UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

ESCUELA DE POSGRADO

CONSERVACIÓN DE LAS ÁREAS VERDES DE PARQUES Y JARDINES PARA LA CALIDAD DE VIDA EN EL DISTRITO DE CONTAMANA, 2023

Tesis para optar el grado académico de maestro en

CIENCIAS EN MEDIO AMBIENTE, GESTIÓN SOSTENIBLE Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

WILLS GEERAL BARTRA RIVERA

PUCALLPA – PERÚ

2025

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

ESCUELA DE POSGRADO

ANEXO Nº 4

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACION PARA OBTENCION DEL GRADO DE MAESTRO O MAESTRO EN CIENCIAS

En la Sala de Grados de la Universidad Nacional de Ucayali siendo las 8:13 horas, del día 17 de Enero, ante el **Jurado** de Tesis o trabajo de investigación constituido por :

Dra Freysi Lilian Ling Villacrez ..... Presidente

Dr. Roger Brayan Braga Sandoval ..... Secretario

Dr. Alex Renzo Zumaeta ..... Vocal

El aspirante al **GRADO DE MAESTRO O MAESTRO EN CIENCIAS** en: Medio Ambiente, Gestion Sostenible y Responsabilidad Social.

Mención: .....

Don(ña) Bautra Rivera Wills Geral

Procedió al acto de Defensa:

a. Con la exposición de la tesis o trabajo de investigación, titulada:

"Conservación de las areas verdes de parques y Jardines para la calidad de vida en el Distrito de Contamana 2023"

b. Respondiendo las preguntas formuladas por los miembros del Jurado y público asistente.

Concluido el acto de defensa, cada miembro del Jurado procedió a la evaluación del aspirante a Maestro, teniendo presente los criterios siguientes:

a) Presentación personal
b) Exposición: el problema a resolver, hipótesis, objetivos, resultados, conclusiones, los aportes, contribución a la ciencia y/o solución a un problema social y Recomendaciones
c) Grado de convicción y sustento bibliográfico utilizados para las respuestas a las interrogantes del Jurado y público asistente
d) Dicción y dominio de escenario

Así mismo, el Jurado plantea a la tesis o trabajo de investigación **las observaciones** siguientes:

.....
.....
.....
.....
.....

Obteniendo en consecuencia el Maestrista la **Nota** de... Dieciséis (16)
Equivalente a ... Bueno ..., por lo que se recomienda .... Aprobar .....
(Aprobado o desaprobado)

Los miembros del Jurado, firman el presente **ACTA** en señal de conformidad, en Pucallpa, siendo las... 9:10 ... horas del... 17 ... de ... Enero ... del 20... 25 ...

----------	----------
PRESIDENTE	**SECRETARIO**
----------	----------
VOCAL	**ASESOR**

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

DIRECCIÓN DE PRODUCCIÓN INTELECTUAL

CONSTANCIA

ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Nº **V/0678-2024** .

La Dirección de Producción Intelectual de la Universidad Nacional de Ucayali, hace constar por la presente, que el trabajo académico de investigación, titulado:

"**CONSERVACIÓN DE LAS ÁREAS VERDES DE PARQUES Y JARDINES PARA LA CALIDAD DE VIDA EN EL DISTRITO DE CONTAMANA, 2023**"

Autor(es)	:	**BARTRA RIVERA, WILLS GEERAL**
Escuela	:	**POSGRADO**
Maestría	:	**CIENCIAS EN MEDIO AMBIENTE, GESTIÓN SOSTENIBLE Y RESPONSABILIDAD SOCIAL.**
Asesor(a)	:	**Mg. PILCO LOZANO, MARIA ADELAIDA**

Presenta un **porcentaje de similitud de 2%,** verificado en el Sistema Antiplagio COMPILATIO,

De acuerdo a los criterios de porcentaje establecidos en el artículo 9 de la DIRECTIVA DE USO DEL SISTEMA ANTIPLAGIO, el cual indica que todo trabajo de investigación no debe superar el 10%. **En tal sentido, se declara, que el presente trabajo de investigación: SI Contiene un porcentaje aceptable de similitud,** procediéndose a emitir la presente Constancia de Originalidad de Trabajo de Investigación (COTI) a solicitud del asesor.

En señal de conformidad se firma y sella el presente documento.

Fecha: 02/12/2024

Mg. JOSÉ MANUEL CÁRDENAS BERNAOLA
Director de Producción Intelectual

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

DIRECCIÓN DE PRODUCCIÓN INTELECTUAL

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN

Repositorio de la Universidad Nacional de Ucayali

Yo, BARTRA RIVERA WILLS GEERAL

Autor de la tesis titulada : CONSERVACIÓN DE LAS ÁREAS VERDES DE PARQUES Y JARDINES PARA LA CALIDAD DE VIDA EN EL DISTRITO DE CONTAMANA, 2023.

Sustentada el año 2025

Asesor(a): Mg. MARÍA ADELAIDA PILCO LOZANO

Escuela de Posgrado

Maestría: GESTION AMBIENTAL

Mención: CIENCIAS EN MEDIO AMBIENTE, GESTION SOSTENIBLE y RESPONSABILIDAD SOCIAL

Autorizo la publicación:

PARCIAL [ ] TOTAL [X]

De mi trabajo de investigación en el Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Ucayali (www.repositorio.unu.edu.pe), bajo los siguientes términos:

Primero: Otorgo a la Universidad Nacional de Ucayali licencia no exclusiva para reproducir, distribuir, comunicar, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público en general mi tesis (incluido el resumen) a través del Repositorio Institucional de la UNU, en formato digital sin modificar su contenido, en el Perú y en el extranjero; por el tiempo y las veces que considere necesario y libre de remuneraciones.

Segundo: Declaro que la tesis es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, por tanto me encuentro facultado a conceder la presente autorización, garantizando que la tesis no infringe derechos de autor de terceras personas, caso contrario, me hago único(a) responsable de investigaciones y observaciones futuras, de acuerdo a lo establecido en el estatuto de la Universidad Nacional de Ucayali, la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria y el Ministerio de Educación.

En señal de conformidad firmo la presente autorización.

Fecha: 17/01/2025

Email: Willsgeeralbartrarivera@gmail.com Firma:

Teléfono: 939400758 DNI: 45881343

www.repositorio.unu.edu.pe
repositorio@unu.edu.pe

DEDICATORIA

A mis amados hijos y a mi querida esposa: Gracias por ser mi inspiración diaria y por llenar mi vida de amor y alegría. A ustedes, que me impulsan a ser la mejor versión de mí mismo, dedico cada esfuerzo y logro. Cada sonrisa, cada abrazo y cada momento compartido es un regalo invaluable que llevo siempre en mi corazón.

Los amo con toda mi alma.

Wills

AGRADECIMIENTO

A la Mg. María Adelaida Pilco Lozano: Quiero expresar mi profundo agradecimiento por su valiosa orientación y apoyo incondicional durante el desarrollo de este trabajo. Su dedicación, conocimiento y paciencia fueron fundamentales para llevar a buen término esta investigación. Gracias por inspirarme a ser mejor y por acompañarme en cada paso de este proceso.

