UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

FACTORES RELACIONADOS CON EL CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023

Tesis para optar el título profesional de

MEDICO CIRUJANO

JUAN MIGUEL REÁTEGUI PINTO

PUCALLPA, PERÚ
2023

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO

En Pucallpa, a los...01... días del mes de...Diciembre... del dos mil Veintitrés, siendo las..14:30.. horas, y de acuerdo al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Nacional de Ucayali, se reunieron en los ambientes de la Sala de Grados y Títulos de la Universidad Nacional de Ucayali, los miembros del Jurado Calificador de Tesis, para proceder con la evaluación de la tesis denominado **"FACTORES RELACIONADOS CON EL CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZONICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023"** elaborado por el bachiller en Medicina Humana **Juan Miguel Reátegui Pinto.**

El Jurado Calificador de Tesis esta conformado por los siguientes docentes:

M.C. Mg. LUIS ENRIQUE RUIZ SOLSOL	(Presidente)
M.C. Mg. BEATRIZ MERCEDES LUJAN DIVIZZIA	(Miembro)
M.C. ANGEL MARTTI RONCAL JIMÈNEZ	(Miembro).

Finalizado el acto de sustentación, luego de deliberar el Jurado y verificar los calificativos, se obtuvo el siguiente resultado de...Aprobado... por..Unanimidad... con el calificativo de ...Catorce..... Quedando el sustentante graduado como Médico Cirujano, para que se le expida el TITULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO.

Pucallpa,...01..... de Diciembre.... del 2023.

.....
M.C. Mg. LUIS ENRIQUE RUIZ SOLSOL
Presidente del Jurado Evaluador

.....
M.C. Mg. BEATRIZ MERCEDES LUJAN DIVIZZIA
Miembro del Jurado Evaluador

.....
M.C. ANGEL MARTTI RONCAL JIMÈNEZ
Miembro del Jurado Evaluador

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESTA TESIS FUE APROBADA POR LOS MIEMBROS DEL JURADO CALIFICADOR DE LA FACULTAD DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI.

.....
M.C. Mg. LUIS ENRIQUE RUIZ SOLSOL
Presidente del Jurado Evaluador

.....
M.C. Mg. BEATRIZ MERCEDES LUJAN DIVIZZIA
Miembro del Jurado Evaluador

.....
M.C. ANGEL MARTTI RONCAL JIMÈNEZ
Miembro del Jurado Evaluador

.....
M.C. GIAN ALBERTO PEREZ ESPINOZA
Asesor de Tesis

.....
Bach. JUAN MIGUEL REATEGUI PINTO
Tesista

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

DIRECCIÓN DE PRODUCCIÓN INTELECTUAL

CONSTANCIA

ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Nº **V/0638-2023** .

La Dirección de Producción Intelectual de la Universidad Nacional de Ucayali, hace constar por la presente, que el trabajo académico de investigación, titulado:

"**FACTORES RELACIONADOS CON EL CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023**"

Autor(es)	:	**REATEGUI PINTO, JUAN MIGUEL**
Facultad	:	**MEDICINA HUMANA**
Escuela	:	**MEDICINA HUMANA**
Asesor(a)	:	**MÉDICO CIRUJANO PEREZ ESPINOZA, GIAN ALBERTO**

Presenta un **porcentaje de similitud de 0%,** verificado en el Sistema Antiplagio URKUND/OURIGINAL,

De acuerdo a los criterios de porcentaje establecidos en el artículo 9 de la DIRECTIVA DE USO DEL SISTEMA ANTIPLAGIO, el cual indica que todo trabajo de investigación no debe superar el 10%. **En tal sentido, se declara, que el presente trabajo de investigación: SI Contiene un porcentaje aceptable de similitud,** procediéndose a emitir la presente Constancia de Originalidad de Trabajo de Investigación (COTI) a solicitud del asesor.

En señal de conformidad se firma y sella el presente documento.

Fecha: 25/10/2023

Mg. JOSÉ MANUEL CÁRDENAS BERNAOLA
Director de Producción Intelectual

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

DIRECCIÓN DE PRODUCCIÓN INTELECTUAL

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN

Repositorio de la Universidad Nacional de Ucayali

Yo, JUAN MIGUEL REATEGUI PINTO

Autor de la tesis titulada : FACTORES RELACIONADOS CON EL CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA - PUCALLPA, 2023

Sustentada el año: 2023

Asesor(a): GIAN ALBERTO PEREZ ESPINOZA

Facultad: MEDICINA HUMANA

Escuela Profesional: MEDICINA HUMANA

Autorizo la publicación:

PARCIAL [ ] TOTAL [X]

De mi trabajo de investigación en el Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Ucayali (www.repositorio.unu.edu.pe), bajo los siguientes términos:

Primero: Otorgo a la Universidad Nacional de Ucayali licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público en general mi tesis (incluido el resumen) a través del Repositorio Institucional de la UNU, en formato digital sin modificar su contenido, en el Perú y en el extranjero; por el tiempo y las veces que considere necesario y libre de remuneraciones.

Segundo: Declaro que la tesis es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, por tanto me encuentro facultado a conceder la presente autorización, garantizando que la tesis no infringe derechos de autor de terceras personas, caso contrario, me hago único(a) responsable de investigaciones y observaciones futuras, de acuerdo a lo establecido en el estatuto de la Universidad Nacional de Ucayali, la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria y el Ministerio de Educación.

En señal de conformidad firmo la presente autorización.

Fecha: 17 / 01 / 2024

Email: jmreategui@gmail.com Firma:

Teléfono: 949401535 DNI: 44883854

www.repositorio.unu.edu.pe
repositorio@unu.edu.pe

DEDICATORIA

A mis padres, a mi hijo Adrián Alessandro, mis abuelos, hermana y sobrina que me dieron motivación para seguir adelante.

Juan Miguel Reátegui Pinto.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a todos los maestros de la Universidad Nacional de Ucayali y de los distintos hospitales donde llevé cursos quienes sirvieron de guía en mi formación profesional en pregrado como a mi alma máter el Hospital Amazónico de Yarinacocha por permitirme ser Interno del Hospital y adquirir conocimientos teóricos y prácticos en mi última etapa de formación profesional.

INDICE GENERAL

	DEDICATORIA	vi
	AGRADECIMIENTO	vii
	INDICE GENERAL	viii
	INDICE DE TABLAS	ix
	INDICE DE GRAFICOS	x
	INDICE DE ANEXOS	xi
	RESUMEN	xii
	ABSTRACT	xiii
1.	**CAPITULO I: REVISION DE LA LITERATURA**	01
1.1.	ANTECEDENTES	01
1.1.1.	ANTECEDENTES INTERNACIONALES	01
1.1.2.	ANTECEDENTES NACIONALES	09
1.1.3.	ANTECEDENTES LOCALES	13
1.2.	MARCO TEÓRICO	14
2.	**CAPITULO II: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**	22
2.1.	DESCRIPCION DEL PROBLEMA	22
2.2.	HIPOTESIS DE ESTUDIO	27
2.2.1.	HIPOTESIS GENERAL	27
2.2.2.	HIPOTESIS ESPECIFICAS	27
3.	CAPITULO III: MATERIALES Y METODOS	31
3.1.	AMBITO DE ESTUDIO	31
3.2.	TIPO DE INVESTIGACION	31
3.3.	NIVEL DE INVESTIGACION	31
3.4.	METODO DE INVESTIGACION	31
3.5.	DISEÑO DE INVESTIGACION	31
3.6.	TECNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS	32
3.7.	TECNICA Y PROCESAMIENTO DE ANALISIS DE DATOS	35
3.8.	APLICACIÓN DE PRUEBA ESTADISTICA INFERENCIAL	35
4.	**CAPITULO IV**	37
4.1.	RESULTADOS	37
4.2	DISCUSION	45
4.3.	CONCLUSIONES	48

4.4. BIBLIOGRAFÍA 50

5. **CAPITULO V: ANEXOS** 55

INDICE DE TABLAS

Pág.

Tabla 01. FACTORES RELACIONADOS AL CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023. 38

Tabla 02. RELACIÓN ENTRE EL GÉNERO DEL PERSONAL DE SALUD Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023. 38

Tabla 03. RELACIÓN ENTRE EL GRUPO ETARIO DEL PERSONAL DE SALUD Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023. 39

Tabla 04. RELACIÓN ENTRE LA VARIABLE PROFESIÓN Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023. 41

Tabla 05. RELACIÓN ENTRE LA VARIABLE SERVICIO DE SALUD Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023. 42

Tabla 06. RELACIÓN ENTRE EL TENER HIJOS Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023. 43

INDICE DE FIGURA

Pág.

Figura 01. RELACIÓN ENTRE EL GÉNERO DEL PERSONAL DE SALUD Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023. 39

Figura 02. RELACIÓN ENTRE EL GRUPO ETARIO DEL PERSONAL DE SALUD Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023. 40

Figura 03. RELACIÓN ENTRE LA VARIABLE PROFESIÓN Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023. 41

Figura 04. RELACIÓN ENTRE LA VARIABLE SERVICIO DE SALUD Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023. 43

Figura 05. RELACIÓN ENTRE LA VARIABLE TENER HIJOS Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023. 44

INDICE DE ANEXOS

Pág.

MATRIZ DE CONSISTENCIA	56
FICHA DE RECOLECCION DE DATOS	59
AUTORIZACIÓN DEL CENTRO	62
VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO	64

RESUMEN

Objetivo: el objetivo fue determinar los factores relacionados con el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa durante el periodo 2023. **Materiales y métodos:** La investigación fue un estudio de tipo casos y controles. El diseño de tipo correlacional, prospectivo, observacional y de medición transversal. Mediante un cuestionario se midieron los factores relacionados al conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en el personal del Hospital Amazónico de Yarinacocha (prueba de confiabilidad de 0,847%). En relación con la dirección que toman las variables se utilizara el OR con IC 95%. Se contará con el total de trabajadores en el Hospital Amazónico de Yarinacocha. **Resultados esperados:** El estudio estuvo conformado por 144 trabajadores de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha. El género de mayor prevalencia en el estudio es el sexo femenino con 75 trabajadores (52,08%). En relación con los grupos etarios se identificó a 85 trabajadores con el grupo adulto tardío (59,03%). En relación con la profesión se identificó el mayor porcentaje en la carrera de enfermería como la profesión con mayor cantidad de participantes (49,31%). Las variables que presentaron asociación significativa con la variable nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva favorable fueron: la profesión de salud (valor p =<0,001; chi2= 48,133). y el servicio clínico (valor p=0,024; chi2= 5,086). **Conclusión:** existen factores relacionados con el nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva.

Palabras clave: Género, lactancia materna exclusiva, personal de salud, profesión y servicio de salud (DeCS).

ABSTRACT

Objective: the objective was to determine the factors related to knowledge about exclusive breastfeeding in health personnel at the Amazonian Hospital of Yarinacocha - Pucallpa during the period 2023. **Materials and methods:** The research was a case-control study. The correlational, prospective, observational and cross-sectional measurement design. Using a questionnaire, the factors related to knowledge about exclusive breastfeeding in the staff of the Amazonian Hospital of Yarinacocha were measured (reliability test of 0.847%). In relation to the direction that the variables take, the OR with 95% CI will be used. All workers will be available at the Amazonian Hospital of Yarinacocha. **Expected results:** The study was made up of 144 health workers from the Amazonian Hospital in Yarinacocha. The most prevalent gender in the study is the female sex with 75 workers (52.08%). In relation to the age groups, 85 workers were identified with the late adult group (59.03%). In relation to the profession, the highest percentage was identified in the nursing career as the profession with the largest number of participants (49.31%). In relation to the profession, the highest percentage was identified in the nursing career as the profession with the largest number of participants (49.31%). The variables that presented a significant association with the variable level of knowledge about favorable exclusive breastfeeding were: health profession (p value =<0.001; chi2= 48.133). and the clinical service (p value=0.024; chi2= 5.086). **Conclusion:** there are factors related to the level of knowledge about exclusive breastfeeding.

Keywords: Gender, exclusive breastfeeding, health personnel, profession and health service (Mesh).

