UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

ESCUELA DE POSGRADO

“PREVALENCIA DE SINDROME METABOLICO EN **ASEGURADOS CON OBESIDAD ABDOMINAL, DEL CENTRO DE ATENCION PRIMARIA I (CAP I) CAMPO** VERDE ESSALUD EN EL AÑO 2014”

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADEMICO DE MAGISTER SALUD PÚBLICA

TESISTA:

BORIS TEOFILO MANTURANO GIRON

PUCALLPA – PERÚ

2018

DEDICATORIA

A mi padre y mi abuelo que en vida fueron Grisaldo y Teófilo, a mi madre Carmen, mi abuela Bertha, quienes con sus consejos me guiaron a tomar las mejores decisiones en mi vida.

A mis hermanas Mayte y Norka que son uno de los motivos de mi esfuerzo diario por salir adelante.

A mis tíos Ruben, Ulises y Aurora que más que un sobrino me trataron como un hijo y siempre están cuando los necesito.

A mi esposa Lizbeth que con su compañía y comprensión me dio fuerzas para vencer las dificultades

AGRADECIMIENTOS

A la Escuela de Postgrado de la Universidad Nacional de Ucayali, por brindarme la oportunidad de realizar los estudios de Maestría.

Al Dr. Rubén Manturano Perez, por el asesoramiento y sus sabios consejos en el estudio experimental de este trabajo

A mis compañeros de aula que han compartido en todo momento las clases

A los profesores de la maestría por sus conocimientos impartidos.

RESUMEN

En el CAP I Campo Verde ESSALUD, hay asegurados que asisten a los controles con una alta incidencia de síndrome metabólico (SM), indicándonos que pueden presentar un riesgo elevado de padecer diabetes mellitus tipo 2 (DM2), arterioesclerosis, enfermedades cardiovasculares, como enfermedades coronarias, infarto de miocardio, enfermedad arterial obstructiva y accidente cerebrovascular (ACV). El objetivo de este trabajo es estudiar la prevalencia de síndrome metabólico en asegurados con obesidad abdominal, del CAP I Campo Verde de ESSALUD en el año 2014. Este estudio es de suma importancia y se justifica porque con los resultados de la presente investigación servirán para tomar las precauciones del caso sobre el síndrome metabólico como fenómeno en la población Ucayali. La población fue de 400 pacientes asegurados con obesidad abdominal que fueron atendidas en CAP I Campo Verde ESSALUD y la muestra fue de 90 asegurados. Los resultados fueron pacientes con edades entre 51 a 55 años, el perímetro abdominal en nuestro estudio fue del 28 % de pacientes tiene entre 96 a 100, el 22 % están entre 100 a 105. Pacientes con glicemia se encontró 50 % de 77 a 100, el 40 % de 101 a 200, el 7 % de 301 a 1500 y el 3 % de 201 a 300. Los niveles de triglicéridos fue de 57 % con valores entre 101 a 200, el 17 % tienen entre 201 a 300, el 8 % entre 301 a 400 y el 5 % de 401 a 900. En HDL se encontró 53 % tiene niveles de 41 a 50 indicando valores normales pero el 47 % tiene niveles de riesgos. En perímetro abdominal el 50 % está entre 26 a 30 indicando niveles de sobre peso y el 11 % están en niveles normales de 23 a 25 %. Los niveles de colesterol fue del 33 % tiene niveles entre 181 a 200 siendo estos que están en los límites de lo aceptable, el 36 % están en los límites aceptables oscilando entre 120 a 180 y el 31 % están con el colesterol alto entre 201 a 271. La presión arterial se tiene que el 79 % tienen la presión normal y el 21 % tienen hipertensión arterial cuyos valores oscilan entre 180/100. El 44 % desconoce los antecedentes familiares pero el 19 % sabe que ha tenido padre diabético, el 19 % con madre que ha tenido hipertensión alta, el 13 % sabe que su madre es obesa y el 5 % con padre con dislipidemia.

Palabras Claves. Sindrome metabolico, obesidad abdominal.

ABSTRACT

In the CAP I ESSALUD Campo Verde there policyholders attending controls with a high incidence of metabolic syndrome (MS), indicating that it may be at increased risk for type 2 diabetes mellitus (DM2), atherosclerosis, cardiovascular disease, such as disease coronary, myocardial infarction, obstructive arterial disease and cerebrovascular accident (CVA). The objective of this work is to study the prevalence of metabolic syndrome in insured abdominal obesity, CAP I Essalud Campo Verde in 2014. This study is very important and is justified because the results of this research will be used to take the necessary precautions on the metabolic syndrome as a phenomenon in the Ucayali population. The population was 400 insured patients with abdominal obesity were treated at Campo Verde ESSALUD CAP I and the sample was 90 insured. The results were patients aged 51-55 years, waist circumference in our study was 28% of patients are between 96 to 100, 22% are between 100-105. Patients with glucose 50% was found at 77 100, 40% from 101 to 200, 7% 301 to 1500 and 3% of 201 to 300. triglyceride levels was 57%, with values between 101 to 200, 17% are between 201 to 300, the 8% of between 301 to 400 and 5% from 401 to 900. found in HDL levels 53% have from 41 to 50 indicating normal values but has 47% risk level. In waist circumference 50% are between 26-30 indicating levels of overweight and 11% are at normal levels of 23-25%. Cholesterol levels was 33% has levels between 181-200 being these are the limits of what is acceptable, 36% are in the acceptable limits ranging from 120 to 180 and 31% with high cholesterol are between 201 to 271. The blood pressure is that 79% had normal pressure and 21% had hypertension whose values range from 180/100. 44% unknown family history but 19% know that father has had diabetes, 19% with mother who has had high blood pressure, 13% know that your mother is obese and 5% with dyslipidemia father.

Keywords. Metabolic syndrome, abdominal obesity.