Wills

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo determinar cómo la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la calidad de vida en el distrito de Contamana, 2023. Se empleó un enfoque cuantitativo de tipo aplicado y nivel correlacional, utilizando un diseño no experimental de corte transversal. La recolección de datos se realizó con 376 residentes de Contamana mediante dos cuestionarios de 10 y 14 preguntas respectivamente, ambos con alta confiabilidad evidenciada por alfas de Cronbach de 0.915 y 0.932. El análisis de datos, llevado a cabo con el software SPSS, demostró que la conservación de áreas verdes es crucial para el bienestar comunitario. En Contamana, el 53.99% de los encuestados considera la conservación como “moderada”, el 24.47% como “alta” y el 21.54% como “baja”, lo que indica la necesidad de mejorar las políticas ambientales y el mantenimiento. Respecto a la calidad de vida, un factor multifacético, el 54.79% de los participantes la percibe como “moderada”, el 26.06% como “alta” y el 19.15% como “baja”, sugiriendo deficiencias en servicios y oportunidades. Se encontró que la conservación de áreas verdes influye significativamente en la calidad de vida en Contamana, con un coeficiente de determinación (R^2) de 0.813, explicando el 81.3% de su variación.

Palabras clave: Medioambiente, áreas verdes, calidad de vida y salud pública.

ABSTRACT

The study aimed to determine how the conservation of green areas in parks and gardens influences the quality of life in the district of Contamana, 2023. A quantitative, applied, correlational approach was used, using a non-experimental, cross-sectional design. Data collection was carried out with 376 residents of Contamana using two questionnaires of 10 and 14 questions respectively, both with high reliability evidenced by Cronbach's alphas of 0.915 and 0.932. Data analysis, carried out with SPSS software, showed that the conservation of green areas is crucial for community well-being. In Contamana, 53.99% of respondents consider conservation as “moderate”, 24.47% as “high” and 21.54% as “low”, indicating the need to improve environmental policies and maintenance. Regarding quality of life, a multifaceted factor, 54.79% of participants perceived it as “moderate”, 26.06% as “high” and 19.15% as “low”, suggesting deficiencies in services and opportunities. It was found that the conservation of green areas significantly influences the quality of life in Contamana, with a coefficient of determination (R^2) of 0.813, explaining 81.3% of its variation.

Keywords: Environment, green areas, quality of life and public health.

INTRODUCCIÓN

Los parques y jardines no son solo espacios verdes, sino verdaderos pulmones que dan vida y color a la urbe. Bajo la sombra de sus árboles, las familias se reúnen, los niños juegan y los ancianos encuentran paz. Estas áreas verdes son testigos silenciosos de las historias cotidianas, ofreciendo un respiro frente al ajetreo y bullicio de la ciudad. Sin embargo, la conservación de estos espacios enfrenta desafíos constantes. El crecimiento urbano desmedido, la contaminación y el descuido amenazan con apagar este oasis de bienestar. Preservar y cuidar nuestros parques y jardines no es solo una tarea ecológica, sino una inversión en la calidad de vida de todos los habitantes del distrito. Es un llamado a proteger nuestro entorno para que las futuras generaciones también puedan disfrutar de estos rincones de naturaleza y serenidad.

La investigación se estructuró en cinco capítulos que exploran detalladamente los aspectos esenciales del estudio. El primer capítulo abordó la presentación del problema central, estableció los objetivos alcanzados, formuló las hipótesis y definió las variables de estudio. Además, proporcionó una justificación que resaltó la relevancia del tema, evaluando la viabilidad y señalando las limitaciones del estudio. El segundo capítulo se enfocó en la revisión de la literatura y los fundamentos teóricos, realizando un análisis exhaustivo de estudios previos a nivel internacional, nacional y local. Se definieron los términos clave y se identificaron las brechas en el conocimiento que justificaron la necesidad de llevar a cabo esta investigación.

En el tercer capítulo se describió la metodología empleada, detallando el enfoque, el tipo y diseño de la investigación, la población y muestra seleccionadas, así como las técnicas de recopilación de datos utilizadas. Se explicaron también los procedimientos implementados para garantizar la validez y confiabilidad de los datos obtenidos. El cuarto capítulo presentó y analizó los resultados mediante tablas, figuras y pruebas estadísticas, identificando patrones y relaciones relevantes entre las variables. Los resultados fueron interpretados a la luz de las hipótesis planteadas, proporcionando una visión clara de los hallazgos.

El quinto capítulo comparó los resultados con investigaciones previas, resaltando similitudes y diferencias para contextualizar los hallazgos y comprender mejor su importancia y contribución al conocimiento existente. Concluyó con una sección de conclusiones que sintetizó los principales resultados, sus implicaciones teóricas y prácticas, y ofreció recomendaciones para futuras investigaciones. Se incluyeron también anexos con información adicional relevante.

Cada capítulo aportó significativamente a una comprensión global del problema estudiado, garantizando una presentación clara, coherente y bien fundamentada de los procesos y resultados.

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA vi

AGRADECIMIENTO vii

RESUMEN viii

ABSTRACT ix

INTRODUCCIÓN x

ÍNDICE GENERAL xii

ÍNDICE DE TABLAS xv

CAPÍTULO I 17

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 17

1.1. Descripción del problema 17

1.2. Formulación del problema 19

1.2.1. Problema general 19

1.2.2. Problemas específicos 19

1.3. Objetivo general y objetivos específicos 20

1.3.1. Objetivo general 20

1.3.2. Objetivos específicos 20

1.4. Hipótesis de la investigación 21

1.5. Variables 21

1.6. Justificación e importancia 24

1.7. Viabilidad 25

1.8. Limitaciones 25

CAPÍTULO II 26

MARCO TEÓRICO 26

2.1. Antecedentes del estudio 26

2.2.1. Antecedentes internacionales 26

2.2.2. Antecedentes nacionales 29

2.2.3. Antecedentes locales 32

2.2. Bases teóricas 32

2.2.1. Conservación de las áreas verdes de parques y jardines 32

2.2.2. Importancia de las áreas verdes 33

2.2.3. Factores que afectan la conservación de áreas verdes 34

2.2.4. Estrategias de conservación 34

2.2.5. Legislación y políticas públicas 35

2.2.6. Tendencias futuras en la conservación 35

2.2.7. Dimensiones de la conservación de las áreas verdes de parques y jardines 36

2.2.8. Calidad de vida 38

2.2.9. Enfoques teóricos de la calidad de vida 39

2.2.10. Indicadores de calidad de vida 39

2.2.11. Factores que impactan la calidad de vida 40

2.2.12. Dimensiones de la calidad de vida 40

2.2.13. Definiciones conceptuales 42
2.3. Bases epistémicas 44
CAPÍTULO III 46
MARCO METODOLÓGICO 46
3.1. Tipo de investigación 46
3.2. Diseño y esquema de la investigación 47
3.3. Población y muestra 48
3.3.1. Población 48
3.3.2. Muestra 49
3.4. Definición operativa de los instrumentos de recolección de datos 50
3.5. Técnicas de recojo, procesamiento y presentación de datos 52
CAPÍTULO IV 54
RESULTADOS 54
CAPÍTULO V 64
DISCUSIÓN DE RESULTADOS 64
CONCLUSIONES 73
RECOMENDACIONES 74
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 75
ANEXOS 82

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Operacionalización de las variables.....23

Tabla 2 Ficha de la encuesta sobre la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines.....50

Tabla 3 Baremos de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines.....50

Tabla 4 Ficha de la encuesta sobre la variable calidad de vida.....51

Tabla 5 Baremos de la variable calidad de vida 51

Tabla 6 Análisis descriptivo entre las variables conservación de las áreas verdes de parques y jardines y calidad de vida 54

