

"AÑO DE LA CONSOLIDACIÓN DEMOCRÁTICA"

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**"RELACIÓN ENTRE ESTILOS DE VIDA Y DEPRESIÓN EN EL
ADULTO MAYOR HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACocha
PUCALLPA - 2006"**

PRESENTADO POR

Bach. Enf. FRANCO DANY RUIZ ISUIZA

Para optar el Título de LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PUCALLPA - PERÚ
REGIÓN UCAYALI

2006

**ESTA TESIS FUE APROBADO POR LOS JURADOS CALIFICADORES
DE LA FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD.**



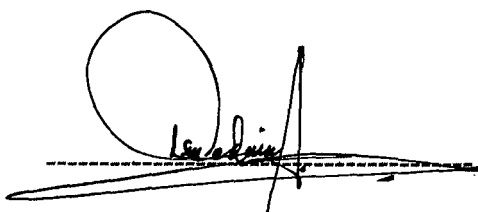
Lic. Enf. Dany Obando Solis

Presidenta



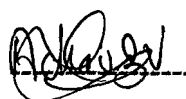
Mg. Nelly Tafur Flores

Miembro



Psc. Leonardo Medina Azañedo

Miembro



Mg. Auristela Chávez Vidalón

Asesora

DEDICATORIA

Blanca Luz y Wilfredo Segundo mis padres,
Lida Deena y Alexi David mis hermanos,
por el inmenso apoyo que me brindaron,
me supieron enseñar y alentar para la
culminación de este trabajo.

También dedico este trabajo en memoria
de la Lic Enf. Sheila Janeth Montoya Prada
una gran amiga y compañera que siempre
estará en mi corazón

AGRADECIMIENTO

A DIOS, por haberme iluminado y otorgado fuerzas en cada momento de mi vida.

A mi asesora de tesis Mg. Auristela Chávez Vildalón por su gran apoyo incondicional.

A mi asesor Estadístico Lic. Lenin Araujo Castillo Y Esposa por el gran apoyo profesional.

Al personal jerárquico, administrativo y asistencial del Hospital Amazónico de Yarinacocha.

Del mismo modo expresar mi agradecimiento a las personas que me brindaron su apoyo desinteresado: A la Docente Universitaria Mg. Yolanda Santos Villegas, al Psicólogo Ramiro Rivera Valdizan y al Médico Josefa López Cárdenas.

F. RUIZ

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Indice de Cuadros	vii
Indice de Gráficos	ix
Indice de Anexos	xi
Resumen	12
Introducción	14

CAPITULO I PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	17
------------------------------	----

CAPITULO II MARCO TEÓRICO

2.1 MARCO TEÓRICO REFERENCIAL	18
2.1.1 Antecedentes Internacionales	
2.1.2 Antecedentes Nacionales	21
2.1.3 Antecedentes Locales	22
2.2 MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL	
2.2.1 Bases Teóricas	
2.2.1.1 Teoría del cambio de KELMAN	
2.2.1.2 Teoría sociológica de DOROTEA E. OREM	23

2.3 DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS	57
2.4 HIPÓTESIS, VARIABLES Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	59

CAPITULO III METODOLOGÍA

3.1 METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	63
3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA	64
3.3 PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	65
3.4 TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	66
3.5 TRATAMIENTO DE DATOS	68

CAPITULO IV RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	69
----------------------------------------	----

CAPITULO V CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES	100
RECOMENDACIONES	104
BIBLIOGRAFÍA	106
ANEXOS	110

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre estilos de vida y depresión en el adulto mayor Hospital Amazónico de Yarinacocha Pucallpa 2006. Donde la hipótesis general: Existe relación entre estilos de vida y depresión en el adulto mayor y las específicas: Los hábitos alimenticios en el adulto mayor están relacionados con el riesgo de depresión, El sueño / descanso en el adulto mayor están relacionados con el riesgo de depresión, La seguridad/ concepto de si mismo en el adulto mayor están relacionados con la depresión establecida, La movilidad y ejercicio en el adulto mayor están relacionado con la depresión establecida.

Metodológicamente es Descriptivo Correlacional Prospectivo de corte transversal con una población de ciento cincuenta y una muestra constituida por ochenta adultos mayores que acudieron a los consultorios externos de Cirugía, Medicina, Gineco - Obstetricia, Oftalmología y Traumatología del HAY.

Los datos sobre los estilos de vida se obtuvieron a través de la encuesta estructurada de la Escala de Tipo Likert, donde fueron validados por juicios de expertos donde destacan los siguientes profesionales: Médico del área de geriatría, Un Psicólogo, Una Docente Mg. Universitaria de FCS EAPE de la UNU y para Depresión se utilizó la escala depresiva de Yesavage, utilizado por Essalud en el programa del Adulto Mayor vigente hasta la fecha, los cuales se registraron y se tabularon los datos con los respectivos indicadores en el programa computarizado SSPS versión 14.0

para el análisis correspondiente y para la contrastación y prueba de las hipótesis se empleó el Chi - cuadrado de Pearson. Los resultados se presentaron en cuadros y gráficos de doble entrada. Los datos del estudio fueron obtenidos durante los meses de Abril - Mayo del 2006. Cuyo resultado indica lo siguiente:

Del 100% (80) pacientes que fueron encuestados en los consultorios externos del Hospital Amazónico de Yarinacocha en los meses de Abril - Mayo con relación a los Hábitos Alimenticios y su relación con el Riesgo de Depresión 33.75%, con relación al Sueño/ Descanso donde existe relación con la Depresión Establecida 43.75%, con la Seguridad/Concepto de sí mismo existe relación con la Depresión Establecida 21.25%, con la Movilidad y Ejercicio existe relación con la Depresión Establecida 27.50%.