CAPITULO I

REVISIÓN DE LITERATURA

1.1. Antecedentes

1.1.1. Antecedentes internacionales

Brun Barreiro et al. (Paraguay, 2022). Realizaron un estudio titulado: ***´Prácticas y conocimientos sobre lactancia materna de pediatras, ginecólogos y enfermeras de 3 servicios de salud de San Lorenzo y Asunción***¨. El objetivo del estudio fue evaluar las prácticas personales y los conocimientos sobre lactancia materna en el país, de profesionales de la salud de tres Servicios de Salud de referencia de la capital y de San Lorenzo-Paraguay. El Estudio fue descriptivo, transversal, realizado con 147 profesionales de la salud de tres hospitales materno-infantiles de referencia. Fueron recolectados datos sociodemográficos, de prácticas y conocimientos sobre la lactancia materna a través de encuesta auto administrada. Se contó con la aprobación del Comité de Ética. El 65,3% (n=96) de los participantes tenían hijos, de los cuales 95,8% (n=91) fue alimentado con lactancia materna y el 81,3% (n=78) hizo lactancia materna exclusivamente con mediana duración de 6 meses. El 36,1% (n=53) recibió capacitación sobre lactancia materna. El 61,9% (n=91) conoce concepto de lactancia materna exclusiva, 41,5% (n=61) identificó beneficios de la lactancia materna y 47,6% (n=70) riesgos ante su no consumo. El 81,6% (n=120) conoce sobre apego precoz. El 72,1% (n=106) conoce las contraindicaciones de lactancia

materna. El 87,1% (n=128) conoce las posibles complicaciones, el 67,3% (n=99) tiene conocimientos para prevenir las complicaciones. Dos tercios del personal de salud maneja conceptos sobre lactancia materna, solo 4 de cada 10 profesionales conoce los beneficios de la lactancia materna y los riesgos de la lactancia artificial. La mayoría sabe de las complicaciones de la LM, pero no como prevenirlas. (14)

Jactthar, Quezada y Ismael David (México, 2022). Realizaron un estudio titulado: ¨***Conocimiento sobre lactancia materna en personal de salud en la Unidad de Medicina Familiar¨.*** El objetivo del estudio fue determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en personal de salud en la Unidad de Medicina Familiar No. 1 en Aguascalientes. Se va a realizar el tipo de estudio transversal, descriptivo, observacional, con una población de estudio de 60 trabajadores de la salud, incluyendo médicos familiares y personales de enfermería adscritos a consultorio tanto en turno matutino como vespertino en la Unidad de Medicina Familiar No. 1 de Aguascalientes. Con un tipo de muestreo por conveniencia ya que se aplicará a todo médico en consultorio. Se aplicó el cuestionario (ECoLA) a los que cumplan criterios de inclusión. La mayor parte de la población tiene menos de 40 años (54%); 74% corresponde a médicos familiares y el restante 26% son personal de enfermería: 74% de los entrevistados corresponden a mujeres y el 54% tienen de uno a dos hijos; asimismo, este 74% manifiesta tener experiencia personal o de pareja lactancia materna la cual duró en su mayoría

menos de 6 meses (43%). Puntaje global solamente del 49.4% y este es indistinto del número de cursos específicos, experiencia previa en lactancia materna, edad y categoría. (17)

Olvera Álvarez. (México, 2022). Realizaron un estudio titulado: ***¨Análisis del grado de conocimiento sobre lactancia materna en el personal de salud¨.*** El objetivo del presente trabajo fue analizar el grado de conocimiento que tiene el personal de salud sobre la lactancia materna. Se realizó un estudio transversal, observacional, comparativo, a través de la aplicación de la "Encuesta de Conocimientos en Lactancia", que define como conocimiento excelente (›85% aciertos), bueno (›70- 85%), insuficiente (55-70%) y muy insuficiente (‹55%). Se aplicó a una muestra por conveniencia de personal de salud mexicano, incluyendo médicos especialistas, residentes, enfermeros, nutriólogos y pasantes. se incluyó un total de 333 participantes, de los cuales 126 (37.8%) fueron médicos, 125 (37.5%) residentes de especialidad, 33 (9.9%) nutriólogos, 32 (9.6%) enfermeros, y el resto 17 (5.1%) pasantes de medicina, enfermería o nutrición. El puntaje promedio de la encuesta fue de 58%, categorizándose como conocimiento insuficiente. Por categoría profesional, encontramos puntajes más altos entre médicos y nutriólogos, quienes mostraron conocimiento suficiente solo en 37.1% y 36.6%, respectivamente. En el grupo de médicos, 48.8% de los pediatras mostraron conocimiento suficiente, contra un 13.3% en los ginecobstetras y 7.5% en los médicos generales y familiares. (15)

Hernández Garduño et al. (México, 2020). Realizaron un estudio titulado: ***¨Capacitación sobre lactancia materna al personal de enfermería del Hospital General de México¨.*** El objetivo del estudio fue evaluar el cambio de conocimientos acerca de la lactancia entre el personal de enfermería del Hospital General de México que asistió a un curso teórico-práctico sobre lactancia materna de 18 horas de duración. Se realizó una intervención educativa sobre lactancia materna, con evaluación inicial y final, en el Hospital General de México, de mayo de 1996 a mayo de 1997. Se capacitó a 152 enfermeras. Se aplicó la prueba t de Student para muestras dependientes y análisis de varianza. Resultados. De 152 participantes, 140 (92%) respondieron ambas evaluaciones. Los resultados globales de la evaluación inicial y final fueron 5.39±1.37 y 7.74±0.79, respectivamente, y resultaron estadísticamente significativos (p=0.004). Se concluye que un curso de capacitación en lactancia de tipo teórico-práctico y de 18 horas de duración, dirigido al personal de enfermería, permite un cambio significativo en los conocimientos alcanzados. (13)

Orozco Yesan Valeria Alejandra (2020). Realizaron un estudio titulado: ***¨Conocimiento sobre lactancia materna en profesionales del primer nivel de atención de salud¨.*** El objetivo fue determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en profesionales del primer nivel de atención de salud en Piura 2020. Es un estudio

observacional, prospectivo, transversal, analítico, correlacional. El nivel de conocimientos se evaluó utilizando la encuesta basada en Los diez pasos para la Lactancia Materna, siguiendo los lineamientos establecidos por la OMS. Para el análisis de descriptivo se utilizarán frecuencias absolutas y relativas y para la encuesta medidas de tendencia central y de dispersión. El 83.30% fueron de sexo femenino, La edad promedio de los profesionales encuestados fue de 40 a más años, el 61.7% procedían del Establecimiento de Salud Consuelo de Velasco y el 38.3% fueron del Centro de Salud de Los Algarrobos. Se reportó que 43.3% profesionales tenían entre 1 a 9 años de egresados, mientras que 31.7% tenía entre 20 a más años de egresados. El 50% de los profesionales encuestados fueron enfermeras, 33.3% licenciadas en obstetricia y 16.7% médicos. En cuanto al nivel de conocimientos se encontró que 9.6% de los profesionales del EE.SS. Los Algarrobos obtuvo el nivel Alto de conocimiento, mientras que en el EE. SS Consuelo de Velasco, solo el 4.7%; el nivel medio fue el predominante en ambos establecimientos con 28.6% y 19% para el EE.SS. Consuelo de Velasco y el EE. SS Los Algarrobos respectivamente. El nivel Bajo fue similar en ambos establecimientos, reportándose, 19.1% en EE.SS. Consuelo de Velasco y 19% en EE. SS Los Algarrobos. En el análisis bivariado ajustado por el nivel de conocimiento y la profesión, no se encontró asociación entre el nivel de conocimiento y la profesión. Así mismo se muestra relación entre los años de experiencia con el nivel de conocimiento, en el nivel Alto se nota que

a mayor tiempo de experiencia aumenta el conocimiento (p<0.01). De la misma manera se encontró que en el nivel Alto, a mayor tiempo de egresados aumenta el conocimiento. (p<0.01). (16)

Bejarano, Hsirley Calderón (Colombia, 2019). Realizaron un estudio titulado: ¨***Conocimientos del personal de enfermería sobre lactancia materna¨.*** El objetivo fue identificar los conocimientos que tiene el personal de enfermería sobre la lactancia materna (LM) en un servicio de obstetricia, durante el año 2016. El estudio fue de tipo transversal descriptivo. Muestra conformada por la totalidad del personal de enfermería (n: 71) en el área de obstetricia. Se utilizó una encuesta con variables sociodemográficas y de conocimientos; estas últimas construidas a partir del documento por la OMS para formación de personal de salud. El instrumento tuvo evaluación de dos expertos. Los conocimientos analizados fueron: bases anatómicas y fisiológicas, manejo de las afecciones del pecho, razones médicas aceptables para el uso de sucedáneos, diez pasos hacia una lactancia materna exitosa y cómo ayudar a la madre. A las variables cuantitativas se les halló medidas de tendencia central, a las variables cualitativas se les calculó las frecuencias absolutas y relativas. El porcentaje de respuesta correctas en 4 de los 5 factores evaluados estuvo por debajo del 50%: el promedio de conocimientos de bases anatómicas y fisiológicas fue 29,3%, manejo de las afecciones del pecho 43%, razones médicas aceptables para el uso de sucedáneos 21,8%, diez pasos hacia una LM exitosa 75,8% y cómo ayudar a la

madre para lograr la lactancia materna 35,2 %. (12)

Punguil Freire Daniel Alexis y Andrea Elizabeth Amores Armijos (Ecuador, 2019). Realizaron un estudio titulado: ***¨Conocimientos y barreras sobre Lactancia Materna en el Personal de Salud del Hospital Gineco-Obstétrico Isidro Ayora¨.*** El objetivo del estudio fue describir el conocimiento e identificar las barreras sobre lactancia materna en profesionales médicos pediatras-neonatólogos, gineco-obstetras y profesionales en enfermería que se encuentran en los servicios de: consulta externa y hospitalización de neonatología, centro quirúrgico de gineco-obstetricia, hospitalización de gineco obstetricia, emergencias, clínica de adolescentes y consulta externa prenatal del HGOIA. Se realizó un estudio transversal de tipo cuantitativo. Se incluyeron los profesionales médicos y en enfermería que trabajan actualmente en el HGOIA. Al personal de salud que cumplió con los criterios de elegibilidad se les aplicó la evaluación de conocimientos y barreras de lactancia materna. Se tabularon los datos en el programa estadístico SPSS versión 25. La muestra se tomó del universo total de profesionales de la salud que actualmente están laborando en esta institución. Se realizó un análisis descriptivo y correlaciones de acuerdo con las variables, utilizando t de student o pruebas de significación estadística Chi cuadrado. Se encontró que 11,7% del personal tiene conocimientos adecuados, frente a 88,3% que no tienen el suficiente conocimiento con diferencias altamente significativas (chi2 =166,39; P= 0,000); cabe mencionar que el grupo

de profesionales con mayor calificación fueron los residentes asistenciales en un 33,3 %. En relación con las barreras culturales encontramos que no se da de lactar porque duelen los senos un 23.9 % seguida de un 22 % que cree que tiene poca leche; además la mayoría de encuestados contestó que no hay una adecuada preparación en su formación académica y que actualmente no tienen tiempo disponible. (18)

Cabrera Gustavo et al. (Colombia, 20013). Realizaron un estudio titulado: ***¨Conocimientos acerca de la lactancia materna en el Valle del Cauca, Colombia¨.*** El artículo describe conocimientos de lactancia materna en mujeres y personal de hospitales públicos de una muestra de municipios del Valle del Cauca, Colombia. Entre marzo y mayo de 2001 se estudiaron en diez áreas urbanas tres subgrupos poblacionales mediante encuestas individuales con cuestionarios independientes. Fueron involucradas aleatoriamente al primer subgrupo de estudio 2.080 mujeres de 15 a 54 años; el segundo subgrupo lo conformaron 690 mujeres con parto e hijo vivo atendido en hospital y, el tercero, 140 funcionarios de los hospitales participantes. El conjunto de conocimientos de los encuestados es adecuado, principalmente en aspectos como la importancia nutricional e inmunológica de la lactancia para los infantes. En aspectos como calostro y factores que aumentan o disminuyen la cantidad de leche producida por el seno, los conocimientos de las mujeres son desfavorables para el inicio oportuno, el mantenimiento

de la lactancia natural y de la lactancia complementaria, de acuerdo con lo recomendado nacional e internacionalmente. El conocimiento de normas que promueven o protegen la lactancia es bajo. La mitad de puérperas no había recibido durante la gestación -ni en las tres primeras horas posparto- ninguna orientación informativa ni había adquirido conocimientos necesarios sobre lactancia. El origen de los conocimientos sobre lactancia que las mujeres reportaron no está mediado mayoritariamente por la acción de servicios o profesionales del sector. (19)

1.1.2. **Antecedentes Nacionales**

Tufiño Blas Aurora (Perú, 2022). Realizaron un estudio titulado: ¨**Capacidades técnicas del personal de salud: implementación de la política pública de lactancia materna en un Hospital Lima, 2022¨.** La presente investigación tuvo como objetivo analizar las capacidades técnicas del personal de salud en la implementación de políticas públicas en lactancia materna en un hospital de Lima 2022. Las subcategorías analizadas son tres, 10 pasos de la lactancia materna, política institucional, practica en los servicios de salud. El estudio se sustenta en el paradigma interpretativo, de enfoque cualitativo, de tipo básico, nivel exploratorio. Se han aplicado técnicas de recolección de datos, entre los cuales se tiene entrevista a siete personas de salud de los servicios de neonatología, servicio de nutrición, servicio de ginecoobstetricia de un hospital de Lima 2022. Entre sus principales resultados se mencionan que el personal de

salud desempeña un papel sumamente importante en el inicio y sostenimiento de la lactancia materna, no obstante, al explorar sus conocimientos, actitudes y habilidades en su mayoría cuentan con cursos básicos de lactancia materna que no cumplen las 20 horas y 3 horas prácticas. Se concluye que es necesario reforzar las capacidades técnicas donde se adquieran conocimientos, habilidades con cursos de capacitación teórica práctica, cursos de especialidad y la experiencia necesaria para el área en la cual laboran. (23)

Ancco Paytan, Maria Santosa (Perú, 2021). Realizaron un estudio titulado: ¨***Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y cumplimiento de estándares en personal de salud CS Nestor Gambeta-DIRESA Callao 2019***¨.

