UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE PRODUCCIÓN INTELECTUAL
8/8/17
OFICINA EJECUTIVA DE BIBLIOTECA Y PUBLICACIONES

"ESTILOS DE VIDA RELACIONADO CON EL ESTADO DE SALUD DEL ADOLESCENTE DEL 5° AÑO DE SECUNDARIA DE LA I.E. FAUSTINO MALDONADO - YARINACOCHA 2016"

TESIS

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTORAS:

BACH. ENF. CINTHYA CHILENO LLERENA

BACH. ENF. KAROLY DE LA CRUZ TUESTA

ASESORA:

Dra. YOLANDA GLADYS SANTOS VILLEGAS

PUCALLPA – PERÚ

2017

RESUMEN

El objetivo fue determinar la relación que existe entre los estilos de vida y el estado de salud del adolescente del 5° año de secundaria de la I.E Faustino Maldonado, Yarinacocha 2016. Material y método: estudio no experimental, descriptivo correlacional, de corte transversal, con una muestra constituida por 136 estudiantes entre las edades de 15 a 17 años, para el muestreo se realizó el cálculo a través de la fórmula para la población finita. Se procesaron los datos con el programa estadístico SPSS versión 22. Resultados: El 2.7% realizan un adecuado uso de tiempo libre, con un regular estado de salud, y el 81.4% de los adolescentes realizan un inadecuado uso de tiempo libre. El 42.5% tienen prácticas alimenticias adecuados manteniendo un estado de salud regular; y el 1.8% tienen un mal estado de salud. Los adolescentes no activos tienen un estado de salud regular con 44.2%. El 57.5% de los adolescentes no utilizan métodos de protección. El 80.5% tienen conducta sexual sin riesgo, presentando un regular estado de salud. El 54.9% en sueño/reposo, mantienen un regular estado de salud con inadecuado descanso. El 73.5% no consumen sustancias nocivas, manteniendo un regular estado de salud. Conclusiones: La mayoría de adolescentes del 5° año de secundaria de la I.E Faustino Maldonado, Yarinacocha, tienen adecuados estilos de vida y regular estado de salud.

Palabra claves: Estilos de vida, estado de salud del adolescente.

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the relationship between lifestyles and the health status of the fifth year of secondary school at Faustino Maldonado, Yarinacocha 2016. Material and method: non-experimental, descriptive correlational study, cross-sectional, with A sample consisting of 136 students between the ages of 15 and 17 years, for the sampling was performed the calculation through the formula for the finite population. Data were processed using the SPSS version 22 statistical program. RESULTS: 2.7% made adequate use of free time, with a regular health status, and 81.4% of adolescents made an inappropriate use of leisure time. 42.5% have adequate dietary practices maintaining a healthy state of health; And 1.8% are in poor health. Non-active adolescents have a regular health status of 44.2%. 57.5% of adolescents do not use protection methods. 80.5% have sexual conduct without risk, presenting a regular state of health. The 54.9% in sleep / rest, maintain a regular state of health with inadequate rest. 73.5% do not consume harmful substances, maintaining a regular state of health. Conclusions: The majority of adolescents in the fifth year of secondary education in the I.E Faustino Maldonado, Yarinacocha, have adequate lifestyles and regular health status.

Key words: Lifestyles, state of health of the adolescent