Tabla 7 Análisis descriptivo entre la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión salud pública 55

Tabla 8 Análisis descriptivo entre la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión bienestar público 56

Tabla 9 Análisis descriptivo entre la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión infraestructura pública 56

Tabla 10 Análisis descriptivo entre la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión servicios públicos 57

Tabla 11 Significancia bilateral de las variables conservación de las áreas verdes de parques y jardines y calidad de vida 58

Tabla 12 Coeficiente de R cuadrado de las variables conservación de las áreas verdes de parques y jardines y calidad de vida 58

Tabla 13 Significancia bilateral de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión salud pública 59

Tabla 14 Coeficiente de R cuadrado de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión salud pública 59

Tabla 15 Significancia bilateral de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión bienestar público 60

Tabla 16 Coeficiente de R cuadrado de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión bienestar público 60

Tabla 17 Significancia bilateral de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión infraestructura pública 61

Tabla 18 Coeficiente de R cuadrado de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión infraestructura pública 61

Tabla 19 Significancia bilateral de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión servicios públicos 62

Tabla 20 Coeficiente de R cuadrado de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión servicios públicos 62

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción del problema

A nivel internacional, la conservación de las áreas verdes urbanas es esencial para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas. La OMS (2022) recomienda que las ciudades ofrezcan al menos 9 m² de áreas verdes por habitante para garantizar un entorno saludable. Estos espacios aportan beneficios significativos, como la reducción de la contaminación del aire, la mejora del bienestar mental y la creación de entornos recreativos seguros (OMS, 2022). Sin embargo, muchas ciudades del mundo no cumplen con esta recomendación, lo que afecta negativamente la salud de los residentes y el equilibrio ecológico (OPS, 2021). Un informe reciente del PNUMA (2022) señala que solo el 35% de las áreas urbanas a nivel mundial alcanzan este estándar mínimo. Esta escasez de espacios verdes se asocia con un aumento en los problemas de salud pública, como enfermedades respiratorias y mayores niveles de estrés (Naciones Unidas, 2014). Además, impacta la sostenibilidad ambiental, debilitando los ecosistemas urbanos y contribuyendo al cambio climático, lo que resalta la necesidad urgente de invertir en su conservación.

En América Latina, la rápida urbanización ha provocado una notable disminución de las áreas verdes en las principales ciudades, lo que afecta la calidad de vida de sus habitantes. Colombia no es la excepción a esta tendencia. Bogotá, la capital, enfrenta una grave escasez de espacios verdes, con un promedio de solo 4,5 m² por habitante, según el DANE (2022). Este valor está muy por debajo de los 9 m² recomendados por la OMS, generando serios desafíos en términos de bienestar urbano y sostenibilidad ambiental. La falta de áreas verdes en Bogotá afecta tanto la salud física como mental de los residentes. El aumento de enfermedades respiratorias y los altos niveles de estrés son consecuencias directas de la escasez de estos espacios. Además, la deforestación urbana agrava la contaminación del aire, al no haber suficiente vegetación que filtre las partículas contaminantes. La carencia de áreas recreativas limita también las oportunidades

de relajación y contacto con la naturaleza, fundamentales para el bienestar psicológico de la población.

En Perú, la conservación de las áreas verdes urbanas enfrenta desafíos importantes. Según el INEI (2022), Lima, la capital, tiene un promedio de solo 3,6 m² de áreas verdes por habitante, una de las cifras más bajas de la región. Esta escasez ha generado múltiples problemas, como el aumento de la contaminación del aire, mayores niveles de estrés urbano y la falta de espacios adecuados para la recreación, afectando gravemente la calidad de vida de los limeños (Gonzalo, 2021; INEI, 2021). A pesar de los esfuerzos del MINAM (2021), que ha puesto en marcha programas de reforestación y conservación de parques, el crecimiento urbano desmedido sigue siendo un obstáculo considerable. La expansión acelerada de la infraestructura y la falta de una adecuada planificación han limitado el avance en la creación y mantenimiento de áreas verdes, lo que continúa siendo una preocupación urgente para las autoridades y la población (Saavedra, 2021; Carbonel, 2020).

En la región de Loreto, a pesar de su vasta riqueza natural y biodiversidad, las áreas verdes urbanas están en declive. Las ciudades de la región, incluida Iquitos, no han logrado conservar adecuadamente sus parques y jardines, lo que genera un visible deterioro en estos espacios. Según el GOREL (2023), la mayoría de las áreas verdes carecen de un mantenimiento adecuado, lo que afecta negativamente el entorno urbano y, en consecuencia, la calidad de vida de los ciudadanos. Aunque la región posee una abundante vegetación en sus zonas rurales, los espacios urbanos no han recibido la atención necesaria para garantizar su preservación (CEPLAN, 2023). La falta de planificación urbana y los escasos recursos financieros han empeorado esta problemática. Las autoridades locales enfrentan dificultades para asignar fondos suficientes al cuidado de las áreas verdes, lo que ha provocado su progresivo abandono. La expansión urbana descontrolada y la baja prioridad otorgada a la creación de nuevos espacios verdes han agravado la situación, reduciendo las oportunidades de los ciudadanos para acceder a entornos recreativos saludables y afectando su bienestar físico y mental (GOREL y MINAM, 2018).

En el distrito de Contamana, la conservación de las áreas verdes ha adquirido una importancia creciente debido a su preocupante reducción. Esta disminución es consecuencia de la expansión urbana descontrolada y la carencia de políticas públicas efectivas que protejan estos espacios. La pérdida de áreas verdes no solo amenaza la biodiversidad urbana, sino que también restringe el acceso de la población a entornos naturales vitales para su bienestar. Además, la insuficiencia de recursos económicos destinados al mantenimiento de estas áreas ha acelerado su deterioro, afectando directamente la calidad de vida de los habitantes. Estos espacios no solo son esenciales para la recreación, sino también para la salud mental y el bienestar general de la comunidad. La falta de áreas verdes adecuadas incrementa el estrés urbano y reduce las oportunidades de esparcimiento, evidenciando la necesidad urgente de adoptar medidas concretas para su preservación y mejora.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

- ¿En qué medida la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la calidad de vida en el distrito de Contamana, 2023?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿En qué medida la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la salud pública en el distrito de Contamana, 2023?
- ¿En qué medida la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en el bienestar público en el distrito de Contamana, 2023?
- ¿En qué medida la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la infraestructura pública en el distrito de Contamana, 2023?

- ¿En qué medida la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en los servicios públicos en el distrito de Contamana, 2023?

1.3. Objetivo general y objetivos específicos

1.3.1. Objetivo general

- Determinar cómo la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la calidad de vida en el distrito de Contamana, 2023.

1.3.2. Objetivos específicos

- Establecer cómo la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la salud pública en el distrito de Contamana, 2023.
- Precisar cómo la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en el bienestar público en el distrito de Contamana, 2023.
- Definir cómo la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la infraestructura pública en el distrito de Contamana, 2023.
- Concretar cómo la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en los servicios públicos en el distrito de Contamana, 2023.

1.4. Hipótesis de la investigación

1.4.1. Hipótesis general

- La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen significativamente en la calidad de vida en el distrito de Contamana, 2023.

