UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI EN EL SEMESTRE 2019 - II"

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

PRESENTADO POR EL BACHILLER:

ERICK ALEXANDER ACOSTA DAVILA

PUCALLPA – PERÚ

2021

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO

En Pucallpa, a los ...3... días del mes de ...junio..... del dos mil veintiuno, siendo las ...16:00... horas, y de acuerdo al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Nacional de Ucayali, se reunieron en los ambientes de la Sala de Grados y Títulos de la Universidad Nacional de Ucayali, los miembros del Jurado Calificador de Tesis, para proceder con la evaluación de la tesis denominada **"FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI EN EL SEMESTRE 2019-II"**, elaborado por el Bachiller **ERICK ALEXANDER ACOSTA DAVILA.**

El Jurado Calificador de Tesis está conformado por los siguientes docentes:

Dr. TOMAS NOEL SANTANA TELLEZ	(Presidente)
Dr. ARTURO RAFAEL HEREDIA	(Miembro)
M.C. RONAL FERNANDO MERINO PAREDES	(Miembro).

Finalizado el acto de sustentación, luego de deliberar el Jurado y verificar los calificativos, se obtuvo el siguiente resultado de ...aprobado..... por ...unanimidad.. con el calificativo de ...dieciseis (16)..... Quedando el sustentante graduado como Médico Cirujano, para que se le expida el **TITULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO**.

Pucallpa, ...3..... de ...junio..... del 2021.

.....
Dr. Tomás Noel Santana Téllez
Presidente del Jurado Evaluador

.....
Dr. Arturo Rafael Heredia
Miembro del Jurado Evaluador

.....
M.C. Ronal Fernando Merino Paredes
Miembro del Jurado Evaluador

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESTA TESIS FUE APROBADA POR LOS MIEMBROS DEL JURADO CALIFICADOR DE LA FACULTAD DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI.

.....
Dr. TOMAS NOEL SANTANA TELLEZ
Presidente del Jurado Evaluador

.....
Dr. ARTURO RAFAEL HEREDIA
Miembro del Jurado Evaluador

.....
M.C. RONAL FERNANDO MERINO PAREDES
Miembro del Jurado Evaluador

.....
M.C. Mg. LUIS ENRIQUE RUIZ SOLSOL
ASESOR DE TESIS

.....
BACH. ERICK ALEXANDER ACOSTA DAVILA
TESISTA

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
VICERRECTORADO DE INVESTIGACION
DIRECCION GENERAL DE PRODUCCION INTELECTUAL

CONSTANCIA

ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACION

SISTEMA ANTIPLAGIO URKUND

N°0191-2021

La **Dirección de Producción Intelectual**, hace constar por la presente, que el Informe Final (Tesis), titulado:

"FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI EN EL SEMESTRE 2019 - II".

Cuyo autor (es)	:	**ACOSTA DÁVILA, ERICK ALEXANDER**
Facultad	:	MEDICINA HUMANA
Escuela Profesional	:	MEDICINA HUMANA
Asesor	:	Mg. RUIZ SOLSOL, LUIS ENRIQUE

Después de realizado el análisis correspondiente en el Sistema Antiplagio URKUND, dicho documento presenta un **porcentaje de similitud de 5%.**

En tal sentido, de acuerdo a los criterios de porcentaje establecidos en el artículo 9 de la DIRECTIVA DE USO DEL SISTEMA ANTIPLAGIO URKUND, el cual indica que no se debe superar el 10%. Se declara, que el trabajo de investigación: SI Contiene un porcentaje aceptable de similitud, por lo que SI se aprueba su originalidad.

En señal de conformidad y verificación se FIRMA Y SELLA la presente constancia.

Fecha: 20/05/2021

Dr. ABRAHAM ERMITANIO HUAMAN ALMIRON
Dirección de Producción Intelectual

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE TESIS

REPOSITORIO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

Yo, Erick Alexander Acosta Davila
Autor de la TESIS titulada:
"Factores Asociados al consumo de drogas en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Ucayali en el Semestre 2019-II"

Sustentada el año: 2021
Con la asesoría de: Mg. Mg. Luis Enrique Ruiz Solsol
En la Facultad de: Medicina Humana.
Carrera Profesional de: Medicina Humana.

Autorizo la publicación:

PARCIAL [ ] Significa que se publicará en el repositorio institucional solo La caratula, la dedicatoria y el resumen de la tesis. Esta opción solo es válida marcar **si su tesis o documento presenta material patentable**, para ello deberá presentar el trámite de CATI y/o INDECOPI cuando se lo solicite la DGPI UNU.

TOTAL [X] Significa que todo el contenido de la tesis y/o documento será publicada en el repositorio institucional.

De mi trabajo de investigación en el Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Ucayali (www.repositorio.unu.edu.pe), bajo los siguientes términos:

Primero: Otorgo a la Universidad Nacional de Ucayali **licencia no exclusiva** para reproducir, distribuir, comunicar, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público en general mi tesis (incluido el resumen) a través del Repositorio Institucional de la UNU, en formato digital sin modificar su contenido, en el Perú y en el extranjero; por el tiempo y las veces que considere necesario y libre de remuneraciones.

Segundo: Declaro que la **tesis es una creación de mi autoría** y exclusiva titularidad, por tanto me encuentro facultado a conceder la presente autorización, garantizando que la tesis no infringe derechos de autor de terceras personas, caso contrario, me hago único(a) responsable de investigaciones y observaciones futuras, de acuerdo a lo establecido en el estatuto de la Universidad Nacional de Ucayali y del Ministerio de Educación.

En señal de conformidad firmo la presente autorización.

Fecha: 03 / 06 / 2021.

Email: erickad196@gmail.com. Firma:

Teléfono: 935206377 DNI: 70687519

DEDICATORIA

A Dios, por iluminar mi camino y haberme permitido lograr una de mis metas más anheladas.

AGRADECIMIENTO

A Dios, Todopoderoso, por su infinito amor y misericordia, y sobre todo por acompañarme en cada momento.

A mi querida familia, por su amor, comprensión y apoyo constante para culminar con esta investigación.

A la Universidad Nacional de Ucayali, por haberme acogido en sus aulas durante toda mi carrera universitaria.

A los docentes de la Facultad de Medicina Humana, por haber compartido sus valiosos conocimientos y enseñanzas en bien de mi formación profesional.

A todas las personas que han participado y colaborado para que esta investigación culmine con éxito.

PORTADA

1. TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:

"FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI EN EL SEMESTRE 2019 - II".

2. ÁREA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD PÚBLICA.

3. AUTOR:

ERICK ALEXANDER ACOSTA DAVILA
Bachiller en Medicina de la Facultad de Medicina Humana – UNU.

4. ASESOR:

M.C. LUIS ENRIQUE RUIZ SOLSOL
Docente de la Facultad de Medicina Humana – UNU.

5. INSTITUCIONES QUE FINANCIAN:

Ninguno.

ÍNDICE

DEDICATORIA……vi
AGRADECIMIENTO……vii
PORTADA……viii
ÍNDICE DE TABLAS……xi
ÍNDICE DE GRÁFICOS……xiii
RESUMEN……xiv
ABSTRACT……xv
INTRODUCCIÓN……xvi
CAPÍTULO I: PROBLEMA……1
1.1. Planteamiento del problema……1
1.2. Formulación del problema……2
1.3. Objetivo general y específicos……3
1.4. Justificación……3
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO……5
2.1. Antecedentes……5
2.2. Bases teóricas……10
2.3. Hipótesis…… 16
2.4. Variables de estudio……17
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN……18
3.1. Ámbito de estudio……18
3.2. Tipo de investigación……18
3.3. Nivel de Investigación. ……18
3.4. Metodología de investigación……18
3.5. Diseño de investigación……18
3.6. Población, Muestra, Muestreo……19
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos……20
3.8. Procedimiento de recolección de datos……20
3.9. Técnicas de procesamiento y análisis de datos……20
CAPÍTULO IV: RESULTADOS……21
4.1. Presentación de Resultados……21

4.2. Discusión……..……..31
CONCLUSIONES……..……..33
RECOMENDACIONES……..……34
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA……..…….....35
ANEXOS……....……...39

ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

Tabla 1. Variables categóricas del estudio factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali…… 21

Tabla 2. Variable cuantitativa edad del estudio factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali…… 22

Tabla 3. Variable cuantitativa ciclo académico del estudio factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali…… 23

Tabla 4. Asociación entre el sexo y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali…… 24