El objetivo del estudio fue determinar cómo influye el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva para el cumplimiento de los estándares en el personal de salud. La metodología fue descriptiva transversal con encuesta, para recojo de datos sobre nivel de conocimientos en lactancia materna, la forma de brindar capacitación, técnicas de lactancia, extracción y conservación de leche, afecciones, al pecho conocimientos sobre los diez pasos para ser Hospital Amigo de la Madre y el Niño y cumplimiento de los estándares si fomentan el amamantamiento, política escrita de lactancia materna durante la primera hora posterior al parto beneficios, con una muestra no probabilística por conveniencia de la

investigadora de 28 proveedores de salud teniendo como resultados: Una relación alta al obtener un valor de 0.874. Se concluye que existe evidencia estadística suficiente para afirmar que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva influye para el cumplimiento de los estándares. (20)

Pastrana Poma (Perú, 2020). Realizaron un estudio titulado: ***¨Conocimiento y práctica sobre lactancia materna en el personal de salud de tres servicios asistenciales de un hospital público de Lima, 2019¨.*** El presente estudio sobre el conocimiento y práctica sobre lactancia materna en el personal de salud de tres servicios asistenciales de un hospital público de Lima - 2019 busco determinar la relación existente entre ellas. Fue un estudio de enfoque cuantitativo de diseño no experimental, correlacional. Se realizó en la línea de tiempo un corte transversal para la recolección de la información. La muestra estuvo constituida por 50 profesionales de la salud entre ellas médicos, nutricionistas, enfermeras y obstetras a los que se les aplicó un instrumento validado y confiable. Se realizó la estadística descriptiva y la prueba de contraste para las hipótesis que fue Phi & V de Cramer. En cuanto a las conclusiones se demostró que hubo relación significativa entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en tres servicios asistenciales de un hospital público de Lima,2019. Así mismo no se evidenció relación entre las dimensiones nociones teóricas e importancia con la práctica, pero si se demostró una relación significativa entre beneficios y

ventajas y la práctica de lactancia materna, resultado que es muy útil para rediseñar las estrategias de capacitación del personal de salud. (21)

Coaguila Valdez Elver (Perú, 2017). Realizaron un estudio titulado: ¨***Conocimientos, actitudes y promoción de la lactancia materna en el personal de salud de establecimientos del ministerio de salud–Perú, 2017¨.*** La presente investigación tuvo como objetivo Determinar los conocimientos y actitudes que tiene el personal de Salud del Ministerio de salud y qué relación tiene con la promoción de la lactancia materna –Perú 2017. Puesto que es de suma importancia analizar una intervención positiva muy importante en la salud materna neonatal como es la lactancia materna a nivel de país en cuanto a su conocimiento y su actitud y qué relación tiene con la promoción de esta por el personal de salud. El enfoque de la investigación utilizado fue cuantitativo, con diseño no experimental, de tipo básico, descriptivo y correlacional. Según la fórmula de tamaño de muestra, la población estuvo conformada por 161 personal de salud. El instrumento de recolección de datos utilizado fue la encuesta la cual se basó en un estudio CAP realizado en Panamá con similares características del estudio presente, se realizó una adaptación la cual fue validada por consultores en lactancia materna. Los hallazgos indicaron que en la hipótesis general no existe una relación significativa entre los conocimientos sobre lactancia materna y la promoción de la lactancia materna en el personal de salud del

Ministerio de salud. (Rho =0.053, p=0.502). Así mismo, los resultados indicaron una relación significativa entre las actitudes y la promoción de la lactancia materna en el personal de salud del Ministerio de salud (Rho=0.246; p=0.002). Los mismos resultados se obtuvieron para las hipótesis específicas relacionadas con los conocimientos y las actitudes con la promoción de la lactancia materna. (22)

1.1.3. **Antecedentes locales**

No se identificaron estudios locales en relación con la variable conocimientos sobre lactancia materna en personal de salud.

1.2. MARCO TEÓRICO

LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es la forma natural de alimentación de la especie humana que proporciona el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo del recién nacido, además ejerce una influencia biológica y afectiva, tanto en el niño como en la madre. Esta práctica es considerada como un derecho humano fundamental que debe ser promovido y protegido por el Estado (23). La lactancia materna debe ser exclusiva hasta los 6 meses, posterior a este tiempo debe ser complementada con otro tipo de alimentos continuando hasta los dos años o más (24).

La malnutrición ha sido relacionada con prácticas inadecuadas de alimentación, que ocurren durante el primer año de vida, tan sólo un 35% de los lactantes de todo el mundo son alimentados exclusivamente con leche materna durante los primeros cuatro meses de vida (25)(26). Según la OMS, solo un 40% de lactantes menores de seis meses reciben leche materna como alimentación exclusiva (27). Según ENDES, en el año 2018 nuestro país la lactancia materna exclusiva llego a alcanzar cifras de 66,4% en menores de 6 meses (28)

CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

Los conceptos previos que tengan sobre prácticas de lactancia materna deben ser adquirido desde el control prenatal para que la mujer vaya al parto y luego a amamantar sin temores y sin dificultades. Cuando la gestante va al primer control prenatal debe ser pues aconsejada de acuerdo con sus necesidades específicas, que tendrán que ser identificadas desde que se establece el contacto con ella y conociendo su entorno familiar y social. (29).

La medición es un proceso básico de la ciencia que consiste en comparar un patrón seleccionado con el objeto o fenómeno cuya magnitud física se desea medir para ver cuántas veces el patrón está contenido en esa magnitud. Los procesos de medición pueden hacerse a través de. Niveles o Grados, estos pueden ser (29):

- Alto: Aquello que cumple los requisitos o particularidades cognitivas y/o prácticos esperadas en la situación que se desarrolle.

- Medio: todo lo que posee una condición media, no alcanza la excelencia o un buen nivel cognitivo-práctico.

- Bajo: Cuando hay carencia o deficiencia de información cognitiva relacionada con una mala interpretación de la información, limitación cognitiva, falta de interés en el aprendizaje y poca familiaridad con los recursos para obtener información.

CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EN PERSONAL DE SALUD

El conocimiento sobre la lactancia materna es de suma importancia, no solo para el personal de salud, sino para las madres en general, y abarcan diferentes aspectos, tanto para el recién nacido, como para la madre, en la que disminuye el riesgo de hemorragia postparto, y por ende disminuye la probabilidad de mortalidad materna. En el bebé se garantiza el crecimiento, inteligencia, desarrollo, fortalece el sistema inmunológico y fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el bebé (27).

Según Orozco Yesan (2020) determinó el grado de conocimiento sobre lactancia materna en los profesionales de la salud en los principales establecimientos de salud del primer nivel de atención del departamento de Piura. Se obtuvo como resultado que sólo el 9,6% tenía algún conocimiento y el 19 % a 28.6%, un nivel intermedio, llegando a la conclusión que es deficiente el nivel de conocimiento en el personal de salud. (16)

POLÍTICAS DE SALUD SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

El Ministerio de Salud ha certificado a 17 Establecimientos de Salud como “Amigos de la Madre, de la Niña y el Niño”, a nivel nacional en el marco de retomar esta iniciativa, estrategia fundamental a nivel

mundial promovida por la UNICEF y OMS, y en cumplimiento de la Resolución Ministerial Nº 609-2014/Minsa, que asegura una adecuada atención en los servicios materno -infantil para menores de dos años contribuyendo con la salud, bienestar y derechos del binomio madre-niño. (10)

Los 17 establecimientos de salud “Amigos de la Madre, de la Niña y el Niño” han aprobado una rigurosa evaluación, tanto interna como externa, que implica cumplir los 10 pasos para una lactancia materna exitosa; acatar las disposiciones relacionadas a la no publicidad de fórmulas infantiles, incluida la no distribución de muestras o productos gratuitos, no biberones ni tetinas o chupones, establecidos en el reglamento de alimentación infantil y asimismo contar con un lactario institucional. (10)

Asimismo, los establecimientos de salud a nivel nacional que certificaron son los hospitales:

1. Instituto Nacional Materno Perinatal
2. Hospital Nacional San Bartolomé
3. Hospital Cayetano Heredia,
4. Hospital Amazónico de Yarinacocha - Ucayali,
5. Hospital Guillermo Díaz de la Vega – Abancay
6. Hospital Sub Regional de Andahuaylas
7. Hospital Regional - Moquegua
8. Hospital de Sullana – Piura

9. Hospital Regional de Moyobamba- San Martín
10. Hospital Belén – Trujillo
11. Hospital Daniel A. Carrión – Callao
12. Hospital Regional de Jauja – Junín
13. Hospital Honorio Delgado Espinoza – Arequipa
14. Hospital San Juan Bautista - Huaral
15. Hospital Chancay - Lima Provincias
16. Centro de Salud de Primer Nivel de Maranura – Cusco
17. Centro de Salud Techo Obrero de Sicuani – Cusco. (32)

Factores que afectan la Lactancia Materna Exclusiva.

La falta de consejería en el periodo prenatal y posnatal por los profesionales de la salud reduce la Lactancia Materna Exclusiva, pues han perdido el interés por la lactancia y la manera de ayudar a las mujeres a llevarla a cabo, además si la mujer recibe información contradictoria de diferentes profesionales su decisión de lactar se verá afectada. Algunos factores sociales influyen en la decisión de lactar, como la promoción por los medios de comunicación de la alimentación artificial basada en la utilización del biberón y leches industrializadas o la poca aceptación de que una mujer lacte en la vía pública en zonas urbanas. (33).

El papel de los profesionales de la salud resulta decisivo, ya que la educación materna aumenta la tasa de lactancia materna exclusiva, al informar desde el primer contacto a todas las embarazadas sobre

este tema. El apoyo a la lactancia materna debe continuarse posterior al nacimiento del bebé, pues es frecuente que en esta etapa la madre tenga dudas y se sienta incapacitada para lactar, porque en los primeros días suelen aparecer problemas relacionados con las mamas o alteraciones en el producto.

Es fundamental que el equipo de salud que tiene contacto con las embarazadas promueva la lactancia materna exclusiva como el alimento ideal para sus lactantes, informándoles sobre los múltiples beneficios y las alternativas para aquellas mujeres que trabajan, de esta manera tratarán de continuarla a pesar de las dificultades que pudieran presentar (33). En Latinoamérica, Dos tercios del personal de salud maneja conceptos sobre lactancia materna, solo 4 de cada 10 profesionales conoce los beneficios de la lactancia materna y los riesgos de la lactancia artificial. La mayoría sabe de las complicaciones de la LM, pero no como prevenirlas. (11)

Según la categoría de los profesionales, encontramos puntajes más altos de conocimientos entre médicos y nutriólogos jóvenes, quienes mostraron conocimiento suficiente (el 37.1% y 36.6% respectivamente). En el grupo de médicos, 48.8% de los pediatras mostraron conocimiento suficiente, contra un 13.3% en los ginecobstetras y 7.5% en los médicos generales y familiares. (13)

A nivel nacional, según Orozco Yesan, el nivel de conocimiento alto

sobre lactancia materna se dio en un 9.6% de los profesionales, mientras que el 4.7%; obtuvo el nivel medio. En el análisis bivariado ajustado por el nivel de conocimiento y la profesión, no se encontró asociación entre el nivel de conocimiento y la profesión. Así mismo se muestra relación entre los años de experiencia con el nivel de conocimiento, en el nivel Alto se nota que a mayor tiempo de experiencia aumenta el conocimiento ($p<0.01$). De la misma manera se encontró que en el nivel Alto, a mayor tiempo de egresados aumenta el conocimiento. ($p<0.01$). (15)

En el 2019, se realizó un estudio sobre Conocimientos y barreras sobre Lactancia Materna en el Personal de Salud del Hospital Gineco-Obstétrico Isidro Ayora. Se realizó un estudio transversal de tipo cuantitativo donde identificaron que el 11,7% del personal tiene conocimientos adecuados, frente a 88,3% que no tienen el suficiente conocimiento con diferencias altamente significativas (chi2 =166,39; P= 0,000); cabe mencionar que el grupo de profesionales con mayor calificación fueron los residentes asistenciales en un 33,3 %. (17)

Definición de términos:

- **Conocimiento:** Es la sumatoria de saberes que poseen sobre un aspecto de la realidad obtenida a través de un proceso de aprendizaje que ayudará a cambiar las opiniones (31).