1.4.2. Hipótesis específicas

- La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en la salud pública en el distrito de Contamana, 2023.
- La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en el bienestar público en el distrito de Contamana, 2023.
- La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en la infraestructura pública en el distrito de Contamana, 2023.
- La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en los servicios públicos en el distrito de Contamana, 2023.

1.5. Variables

La conservación de las áreas verdes de parques y jardines es una práctica integral que promueve la protección y mantenimiento de la biodiversidad, la belleza y las funciones ecológicas de estos espacios esenciales en entornos urbanos y suburbanos. Este esfuerzo busca salvaguardar la flora y fauna nativas, restaurar áreas degradadas, controlar especies invasoras y fomentar un manejo ambientalmente sostenible. Todo ello tiene como objetivo preservar la diversidad biológica y garantizar la sostenibilidad de los recursos naturales, contribuyendo al equilibrio ecológico y al bienestar de las comunidades (Panana, 2022).

La calidad de vida es un concepto amplio y multifacético que abarca el bienestar físico, mental, emocional y social de una persona o grupo. No se limita a la ausencia de enfermedades, sino que incluye la satisfacción con la vida, el bienestar emocional, la salud física, la estabilidad económica, la satisfacción laboral, el acceso a la educación, una vivienda digna, la integración social y la relación con el medio ambiente. Estos factores combinados determinan el grado de satisfacción y bienestar que experimenta un individuo dentro de su comunidad (Rodríguez et al., 2021).

- V1: Conservación de las áreas verdes de parques y jardines.
    - D1: Medioambiente.
    - D2: Social.
    - D3: Económica.
- V2: Calidad de vida.
    - D1: Salud pública
    - D2: Bienestar público.
    - D3: Infraestructura pública.
    - D4: Servicios públicos.

Operacionalización de las variables

Tabla 1

Operacionalización de las variables

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	RANGO
Conservación de las áreas verdes de parques y jardines	Medioambiente	▪ Cobertura vegetal. ▪ Diversidad de especies. ▪ Calidad del aire. ▪ Gestión de residuos.		
	Social	▪ Uso público. ▪ Participación comunitaria. ▪ Educación ambiental.		
	Económica	▪ Inversión pública y privada. ▪ Valorización de propiedades. ▪ Generación de empleo.	(1) Nunca	
Calidad de vida	Salud pública	▪ Acceso y uso de espacios verdes para ejercicio físico. ▪ Calidad de las áreas verdes. ▪ Impacto en la salud física. ▪ Reducción de la contaminación.	(2) Casi nunca (3) A veces (4) Casi siempre	(1) Bajo (2) Moderado (3) Alto
	Bienestar público	▪ Bienestar mental. ▪ Satisfacción y percepción de los espacios verdes.	(5) Siempre	
	Infraestructura pública	▪ Espacios para la socialización. ▪ Calidad y diversidad de instalaciones recreativas. ▪ Servicios disponibles. ▪ Accesibilidad física. ▪ Integración con la infraestructura urbana.		
	Servicios públicos	▪ Mantenimiento de parques y limpieza. ▪ Disponibilidad de servicios básicos. ▪ Programas educativos y de entretenimiento.		

1.6. Justificación e importancia

Teóricamente, la investigación se basó en teorías ecológicas y urbanísticas que subrayan la importancia de las áreas verdes en la mejora de la calidad de vida. Se fundamentó en estudios que demuestran que los espacios naturales dentro de entornos urbanos contribuyen significativamente al bienestar físico y mental de la población, así como a la mitigación de los efectos negativos del cambio climático. Esta base teórica permitió analizar la relación entre la conservación de áreas verdes y su impacto en la sostenibilidad y salud pública. Prácticamente, la investigación tuvo como finalidad ofrecer soluciones prácticas para mejorar la gestión y conservación de las áreas verdes en el distrito de Contamana. Los resultados brindaron a las autoridades locales recomendaciones concretas sobre cómo optimizar la planificación urbana, involucrar a la comunidad en iniciativas de reforestación y mantenimiento de parques, y asegurar la funcionalidad de estos espacios para promover el bienestar de los habitantes. Metodológicamente, el enfoque cuantitativo permitió medir y analizar de manera objetiva el estado de las áreas verdes y su relación con la calidad de vida en el distrito de Contamana. Se utilizaron encuestas estructuradas para recolectar datos sobre la percepción de los ciudadanos respecto a los parques y jardines, así como técnicas de observación directa para evaluar las condiciones físicas de estos espacios. Los datos obtenidos fueron procesados estadísticamente para ofrecer resultados precisos y generalizables.

Finalmente, la investigación fue relevante para destacar el papel de las áreas verdes en la mejora de la calidad de vida en Contamana. Al proporcionar evidencia cuantitativa sobre el estado de los parques y su impacto en la salud y el bienestar de los residentes, se contribuyó a la creación de políticas locales orientadas a la conservación y expansión de estos espacios. Además, los resultados podrían servir de modelo para otras ciudades con problemas similares en la gestión de áreas verdes.

1.7. Viabilidad

La investigación se basó en el acceso a fuentes de información relevantes, como datos estadísticos proporcionados por entidades públicas y estudios previos realizados por instituciones ambientales. Además, la colaboración de las autoridades locales y la disposición de los ciudadanos para participar en encuestas aseguraron la recolección de datos de manera efectiva. Los recursos financieros y técnicos disponibles fueron suficientes para llevar a cabo el trabajo de campo, así como para el análisis cuantitativo de los resultados, lo que permitió cumplir con los objetivos establecidos.

1.8. Limitaciones

La investigación enfrentó algunas limitaciones. Una de las principales fue la limitada disponibilidad de datos históricos y actualizados sobre la gestión de áreas verdes en la región, lo que dificultó una comparación más exhaustiva con años anteriores. Asimismo, las condiciones geográficas y climáticas de la zona en ciertas épocas del año presentaron desafíos logísticos para acceder a algunos espacios verdes y realizar las evaluaciones de campo. A pesar de estas dificultades, las conclusiones obtenidas fueron representativas y brindaron un panorama claro sobre la situación actual de las áreas verdes en Contamana.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del estudio

2.2.1. Antecedentes internacionales

Stephens y Conde (2023), en su estudio titulado “Influencia terapéutica de las zonas verdes en la salud emocional de los residentes isleños”, llegaron a varias conclusiones clave: (a) El acceso y disfrute de áreas verdes impacta positivamente en el bienestar emocional de las personas, mientras que la falta de estos espacios puede generar estrés y ansiedad, deteriorando la calidad de vida y exacerbando las desigualdades en la salud emocional entre distintas comunidades. (b) La conexión con la naturaleza y el disfrute de espacios verdes tiene efectos comprobados en la reducción del estrés y la mejora del estado de ánimo, promoviendo un bienestar general. Los entornos naturales facilitan la relajación, la atención plena y la recuperación del agotamiento mental, contribuyendo de manera efectiva a la salud mental. (c) La educación ambiental desempeña un papel fundamental en el fomento de una relación positiva con el medio ambiente desde edades tempranas, promoviendo el respeto y el cuidado del entorno. Esta educación no solo aumenta la conciencia sobre los beneficios de las áreas verdes, sino que también fomenta prácticas sostenibles. (d) Incorporar áreas verdes en las terapias ha demostrado ser eficaz para mejorar la salud emocional, utilizando entornos naturales, como la jardinería terapéutica y las caminatas, para promover la autorreflexión y la autorregulación emocional. (e) Es crucial promover la creación y mantenimiento de zonas verdes en áreas urbanas, ya que no solo mejoran la salud emocional de los habitantes, sino que también elevan la calidad de vida general al proporcionar espacios para la recreación y el encuentro social. (f) Las políticas urbanas deben priorizar la inclusión de áreas verdes, asegurando su acceso equitativo y fomentando la participación comunitaria en su creación y cuidado, fortaleciendo así la conexión con el entorno. (g) Finalmente, disfrutar de las áreas verdes favorece tanto la salud física como emocional, siendo vital para el desarrollo de entornos

equilibrados y saludables, donde el acceso a los beneficios de la naturaleza sea equitativo.