Tabla 5. Asociación entre la variable convive con padres y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali……. 24

Tabla 6. Asociación entre la variable recibe apoyo y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali…….. 25

Tabla 7. Asociación entre la variable relación familiar y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali…… 25

Tabla 8. Asociación entre la variable relación de amigos y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali……. 26

Tabla 9. Asociación entre la variable relación de amigos y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali……. 26

Tabla 10. Asociación entre el tipo de alumno y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali…….. 27

Tabla 11. Asociación entre el tipo de alumno y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali…….. 27

Tabla 12. Asociación entre la edad y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali…… 28

Tabla 13. Asociación entre el ciclo académico y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali……. 28

Tabla 14. Regresión logística entre variable sexo y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali…….. 29

Tabla 15. Regresión logística entre variable tipo de alumno y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali……. 29

Tabla 16. Regresión logística entre variable tipo dealumno y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali……. 30

ÍNDICE DE GRÁFICOS

		Pág.
Gráfico 1.	Histograma de variable cuantitativa edad del estudio factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.....	22
Gráfico 2.	Histograma de variable cuantitativa ciclo académico del estudio factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.....	23

RESUMEN

Objetivo: Determinar cuáles son los factores asociados al consumo de droga en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 - II. Materiales y métodos: El estudio fue retrospectivo con corte transversal y enfoque cuantitativo, realizado en la Universidad Nacional de Ucayali durante el año 2019. Se evaluó a través de los datos encontrados dentro de una ficha de recolección de datos. Resultados: El presente estudio estuvo representado por 361 estudiantes de la Universidad Nacional de Ucayali. Según el sexo de los participantes se identificó que el más representativo lo caracterizó el sexo femenino con 183 pacientes (50.69%). El 92% convive con sus padres y el 80% recibe apoyo de sus padres. La variable edad se asoció con la variable consumo de drogas según el valor p de 0.00001. La variable ciclo académico se asoció con la variable consumo de drogas según el valor p de 0.00001. Las mujeres tienen menos posibilidades de presentar consumo de drogas en comparación con el sexo masculino (OR: 0,39; IC95% 1,253 -0,609; valor p de 0,001). La variable tipo de alumno y la variable consumo de drogas mostró asociación (valor p<0,05). Los invictos tienen menos posibilidades de presentar consumo de drogas en comparación con los alumnos irregulares (OR: 0.2849063; IC95% 0.179 - 0.4529; valor p de 0,001). Los que tuvieron problemas en su etapa escolar tenían 3,80% más posibilidades presentar consumo de drogas en comparación con los alumnos que no tuvieron problemas en etapa escolar (OR: 3.802; IC95% 2.376 - 6.084; valor p de 0,001). Conclusión: Existen factores de tipo social (sexo y edad) y educativos (tipo de alumno y ciclo académico) que se asocian al consumo de drogas en estudiantes universitarios durante el año 2019. En relación al factor familiar se demostró que no se encontró asociación con la variable consumo de drogas.

Palabras clave: Consumo de drogas, estudiantes, universitarios, rendimiento académico, funcionalidad familiar.

ABSTRACT

Objective: To determine what are the factors associated with drug use in students of the National University of Ucayali during the 2019 -II semester. Materials and methods: The study is retrospective with a cross-sectional and quantitative approach, carried out at the National University of Ucayali during 2019. It was evaluated through the data found within the questionnaire. Results: The present study was represented by 361 students from the National University of Ucayali. According to the sex of the participants, it was identified that the most representative was characterized by the female sex with 183 patients (50.69%). 92% live with their parents and 80% receive support from their parents. The age variable was associated with the drug use variable according to the p value of 0.00001. The academic cycle variable was associated with the drug consumption variable according to the p value of 0.00001. Women are less likely to have drug use compared to men (OR: 0.39; 95% CI 1.253 -0.609; p value of 0.001). The type of student variable and the drug use variable showed an association (p value <0.05). Undefeated students are less likely to have drug use compared to irregular students (OR: 0.2849063; 95% CI 0.179 - 0.4529; p value of 0.001). Those who had problems at school were 3.80% more likely to have drug use compared to students who had no problems at school (OR: 3,802; 95% CI 2,376 - 6,084; p value of 0.001). Conclusion: There are social factors (sex and age) and educational (type of student and academic cycle) that are associated with drug use in university students during 2019. Regarding the family factor, it was shown that no association was found with the variable drug use.

Keywords: Drug use, students, university students, academic performance, family functionality.

INTRODUCCIÓN

En la década anterior se dieron en promedio más de 180 millones de casosen relación al consumo de drogas ilícitas por todo el mundo, siendo el de mayor porcentaje el consumo de marihuana y cocaína (1). El consumo se convierte en un problema de salud pública que afecta a toda la población, que generalmente se da inicio en los pequeños del hogar (1, 2).

Las investigaciones realizadas en América Latina han demostrado que los estudiantes universitarios cuentan con una prevalencia de consumo que oscila del 5 - 20% entre marihuana y cocaína entre los estudiantes (4, 5, 6) loque los convierte en una población que presenta elevado riesgo para el consumo de estas sustancias (7, 8) generando una gran problemática si se suma al consumo de otras sustancias y a una mala actitud (9,10).

Dentro de las investigaciones en relación al consumo de drogas, se identificó que el tipo de droga de elección en los estudiantes universitarios fue la marihuana y la cocaína en un promedio del 20% (1, 4, 5, 6). Esto los convierte en una población de riesgo para el consumo de sustancias ilícitas (7,10).

El fin de la presente investigación será determinar los factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali en el semestre 2019 – II.

CAPÍTULO I
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial es el aumento de casos de consumo de sustancias ilícitas. Se reportó un promedio mayor de 180 millones de casos de consumo siendo la marihuana y la cocaína los elementos de mayor adicción en las personas (1,2).

Dentro de las poblaciones vulnerables que se adhieren al consumo de sustancias ilícitas encontramos a los adolescentes o menores del hogar. Esto debido a los problemas presentados para la socialización y/o baja valoración de uno mismo dentro de la agrupación. A eso se debe agregar que existen influyentes que se encuentran en el entorno de los adolescentes, como, por ejemplo: la disfuncionalidad familiar, problemas económicos, bajo grado académico, etc. (1,2,3,4,11).

La variable educación recibe un papel importante para evitar el consumo de drogas, sin embargo, existe un porcentaje alto de consumidores que se encuentran en los estudiantes de pre-grado. Esta población de consumidores se da debido a los múltiples factores influyentes dentro o fuera del hogar. Los factores determinados en estudios previos son: tipo de carrera, ciclo académico, cursos desaprobados, abandono educativo, etc.

Se debe resaltar que estos problemas se vienen acompañados con bajos niveles de autoestima o altos niveles de estrés (12,13,14).

Dentro de las investigaciones en relación al consumo de drogas, se identificó que el tipo de droga de elección en los estudiantes universitarios fue la marihuana y la cocaína en un promedio del 20% (1,4, 5, 6). Esto los convierte en una población de

riesgo para el consumo de sustancias ilícitas (7-10).

Ante lo acontecido nos planteamos la siguiente idea de investigación: ¿Qué factores son los asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 - II?

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. Problema Principal

- ¿Qué factores son los asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 - II?

1.2.2. Problemas Secundarios

- ¿Qué relación existe entre el factor familiar y el consumo de drogas en el estudiante de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 - II?
- ¿Qué relación existe entre el factor educativo y el consumo de drogas en el estudiante de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 - II?
- ¿Qué relación existe entre el factor social y el consumo de drogas en el estudiante de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 - II?

1.3. OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICOS

1.3.1. Objetivo General

- Determinar los factores asociados al consumo de droga en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 - II.

1.3.2. Objetivos Específicos

- Establecer la relación entre el factor social y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 - II.
- Establecer la relación entre el factor familiar y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 - II.
- Establecer la relación entre factor educativo y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 - II.

1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

Los estudios utilizados como referencia indican que son los universitarios los que presentan un mayor apego al consumo de estas sustancias ilícitas, ya que esta población está sometida a altos estresores, y a trastornos del ánimo (5,8,9).

Por lo que la presente investigación podrá establecer la posiblerelación que existe entre aquellos universitarios en que los padres presentaron antecedentes de consumo excesivo de alcohol y/o drogas en comparación con otros estudiantes

universitarios, además de sugerir la implantación de normas que obligan a los padres de familia a brindar un hogar adecuado ya que la ausencia de una armonía en el núcleo familiar puede ser un factor desencadenante en la dependencia a las drogas.