- **Lactancia materna exclusiva:** Es el único alimento natural que el recién nacido recibe del seno de su madre hasta los seis meses de edad, sin otorgar ninguna otra fuente de alimentación (32).

- **Técnica de la lactancia materna:** Conocimiento referente a las prácticas que permiten una buena alimentación mediante el pecho de la madre sin riesgo para él bebe ni la mama. Para dar de lactar al niño la madre debe de tener en cuenta que para evitar que el niño se enferme es necesario que la madre tenga una buena higiene ,una correcta posición para dar de lactar al bebe, él bebe tiene que agarrar todo el pezón para que pueda mamar de lo contrario se sentirá muy incómodo y producirá que él bebe este inquieto y aburrido, la duración de la lactancia debe ser aproximadamente de 5 a 15 minutos por cada mama, para retirar al bebe del pecho debe ser de forma lenta para evitar la molestia del bebe y el dolor del pecho de la madre (32).

CAPÍTULO II

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción del problema

El brindar leche materna exclusiva al inicio de la vida, significa una de las mejores intervenciones para reducir los índices de morbilidad y mortalidad neonatal. La Organización Mundial de Salud (OMS) hace hincapié que la Lactancia Materna exclusiva debe ser la única forma de alimentación hasta los primeros 6 meses, y de ahí se debe complementar su alimentación con otros tipos de alimentos, además de seguir dando de lactar hasta los dos años o más (1).

Actualmente, a pesar de la relevancia que tiene, se manifiestan muchas dificultades que inciden en el inicio y duración de la Lactancia Materna, estas pueden ser de origen social, económico, laboral o sanitaria. Una de las razones que más influye en el abandono de la Lactancia Materna es el conjunto de prácticas y recomendaciones médico-sanitarias que se implementaron, donde se desarrollaba el consumo del biberón contrastando con la cultura del amamantamiento hasta los primeros 06 meses. Por ello la participación de los profesionales de la salud tiene una función

imprescindible en la decisión de la madre a amamantar apoyándola para que desarrolle una lactancia adecuada y segura (2,3).

En el mundo según reporta la organización de naciones unidas - UNICEF (3) solo 2 de cada 5 recién nacidos toman lactancia materna en la primera hora. La Academia de Nutrición y Dietética estadounidense (4) emitió su posición frente a la lactancia materna instando al personal de salud a continuar con su promoción y apoyo dado los múltiples beneficios manteniendo un nivel de conocimientos para la práctica. La Academia Americana de Pediatría señala en un artículo la labor fundamental de los Pediatras en la promoción de la lactancia materna, identificaron que aún existen falta de preparación y que los conocimientos y actitudes están en declive por lo que refieren sería positivo instaurar un Plan de estudios en la residencia sobre lactancia materna para mejorar las prácticas de esta (6). Un estudio en los Estados Unidos demuestra los beneficios económicos de la lactancia materna al relacionar su utilización con una disminución de los gastos del estado en fórmulas lácteas y de costos de salud (7).

En el año 1992 en el Perú se establece el Plan Nacional de Lactancia Materna. A partir de ahí se establece que los hospitales de salud deben ser denominados Hospitales Amigos de la Madre y el Niño, donde se trabajará los 10 pasos para una lactancia exitosa cuyo objetivo es lograr un comienzo temprano de la lactancia materna y apoyar las prácticas de ésta (8). En el Perú, la lactancia materna

exclusiva se deberá dar en niños menores de seis meses, se incrementó considerablemente comparando en la década de los noventa: en 1992 era de 19.5% y al 2000 pasó a 57.1%. (9).

En Ucayali, la problemática de la lactancia materna exclusiva se mantiene según la ubicación del paciente. Solo se llegó a reconocer un 79.6% de prácticas de la lactancia materna exclusiva a nivel regional, pero su prevalencia empiezo a variar según los distritos y el tipo de condición de vida. En relación al tipo de aseguramiento de las madres de nuestra localidad, solo se logró identificar que los niños procedentes de madres aseguradas (Essalud, policía, sanidad, otros) tienden a realizar prácticas de lactancia materna exclusiva en un 80%. (10).

El personal de salud es el principal personaje para el cumplimiento y promoción de la lactancia materna. Por lo planteado decidimos elaborar la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los factores relacionados al conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023?

2.2. Formulación del problema

2.2.1. Problema general

¿Cuáles son los factores relacionados al conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital

Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023?

2.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre el género del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023?
- ¿Cuál es la relación entre la categoría de edad del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023?
- ¿Cuál es la relación entre la profesión del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023?
- ¿Cuál es la relación entre el servicio donde labora y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023?
- ¿Cuál es la relación entre el tener un hijo y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023?

2.3. Objetivo de la investigación

2.3.1. Objetivo General

Determinar los factores relacionados al conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

2.3.2. Objetivos Específicos

- Identificar la relación entre el género del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- Identificar la relación entre la categoría de edad del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- Identificar la relación entre la profesión del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- Identificar la relación entre el servicio donde labora y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- Identificar la relación entre el tener un hijo y el nivel de

conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

2.4. Hipótesis del estudio

Hipótesis general

H1i: Existen factores relacionados con el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

H1o: No existen factores relacionados al conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

Hipótesis especifica

- **H1a:** Existe relación entre el género del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- **H1a$_0$:** No existe relación entre el género del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

- **H2a:** Existe relación entre la categoría de edad del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- **$H2a_0$:** No existe relación entre la categoría de edad del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- **H3a.** Existe relación entre la profesión del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- **$H3a_0$.** No existe relación entre la profesión del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- **H4a.** Existe relación entre el servicio donde labora y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- **$H4a_0$.** No existe relación entre el servicio donde labora y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

- **H5a.** Existe relación entre el tener un hijo y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- **H5a$_0$.** No existe relación entre el tener un hijo y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

2.5. Justificación de la investigación

Desde el punto de vista teórico este estudio es viable ya que solo contará con la participación del personal de salud de una sola institución Minsa en la región de Ucayali. En la actualidad, la institución que participara como lugar de estudio es considerado a nivel nacional como el hospital “Amigo de la Madre, de la Niña y el Niño” según la Resolución Ministerial N.º 609-2014/Minsa.

- ✓ Por su conveniencia, ya que se transformará en una herramienta de tipo informativa para la valoración de la lactancia materna dentro de la institución.

- ✓ Por su relevancia social, ya que permitirá una nueva perspectiva en relación con la promoción de la lactancia materna exclusiva.

- ✓ En lo práctico, la investigación generara datos nuevos y relevantes

que servirán a la institución participante.

- ✓ En lo metodológico, se contará con la autorización de la institución para recoger la información planteada en el presente estudio.

- ✓ Se elige la sede del Hospital Amazónico de Yarinacocha por ser una institución ligada con las buenas prácticas en relación con el cuidado del recién nacido y por ser un hospital amigo de la madre y el niño.

CAPÍTULO III

MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. Ámbito de estudio

El estudio se realizó en el Hospital Amazónico de Yarinacocha. Esta institución se encuentra ubicada en Jr. Aguaytía #605 – Yarinacocha.

3.2. Tipo de investigación

No experimental: en ningún momento se manipularon las variables.

3.3. Nivel de investigación

Correlacional: busca identificar la relación entre las variables.

3.4. Método de investigación

Deductivo: va de lo particular a lo especifico.

3.5. Diseño de investigación

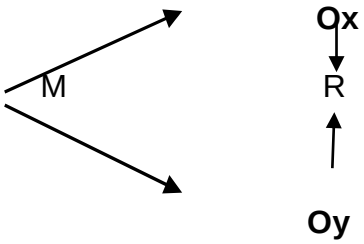
El diseño aplicado en la presente investigación corresponde a un estudio:

- Observacional: Debido a que solo se recogerán datos a partir de la entrevista personal con el personal de salud.

- Prospectivo: el fenómeno sobre el conocimiento de lactancia materna se va a identificar a partir de la entrevista.

- Transversal: solo se realizará una sola entrevista.

- Correlacional: se buscará identificar las correlaciones a través de la identificación del valor p.



Dónde:

- ✓ M: muestra de estudio.
- ✓ Ox: factores del personal de salud
- ✓ Oy: conocimiento sobre lactancia materna
- ✓ r: probable relación entre las variables del estudio.

Población, muestra y muestreo

Población: Está conformado por el personal de salud que integra el Hospital Amazónico de Yarinacocha durante el presente año. El total de población que integrará el estudio estará conformado por 916 trabajadores que laboran dentro del mencionado nosocomio (desde el personal de atención médica de consultorio, emergencias, administrativos, servicios de limpieza y seguridad).

Muestra: El cálculo se realizó considerando un riesgo alfa de = 0,05 y un riesgo beta de = 0,20, una hipótesis unilateral, una proporción de exposición a la lactancia en el grupo de casos del 48% y una proporción en el grupo de controles del 71%, con una potencia suficiente para detectar una OR de 0,4. Aplicando la fórmula de Lilinfield, se precisan 48 sujetos en el grupo de casos y 96 sujetos en el grupo de controles (n = 144).

Muestreo: Se realizó un muestreo aleatorio simple a partir del listado de personal contratado incluido en las tres modalidades. Se excluyeron a los participantes que no cumplían los criterios de inclusión requeridos para el estudio, hasta completar el tamaño muestral necesario.

Criterios de inclusión

- ✓ Fueron incluidos los trabajadores de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha con contrato por el 2023 y que quisieron participar de manera voluntaria.

Criterios de exclusión

- ✓ No fueron incluidos los trabajadores que no tenían ningún vínculo con el Hospital o que no quisieran participar de manera voluntaria.

Definición de caso: personal de salud contratado en el Hospital Amazónico de Yarinacocha con hijos que no tuvieron prácticas de lactancia materna exclusiva.

Definición de control: personal de salud contratado en el Hospital Amazónico de Yarinacocha con hijos que tuvieron prácticas de lactancia materna exclusiva.

Descripción de variables a ser analizados en el objetivo específico

Se identificaron las presentes variables: Las variables independientes fueron los factores del personal de salud que manifiestan durante la entrevista (ítems de interés =1; ítems de comparación=0), y las variables dependientes fueron los niveles de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva (nivel inadecuado=0; nivel adecuado=1).

Consideraciones éticas

El estudio recibió la aprobación para la ejecución por parte de la institución (Hospital Amazónico de Yarinacocha). Se mantuvo el anonimato del personal de salud que integró el presente estudio.

El estudio estuvo basado principalmente en la entrevista personal y en el llenado del cuestionario de conocimientos sobre lactancia materna.

3.6. Técnicas de Procesamiento y Análisis de Dato

Los datos fueron tabulados en la hoja del programa Microsoft Excel. Se utilizó el programa “STATA” en su versión 14.0 para el análisis estadístico y ejecución de las pruebas.

3.7. Aplicación de prueba estadística inferencial

Se utilizó las frecuencias y porcentajes de las variables para el análisis descriptivo. En relación con el análisis bivariado utilizaremos la prueba Chi cuadrado para identificar la relación entre las variables planteadas dentro del estudio. El análisis bivariado puede ayudar a determinar en qué medida es posible predecir el valor de la variable en el caso en que conozcamos el valor de otra variable. En específico,

el estudio de la correlación entre dos variables se refiere a un conjunto de relaciones estadísticas que involucran una dependencia entre ellas.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

Tabla 01. FACTORES RELACIONADOS AL CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023.