Terán y Merino (2023), en su investigación titulada “Áreas verdes públicas y su aprovechamiento para las actividades recreativas de los ecuatorianos”, destacaron conclusiones relevantes: (a) Las áreas verdes públicas juegan un papel crucial en Ecuador, impulsando no solo el desarrollo de los habitantes y las ciudades, sino también beneficiando el ambiente, el turismo y la productividad a través del esparcimiento en estos espacios. (b) La conservación de estas zonas requiere la colaboración entre el gobierno, el sector privado y la ciudadanía, para preservar la cultura, la identidad local y los valores sociales, además de generar beneficios económicos para las ciudades. (c) La condición de las áreas verdes influye significativamente en la calidad de vida de la población, destacando una preocupante reducción de estos espacios debido al avance del urbanismo, lo que disminuye los niveles de áreas verdes a valores por debajo de los mínimos recomendados por la Organización Mundial de la Salud. (d) Por lo tanto, resulta esencial que las autoridades responsables de la conservación y planificación urbana implementen estrategias efectivas para crear y mantener espacios verdes adecuados, maximizando sus beneficios ambientales para las ciudades y sus habitantes.

González et al. (2022), en su investigación titulada “Servicios ecosistémicos de espacios verdes urbanos y su contribución a la calidad del aire: un estudio de caso”, llegaron a conclusiones clave: (a) El área estudiada cuenta con una vegetación diversa, que incluye bosques, manglares y plantas ornamentales surgidas de regeneración natural, así como una variedad de fauna que abarca desde animales grandes hasta aves salvajes y domésticas. (b) Se identificó un excedente ecológico per cápita de 17.3, superando las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, destacando que estos espacios capturan 78 toneladas métricas de carbono por hectárea, contribuyendo a la regulación de gases, el clima y la erosión, además de ofrecer refugio, alimentos, recreación y hábitat para la biodiversidad local. (c) El análisis resaltó la importancia de los espacios verdes en la oferta de servicios esenciales y en el bienestar de la

comunidad, fortaleciendo la resiliencia urbana frente a desafíos futuros. (d) Finalmente, el estudio subrayó la necesidad de reconocer y mitigar los impactos negativos (diservicios) de los espacios verdes para optimizar sus beneficios.

Hernández et al. (2022), en su trabajo “Áreas verdes residenciales, sus beneficios y alcances”, concluyeron que: (a) Las zonas verdes en áreas residenciales han ganado relevancia, proporcionando beneficios que van desde la mejora de la calidad de vida y la autosuficiencia alimentaria hasta la creación de empleos y el fortalecimiento de las comunidades. También se ha observado una mejora en la calidad de los alimentos consumidos y la educación ambiental. (b) Sin embargo, aún existen oportunidades de mejora, especialmente en la gestión de fertilizantes orgánicos y la preservación del agua. Se sugirió implementar programas de capacitación para los encargados de estas áreas y promover la educación sobre su manejo en la comunidad.

Valarezo et al. (2022), en su estudio “El verde urbano público: Dotación, distribución y accesibilidad. Caso de estudio Loja – Ecuador”, presentaron los siguientes hallazgos: (a) Proponen una clasificación para el verde público en ciudades intermedias basada en su superficie y función, siendo una base para analizar su provisión, distribución y accesibilidad. (b) Identificaron que el índice de verde urbano no garantiza una distribución equitativa entre los habitantes, siendo necesaria una planificación detallada para evitar desigualdades. (c) En ciudades andinas, la inclinación del terreno impacta la movilidad peatonal y el acceso a áreas verdes, afectando particularmente a poblaciones vulnerables. (d) Si bien el 80.86% de la población tiene acceso a áreas verdes, este acceso disminuye significativamente para niños y ancianos (60.33%), lo que revela una falta de accesibilidad universal. (e) Además, la accesibilidad no depende solo de la distribución de espacios verdes, sino también de factores como la calidad de los espacios, el nivel socioeconómico y las barreras sociales, que deben ser consideradas en futuras investigaciones.

2.2.2. Antecedentes nacionales

Panana (2022), en su estudio “Las áreas verdes en la zona urbana de Huaraz a través de indicadores de sostenibilidad ambiental y su influencia en la calidad de vida de la población, 2019”, determinó lo siguiente: (a) Las áreas verdes en Huaraz desempeñan un rol limitado en la sostenibilidad ambiental de la ciudad, aunque contribuyen positivamente a la calidad de vida de los habitantes. (b) Los indicadores de sostenibilidad ambiental evaluados, tales como las funciones ecológicas, el índice de patrimonio y los indicadores de riesgo e incertidumbre, no alcanzaron los estándares básicos propuestos, lo que indica una contribución insuficiente a la sostenibilidad. (c) Desde la perspectiva de los ciudadanos, la presencia de áreas verdes mejora significativamente su calidad de vida tanto a nivel subjetivo como estadístico. (d) Se identificó una discrepancia entre la normativa urbana local (PDU) y la realidad de las áreas verdes existentes en las zonas urbanizadas, subrayando la escasez de estos espacios en la ciudad de Huaraz.

Rodríguez et al. (2021), en su investigación titulada “Conciencia ambiental en la conservación de parques y jardines”, presentaron las siguientes conclusiones: (a) La conciencia ambiental y la conservación de parques y jardines han avanzado significativamente, mostrando una evolución en las percepciones sobre la importancia de estos temas. La sostenibilidad ambiental se ha convertido en un eje central para mejorar el estilo de vida y fomentar una coexistencia armoniosa entre turistas y locales con el entorno natural. (b) Los parques y jardines no solo ofrecen beneficios para la salud y el bienestar, sino que también crean oportunidades para el disfrute cultural y recreativo, promoviendo la paz y la interacción social. Además, se destacó la necesidad de mejorar las políticas públicas para minimizar los impactos negativos en la biodiversidad. (c) La educación para el desarrollo sostenible se presenta como un esfuerzo interdisciplinario crucial, involucrando a todos los sectores interesados en la toma de decisiones ambientales, lo que refleja un compromiso necesario para promover comportamientos responsables con el medio ambiente.