CAPÍTULO II
MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES

2.1.1. Investigaciones Extranjeras

Kimberly Caldeira et al. (EE. UU., 2017). Buscó identificar los factores de riesgo para el consumo de sustancias entre los adultos jóvenes. Si bien es bien sabido que el uso de sustancias y los juegos de azar se superponen, no se ha explorado completamente el grado en que esta superposición puede explicarse por factores de riesgo compartidos. Este estudio tuvo como objetivo identificar factores de riesgo comunes y únicos para el juego y el uso de sustancias entre los adultos jóvenes. El examen de los dos modelos estructurales apoyó la existencia de trayectorias significativas (a) desde dos de las cinco variables de uso de sustancias (alcohol, drogas) hasta la frecuencia del juego, y (b) desde la frecuencia del juego hasta las cinco variables del uso de sustancias. Cada factor de riesgo asociado con el juego también se asoció con una o más variables de uso de sustancias. Los factores de riesgo comunes al juego y el uso de sustancias fueron el sexo, la raza / etnia, la participación extracurricular (fraternidad / hermandad de mujeres, atletismo), la búsqueda impulsiva de sensaciones y la desregulación del comportamiento. Los factores de riesgo exclusivos del consumo de sustancias fueron los problemas de conducta, la ansiedad y los antecedentes de alcoholismo y problemas de salud mental de los padres (15).

Arria AM et al. (EE. UU., 2017). Este estudio utilizó datos de un estudio longitudinal para estimar la prevalencia anual, la prevalencia acumulada de por vida y la incidencia de diez tipos de uso de drogas durante los ocho años posteriores al

ingreso a la universidad y la edad promedio de inicio de cada droga consumida. Los participantes fueron 1253 adultos jóvenes que originalmente se inscribieron como estudiantes de primer año por primera vez en una universidad. La marihuana fue la droga de uso más común en todos los años académicos, con las estimaciones de prevalencia anual más altas en el tercer año. En el año 8, cuando la edad modal de los participantes era de 25, el 29% en peso consumió marihuana durante el año pasado. El uso no médico de medicamentos recetados fue más frecuente durante la universidad que en los últimos años del estudio. El consumo de drogas es frecuente entre los estudiantes universitarios. A eso se debe agregar que el consumo de drogas persiste entre los adultos jóvenes, incluso después de que muchos se hayan graduado de la universidad (16).

Kristina T. Phillip et al. (EE.UU., 2017). Se examinó el uso y los problemas de marihuana asociados a la problemática de variables demográficas, de personalidad y psicológicas entre los estudiantes universitarios de una universidad mediana de Colorado. Este estudio fue de tipo transversal, participaron aproximadamente 300 estudiantes universitarios que presentaron una prueba de orina y completaron medidas sobre el uso de marihuana. El año pasado el consumo de marihuana fue de 65% y el consumo reciente de marihuana fue de 29%. Usando regresión logística, el sexo masculino y una mayor apertura a la experiencia se asociaron con un mayor consumo de marihuana cuando se evaluó con un examen de orina, mientras que una mayor apertura a la experiencia y la impulsividad se asociaron con un mayor consumo de marihuana. Este estudio amplía la literatura sobre correlatos psicológicos y de personalidad del consumo de marihuana entre estudiantes universitarios. Puede ser útil evaluar estos correlatos para identificar a los estudiantes que están en riesgo de desarrollar problemas y de intervenir con los estudiantes con problemas de uso (17).

Matthew R. Pearson et al. (México, 2017). La internalización de la cultura del uso de sustancias ilícitas en la universidad se refiere al grado en que una persona percibe el uso de esa sustancia como parte integral de la experiencia universitaria.

Aunque existe una creciente literatura que caracteriza este constructo para el alcohol, el presente estudio describe el desarrollo y validación de una nueva medida para evaluar la internalización de la cultura del consumo de marihuana en la universidad, la Importancia Percibida de la Marihuana en la Escala de Experiencia Universitaria. Se reclutó una muestra grande y diversa de 8141 estudiantes universitarios de 11 universidades participantes. Examinó las propiedades psicométricas y evaluamos su validez concurrente examinando sus asociaciones con los resultados relacionados con la marihuana. Los datos en su estudio evidencian que la prevalencia de uso no médico de estimulantes de prescripción es mayor entre los estudiantes universitarios que sus compañeros de la misma edad que no asisten a la universidad. Debido a esto, la mayor parte de la investigación en esta área se centra en los datos de muestras de estudiantes universitarios y en el uso motivado por las demandas académicas. El análisis demostró que los adultos jóvenes que se matricularon en la universidad a tiempo completo tenían más probabilidades de reportar el uso no médico de los estimulantes de prescripción que sus pares de la misma edad que no asistieron a la universidad. No hubo diferencias significativas entre los universitarios de medio tiempo y los no-universitarios (18).

Jason A. Ford et al. (EE.UU., 2016). Los datos muestran que la prevalencia del uso no médico de sustancias ilícitas es mayor entre los estudiantes universitarios que entre sus compañeros de la misma edad que no asisten a la universidad. Debido a esto, la mayor parte de la investigación en esta área se enfoca en datos demuestras de estudiantes universitarios y en el uso motivado por demandas académicas. Hay poca investigación que examine si asistir a la universidad aumenta las probabilidades de uso no médico de estimulantes recetados al tiempo que incluye co-variables importantes en los modelos analíticos. La investigación actual aborda esta brecha en la literatura utilizando datos de la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud de 2013 para encuestados de 18 a 25 años. Estimamos un modelo de regresión logística multivariante para determinar si la asistencia a la universidad aumentó las probabilidades de uso no médico de estimulantes recetados. El análisis mostró que los adultos jóvenes que se inscribieron en la universidad a tiempo

completo tenían más probabilidades de informar sobre el uso no médico de estimulantes recetados que sus compañeros de la misma edad que no asistieron a la universidad. No hubo diferencias significativas entre los estudiantes universitarios a tiempo parcial y los estudiantes no universitarios (19).

Gárciga OO, Surí TC, Rodríguez JR. (Cuba, 2015). Se realizó una investigación descriptiva de corte transversal en 494 estudiantes de diferentes nacionalidades: cubanos, latinoamericanos y chinos. Se aplicó una encuesta anónima para obtener los datos. La muestra quedó conformada por 263 estudiantes del sexo femenino y 231 del sexo masculino. Se encontró un consumo actual de 44%, con predominio de los bolivianos, los chinos y los extranjeros mixtos. Estos estudiantes también alcanzaron.

2.1.2. Investigaciones Nacionales

Silvia Becerra (Lima, 2016). La presente investigación tuvo como objetivo analizar y describir las prácticas o conductas de salud que presentan los estudiantes universitarios en sus primeros años dentro de una universidad privada de Lima. Participaron 155 universitarios entre varones y mujeres y se les aplicó en forma anónima un cuestionario sobre conductas de salud. Los resultados indican que existe un porcentaje significativo de alumnos que están presentando algunas conductas de riesgo, como la poca o ninguna realización de actividad, escaso o nulo cuidado preventivo de su salud, consumo excesivo de bebidas alcohólicas y consumo de drogas. Resalta la presencia, en un grupo considerable de alumnos, de problemas sintomáticos en el hábito del sueño y del descanso. Se recomienda la realización de programas de intervención en los estudiantes con el fin de modificar sus conductas de riesgo (21).

Delia Danjoy et al. (Lima, 2015). Realizaron un estudio en relación al consumo de drogas y el tipo de relación familiar. Se determinó que no existe significancia

estadística entre el tipo de relaciones familiares y el consumo de drogas en estudiantes del área de farmacia. Los datos encontrados fueron los siguientes: solo un 48% fumaba, mientras que las estudiantes con algunas amistades que fumaban eran 70,4% y aquellas que la mayoría de sus amistades fumaba eran un 85,7%. Por lo tanto, no existe una correlación significativa entre el tipo de relaciones familiares y el consumo de drogas. Sin embargo, si existe una relación significativa entre el consumo de drogas en estudiantes de farmacia y el consumo de sus amistades (22).