Factores	Frecuencia	%
Género		
Masculino	69	47,92
Femenino	75	52,08
Grupo etario		
Adulto joven	59	40,97
Adulta tardío	85	59,03
Profesión		
Medico	34	23,61
Enfermera	71	49,31
Obstetra	25	17,36
Técnica	14	9,72
Servicio		
Quirúrgicas	64	44,44
Clínicas	80	55,56
Tener hijos		
De uno a dos hijos	79	54,86
Más de dos hijos	65	45,14
Niveles de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva		
Favorable	83	57,64
Desfavorable	61	42.36

fuente: base de datos

El estudio estuvo conformado por 144 trabajadores de salud del hospital Amazónico de Yarinacocha. El género de mayor prevalencia en el estudio es el sexo femenino con 75 trabajadores (52,08%). En relación con los grupos etarios se identificó a 85 trabajadores con el grupo adulto tardío (59,03%). En relación con la profesión se identificó el mayor porcentaje en la carrera de enfermería como la profesión

con mayor cantidad de participantes (49,31%). En relación con los servicios participantes se identificó que los profesionales de áreas clínicas fueron 80 participantes (55,56%). La variable tener hijos se hizo más prevalente con la categoría de uno a dos hijos con 79 participantes (54,86%). **Tabla 01.**

TABLA 02. DISTRIBUCIÓN DE LA FRECUENCIA DEL GÉNERO EN LOS GRUPOS DE ESTUDIO (N=144).

	Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva				
Género	**Controles(n=96)**	**Casos(n=48)**	**CHI2**	**Valor p**	**OR**
Varón	46	26	0,500	0,4795	1,284
Mujer	50	22			

Fuente: base de datos.

La variable nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la variable género del personal de salud no presentaron asociación significativa (valor p= 0,4795; chi2= 0,500). **Tabla 02.**

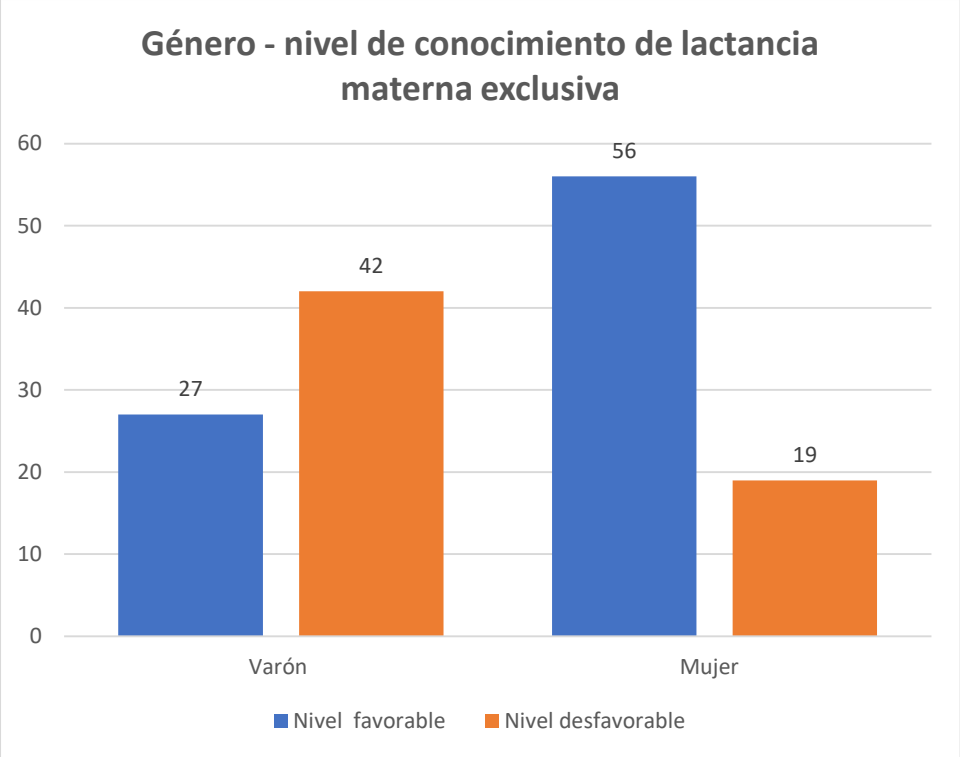


Figura 1. Relación entre el género del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

TABLA 03. DISTRIBUCIÓN DE LA FRECUENCIA DEL GRUPO ETARIO EN LOS GRUPOS DE ESTUDIO (N=144).

	Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva				
Grupo etario	**Controles(n=96)**	**Casos(n=48)**	**CHI2**	**Valor p**	**OR**
Adulto joven	41	18			
Adulto tardío	55	30	0,360	0,549	1,242

Fuente: base de datos.

La variable nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la variable grupo etario no presentaron asociación significativa (valor p =0,549; chi2= 0,360). **Tabla 03.**

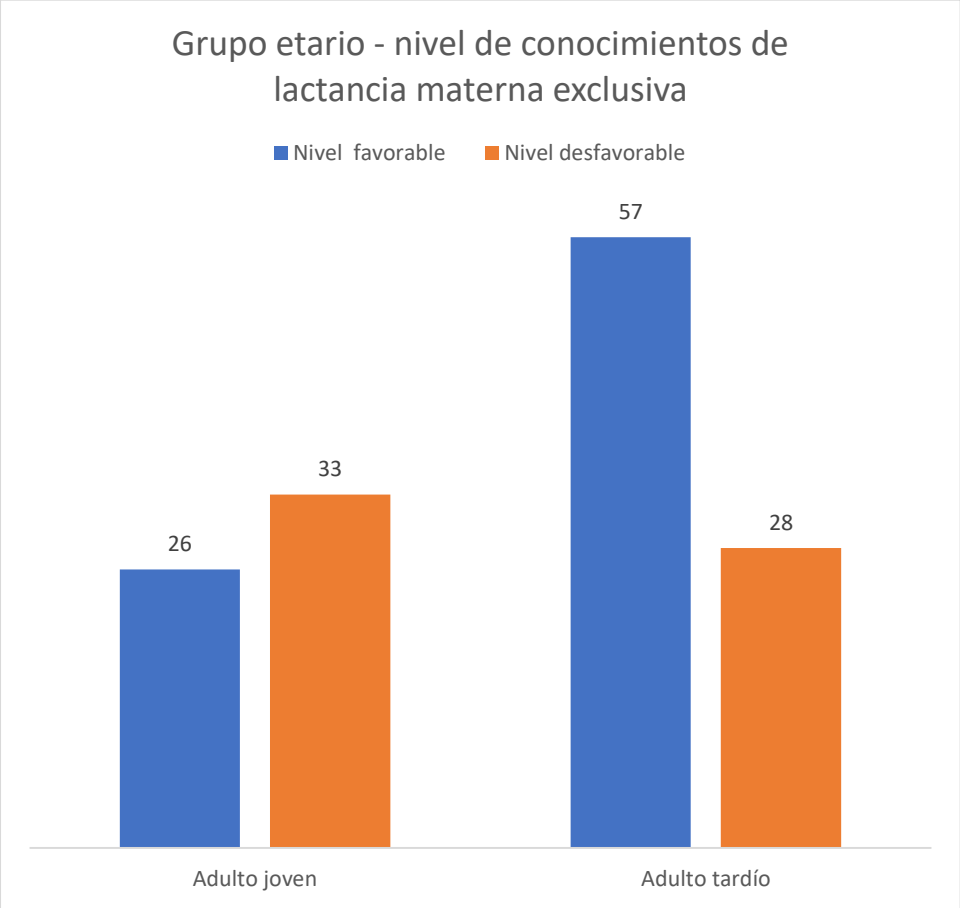


Figura 02. Relación entre el grupo etario del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

TABLA 04. DISTRIBUCIÓN DE LA FRECUENCIA DE LA PROFESIÓN EN LOS GRUPOS DE ESTUDIO (N=144).

Profesión	Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva				
	Controles(n=96)	Casos(n=48)	CHI2	Valor p	OR
Medico	6	28			
Enfermero	63	8			
Obstetricia	13	12			
Técnica	14	0	48,133	<0,0001	0,047

Fuente: base de datos.

La variable nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la variable profesión de salud presentaron significancia estadística (valor p =<0,001; chi2= 48,133). **Tabla 04.**

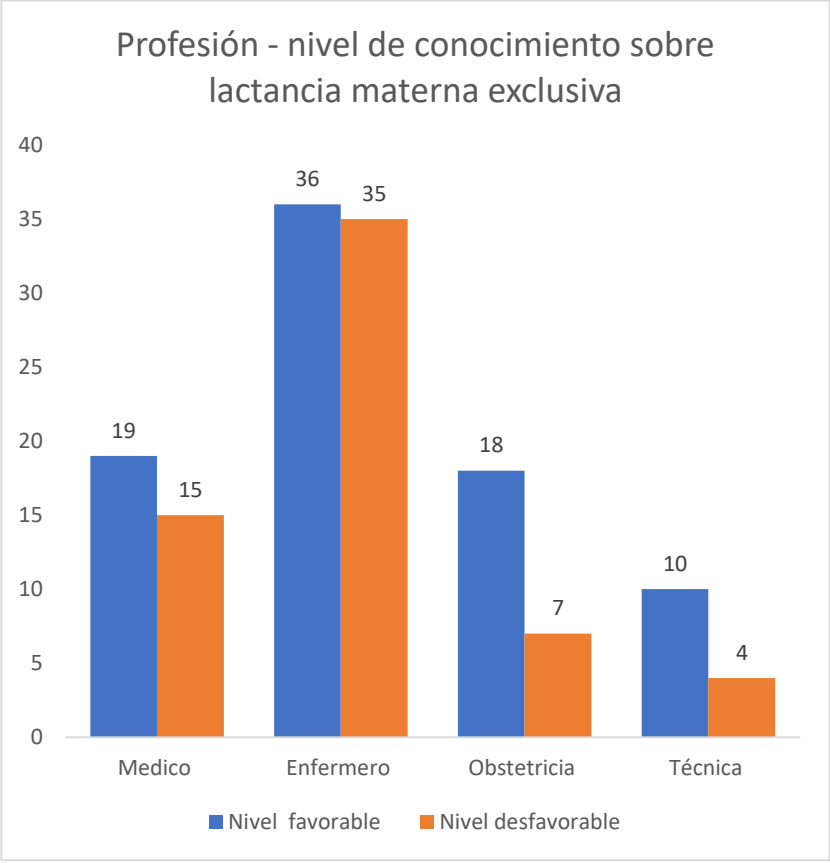


Figura 03. Relación entre la variable profesión y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

TABLA 05. DISTRIBUCIÓN DE LA FRECUENCIA DE LOS SERVICIOS DE SALUD EN LOS GRUPOS DE ESTUDIO (N=144).

Servicio	Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva				
	Controles(n=96)	Casos(n=48)	CHI2	Valor p	OR
Quirúrgicas	49	15			
Clínicas	47	33	5,086	0,024	2,293

Fuente: base de datos.

La variable nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la variable servicio de salud presentaron asociación significativa (valor p=0,024; chi2= 5,086). **Tabla 05.**

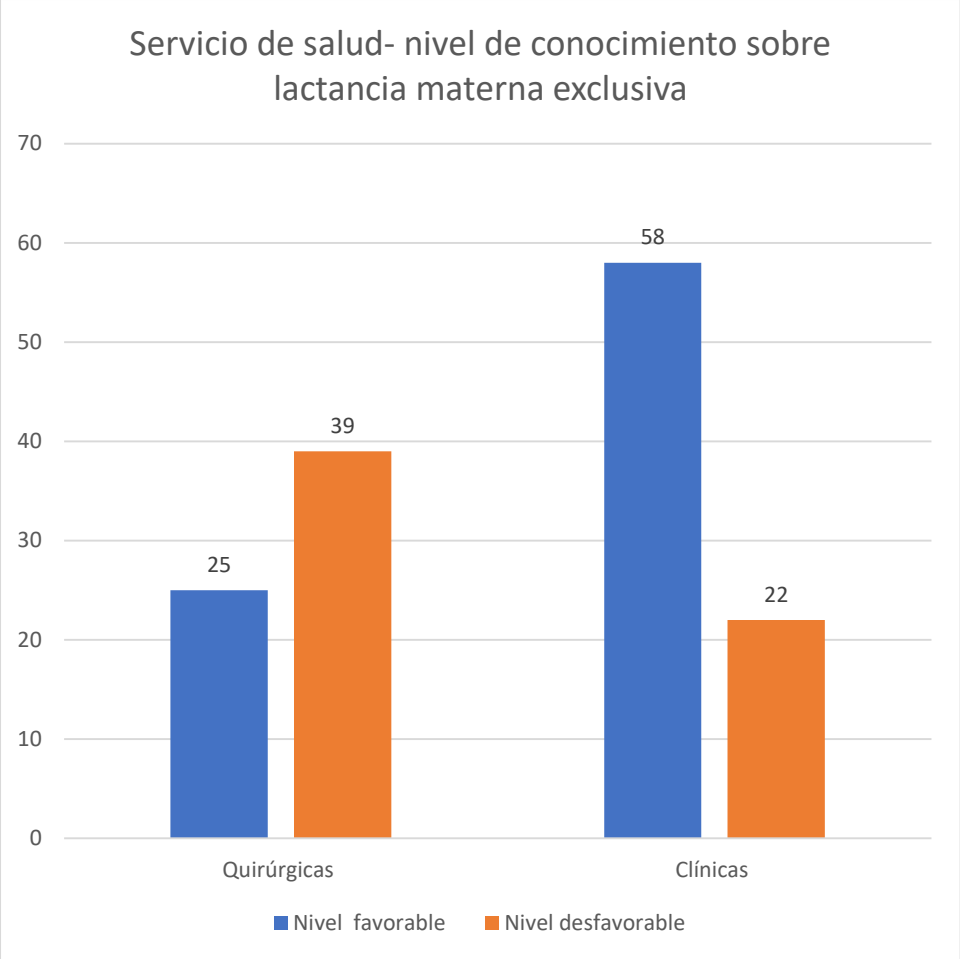


Figura 04. Relación entre la variable servicio de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

TABLA 06. DISTRIBUCIÓN DE LA FRECUENCIA DEL NÚMERO DE HIJOS EN LOS GRUPOS DE ESTUDIO (N=144).

