) de los pacientes que padecen de depresión el 61% se encuentra dentro del intervalo de 10 a 20 años de padecer la enfermedad. Los pacientes hipertensos con diagnóstico de depresión son en un 41,07% correspondientes al grado de instrucción de primaria incompleta. **CONCLUSIONES:** Se pudo determinar la prevalencia de depresión de la muestra 56 pacientes (21,72% del total de 258 pacientes de muestra). El diagnóstico de depresión fue más prevalente en el sexo femenino, en pacientes con tiempo de enfermedad mayor de 10 años, grado de instrucción: primaria incompleta, estado civil: casado. Así mismo dentro de los pacientes diagnosticados de depresión el grado más prevalente fue depresión leve.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Hypertension is the leading cause of cardiovascular disease and mortality; and the first burden of disease worldwide. Many people with chronic physical illnesses have a very high suffering anxiety problems and depression risk, which can seriously complicate treatment outcomes, worsen the progression of physical illness and reduce their quality of life.

OBJECTIVE: To determine the prevalence of depression in hypertensive patients treated at Hospital II Essalud Pucallpa 2014.

METHOD: not experimental, cross-sectional, descriptive study; Data collection was performed according to the questionnaire prepared and were applied the Zung test to determine the diagnosis of depression in hypertensive patients attending the hypertension program Essalud II Hospital.

RESULTS: Diagnosis depression was 56 patients (21.72%). Depression in women 27,37% of women compared to 8.86% of men. According to the degree of depression of the 56 patients diagnosed 49 of them (18,99% of the sample) have mild depression, including 7 (2.71% of the sample) have moderate depression. It was determined that the married marital status was the most prevalent (53.57%) in hypertensive patients with high blood pressure. Respect to time of disease (Hypertension) patients with depression 61% is within the range of 10 to 20 years of the disease. Hypertensive patients diagnosed with depression are in a 41.07% corresponding to the degree of incomplete primary instruction.

CONCLUSIONS: It was determined the prevalence of depression of the sample 56 patients (21.72% of the total sample of 258 patients). The diagnosis of depression was more prevalent in females, in patients with greater disease time 10 years, level of education: incomplete primary education, marital status: married. Also in patients diagnosed depression was the most prevalent degree mild depression.

INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial es la principal causa de enfermedad y mortalidad cardiovascular; y la primera carga de enfermedad a nivel mundial. De esta manera, la Organización Mundial de la Salud estima que 12,8% de todas las muertes a nivel mundial se deben a esta enfermedad; y calcula que en personas de 25 años a más, alrededor del 40% padecen hipertensión, y 35% para la región de las Américas, siendo algo mayor en hombres (39%) que en mujeres (32%).

(1)

La prevalencia a nivel mundial ha ido aumentando progresivamente, estimando que para el año 2025 la padecerían 1.500 millones de personas. (1)

En relación a la información oficial de nuestro país, la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar del año 2013 (ENDES 2013), realizada en personas de 45 años a más, mostró una prevalencia de presión arterial alta de 16,6% (IC 95%; 15% - 18,2%); siendo esta prevalencia de 21,5% (IC 95%; 19% - 23,9%) en hombres y 12,3% (IC 95%; 10,5% — 14,2%) en mujeres.

(2)

En la ENDES del año 2012 realizada en adultos de 60 años a más, la prevalencia de HTA fue del 34,4%. Por otro lado, según un estudio realizado por la Sociedad Peruana de Cardiología en adultos residentes de las ciudades del Perú, el 27,3% padecía de HTA. (3)

Muchas personas con enfermedades físicas crónicas presentan un riesgo muy elevado de sufrir problemas de ansiedad y depresión, lo que puede complicar gravemente los resultados del tratamiento, empeorar la evolución de la enfermedad física y reducir su calidad de vida (4)

La organización American Heart Association (AHA), referente mundial en materia de enfermedades cardiovasculares, ha reconocido el incuestionable beneficio que supone el tratamiento psicológico de la depresión en pacientes aquejados de problemas cardíacos, instando a los profesionales sanitarios a que incluyan de manera urgente la evaluación y el tratamiento de los trastornos mentales en este grupo de pacientes. (5)

Los estudios muestran que la depresión se manifiesta en las personas que acaban de sufrir un ataque al corazón más que en la población general. El riesgo de sufrir depresión en

enfermos cardiacos crónicos aumenta con el paso del tiempo, de esta manera la hipertensión arterial podría aumentar el riesgo a tener un síndrome depresivo. (5)

Los enfermos del corazón que sufren depresión presentan más dificultades para seguir las prescripciones médicas así como para cambiar sus hábitos de vida (alimentación, actividad física y ejercicios de rehabilitación), lo que da lugar a peores resultados clínicos. (5).