Arana María Pérez (Lima, 2013). Realizaron un estudio de personalidades en estudiantes universitarios que se asocian al consumo de drogas, tuvieron como finalidad describir la relación entre los factores de personalidad y las características de consumo de drogas, en una muestra de estudiantes universitarios. La muestra no probabilística estuvo conformada por 76 universitarios, en su mayoría mujeres. Los resultados revelaron que la extroversión y la apertura a la experiencia fueron las características de personalidad que mostraron mayor asociación con el consumo de drogas entre los estudiantes encuestados. Por último, se encontró que agradabilidad podría ser considerado como un factor protector ante diversos problemas relacionados con el consumo de drogas (23).

2.1.3. Investigaciones Locales

En nuestra localidad se carece de estudios en relación al consumo de drogas en estudiantes de la facultad de medicina humana. Se debe dar mayor importancia a este tipo de estudios debido al aumento de casos en relación al consumo de sustancias ilícitas.

2.2. BASES TÓRICAS

2.2.1. Sustancias Psicoactivas

Las Sustancias Psicoactivas, son aquellos elementos químicos que "al ser tomados pueden modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de un individuo", en tanto que emulan efectos neuro-transmisores, alteran el funcionamiento regular de la comunicación química que posibilita las funciones de eferencia y aferencia nerviosa, generan aumento y síntesis de mensajeros químicos, y así sustancias exógenas alteran procesos endógenos que existen para regular procesos normales de motivación, senso-percepción y pensamiento, reduciéndolos o magnificándolos, así inducen sensaciones de placer, vitalidad, relajación, e incluso hasta alteran la experiencia consciente de la realidad. Las Sustancias Psicoactivas, al tener efecto sobre el sistema nervioso central (SNC) alteran objetiva y subjetivamente el funcionamiento del individuo, generan cambios en su organismo y en su estado de consciencia, por consiguiente, el consumidor persigue dicha modificación en su funcionamiento psicológico. La diversidad de efectos sobre el SNC depende del tipo de SPA y del tipo de consumo, de ahí que se configure una importante variabilidad al respecto. Así, las dimensiones para la comprensión del efecto de las SPA sobre el consumidor son amplias, varían respecto a su forma de consumo, su estatus legal, su aceptación socio-cultural, su magnitud de respuesta en términos de intensidad, duración y frecuencia (25).

A. Clasificación

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha dividido según el criterio de aceptación socio-legal en tres tipos siendo, los medicamentos, las sustancias ilícitas y las sustancias lícitas. Los medicamentos psicofarmacológicos son todas aquellas SPA (aunque no todos los medicamentos son SPA) que tienen un fin terapéutico, prescritas como intervención farmacológica para restablecer un estado de equilibrio dentro del funcionamiento orgánico a nivel de SNC. (Sistema nervioso central). Las

sustancias ilícitas son aquellas que, mediante convenciones internacionales, se han acordado, y cada gobierno acepta, como prohibidas, por tanto, según el país, su producción, comercialización y consumo puede estar penalizado. Y las sustancias lícitas, son aquellas que,si bien por sus propiedades químicas producen alteraciones a nivel SNC, son reconocidas como legales y su uso puede ser aceptado y hasta promovido socialmente, tal es el caso de la cafeína, presente en el café; la nicotina, presente en el cigarrillo; el alcohol, como las más conocidas. Ahora bien, como toda taxonomía, presenta desafíos para incluir elementos dentro de las categorías, como en el caso de las sustancias volátiles, inhalantes que son utilizadas con el fin de inducir estados alterados de conciencia, son de fácil acceso por encontrarse en diversos productos de libre comercio como el caso del neopreno, éter y disolventes, y sin embargo su efecto nocivo para la salud las ubica como sustancias duras. Al parecer, la clasificación de las SPA, no solo debe considerar su naturaleza estructural, sino también su naturaleza funcional, el conocimiento de la sustancia es insuficiente para dar cuenta del problema, es necesario abordar el consumo como conducta. Por lo pronto, se presenta la definición y descripción de cada una de las sustancias abordadas en el presente estudio, cabe aclarar que, por la diversidad de SPA, la siguiente presentación resulta básica y solo considera las principales SPA reportadas en los antecedentes de la investigación, el lector interesado en ampliar esta información podrá acudir a atlas de SPA; SENDA, Chile; DNE, Colombia; OMS; OPS; ONUDC; y OEA en sus páginas web cuentan con un importante compilado del tema (25).

La cocaína

Derivada de la hoja de coca, y por tanto de origen natural, es una sustancia ilícita, se consume esnifada (aspirada), aunque también puede ser inyectada o inhalada en su combustión. A nivel neurobiológico la cocaína bloquea los vehículos de monoamina, dopamina, serotonina y norepinefrina impide, por su acción estimulante, se caracteriza por su rápido y duradero efecto en la reducción de los umbrales de activación, lo que genera mayor respuesta sensorial y también motora, con su respectivo incremento de las respuestas simpáticas: aumento de frecuencia

cardiaca, vasoconstricción y a su vez con la respectiva experiencia subjetiva de fuerza y potencia, sus consumidores persiguen sus efectos de aumento en la capacidad física, percepción de vigor y potencia sexual, en el correlato sintomático, su consumo produce aumento en la respuesta de ansiedad, paranoia y pensamientos delirantes (25).

Clorhidrato de Cocaína (Pasta base-bazuco-crack)

Derivado también de la hoja de coca, es la versión en cristal de la cocaína con mayor potencia y efecto psicoactivo (de 75 a 100 veces más) su forma de consumo es por la inhalación de su combustión, mecanismo que genera un rápido efecto. Los efectos psicoactivos se caracterizan por su alta intensidad y su reducida duración, lo que genera un patrón de consumo de mayor frecuencia, y por tanto incrementa el consumo compulsivo, el correlato neural es similar al descrito para cocaína, pero, como se mencionó anteriormente, con un incremento significativo en la intensidad de respuesta fisiológica (25).

La marihuana

Se refiere a las hojas secas, flores, tallos y semillas de la planta Cannabis sativa o Cannabis indica. La planta contiene el THC químico que altera la mente y otros compuestos similares. También se pueden hacer extractos de la planta de cannabis. Es la droga ilícita más comúnmente utilizada en los Estados Unidos, su uso es generalizado entre los jóvenes. En 2015, más de 11 millones de adultos jóvenes de entre 18 y 25 años usaron marihuana en el último año. De acuerdo con la encuesta Monitoring the Future, las tasas de consumo de marihuana entre los estudiantes de secundaria y preparatoria han disminuido o se han estabilizado en los últimos años después de varios años de aumento. Sin embargo, la cantidad de jóvenes que creen que el consumo regular de marihuana es riesgoso, está disminuyendo (26).

B. Factores asociados al consumo en universitarios

Existen muchos factores que hacen posible que los jóvenes hoy en día sean vulnerables al consumo de drogas, sean estas categorizadas como lícitas o ilícitas. Esta vulnerabilidad es el resultado final de un conjunto de factores que pueden moderar positiva o negativamente dicho consumo y puede estar ligada a los cambios sociales, culturales y económicos que están siendo percibidos en la esfera global, conllevando a la adopción de diferentes comportamientos y actitudes de riesgo (27).

Las drogas en general son sustancias capaces de modificar respuestas físicas y químicas dentro del organismo por medio de una acción directa en el sistema nervioso central que altera las diferentes estructuras fisiológicas normales. Al generar estos descontroles directos en el sistema nervioso central, se desencadenan procesos que afectan directamente la conciencia, orientación y demás funciones psíquicas del individuo, teniendo repercusiones directas en el comportamiento individual y colectivo. Por otra parte, la palabra consumo está relacionado con la definición que describe la conducta de exponerse a una sustancia por diferentes vías de administración tales como la vía oral, nasal, sublingual, intravenosa, entre otras (27).

El consumo de drogas en los jóvenes universitarios puede manifestarse de muchas maneras, principalmente encontramos el consumo inicial asociado al uso experimental, social, regular, continuo y compulsivo, pero lo más interesante es que en este grupo poblacional, estos patrones pueden ser alternados y se caracterizan por no presentar un orden linear evidente, pero lo cierto es que desencadenan una dependencia directamente según la dosis y frecuencia del uso de la droga. Esas variables, así como otros factores socioculturales son capaces de producir cambios físico- bioquímicos importantes en el cerebro alterando de manera significativa algunas funciones psíquicas y neuronales. Así como el consumo de drogas ha sido objeto de estudio de varias investigaciones en el ámbito internacional y nacional, existe en los últimos años un interés sobresaliente para comprender cuales son los

factores de protección (o de riesgo) que pueden estar involucrados en el aumento (o disminución) del patrón de consumo de drogas, pudiendo ser este estar modificado por macro variables tales como la desglobalización y los recientes cambios en la Salud Internacional (27).