Gonzalo (2021), en su estudio “Espacios verdes urbanos públicos: Ciudadanos y técnicos municipales bases para una gestión sostenible”, presenta las siguientes conclusiones: (a) Los hallazgos de la investigación, basados en las percepciones y actitudes de los participantes, fueron validados estadísticamente, lo que confirma la fiabilidad de los resultados obtenidos. (b) Existe un consenso unánime entre los Técnicos Municipales sobre la importancia de los espacios verdes urbanos públicos (EVUP) para mejorar la calidad de vida en las ciudades. Sin embargo, se evidencia una falta de regulaciones municipales para gestionar y proteger adecuadamente estos espacios. Además, el estudio revela diferencias en las necesidades y expectativas entre los Ciudadanos y los Técnicos Municipales respecto a los EVUP. (c) La mayoría de los entrevistados prefiere utilizar los EVUP cercanos a sus hogares, a los que acceden principalmente a pie y donde suelen pasar más de una hora, generalmente por las tardes, ya sea solos o acompañados, disfrutando de actividades de ocio pasivas. Estos patrones de uso subrayan la relevancia de los EVUP para los usuarios. (d) No obstante, la accesibilidad y proximidad no son suficientes para garantizar el uso de estos espacios; la calidad es un factor clave para crear un vínculo emocional con los usuarios y lograr su satisfacción. (e) El estudio también destaca la importancia de comprender cómo los Ciudadanos utilizan y perciben los EVUP para asegurar su adecuado mantenimiento. La participación y colaborativa de los Ciudadanos en la gestión de los EVUP es fundamental para su sostenibilidad. (f) Finalmente, se propone integrar los EVUP en una planificación urbana más amplia y responsable, que considere la diversidad de situaciones urbanas y aborde la resiliencia y adaptación al cambio climático, sugiriendo la necesidad de continuar investigando la relación entre los Ciudadanos, Técnicos Municipales y los EVUP para lograr un modelo de ciudad más sostenible.

Saavedra (2021), en su investigación “Gestión de áreas verdes y calidad de vida urbana en la ciudad de Tarapoto, 2021”, presentó los siguientes resultados: (a) Se encontró una correlación positiva y significativa entre la gestión de áreas verdes y la calidad de vida urbana en Tarapoto, con un Rho de Spearman de 0.865 y un coeficiente de determinación de 0.7482, lo que indica que el 74.82% de la calidad de vida urbana está influenciada por la manera en que se gestionan estas áreas.

(b) El 52.9% de los encuestados consideró que la gestión de las áreas verdes en Tarapoto durante 2021 era de nivel medio, lo que sugiere que los aspectos recreativos, ecológicos y administrativos no estaban siendo gestionados de manera óptima. (c) En términos de calidad de vida urbana, el 58.7% de los residentes la percibieron como regular, reflejando insatisfacción en bienestar físico, social y personal. (d) Se observó una conexión directa y significativa entre la gestión de las áreas verdes y la calidad de vida urbana, con Rho de Spearman de 0.820 y 0.821 para los aspectos recreativos, ecológicos y administrativos, respectivamente, con una significancia bilateral de 0.00, lo que destaca la necesidad de mejorar estos factores para aumentar la calidad de vida en Tarapoto.

Carbonel (2020), en su estudio “Gestión ambiental sostenible de áreas verdes en el distrito de Comas”, identificó varios puntos clave: (a) La gestión de las áreas verdes en Comas es deficiente, debido a la falta de personal, financiamiento, acceso al agua y prácticas de riego sostenibles, además de la ausencia de programas de reutilización de agua y de conciencia ambiental entre los habitantes, y una participación comunitaria limitada. (b) Aunque la municipalidad cuenta con una estructura para promover la sostenibilidad, desde el alcalde hasta los trabajadores de campo, hay un desconocimiento generalizado sobre las normativas de sostenibilidad, a pesar de los esfuerzos por encontrar nuevas fuentes de agua y fomentar la conciencia ambiental mediante la creación de jardines ecológicos. (c) La falta de recursos es un obstáculo significativo, con personal por debajo del estándar recomendado y equipos deteriorados. La tecnología aplicada se limita prácticamente a una planta de tratamiento de aguas residuales con capacidad insuficiente para las necesidades del distrito. (d) El mantenimiento de las áreas verdes es ineficaz debido a la falta de recursos y prácticas de riego insostenibles, lo que genera un impacto negativo y una urgente necesidad de agua. (e) Aunque las áreas verdes tienen una función ecológica y social vital, mejorando la calidad del aire y ofreciendo espacios recreativos, su uso inapropiado y la contaminación reducen considerablemente estos beneficios.

2.2.3. Antecedentes locales

Vásquez (2023), en su investigación titulada “Satisfacción del usuario en dos parques urbanos representativos como uso recreacional, Ucayali, 2022”, llegó a las siguientes conclusiones: (a) La satisfacción de los visitantes de los parques urbanos Kennedy y Leoncio Prado, ambos destinados a fines recreativos, fue mayoritariamente positiva. El Parque Kennedy mostró un 60% de usuarios con un nivel de satisfacción medio y un 40% con un nivel bajo de satisfacción, mientras que el Parque Leoncio Prado tuvo una aprobación más alta, con un 92.5% de usuarios satisfechos a nivel medio y solo un 7.5% a nivel bajo. El mayor índice de satisfacción en el Parque Leoncio Prado se debe a su mejor organización, la variedad de juegos recreativos y la calidad de sus áreas verdes. (b) Las principales razones por las cuales las personas eligen los parques urbanos Leoncio Prado (53.25%) y Kennedy (44%) para recrearse incluyen la disponibilidad de juegos para niños, áreas verdes, y opciones para realizar actividades físicas, practicar deportes, bailar y ejercitarse. El Parque Leoncio Prado fue percibido como el que ofrece mejores facilidades para la recreación. (c) El análisis del estado general de ambos parques reveló que ambos son considerados de calidad regular por los usuarios, con el Parque Kennedy alcanzando un 98.8% y el Parque Leoncio Prado un 100% en esta categoría, lo que sugiere la necesidad de mejoras en mantenimiento, infraestructura, seguridad y servicios para incrementar la satisfacción de los visitantes.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Conservación de las áreas verdes de parques y jardines

Es la preservación y protección de la biodiversidad presente en estos espacios. Esta definición subraya la importancia de mantener el equilibrio ecológico, asegurando que las especies vegetales y animales que habitan en estos entornos continúen desempeñando sus funciones naturales, contribuyendo a la sostenibilidad ambiental y al bienestar de las comunidades urbanas (Ramos, 2024).

Asimismo, implica garantizar que estos espacios sigan proporcionando beneficios esenciales para la salud física y mental de los habitantes. Los parques y jardines no solo ofrecen espacios para la recreación y el esparcimiento, sino que

también actúan como pulmones urbanos, mejorando la calidad del aire y proporcionando un entorno saludable para los ciudadanos (Rodríguez, 2023).

Además, abarca la planificación y gestión sostenible de estos espacios. Esto incluye prácticas como el manejo adecuado del agua, la implementación de sistemas de riego eficientes, la promoción de la reforestación urbana y el control de especies invasoras, con el objetivo de mantener la funcionalidad ecológica y estética de los parques y jardines en el largo plazo (Huillca y Ticona, 2022).

Por otro lado, involucra la promoción de la conciencia ambiental entre los ciudadanos. Fomentar el respeto por la naturaleza a través de la educación ambiental es esencial para que la comunidad entienda la importancia de preservar estos espacios y participe activamente en su cuidado. De este modo, la conservación se convierte en un esfuerzo colectivo que involucra a toda la sociedad (Panana, 2022).

También contribuye a la resiliencia urbana, ayudando a las ciudades a adaptarse y mitigar los efectos del cambio climático. Estos espacios juegan un rol crucial en la regulación de la temperatura, la gestión de aguas pluviales y la reducción del efecto de isla de calor urbano, haciendo que las ciudades sean más habitables y sostenibles frente a los desafíos ambientales (Becerra y Horna, 2020).