Tener hijos	Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva				
	Controles (n=96)	Casos (n=48)	CHI2	Valor p	OR
Solo 02 hijos	50	29			
Más de 02 hijos	46	19	0,924	0,343	0,712

Fuente: base de datos.

La variable nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la variable tener hijos no presentaron asociación significativa (valor p= 0,343; chi2= 0,924). **Tabla 06.**

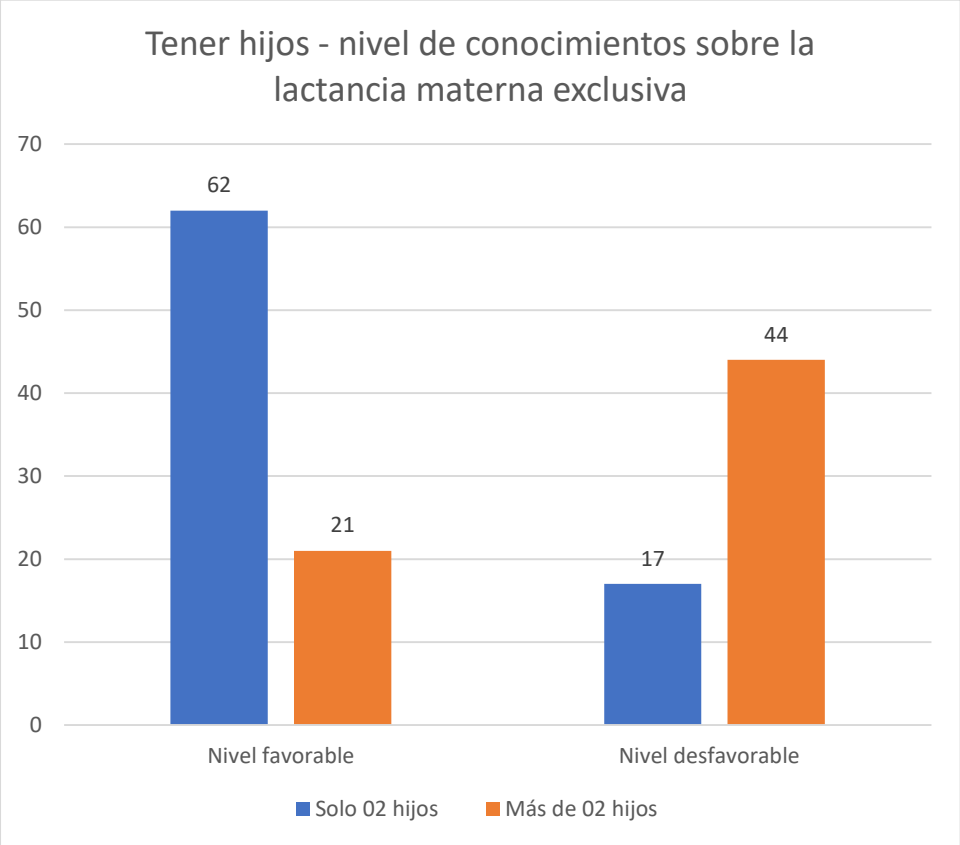


Figura 05. Relación entre la variable tener hijos y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

DISCUSIÓN

El estudio estuvo conformado por 144 trabajadores de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha. El 57% de los trabajadores presentaron nivel de conocimiento favorable en relación con la lactancia materna exclusiva. En Paraguay, un estudio descriptivo realizado con 147 profesionales de la salud identificó que solo 4 de cada 10 profesionales conoce los beneficios de la lactancia materna y los riesgos de la lactancia artificial. La mayoría sabe de las complicaciones de la LM, pero no como prevenirlas. (11)

Las mujeres presentaron una mayor prevalencia con un 52,08% dentro del estudio. En México, en un estudio similar se identificó que el 74% de los entrevistados corresponden a mujeres y el 54% tienen de uno a dos hijos; asimismo, este 74% manifiesta tener experiencia personal o de pareja lactancia materna la cual duró en su mayoría menos de 6 meses (43%). (12)

En el ámbito profesional, se identificó relación significativa con el profesional de de la salud (valor p =<0,001; chi2= 48,133). En México, se realizó un estudio similar donde el puntaje promedio de la encuesta fue de 58%, categorizándose como conocimiento insuficiente y por categoría profesional se encontró que los puntajes más altos fueron entre los médicos y nutriólogos, quienes mostraron conocimiento suficiente solo en 37.1% y 36.6%, respectivamente (13). A eso se

debe agregar que los años de experiencia se relacionan de forma significativa con el nivel de conocimiento alto (p<0.01). (15)

La variable nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la variable género del personal de salud no presentaron asociación significativa (valor p= 0,4795; chi2= 0,500). En Colombia, se identificó que el origen de los conocimientos sobre lactancia que las mujeres reportaron no está mediado mayoritariamente por la acción de servicios o profesionales del sector. (18)

La variable nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la variable grupo etario no presentaron asociación significativa (valor p =0,549; chi2= 0,360). Para Jactthar, Quezada y Ismael David (México, 2022), la Puntuación global sobre conocimiento de lactancia materna es distinta según el número de cursos específicos, experiencias previas y la edad del personal (12)

La variable nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la variable servicio de salud presentaron asociación significativa (valor p=0,024; chi2= 5,086). En el estudio realizado por Pastrana Poma (Perú, 2020) se determinó que hubo relación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna en los servicios asistenciales de un hospital público de Lima. (21).

En nuestro estudio el tener hijos no presento relación significativa con el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva (valor p= 0,343; chi2= 0,924). En México, en un estudio similar se determinó que el 54% tienen de uno a dos hijos; asimismo, la experiencia previa en

lactancia materna se asocia de forma significativa con el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva. (12)

CONCLUSIONES

- En el presente estudio se identificó relación entre los factores relacionados al conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- En el presente estudio no se identificó relación entre el género del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- En el presente estudio no se identificó relación entre el grupo etario del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- En el presente estudio se identificó asociación entre la variable profesión y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- En el presente estudio se identificó asociación entre la variable servicio de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.
- En el presente estudio no se identificó asociación entre la variable tener hijos y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del Hospital Amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.

RECOMENDACIONES

- ✓ Se recomienda extender el estudio a otras instituciones locales y regionales para identificar el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva y su promoción en los mismos centros de salud.
- ✓ Se recomienda brindar la información necesaria acerca de la importancia de la lactancia materna exclusiva a las madres que dieron a luz en el hospital Amazónico de Yarinacocha.
- ✓ Los datos obtenidos permitirán corregir a los principales factores relacionados a la presencia de conocimiento desfavorable de lactancia materna.
- ✓ La información obtenida debe brindarse a otras instituciones para poder comparar los resultados e identificar si las prevalencias son similares.
- ✓ La DIRESA - Ucayali y el Hospital Amazónico de Yarinacocha deberán continuar con las capacitaciones y las promociones sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.

BIBLIOGRAFÍA

1. OMS. Organización Mundial de la Salud - OMS. Temas de Salud: Lactancia Materna. 2019. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2019/08/01/default-calendar/world-breastfeeding-week-2019
2. Diaz F. Estudio de Conocimientos, actitudes y prácticas en la lactancia materna del personal de salud del primer nivel de atención del Ministerio de Salud y de la caja del seguro social, en las regiones Metropolitana de Salud y San Miguelito. Panamá: Instituto conmemorativo Gorgas de estudios de la salud. 2012.
3. UNICEF. The State of the World's Children 2019. Children, Food and Nutrition: Growing well in a changing world. UNICEF, New York. 2019.
4. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Promoting and Supporting breastfeeding, 2015;115 (3), 444-449.
5. Pediatrics. Breastfeeding and the use of human milk, 129 (3), 827-841.
6. Brahm P., Valdés V. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. Rev.c Chil. Pediatr. 2017. 88(1), 7-14.
7. UNICEF, WHO. Capture the moment – Early initiation of breastfeeding: the beststart for every newborn. 2018.
8. Organizacion Mundial de la Salud - OMS Capture the moment – Early initiation of breastfeeding: the best start for every newborn. 2018
9. Minsa. Promoción y apoyo a la lactancia materna en establecimientos

de salud amigos de la madre y el niño. 2017.

10. Minsa. Guía Técnica para la consejería en lactancia materna. 2017; 54- 60. Disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/localMINSA/4173.pdf.
11. Ashiyama Vega, Jackeline Del Rosario; Ravichagua Ramos, Javier Ángel. Lactancia materna continuada y entrenamiento en alimentación complementaria para la prevención de talla baja en lactantes de 12 meses, Hospital II Pucallpa 2010-2011. 2011.
12. Bejarano, Hsirley Calderón, Claudia Patricia Henao López, and Dora Isabel Giraldo Montoya. Conocimientos del personal de enfermería sobre lactancia materna. Horizonte de Enfermería. 2019; 30(2), 115-127.
13. Hernández-Garduño, Adolfo Gabriel, and Leticia de la Rosa-Ruiz. Capacitación sobre lactancia materna al personal de enfermería del Hospital General de México. Salud pública de México. 2020; 42, 112-117.
14. Brun Barreiro, M. P., Ferreira Rojas, C. J., Sánchez Bernal, S. F., and González Céspedes, L. E. Prácticas y conocimientos sobre lactancia materna de pediatras, ginecólogos y enfermeras de 3 servicios de salud de San Lorenzo y Asunción. Pediatría (Asunción). 2022; 49(1), 33-45.
15. Olvera Álvarez, M. A., Santos-Guzmán, J., Patton-Leal, A. C., Díaz-Contreras, E., & Ortega-Alonzo, S. E. Análisis del grado de conocimiento sobre lactancia materna en el personal de salud. Salud Jalisco. 2022; 9(1), 34-44.
16. Orozco Yesan Valeria Alejandra. Conocimiento sobre lactancia

materna en profesionales del primer nivel de atención de salud. Piura 2020. 2020.

17. Jactthar, Quezada, and Ismael David. Conocimiento sobre lactancia materna en personal de salud en la Unidad de Medicina Familiar No. 1, Aguascalientes. 2022.
18. Punguil Freire Daniel Alexis y Andrea Elizabeth Amores Armijos. Conocimientos y barreras sobre Lactancia Materna en el Personal de Salud del Hospital Gineco-Obstétrico Isidro Ayora. 2019
19. Carvajal, Rocío, Mateus S., Julio C., Cabrera A.Gustavo . Conocimientos acerca de la lactancia materna en el Valle del Cauca, Colombia. Revista Facultad Nacional de Salud Pública [en linea]. 2003, 21(1), [fecha de Consulta 31 de Enero de 2024]. ISSN: 0120-386X. Disponible en: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12021103
20. Ancco Paytan, Maria Santosa. Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y cumplimiento de estándares en personal de salud CS Nestor Gambeta-DIRESA Callao 2019. 2021.
21. Pastrana Poma, Martha Pilar. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna en el personal de salud de tres servicios asistenciales de un hospital público de Lima, 2019. 2020.
22. Coaguila Valdez Elver Fernando. Conocimientos, actitudes y promoción de la lactancia materna en el personal de salud de establecimientos del ministerio de salud–Perú, 2017.
23. Tufiño Blas, Aurora Esther. Capacidades técnicas del personal de salud: implementación de la política pública de lactancia materna en

un Hospital Lima, 2022. 2022.

24. Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables. Lactancia materna: un derecho universal. Lima: Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables. 2013.
25. Organización Panamericana de la Salud. 2012. Disponible en: https://www.paho.org/es/noticias/1-8-2012-ops-llama-renovar-compromiso-brindar-apoyo-lactancia-materna-americas
26. Organización Panamericana de la Salud. Semana Mundial de la Lactancia Materna, 2012 Comprendiendo el Pasado - Planificando el Futuro Celebración del 10º aniversario de la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño de la OMS/UNICEF. 2012.
27. Organización Mundial de la Salud (OMS). 10 datos sobre la lactancia materna. 2017. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding
28. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Lima. 2018. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html
29. Mere-Hernández RL, Pareja-Bellido Z. Conocimientos sobre lactancia materna que poseen las primigestas que acuden al control pre-natal del Hospital Nacional Docente Madre Niño san Bartolomé. [Tesis]. Perú. 1997. [Citado el 2 de Ene. 16]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/993

30. Sota L. Actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al hospital Antonio Lorena - Cuzco 2017. UAC; 2017.
31. Gobierno del Perú: Minsa certificó a 17 hospitales como amigos de la madre, la niña y el niño para promover lactancia materna. 2018. Disponible en: https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/45949-minsa-certifico-a-17-hospitales-como-amigos-de-la-madre-la-nina-y-el-nino-para-promover-lactancia-materna
32. Fuertes Meza, Raquel Rosa. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva de madres de lactantes de seis meses centro de salud Laura Rodríguez Dulanto Comas 2019. 2022.
33. Hui A, Philips W, Campbell R, Sinclair S, Kuzdak C, Courchene E, et al. Impact of remote prenatal education on program participation and breastfeeding of women in rural and remote Indigenous communities. E. Clinical Medicine. 2021; 35:100851. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2021.100851

ANEXO

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO: ¨FACTORES RELACIONADOS AL CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023¨.

PROBLEMAS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO DE INVESTIGACION	POBLACIÓN Y MUESTRA
Problema principal: ¿Cuáles son los factores relacionados al conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023? **Problemas específicos:** ¿Cuál es la relación entre el género del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023? ¿Cuál es la relación entre la categoría de edad del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023? ¿Cuál es la relación entre la profesión del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023?	**Hipótesis General** **H1i:** Existen factores relacionados con el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 202. **H1o:** No existen factores relacionados al conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023. **Hipótesis Específicas** **H1a:** Existe relación entre el género del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023. **H1a0:** No existe relación entre el género del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.	**Variable independiente** Factores del personal de salud **Variable dependiente** Conocimientos sobre lactancia materna	El diseño aplicado en la presente investigación corresponde a un estudio: **Observacional:** Debido a que solo se recogerán datos a partir de la entrevista personal con el personal de salud. **Prospectivo:** el fenómeno sobre el conocimiento de lactancia materna se va a identificar a partir de la entrevista. **Transversal:** solo se realizará una sola entrevista. **Correlacional**: se buscará identificar las correlaciones a través de la identificación del valor p. Estudio de tipo casos y controles. Se realizó un estudio de casos y controles que tendrá una relación de 1/2, para conocer a los factores relacionados con el nivel de conocimientos sobre lactancia materna. **Lugar de estudio:** Espacio: El estudio se realizará en el hospital Amazónico de Yarinacocha. Esta institución se encuentra ubicada en Jr. Aguaytía #605 – Yarinacocha **Tiempo:** Enero a Junio del 2023. .	Población y tamaño de muestra **Población:** Está conformado por el personal de salud que integra el Hospital Amazónico de Yarinacocha durante el presente año. El total de población que integrará el estudio estará conformado por 916 profesionales que laboran dentro del mencionado nosocomio (desde el personal de atención médica de consultorio, emergencias, administrativos, servicios de limpieza y seguridad). **Muestra:** El cálculo se realizó considerando un riesgo alfa de = 0,05 y un riesgo beta de = 0,20, una hipótesis unilateral, una proporción de exposición a la lactancia en el grupo de casos del 48% y una proporción en el grupo de controles del 71%, con una potencia suficiente para detectar una OR de 0,4. Aplicando la fórmula de Lilinfield, se precisan

¿Cuál es la relación entre el servicio donde labora y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023? ¿Cuál es la relación entre el tener un hijo y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023?	**H2a:** Existe relación entre la categoría de edad del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023. **H2a0:** No existe relación entre la categoría de edad del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023. **H3a.** Existe relación entre la profesión del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023. **H3a0.** No existe relación entre la profesión del personal de salud y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023. **H4a.** Existe relación entre el servicio donde labora y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.			48 sujetos en el grupo de casos y 96 sujetos en el grupo de controles (n = 144). **Muestreo:** Se realizó un muestreo aleatorio simple a partir del listado de personal contratado incluido en las tres modalidades. Se excluyeron a los participantes que no cumplían los criterios de inclusión requeridos para el estudio, hasta completar el tamaño maestral necesario. **Criterios de inclusión** Fueron incluidos los trabajadores de salud del hospital Amazónico de Yarinacocha con contrato por el 2023 y que quisieron participar de manera voluntaria. **Criterios de exclusión** No fueron incluidos los trabajadores que no tenían ningún vínculo con el hospital o que no quisieran participar de manera voluntaria. **Definición de caso:** personal de salud contratado en el hospital Amazónico de Yarinacocha con hijos que no tuvieron prácticas de lactancia materna exclusiva. **Definición de control:** personal de salud contratado en el hospital Amazónico de

	H4a0. No existe relación entre el servicio donde labora y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023. **H5a.** Existe relación entre el tener un hijo y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023. **H5a0.** No existe relación entre el tener un hijo y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en el personal de salud del hospital amazónico de Yarinacocha – Pucallpa, 2023.			Yarinacocha con hijos que tuvieron prácticas de lactancia materna exclusiva .

ANEXO 2
FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

TÍTULO: ¨FACTORES RELACIONADOS AL CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023¨

BLOQUE I. DATOS PERSONAL DE SALUD

1. Edad del personal de salud

a) Adulto joven: 0

b) Adulto tardío :1

2. Género

a) Masculino: 0

b) Femenino: 1

3. Profesión

a) Medico:0

b) Enfermera:1

c) Obstetra:2

d) Técnica: 3

4. Servicio de salud

a) Neonatología:0

b) Pediatria:1

c) Ginecoobstetricia:2

5. Experiencia laboral

a) Menor de 3 años: 0

b) De 3 años a más: 1

6. Tiene hijos

a) No presento: 0

b) Si presento: 1

BLOQUE II. CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA

PREGUNTAS SI NO

CONOCIMIENTOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA	SI	NO
1. La colocación al pecho durante la primera hora de vida favorece la lactancia materna		
2. La preparación de los pezones facilita la lactancia materna		
3. El bebé debe ser amamantado cada dos horas		

4. La lactancia materna es a libre demanda		
5. La lactancia nocturna asegura una mejor producción de leche		
6. La prolactina favorece la síntesis de leche materna		
7. Lo oxitocina se encarga de la eyección de la leche materna		
8. La función del factor inhibidor de la lactancia materna es no producir más leche		
9. La IgA secretora se encuentra en el calostro		
10. El calostro es importante para el recién nacido		
11. La producción de leche depende de la succión del bebé		
12. La madre debe dar pecho cada vez que el bebé lo pida		
13. La lactancia materna exclusiva no debe ser más de 6 meses		
14. Se debe dar otros líquidos además de lactancia materna exclusiva		
15. La lactancia materna es suficiente para el bebé hasta los seis meses, luego debe ser mixto con alimentación complementaria		
16. La lactancia materna protege al bebé contra enfermedades		
17. La lactancia materna disminuye la posibilidad de sangrado posparto		
18. La lactancia materna ayuda a prevenir el cáncer de mama		
19. La lactancia materna favorece el apego entre madre y niño.		
20. Cree que la lactancia materna resulta más económica para la madre y el centro asistencial.		

Anexo 03: CONSENTIMIENTO INFORMADO

Mediante la firma del consentimiento informado, doy mi autorización para participar en el trabajo de investigación titulado: “FACTORES RELACIONADOS CON EL CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA – PUCALLPA, 2023”, El estudio será desarrollado en el hospital en mención.

En este trabajo de investigación se buscará determinar la relación entre los factores del personal que labora en el hospital y el conocimiento sobre la lactancia materna. Los resultados podrían ser de gran utilidad para la población, para la universidad, y para usted mismo, dándole a conocer más acerca de los factores que se relacionan con el conocimiento sobre lactancia materna.

Señor participante, esta investigación es totalmente voluntaria. Usted puede aceptar o no su participación. Asimismo, usted puede dejar de contestar alguna pregunta si es que así lo desea. Además, la información que aportaría seria confidencial, por lo que no se revelará a otras personas, por ende, no afectará su situación personal, ni laboral, tampoco se recibirá algún tipo de bien económico para el llenado de las encuestas.

Finalmente, me gustaría que confirme si el autor de este trabajo de investigación, le proporcionó la suficiente información sobre los aspectos éticos y legales que involucran mi participación. Y finalmente si desea hacerlo. Agradeciéndole de antemano.

¿Ud. desea participar de la investigación?

a) Si

b) No

información:

Ley de protección de datos personales

De acuerdo con la Ley N° 29733 modificatoria N° 1353, la información de los participantes será protegida y manejada con máxima confidencialidad por el investigador. Está presente investigación es llevada a cabo por

---

Firma

Acepto participar en la investigación en forma voluntaria.

ANEXO 4

AUTORIZACION PARA REALIZACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

GOBIERNO REGIONAL DE UCAYALI
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL AMAZÓNICO

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

Yarinacocha 18 de Abril del 2023.

CARTA N° 109- 2023-GRU-DIRESA-HAYA.

Señora
JUAN MIGUEL REATEGUI PINTO
Solicitante
Ciudad.-

ASUNTO	:	AUTORIZACION PARA EJECUTAR PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
REF.	:	SOLICITUD.

Es grato dirigirme a usted, para saludarla cordialmente y al mismo tiempo referirme a su solicitud de fecha 23/03/2023, mediante la cual solicita autorización para ingresar a las instalaciones del Hospital Amazónico, con la finalidad de ejecutar proyecto de investigación denominado **"Factores Relacionados al Conocimiento sobre la Lactancia Materna exclusiva en el personal de Salud del Hospital Amazónico".**

Al respecto debo manifestar a usted, que se autoriza su solicitud para la ejecución de dicho pedido, permitiendo realizar y dar las facilidades a la solicitud de su pedido.

Sin otro particular me suscribo de usted no sin antes reiterarle la muestra de mi estima personal.

Atentamente,

MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL AMAZÓNICO
DIRECCIÓN EJECUTIVA
ING. CIP HENRY LUIS ZAMORA ROMERO
C.M.P. N° 50947
DIRECTOR EJECUTIVO