Entre los factores más reconocidos podemos encontrar: la influencia del grupo de pares, la funcionalidad familiar, antecedentes de padres con problemas de drogas o el rendimiento académico inadecuado. A partir de estos conocimientos, la siguiente investigación tiene como objetivo describir la influencia que tienen ciertos factores sociales, familiares y educativos para el consumo de drogas en los estudiantes universitarios.

C. Factores Sociales

A nivel individual, las actitudes, creencias y valores son predictores fiables de la conducta de consumo. Lo que piensa la persona sobre las drogas, la creencia sobre sus efectos, sobre el acto de consumir y la sensación que se experimenta con las drogas será decisivo para optar por el consumo o con la decisión de no tenerlo en cuenta en su proyecto de vida (27). Los problemas en el manejo de competencias sociales también pueden relacionarse con el consumo. En algunas ocasiones, las personas que consumen drogas lo hacen porque los llena de energía, entusiasmo, bienestar, sensación de poder, confianza para enfrentarse a los otros, convirtiéndose el consumo en un arma para afrontar las relaciones sociales, una fuerza para enfrentar los problemas de la cotidianidad. Finalmente, las drogas reemplazan las competencias sociales de la vida diaria (28).

D. Factores Familiares

La funcionalidad familiar se considera como uno de los factores respecto al consumo de drogas. Una percepción negativa de las relaciones familiares por parte de los adolescentes se asocia al consumo de drogas. El uso de los SPA puede ser un

indicador de escape de un ambiente familiar hostil.

La vinculación del consumo de drogas y una vida familiar deteriorada pueden llevar a conductas de drogodependencia (29).

El estudio de la familia como potencial determinante del consumo de drogas ha surgido con posterioridad al estudio de este fenómeno desde una perspectiva individual, en la búsqueda de un acercamiento nuevo, globalizado e integrador de factores ecológicos, ambientales y del contexto.

El interés por los factores familiares apareció al considerarse que el consumo de drogas, como cualquier conducta, está influido por diversos factores, incluyendo aquellos que intervienen en el proceso de socialización y la propia cultura en que este se desarrolla (incluyendo tradiciones, costumbres, valores transmitidos de una generación a otra, etc.). En este contexto, el estudio de la familia como determinante (tanto previo al consumo de drogas como posterior, en su mantenimiento) ha venido proporcionando una serie de hallazgos relativamente consistentes en el estudio de los factores de riesgo y protección (30).

E. Factores Educativos

Los factores educativos relacionados con el rendimiento académico son temas de suma importancia en la educación superior (31). En este ámbito se han realizado investigaciones que tienen como objetivo analizar los factores asociados al rendimiento académico del estudiante (32).

2.3. HIPÓTESIS

2.3.1. Hipótesis General

- **H1:** Existen factores que se asocian al consumo de drogas en estudiantesde medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 – II.
- **H0:** No existen factores que se asocian al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 – II.

2.3.2. Hipótesis Específicas

- **H1i.** Existe asociación entre los factores sociales y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 – II.
- **H1o.** No existe asociación entre los factores sociales y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 – II.

- **H2i.** Existe asociación entre los factores familiares y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 – II.
- **H2o.** No existe asociación entre los factores familiares y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 – II.

- **H3i.** Existe asociación entre los factores educativos y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 – II.

- **H3o.** No existe asociación entre los factores educativos y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 – II.

2.4. VARIABLES DE ESTUDIO

2.4.1. Variable Independiente

- Factor social.
- Factor familiar.
- Factor educativo.

2.4.2. Variable Dependiente

- Consumo de drogas.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ÁMBITO DE ESTUDIO

El estudio se realizó en la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Nacional de Ucayali.

3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación fue de tipo correlacional.

3.3. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

Nivel relacional no experimental.

3.4. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

Nuestra metodología fue de enfoque cuantitativo.

3.5. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

- **Observacional:** Debido a que solo se observaron las variables y no se manipularon para su posterior análisis.
- **Transversal:** Debido a que se medirá la prevalencia del consumo de los estudiantes en un solo momento temporal.
- **Analítico:** Se estableció asociación entre los factores de desencadenan el consumo de drogas en los estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina de nuestra casa de estudios.

3.6. POBLACIÓN Y MUESTRA

La población fue representada por los estudiantes de medicina matriculados durante el semestre 2019 - II en la Universidad Nacional de Ucayali.

Dentro de la investigación se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, ya que esto permitió seleccionar los casos accesibles los cuales a través del consentimiento informado acepten ser incluidos. Esto principalmente por la conveniente accesibilidad y proximidad de los sujetos para el investigador.

Z = Valor que resulta de la curva normal. Un valor de 1.96

E = Error máximo permitido

P = Probabilidad de aciertos

Q = Probabilidad de no aciertos

N = Universo = 480

n = Muestra

Plan de estimación de parámetros y de error.

Error máximo permitido es igual a 0,04.

Según el tipo de muestreo tenemos reemplazando la fórmula:

$$n = \frac{Z^2 . p . q . N}{E^2(N-1) + Z^2 . p . q}$$

$$n = \frac{(1,96)^2 \times 0,5 \times 0,5 \times 377}{(0,04)^2 \times (377 - 1) + (1,96)^2 \times 0,5 \times 0,5}$$

n = 361 participantes

Para un máximo tamaño muestral se consideró una proporción esperada al 50% en un intervalo de confianza al 95% y un error máximo de estimación de 0,05; el cual se obtuvo una muestra de 361 estudiantes de la Universidad Nacional de Ucayali.

3.7. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La técnica que se utilizó para la recolección de datos fue la entrevista dirigida al estudiante de medicina.

3.8. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Se realizó los siguientes pasos:

- Se presentó la solicitud dirigida al decano de la Facultad de Medicina para el desarrollo de la tesis.
- Se realizó la capacitación de los encuestadores para poder guiar a los participantes al momento del llenado de la ficha de datos.
- El proyecto fue sometido al comité de ética de la Facultad de Medicina Humana.
- La encuesta estuvo dirigida a los estudiantes matriculados en el semestre 2019 - II.
- Se solicitó el consentimiento informado de cada estudiante.
- El estudio se realizó de forma anónima.

3.9. TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Para el análisis estadístico se utilizó el paquete estadístico STATA versión 12. Los resultados descriptivos se mostraron con medidas de tendencia central, medidas de dispersión, frecuencias absolutas. La asociación entre la variable dependiente (consumo de drogas) y las variables independientes (factores sociales, familiares, educativos, de cada estudiante universitario). Se pusieron a prueba en un análisis bivariado aplicando regresión logística.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

VARIABLES CUALITATIVAS

El presente estudio estuvo representado por 361 estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali. Según el sexo de los participantes se identificó que el más representativo lo caracterizó el sexo femenino con 183 pacientes (50.69%). **Tabla 1**

Tabla 1. Variables categóricas del estudio factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLES CATEGÓRICAS	N	PORCENTAJE
SEXO		
VARÓN	**178**	**49.31**
MUJER	**183**	**50.69**
CONVIVE CON PADRES		
NO	**26**	**7.20**
SI	**335**	**92.80**
RECIBE APOYO		
NO	**71**	**19.67**
SI	**290**	**80.33**
RELACIÓN FAMILIAR		
ADECUADA	**187**	**48.20**
INADECUADA	**174**	**51.80**
RELACIÓN DE AMIGOS		
ADECUADA	**285**	**78.95**
INADECUADA	**76**	**21.05**
SUFRIÓ ABANDONO		
NO	**211**	**58.45**
SI	**150**	**41.55**
TIPO DE ALUMNO		
INVICTO	**121**	**34.87**
REGULAR	**226**	**65.13**
PROBLEMAS EN LA ESCUELA		
NO	**251**	**69.53**
SI	**110**	**30.47**
COMSUMO DE DROGAS		
NO	**224**	**62.05**
SI	**137**	**37.95**

Fuente: base de datos del estudio.

VARIABLES CUANTITATIVAS

La variable edad presentó una mediana y rango intercuartílico de 19 (18-21) años, esta variable presentó un shapiro wilk de 0.0 001 siendo una variable no normal. De esta forma, con un p-valor < 0.05, podemos afirmar con un 95% de confianza que nuestros datos se ajustan a una distribución no normal. **Tabla 2**

Tabla 2. Variable cuantitativa edad del estudio factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLES CUANTITATIVAS	RANGO INTERCUARTILICO	STD. DEV.	SHAPIRO SWILK	DISTRIBUCIÓN
EDAD	19(18-21)	3.698951	0.00001	**No normal**

Fuente: Base de datos del estudio.