2.2.2. Importancia de las áreas verdes

Las áreas verdes urbanas son fundamentales para el desarrollo sostenible de las ciudades, debido a los múltiples beneficios que ofrecen en términos ambientales, sociales y económicos. En cuanto a los beneficios ambientales, estas áreas contribuyen significativamente a la mitigación del efecto de isla de calor urbano, un fenómeno que aumenta la temperatura en las ciudades debido a la alta concentración de materiales como el asfalto y el cemento. Las áreas verdes ayudan a regular la temperatura local, mejoran la calidad del aire al actuar como filtros que absorben contaminantes y producen oxígeno, y retienen el agua de lluvia, lo que reduce el riesgo de inundaciones (Ramos, 2024). A nivel social, los beneficios sociales son evidentes en la creación de espacios para la recreación, el esparcimiento y la actividad física, lo que promueve la salud mental y física de los

ciudadanos. Al ofrecer lugares de encuentro, los parques y jardines también fomentan la interacción social y la cohesión comunitaria, fortaleciendo el sentido de pertenencia de los residentes (Rodríguez, 2023). Por otro lado, los beneficios económicos incluyen el incremento del valor de las propiedades cercanas a estos espacios, el fomento del turismo y el bienestar general de la población. Esto se traduce en una menor inversión en salud pública debido a la mejora en la calidad de vida y la reducción de enfermedades relacionadas con el estrés y la contaminación (Huillca y Ticona, 2022).

2.2.3. Factores que afectan la conservación de áreas verdes

La conservación de las áreas verdes urbanas enfrenta varios desafíos importantes. Uno de los factores más críticos es el cambio climático, que afecta directamente la capacidad de estos espacios para mantenerse saludables. El aumento global de las temperaturas, las variaciones en los patrones de precipitación y la mayor frecuencia de fenómenos climáticos extremos, como tormentas e inundaciones, pueden dañar severamente la vegetación y reducir su capacidad de proporcionar servicios ecosistémicos. La urbanización desmedida también representa una amenaza significativa, ya que el crecimiento acelerado de las ciudades, a menudo sin una planificación adecuada, conlleva a la reducción de áreas verdes debido a la construcción de infraestructuras y edificios. Este crecimiento no solo disminuye el número de espacios verdes, sino que fragmenta los ecosistemas urbanos, lo que afecta la biodiversidad y la conectividad ecológica (Panana, 2022). Otro factor que afecta la conservación es la falta de mantenimiento adecuado, lo que genera un deterioro progresivo de los parques y jardines. La falta de recursos, personal capacitado, herramientas adecuadas y sistemas de riego eficientes contribuye a este problema, afectando tanto la funcionalidad como el atractivo visual de estos espacios (Becerra y Horna, 2020).

2.2.4. Estrategias de conservación

La conservación efectiva de las áreas verdes urbanas requiere la implementación de diversas estrategias. Una de las más importantes es la gestión sostenible, que implica la planificación y el manejo de estos espacios para

maximizar sus beneficios sociales y ambientales, minimizando al mismo tiempo los costos económicos y ecológicos asociados a su mantenimiento (Ramos, 2024). Esta gestión sostenible debe integrarse en los planes de ordenamiento territorial y desarrollo urbano para asegurar que las áreas verdes estén protegidas frente a la expansión descontrolada de las ciudades. La educación ambiental es otra estrategia fundamental para promover la conservación de las áreas verdes, ya que fomenta la conciencia ciudadana sobre la importancia de estos espacios. Involucrar a la comunidad a través de programas de educación y campañas de sensibilización puede generar un mayor respeto por los parques y jardines, así como una mayor participación en su cuidado. Por último, la inversión en infraestructura verde es esencial para garantizar la sostenibilidad a largo plazo. El uso de tecnologías avanzadas, como sistemas de riego inteligentes y la selección de plantas nativas adaptadas al clima local, puede mejorar la eficiencia en el uso de recursos y reducir el impacto ambiental de la gestión de estos espacios (Rodríguez, 2023).

2.2.5. Legislación y políticas públicas

Las políticas públicas juegan un papel crucial en la conservación de las áreas verdes. En muchos países, existen leyes y regulaciones que protegen estos espacios a través del control del uso del suelo y la planificación urbana. Estas legislaciones garantizan que las áreas verdes estén incluidas en los planes de desarrollo urbano y establecen límites a la expansión de las ciudades para evitar la pérdida de espacios naturales. Además, los programas gubernamentales de apoyo financiero y subsidios pueden facilitar la creación y el mantenimiento de áreas verdes. La colaboración entre diferentes niveles de gobierno (nacional, regional y local) es fundamental para implementar políticas que promuevan la conservación, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y preservar los recursos naturales en las ciudades (Huillca y Ticona, 2022).

2.2.6. Tendencias futuras en la conservación

La conservación de áreas verdes está evolucionando con la adopción de nuevas tecnologías y enfoques sostenibles. Una de las principales tendencias es la creación de ciudades inteligentes y sostenibles, donde el uso de la tecnología

permite una gestión más eficiente de los recursos naturales. Sensores y sistemas de monitoreo se utilizan para gestionar de manera óptima el riego y el mantenimiento de las áreas verdes, lo que reduce el desperdicio de agua y maximiza la eficiencia (Panana, 2022). Además, la infraestructura ecológica, que incluye la implementación de techos verdes, muros verdes y corredores ecológicos, está cobrando relevancia en la planificación urbana. Estas soluciones no solo embellecen las ciudades, sino que también ayudan a mitigar los efectos del cambio climático al incrementar la vegetación en áreas urbanas (Becerra y Horna, 2020). Estas innovaciones, junto con una mayor conciencia ambiental y una gestión más sostenible, están transformando las ciudades en espacios más verdes y habitables para las futuras generaciones.

2.2.7. Dimensiones de la conservación de las áreas verdes de parques y jardines

Medioambiente

La conservación de áreas verdes en parques y jardines implica la protección de la biodiversidad local, garantizando la supervivencia de diversas especies de flora y fauna. Estos espacios actúan como refugios naturales dentro de los entornos urbanos, donde la vegetación nativa y otras especies pueden prosperar, contribuyendo al equilibrio ecológico y a la protección de ecosistemas frágiles (Culqui, 2024).

Las áreas verdes urbanas juegan un papel crucial en la regulación del clima, ayudando a mitigar los efectos del calentamiento urbano y las islas de calor. La vegetación en parques y jardines reduce la temperatura del aire mediante la sombra y el proceso de evapotranspiración, mejorando así la calidad del ambiente en las ciudades y contribuyendo a la adaptación al cambio climático (García et al., 2020).

También destaca el rol de las áreas verdes en la mejora de la calidad del aire y el agua. Los árboles y plantas de parques y jardines capturan partículas contaminantes y absorben dióxido de carbono, mientras que el suelo y la vegetación ayudan a filtrar el agua de lluvia, reduciendo la contaminación y mejorando la calidad de los recursos hídricos en las zonas urbanas (Barrantes, 2019).

Social

La conservación de áreas verdes en parques y jardines se relaciona con el bienestar físico y mental de las personas. Estos espacios proporcionan áreas de recreación y relajación, reducen el estrés y promueven la actividad física, factores que contribuyen a la mejora de la salud general de los habitantes de una ciudad (Culqui, 2024).

Las áreas verdes también funcionan como lugares de encuentro y convivencia para la comunidad, promoviendo la interacción social. Parques y jardines ofrecen espacios inclusivos donde personas de diferentes orígenes sociales y culturales pueden reunirse, fortaleciendo el sentido de pertenencia y fomentando relaciones comunitarias más sólidas (García et al., 2020).