HLZR/HAYA.
C.c.
Archivo

ANEXO 5
ÍNDICE DE CONFIABILIDAD DE ALFA DE CROMBACH

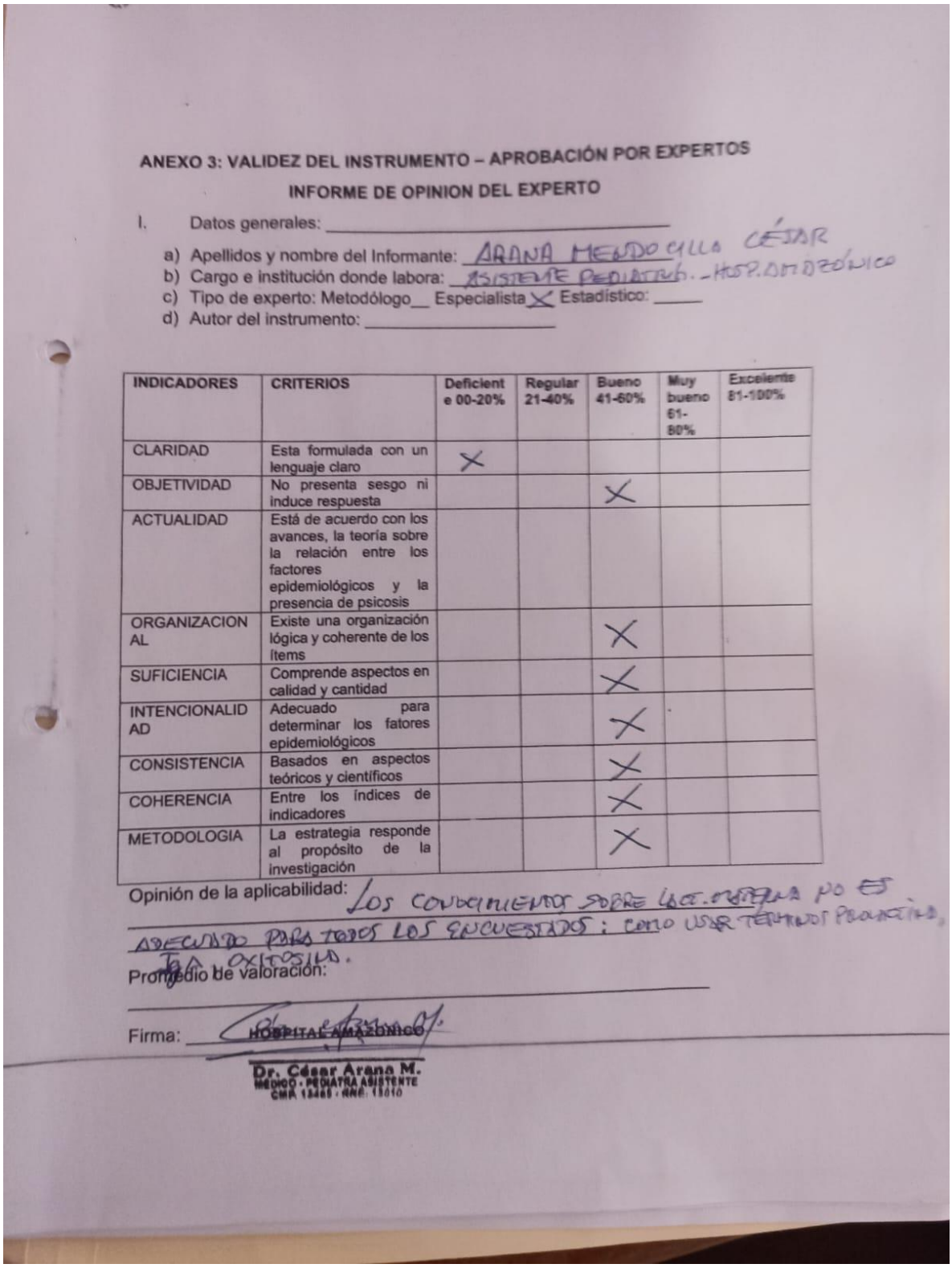
SUJETOS	PREGUNTAS										
	a1	a2	a3	a4	a5	a6	a7	a8	a9	total(1)	
1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	18	
2	1	3	3	3	3	2	3	2	2	15	
3	3	4	4	5	5	4	5	5	5	29	
4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	23	
										St = 37.5833333	
MEDIA	2	3.5	3.5	3.75	3.75	3	3.75	3.5	3.5		
VARIANZA	1.33	0.33	0.33	0.92	0.92	0.67	0.92	1.67	1.67		6.77
	Alfa Cronbach = 0.98384035										

Como ya se ha mencionado anteriormente, la confiabilidad de un instrumento se expresa mediante un coeficiente de correlación: rtt, que teóricamente significa correlación del test consigo mismo. Sus valores oscilan entre cero (0) y uno (1.00). Una manera práctica de interpretar la magnitud de un coeficiente de confiabilidad puede ser guiada por la escala siguiente:

Rangos Magnitud
0,81 a 1,00 Muy Alta
0,61 a 0,80 Alta
0,41 a 0,60 Modearada
0,21 a 0,40 Baja
0,01 a 0,20 Muy Baja

Por lo general, un coeficiente de confiabilidad se considera aceptable cuando está por lo menos en el límite superior (0,80) de la categoría “Alta”.

ANEXO 6
FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO



ANEXO 3: VALIDEZ DEL INSTRUMENTO – APROBACIÓN POR EXPERTOS

INFORME DE OPINION DEL EXPERTO

I. Datos generales: _____

a) Apellidos y nombre del Informante: ARANA MENDOCILLA CÉSAR
b) Cargo e institución donde labora: ASISTENTE PEDIATRA. - HOSP. AMAZÓNICO
c) Tipo de experto: Metodólogo__ Especialista X Estadístico: ____
d) Autor del instrumento: _____

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy bueno 61-80%	Excelente 81-100%
CLARIDAD	Esta formulada con un lenguaje claro	X				
OBJETIVIDAD	No presenta sesgo ni induce respuesta			X		
ACTUALIDAD	Está de acuerdo con los avances, la teoría sobre la relación entre los factores epidemiológicos y la presencia de psicosis					
ORGANIZACIONAL	Existe una organización lógica y coherente de los ítems			X		
SUFICIENCIA	Comprende aspectos en calidad y cantidad			X		
INTENCIONALIDAD	Adecuado para determinar los fatores epidemiológicos			X		
CONSISTENCIA	Basados en aspectos teóricos y científicos			X		
COHERENCIA	Entre los índices de indicadores			X		
METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación			X		

Opinión de la aplicabilidad: LOS CONOCIMIENTOS SOBRE LOS CRITERIOS NO ES ADECUADO PARA TODOS LOS ENCUESTADOS; COMO USAR TERMINOS PSICOTICOS, TEA OXITOSINA.

Promedio de valoración: _____

Firma: _____

HOSPITAL AMAZÓNICO
Dr. César Arana M.
MÉDICO - PEDIATRA ASISTENTE
CMP. 13465 - RNE. 13010

ANEXO 3: VALIDEZ DEL INSTRUMENTO – APROBACIÓN POR EXPERTOS

INFORME DE OPINION DEL EXPERTO

I. Datos generales: _____

a) Apellidos y nombre del Informante: RUIZ SOLSOL LUIS ENRIQUE
b) Cargo e institución donde labora: HOSPITAL AMAZÓNICO
c) Tipo de experto: Metodólogo X Especialista X Estadístico: ____
d) Autor del instrumento: _____

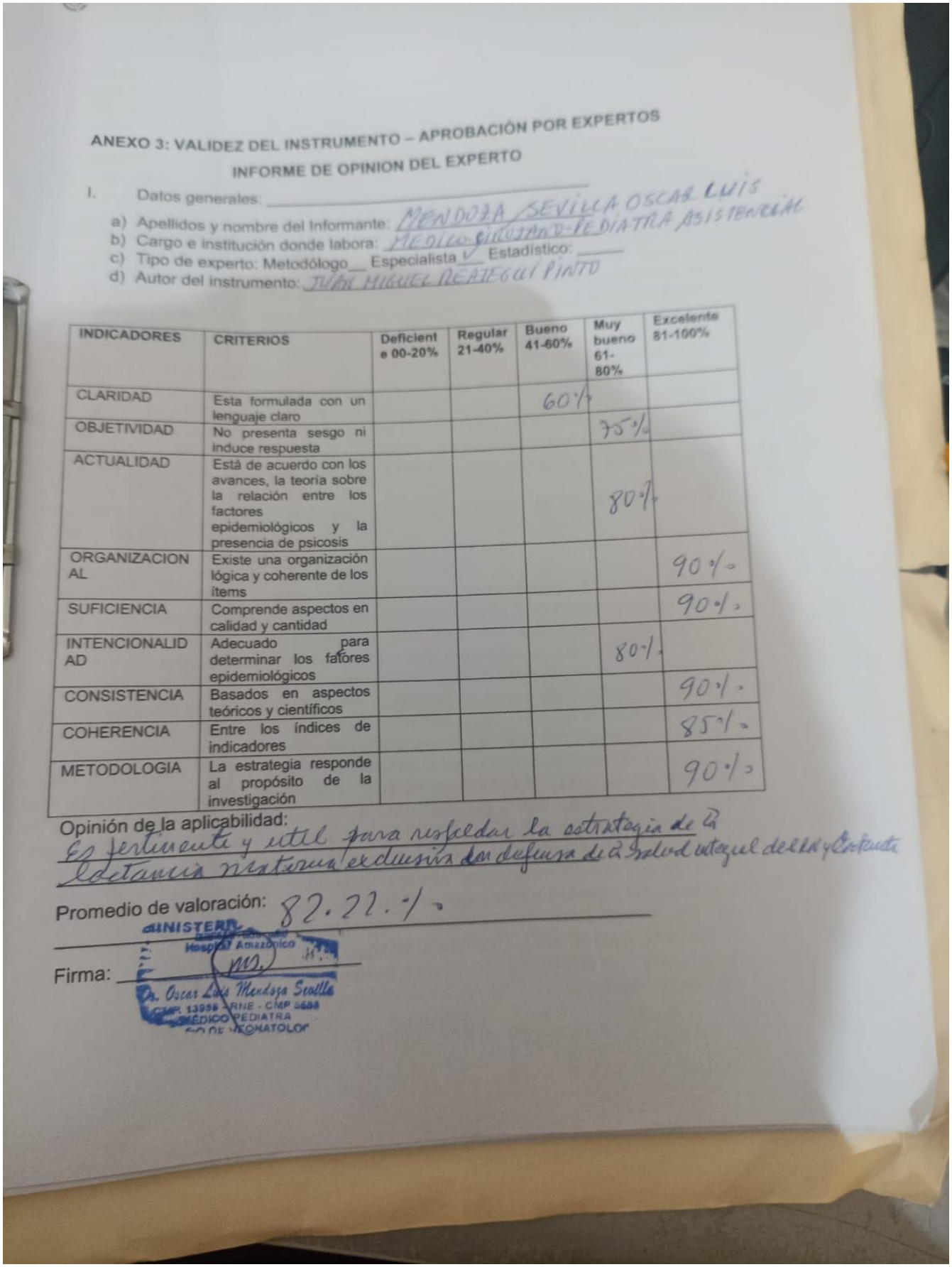
INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy bueno 61-80%	Excelente 81-100%
CLARIDAD	Esta formulada con un lenguaje claro	X				
OBJETIVIDAD	No presenta sesgo ni induce respuesta			X		
ACTUALIDAD	Está de acuerdo con los avances, la teoría sobre la relación entre los factores epidemiológicos y la presencia de psicosis			X		
ORGANIZACIONAL	Existe una organización lógica y coherente de los ítems			X		
SUFICIENCIA	Comprende aspectos en calidad y cantidad			X		
INTENCIONALIDAD	Adecuado para determinar los fatores epidemiológicos		X			
CONSISTENCIA	Basados en aspectos teóricos y científicos			X		
COHERENCIA	Entre los índices de indicadores		X			
METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación		X			

Opinión de la aplicabilidad: El lenguaje no está claro para todos los grupos de encuestados: Ejemplo: Personal Limpieza, Seguridad.

Promedio de valoración: _____

Firma: _____

MINISTERIO DE SALUD
DIRESA-U-DDS-ORU
HOSPITAL AMAZÓNICO
MÉDICO LUIS E. RUIZ SOLSOL
MÉDICO DEPARTAMENTO DE PEDIATRÍA
CMP N° 32659 RNE N° 20440



ANEXO 3: VALIDEZ DEL INSTRUMENTO – APROBACIÓN POR EXPERTOS

INFORME DE OPINION DEL EXPERTO

I. Datos generales:

a) Apellidos y nombre del Informante: MENDOZA SEVILLA OSCAR LUIS
b) Cargo e institución donde labora: MEDICO CIRUJANO-PEDIATRA ASISTENCIAL
c) Tipo de experto: Metodólogo__ Especialista ✓ Estadístico: ____
d) Autor del instrumento: JUAN MIGUEL NEAIEGUI PINTO

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy bueno 61-80%	Excelente 81-100%
CLARIDAD	Esta formulada con un lenguaje claro			60%		
OBJETIVIDAD	No presenta sesgo ni induce respuesta				75%	
ACTUALIDAD	Está de acuerdo con los avances, la teoría sobre la relación entre los factores epidemiológicos y la presencia de psicosis				80%	
ORGANIZACIONAL	Existe una organización lógica y coherente de los ítems					90%
SUFICIENCIA	Comprende aspectos en calidad y cantidad					90%
INTENCIONALIDAD	Adecuado para determinar los factores epidemiológicos				80%	
CONSISTENCIA	Basados en aspectos teóricos y científicos					90%
COHERENCIA	Entre los índices de indicadores					85%
METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación					90%

Opinión de la aplicabilidad:
El instrumento es útil para reflejar la estrategia de la Estancia Nocturna exclusiva de defensa de la Salud integral de NNA y Gestante

Promedio de valoración: 82.22%

Firma:

MINISTERIO DE SALUD
Hospital Amazónico
Dr. Oscar Luis Mendoza Sevilla
CMP. 13938 - RNE - CMP 5688
MÉDICO PEDIATRA
EX DE NEONATOLOGÍA