En el histograma podemos evidenciar una distribución no normal con una campana de Gauss ligeramente desviada hacia la izquierda (distribución no normal). **Gráfico 1**.

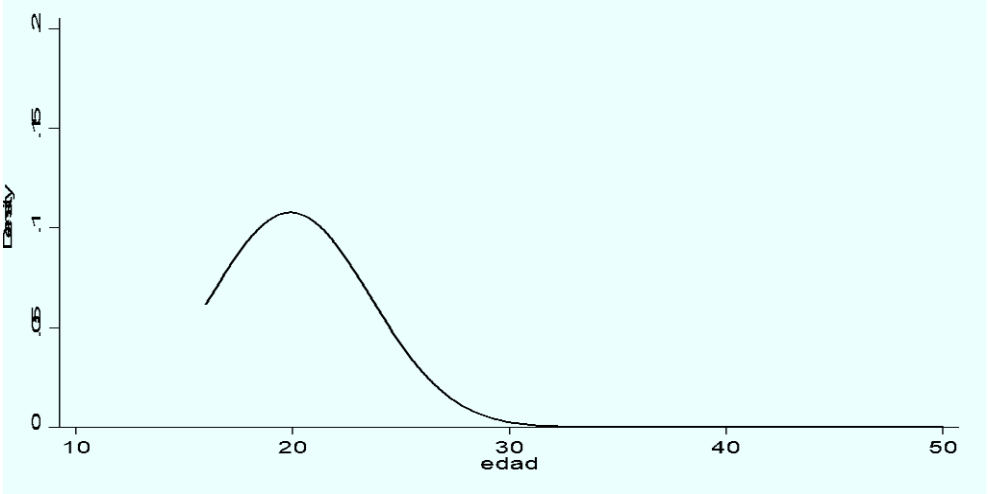


Gráfico 1. Histograma de variable cuantitativa edad del estudio factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

La variable ciclo académico presentó una mediana y rango intercuartílico de 5(37) años, esta variable presentó un shapiro wilk de 0.0001 siendo una variable no normal. De esta forma, con un p-valor < 0.05, podemos afirmar con un 95**%** de confianza que nuestros datos se ajustan a una distribución no normal. **Tabla 3.**

Tabla 3. Variable cuantitativa ciclo académico del estudio factores asociados al consumo de drogas enestudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLES CUANTITATIVAS	RANGO INTERCUARTILICO	STD. DEV.	SHAPIRO SWILK	DISTRIBUCIÓN
CICLO ACADÉMICO	5(3-7)	1.952467	0.000001	**No normal**

Fuente: Base de datos del estudio.

En el histograma podemos evidenciar una distribución no normal con una campana de Gauss ligeramente desviada hacia la izquierda (distribución no normal). **Gráfico 2.**

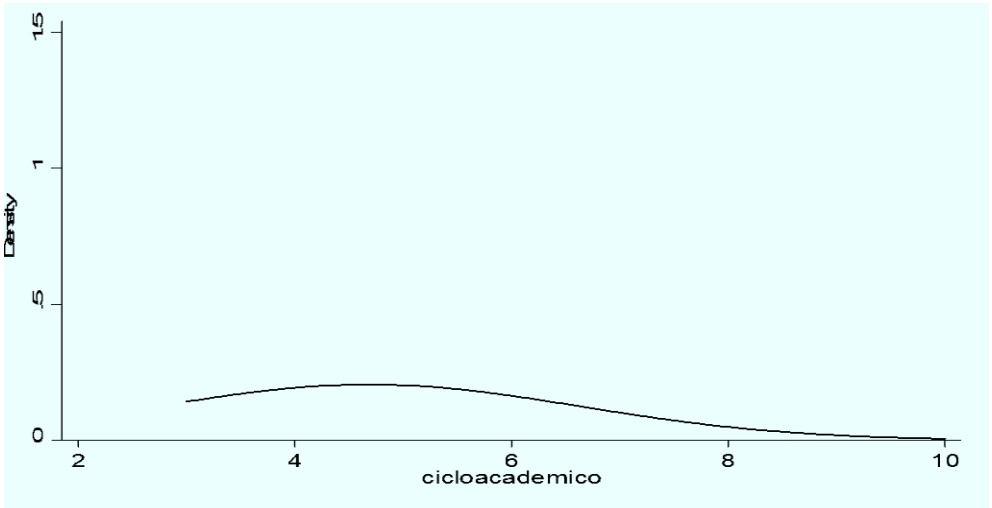


Gráfico 2. Histograma de variable cuantitativa ciclo académico del estudio factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

ANÁLISIS BIVARIADO

La variable sexo y la variable consumo de drogas son variables de tipo categóricas dicotómicas. Se logra evidenciar que ambas variables presentan asociación según el valor p = 0.0001. Se acepta la hipótesis que indica que existe asociación. **Tabla 4.**

Tabla 4. Asociación entre el sexo y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLE	CONSUMO DE DROGAS		CHI2
SEXO	NO	SI	p = 0.0001
MASCULINO	91	87	
FEMENINO	133	50	

Fuente: Base de datos del estudio.

La variable convive con padres y la variable consumo de drogas son variables de tipo categóricas dicotómicas. Se logra evidenciar que ambas variables no presentan asociación según el valor p= 0.716. Se rechaza la hipótesis que indica que existe asociación. **Tabla 5.**

Tabla 5. Asociación entre la variable convive con padres y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLE	CONSUMO DE DROGAS		CHI2
CONVIVE CON PADRES	NO	SI	**p= 0.716**
NO	17	9	
SI	207	128	

Fuente: Base de datos del estudio.

La variable recibe apoyo y la variable consumo de drogas son variables de tipo categóricas dicotómicas. Se logra evidenciar que ambas variables no presentan asociación según el valor p = 0.988. Se rechaza la hipótesis que indica que existe asociación. **Tabla 6.**

Tabla 6. Asociación entre la variable recibe apoyo y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLE	CONSUMO DE DROGAS		CHI2
RECIBE APOYO	NO	SI	p = 0.988
NO	44	27	
SI	180	110	

Fuente: Base de datos del estudio.

La variable relación familiar y la variable consumo de drogas son variables de tipo categóricas dicotómicas. Se logra evidenciar que ambas variables no presentan asociación según el valor p < 0,05. Se rechaza la hipótesis que indica que existe asociación. **Tabla 7.**

Tabla 7. Asociación entre la variable relación familiar y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLE	CONSUMO DE DROGAS		CHI2
RELACIÓN FAMILIAR	NO	SI	PR = 0.510
ADECUADA	113	74	
INADECUADA	111	63	

Fuente: base de datos del estudio.

La variable relación con los amigos y la variable consumo de drogas son variables de tipo categóricas dicotómicas. Se logra evidenciar que ambas variables no presentan asociación según el valor p= 0.269. Se rechaza la hipótesis que indica que existe asociación. **Tabla 8.**

Tabla 8. Asociación entre la variable relación de amigos y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLE	CONSUMO DE DROGAS		CHI2
RELACIÓN DE AMIGOS	NO	SI	PR = 0.269
ADECUADA	181	104	
INADECUADA	43	33	

Fuente: Base de datos del estudio.

La variable relación sufrió abandono y la variable consumo de drogas son variables de tipo categóricas dicotómicas. Se logra evidenciar que ambas variables no presentan asociación según el valor p = 0.648. Se rechaza la hipótesis que indica que existe asociación. **Tabla 9.**

Tabla 9. Asociación entre la variable relación de amigos y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLE	CONSUMO DE DROGAS		CHI2
SUFRIÓ ABANDONO	NO	SI	p = 0.648
NO	133	78	
SI	91	59	

Fuente: Base de datos del estudio.

La variable relación tipo de alumno y la variable consumo de drogas son variables de tipo categóricas dicotómicas. Se logra evidenciar que ambas variables presentan asociación según el valor p = 0.0001. Se acepta la hipótesis que indica que existe asociación. **Tabla 10.**

Tabla 10. Asociación entre el tipo de alumno y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLE	CONSUMO DE DROGAS		CHI2
TIPO DE ALUMNO	NO	SI	p = 0.0001
INVICTO	52	69	
IRREGULAR	172	68	

Fuente: Base de datos del estudio.

La variable relación presentó problemas en la escuela y la variable consumo de drogas son variables de tipo categóricas dicotómicas. Se logra evidenciar que ambas variables presentan asociación según el valor p= 0.0001. Se acepta la hipótesis que indica que existe asociación. **Tabla 11.**

Tabla 11. Asociación entre el tipo de alumno y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLE	CONSUMO DE DROGAS		CHI2
PROBLEMAS EN LA ESCUELA	NO	SI	p= 0.0001
NO	180	71	
SI	44	66	

Fuente: Base de datos del estudio.

La variable edad es una variable cuantitativa no normal. Si se quiere buscar asociación con la variable consumo de drogas se deberá aplicar un sistema no paramétrico. Se logra evidenciar que ambas variables presentan asociación según el valor p= 0.00001. Se acepta la hipótesis de asociación. **Tabla 12.**

Tabla 12. Asociación entre la edad y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLE	CONSUMO DE DROGAS		U de Mann-Whitney
EDAD	Edad (adh_cat==0)	Edad (adh_cat==1)	z = 6.642 Prob > |z| =0.00001

Fuente: Base de datos del estudio.

La variable ciclo académico es una variable cuantitativa no normal. Si se quiere buscar asociación con la variable consumo de drogas se deberá aplicar un sistema no paramétrico. Se logra evidenciar que ambas variables presentan asociación según el valor p= 0.00001. Se acepta la hipótesis de asociación. **Tabla 13.**

Tabla 13. Asociación entre el ciclo académico y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

VARIABLE	CONSUMO DE DROGAS		U de Mann-Whitney
Ciclo	Edad (adh_cat==0)	Edad (adh_cat==1)	z =4.568 Prob > |z|=0.00001

Fuente: Base de datos del estudio.

La variable sexo y la variable consumo de drogas mostró asociación (valor p=0.0001). Las mujeres tienen menos posibilidades de presentar consumo de drogas en comparación con el sexo masculino. **Tabla 14.**

Tabla 14. Regresión logística entre variable sexo y elconsumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

	CONSUMO DE DROGAS		
SEXO	**OR**	**IC95%**	**VALOR P**
MASCULINO: 0 FEMENINO: 1	0.393	0.253 - 0.609	0.0001

Fuente: Base de datos del estudio.

La variable tipo de alumno y la variable consumo de drogas mostró asociación (valor p=0,0001). Los invictos tienen menos posibilidades de presentar consumo de drogas en comparación con los alumnos irregulares. **Tabla 15.**

Tabla 15. Regresión logística entre variable tipo de alumno y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

	CONSUMO DE DROGAS		
TIPO DE ALUMNO	**OR**	**IC95%**	**VALOR P**
Irregular: 1 Invicto: 0	0.284	0.179 - 0.452	0.0001

Fuente: Base de datos del estudio.

La variable problema en la escuela y la variable consumo de drogas mostró asociación (valor p= 0,0001). Los que tuvieron problemas en su etapa escolar tenían 3,80% más posibilidades presentar consumo de drogas en comparación con los alumnos que no tuvieron problemas en etapa escolar. **Tabla 16.**

Tabla 16. Regresión logística entre variable tipo de alumno y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali.

	CONSUMO DE DROGAS		
PROBLEMAS EN LA ESCUELA	**OR**	**IC95%**	**VALOR P**
No presentó **Si presentó**	3.802	2.376 - 6.084	0.0001

Fuente: Base de datos del estudio.

4.2. DISCUSIÓN

La variable sexo y la variable consumo de drogas son variables de tipo categóricas dicotómicas. Se logra evidenciar que ambas variables presentan asociación según el valor p < 0,05. Se acepta la hipótesis que indica que existe asociación. el sexo masculino y una mayor apertura a la experiencia se asociaron con un mayor uso de marihuana cuando se evaluó con una pantalla de orina, mientras que una mayor apertura a la experiencia y la impulsividad se asociaron con un mayor consumo de marihuana en el último año (17).

En nuestro estudio se evidenció que las mujeres tienen menos posibilidades de presentar consumo de drogas en comparación con el sexo masculino. Caldeira KM et al., realizaron un estudio donde identificaron que el sexo, la etnicidad, problemas de conducta, ansiedad y antecedentes de alcohol son factores de riesgo para el consumo de sustancias ilícitas (15). Las mujeres tuvieron prevalencias discretamente más bajas en el consumo de alcohol y drogas que los hombres, pero el consumo actual de café fue ligeramente mayor (20).

La variable relación familiar y la variable consumo de drogas son variables de tipo categóricas dicotómicas. Se rechaza la hipótesis que indica que existe asociación. No existe una correlación significativa entre el tipo de relaciones familiares y consumo de tabaco en estudiantes (22).

En nuestro estudio la relación con los amigos no mostró asociación significativa con el consumo de drogas. Sin embargo, en un estudio realizado en la escuela de enfermería se evidenció que si existe una relación significativa entre el consumo de tabaco en estudiantes de farmacia y que algunas o la mayoría de sus amistades consuman drogas (22).

La variable edad es una variable cuantitativa no normal. Se logra evidenciar que ambas variables no presentan asociación según el valor p de 0.00001. Se acepta la hipótesis de asociación. El uso de drogas es frecuente entre los estudiantes universitarios, y el consumo de drogas persiste entre los adultos jóvenes, incluso

después de que muchos se han graduado de la universidad (16).

La variable ciclo académico es una variable cuantitativa no normal. Se logra evidenciar que ambas variables no presentan asociación según el valor p de 0.00001. Se acepta la hipótesis de asociación. A medida que aumenta de ciclo el alumno tiene más posibilidades de consumir drogas.

La variable tipo de alumno y la variable consumo de drogas mostró asociación (valor p<0,05). En nuestro estudio los invictos tienen menos posibilidades de presentar consumo de drogas en comparación con los alumnos irregulares. El análisis demostró que los que se matricularon en la universidad a tiempo completo tenían más probabilidades de reportar el uso no médico de los estimulantes de prescripción que sus pares de la misma edad que no asistieron a la universidad. No hubo diferencias significativas entre los universitarios de medio tiempo y los no-universitarios (19).

Los que tuvieron problemas en su etapa escolar tenían 3,80% más posibilidades presentar consumo de drogas en comparación con los alumnos que no tuvieron problemas en etapa escolar**.**

CONCLUSIONES

1. Existen factores de tipo social (sexo y edad) y educativos (tipo de alumno y ciclo académico) que se asocian al consumo de drogas en estudiantes universitarios durante el año 2019. Se debe tomar en cuenta la información recogida en este estudio con el fin de poder disminuir los casos de consumo de drogas en los estudiantes universitarios.

2. En relación al factor familiar se demostró que no se encontró asociación con la variable consumo de drogas.

3. Se debe tener en cuenta que el estudio se realizó con una muestra de población total. Sería conveniente replicar el estudio en otras sedes y otras instituciones para saber si las asociaciones todavía mantienen su valor estadístico.

RECOMENDACIONES

1. Se debe extender el estudio en otras instituciones universitarias dentro del país con el fin de poder identificar y comparar las asociaciones encontradas en nuestro análisis.

2. Se debe realizar un análisis multivariado para disminuir la influencia de otras variables que puedan influir de manera directa en nuestras variables de estudio.

3. Se debe dar a conocer la información obtenida con el único fin de mejorar los índices de reducción del consumo de drogas y mejorar el rendimiento dentro de nuestra casa de estudios.

4. Se deben generar programas dentro de la institución universitaria que sirvan para identificar los casos de consumo de drogas y los factores que desencadenan.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Whiteford HA DLRJBAFAea. Global burden of disease attributable to mental and substance use disorders: findings from the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet. 2013; 382(9904): 1575-86.

2. Kandel D CKWLKRGB. Prevalence and demographic correlates of symptoms of last year dependence on alcohol, nicotine, marijuana and cocaine in the US population. Drug Alcohol Depend. 1997; 44(1).

3. Castillo AD PJ. Descripción del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de primer semestre del programa de psicología. Rev. Del Centro y del pensamiento humano y social. 2013; 16(0): 94-101.

4. Romero MI SJHMLMZV. Consumo de sustancias ilícitas y psicotrópicos entre los estudiantes de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Revista Médica de Chile. 2009; 137(4): 459-465.

5. Herrera-Vázquez M WFVMEBGLPE. Inicio en el consumo de alcohol y tabaco y transición a otras drogas en estudiantes de Morelos, México. Salud Pública de México. 2004; 46(2): 132-140.

6. Llerenas AÁ AORSZLLPE. Prevalencia del uso de drogas ilegales en función del consumo de tabaco en una muestra de estudiantes en México. Salud Pública México. 2007; 49(2): 182-193.

7. Gignon M HEACTSMCea. Alcohol, Cigarette, and Illegal Substance Consumption Among Medical Students A Cross-Sectional Survey. Workplace health & safety. 2015; 63(2): 54-63.

8. Ortega OG TCJR. Consumo de drogas legales y estilo de vida en estudiantes de medicina. Rev. Cubana Salud Pública. 2015; 41(1): 4-17.

9. JJC. R. Incidencia del tabaquismo en estudiantes de la Escuela de Ciencias Médicas de la Universidad Técnica de Machala, año lectivo 2011-2012. 2016 Mayo.

Tesis de pre grado.

10. Calleros-Camarena AI AGNALJSCJ. Tabaquismo en estudiantes de medicina: prevalencia y conocimiento de sus consecuencias. Rev Méd. Md.2013; 4(3): 171-3.

11. Shrier LA ESWEDR. The association of sexual risk behaviors and problem drug behaviors in high school students. J Adolesc Health. 1997; 20(5): 377-83.

12. Romero MI SJHMLMZV. Consumo de sustancias ilícitas y psicotrópicos entre los estudiantes de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Revista Médica de Chile. 2009; 137(4): 459-465.

13. CEDRO. El problema de las drogas en el Perú. LIMA: CEDRO, Lima; 2005.

14. Asencio PF CMBMCPML. Prevalencia y factores asociados al uso de drogas, fármacos y otras sustancias por estudiantes de medicina para aumentar el rendimiento académico. CIMEL. 2009; 14: 87-92.

15. Caldeira KM AAOKVKRCWCRffgasuarcsDAD1dod2, 280-90. 1. Risk factors for gambling and substance use among recent college students. Drug Alcohol Depend. 2017; 179: 280-90.

16. Arria AM CKAHBBVKOK. Prevalence and incidence of drug use among college students: an 8-year longitudinal analysis. Am J Drug Alcohol Abuse.2017 abril; 12 de abril de 2017; 1-8.

17. Phillips KT PMDK. Factors Associated With Marijuana use and Problems Among College Students in Colorado. Subst Use Misuse. 2017 setiembre; p. 1-7.

18. Pearson MR KTGM., Marijuana Outcomes Study Team. Perceived Importance of Marijuana to the College Experience Scale (PIMCES): Initial Development and Validation. J Stud Alcohol Drugs. 2017 marzo; 78(2): p.319-24.

19. Ford JA PC. Non-Medical Use of Prescription Stimulants: A Comparison of College Students and their Same-Age Peers Who Do Not Attend College. J Psychoactive Drugs. 2016 Octubre; 48(4): 253-60.

20. García Ortega Octavio Sur Torres Carolina, Rodríguez Jorge Raúl. Consumo de

drogas legales y estilo de vida en estudiantes de medicina. Rev. Cubana Salud Pública. 2015 Mar [citado 2017-09-27]; 41(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/.

21. Becerra S. Descripción de las conductas de salud en un grupo de estudiantes universitarios de Lima. Revista de Psicología. 2016 junio; 34(2):p. 239-260.

22. Delia Danjoy León Carolina Cerna Silva, Yesenia Musayon Oblitas. Consumo de tabaco y relaciones familiares y amicales en estudiantes de sexo femenino de la carrera de farmacia. Rev. Enferm. Herediana. 2015; 8(2): p. 3-10.

23. Arana Ramírez M, Pérez Araníbar CC. Factores de personalidad en estudiantes universitarios según características de consumo de alcohol. Tesis para optar el título de Licenciado en Psicología. Lima: Universidad Católica del Perú, Letras y Ciencias humanas; 2013.

24. Falcón Riva Agüero R., Llaja Rojas, CE., Elespuro Najar TJ., Ramírez Chumbe, I., Medina Azañedo LS., Ramírez Calle, FJ., et al. Efectividad del programa educativo: fortalecimiento de conocimientos, actitudes y prácticas en la prevención de drogo dependencia en estudiantes de la Universidad Nacional de Ucayali - Pucallpa 2012 - 2013. Investigación formativa. Pucallpa: instituto de investigación de Ucayali, Ucayali; 2013.

25. Organización Mundial de la Salud. Social determinants of health. The solid facts.: SeWho.; 2013.

26. Centro de Abuso de Sustancias para Estadísticas y Calidad de la Salud del Comportamiento. Resultados de la Encuesta Nacional de Uso de Drogas y Salud 2015. Samhsa; 2016.

27. JACM. Factores socioculturales y consumo de drogas entre estudiantes universitarios costarricenses. Texto Contexto Enferm. 2015; 24. 145-153.

28. PRECIADO CEM, RIVAS MJS, KLIMENKO O. Factores de riesgo y de protección para el consumo de drogas en los estudiantes del Instituto de Filosofía de la Universidad de Antioquia, 2016. Psicoespacios. 2017; 11(1).

29. Martínez A. Familia y consumo de drogas desde el Modelo Circumplejo de evaluación familiar. Balboa; 2001.

30. MORENO Lea. Factores de riesgo y protección del consumo de drogas en menores protegidos de la Comunidad de Madrid. 2014.

31. Ruban LM, & MDB. Gender differences in explaining grades using structural equation modelling. Review of Higher Education. 2005; 28(475–502).

32. Busch V, LA, LM, SAJ, VYTA, & DLJR. The effects of adolescent health- related behavior on academic performance: a systematic review of the longitudinal evidence. Review of Educational Research, 2014.

33. Salud ddcdl. Definición de términos básicos. 2018.

34. Manterola Carlos OT. Observational Studies: The Most Commonly Used Designs in Clinical Research. International Journal of Morphology. 2014 junio; 32(2): p. 634-645.

ANEXOS

ANEXO 1: CUESTIONARIO

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

CUESTIONARIO

Estimado participante. La presente encuesta tiene por objetivo **DETERMINAR LOS FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI UNIVERSITARIOS DURANTE EL SEMESTRE 2019 – II.**

La participación en este trabajo de investigación es voluntaria. Si usted accede a participar en este estudio, deberá responder la presente ficha de recolección de datos. Se entiende que al llenar la presente encuesta usted acepta participar en el estudio.

Bloque I: Factor social

Sexo: Masculino……. Femenino…….

Edad: ……..años

Relación con amigos: Adecuada……. Inadecuada …….

Consumo de drogas: Si…… No…….

Bloque II: Factor familiar

Convive con sus padres: Si ……. No…….

Recibiste apoyo de tus padres: Si ……. No……

Alguna vez se sintió abandonado por partes de tus padres: Si …No….

Relación con su familia: Si …No…

Bloque III: Factor educativo

Tipo de alumno: Invicto …… regular……

Ciclo académico: …….

¿Presentó problemas de conducta escolar? Si….. No…

ANEXO 2. MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO: "FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI DURANTE EL SEMESTRE 2019 – II".

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	METODOLOGÍA
¿Cuáles son los factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 - II?	**Objetivo General** Determinar los factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 -II. **Objetivos Específicos** Identificar la relación que existe entre el factor social y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 –II. Establecer la relación entre el factor familiar y el consumo de drogas en estudiantes de medicina la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 -II. Estimar la relación que existe entre el factor educativo y el consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 -II.	Existen factores que se asocian al consumo de drogas en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Ucayali durante el semestre 2019 – II.	**Variable independiente** - Factor Social - Factor Familiar - Factor Educativo **Variable Dependiente** Consumo de marihuana y cocaína	**Factor Social** **Factor Familiar** **Factor Educativo**	- Sexo del estudiante - Edad de estudiante - Relación de amigos - Consumo de drogas - Recibe apoyo - Relación familiar - Sufrió abandono familiar - Convive con sus padres. - Tipo de alumno - Problemas en la escuela.	**Tipo de investigación** Correlacional **Nivel de investigación** No experimental **Diseño de investigación** - Observacional - Transversal - Retrospectivo - Analítico **Población** 480 estudiantes universitarios de la FMH de la Universidad Nacional de Ucayali. **Tamaño muestral** Proporción esperada 50%; intervalo de confianza al 95%; error de estimación de 0,05; una muestra de 361 estudiantes de la FMH – UNU. Muestreo no probabilístico por conveniencia