Los parques y jardines pueden ser centros de educación ambiental, donde los ciudadanos aprenden sobre la importancia de la conservación y la sostenibilidad. A través de actividades educativas y de concienciación, las personas desarrollan una mayor apreciación por la naturaleza y adoptan comportamientos más responsables con el medio ambiente (Barrantes, 2019).

Económica

La conservación de áreas verdes tiene un impacto positivo en la economía local, ya que los espacios verdes bien mantenidos incrementan el valor de las propiedades circundantes. La proximidad a parques y jardines mejora la calidad de vida, lo que a su vez eleva los precios de los bienes raíces en esas áreas (Culqui, 2024).

Las áreas verdes urbanas pueden ser fuentes de empleo directo e indirecto. La gestión, el mantenimiento y la conservación de parques y jardines requieren personal especializado, mientras que la atracción de visitantes y turistas a estos espacios genera oportunidades económicas adicionales en sectores como el comercio, la restauración y el turismo recreativo (García et al., 2020).

Las áreas verdes también ayudan a reducir costos asociados con el impacto ambiental. Por ejemplo, al mejorar la calidad del aire y gestionar de manera eficiente las aguas pluviales, estos espacios verdes disminuyen la necesidad de inversiones en infraestructura para combatir la contaminación y otros problemas ambientales, generando ahorros significativos para las ciudades a largo plazo (Barrantes, 2019).

2.2.8. Calidad de vida

Se entiende como un estado de bienestar integral que abarca las dimensiones física, emocional, social y mental de una persona. Esta definición subraya la importancia de mantener un equilibrio en todos los aspectos de la vida, donde el bienestar no solo depende de la salud física, sino también de la satisfacción personal, las relaciones sociales y el desarrollo emocional (Jiménez et al., 2023).

Asimismo, se comprende como el nivel de satisfacción que las personas experimentan en relación con sus condiciones materiales, como el acceso a la educación, la salud, el empleo, y los bienes y servicios necesarios para llevar una vida digna. Esta definición también incluye el entorno social, que influye directamente en el bienestar individual y colectivo (Vásquez, 2023).

Además, puede entenderse desde una perspectiva subjetiva, es decir, cómo las personas perciben su propio bienestar y felicidad. Este enfoque destaca que la calidad de vida es, en gran medida, una percepción personal que depende de las expectativas, metas y valores individuales, más allá de las condiciones materiales (Fabres y Moya, 2021).

Por otro lado, se concibe como un concepto multidimensional que incluye factores como la salud, la educación, el ingreso, la seguridad, el medio ambiente y las relaciones interpersonales. Este enfoque resalta que la calidad de vida es un equilibrio entre diversas áreas de la vida y que todos estos aspectos interactúan para determinar el bienestar global de una persona o comunidad (Rodríguez et al., 2021).

También se utiliza como un indicador clave para medir el progreso de una sociedad. Esta definición incluye no solo el bienestar actual, sino también la capacidad de las futuras generaciones para disfrutar de un entorno saludable y equitativo. Así, la calidad de vida se vincula con la sostenibilidad ambiental, el acceso a recursos naturales y la equidad social (Urzúa y Caqueo, 2017).

2.2.9. Enfoques teóricos de la calidad de vida

Existen varios enfoques teóricos que intentan explicar y evaluar la calidad de vida. El enfoque utilitarista asocia la calidad de vida con la maximización de la felicidad o satisfacción general, evaluada mediante indicadores como el ingreso per cápita y el acceso a bienes y servicios. La teoría de las necesidades básicas, desarrollada por Jiménez et al. (2023), propone que la calidad de vida se alcanza cuando se satisfacen las necesidades humanas fundamentales (alimentación, vivienda, educación, salud) en un enfoque jerárquico. El enfoque del bienestar subjetivo sostiene que la calidad de vida depende de la percepción individual de bienestar y satisfacción en distintas áreas de la vida, como lo propone Vásquez (2023). Por su parte, el enfoque del desarrollo humano, promovido por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), mide la calidad de vida a través de variables como la educación, la esperanza de vida y el ingreso per cápita, utilizando el Índice de Desarrollo Humano (IDH) como principal indicador.

2.2.10. Indicadores de calidad de vida

La medición de la calidad de vida se realiza mediante diversos indicadores, tanto objetivos como subjetivos. El Índice de Desarrollo Humano (IDH) es uno de los más utilizados, evaluando la calidad de vida en función de la salud (esperanza de vida), la educación (años de escolaridad) y el nivel de vida (ingreso nacional bruto per cápita). Otro indicador relevante es el Índice de Progreso Social (IPS), que se centra en aspectos sociales y ambientales que impactan el bienestar, como la nutrición, el acceso a información y los derechos individuales. Además, las encuestas de satisfacción, que son herramientas cualitativas, permiten evaluar la percepción de las personas sobre su bienestar general y en áreas específicas de su vida (Fabres y Moya, 2021).

2.2.11. Factores que impactan la calidad de vida

Diversos factores influyen en la calidad de vida, siendo los más destacados las condiciones económicas, ya que el nivel de ingresos, empleo y estabilidad financiera tienen un impacto directo en el bienestar. También, la salud, entendida como el acceso a servicios de salud de calidad y el estado de salud general de los individuos, es fundamental (Rodríguez et al., 2021). Además, la educación juega un papel clave, pues un nivel educativo adecuado permite acceder a mejores oportunidades laborales y mayor conocimiento sobre el bienestar personal. Las políticas públicas también tienen un rol crucial, dado que el entorno normativo y las políticas gubernamentales que garantizan el acceso a servicios públicos, seguridad social y programas de bienestar pueden mejorar significativamente la calidad de vida (Urzúa y Caqueo, 2017).

2.2.12. Dimensiones de la calidad de vida

Salud pública

Se entiende como el acceso equitativo a servicios sanitarios de calidad, que incluyen atención médica preventiva, curativa y de emergencia. La disponibilidad de estos servicios garantiza que la población pueda mantener y mejorar su salud física y mental, lo que contribuye directamente a una mayor calidad de vida (Lima et al., 2018).

Asimismo, abarca la implementación de políticas y programas destinados a la prevención de enfermedades y la promoción de hábitos saludables. Campañas de vacunación, educación en salud y medidas de control de epidemias son fundamentales para reducir la incidencia de enfermedades y mejorar el bienestar general de la sociedad (Bautista, 2017).

Además, incluye la creación de un entorno que promueva el bienestar, lo que implica garantizar un aire limpio, agua potable, alimentos seguros y la gestión adecuada de residuos. Estas condiciones ambientales son esenciales para prevenir enfermedades y asegurar una vida saludable para todos los ciudadanos (Varela, 2016).

Bienestar público

Se comprende como el grado de satisfacción que los individuos sienten en sus vidas diarias, tanto a nivel personal como social. Incluye factores como la seguridad, el acceso a oportunidades educativas y laborales, y la estabilidad emocional, todos los cuales son esenciales para mejorar la calidad de vida (Lima et al., 2018).

Se determina por la equidad en la distribución de recursos y oportunidades dentro de una sociedad. El bienestar público está vinculado a la justicia social, donde todos los individuos, independientemente de su origen, tienen acceso a los mismos beneficios, como educación, salud y vivienda (Bautista, 2017).

Se manifiesta en la fortaleza de las relaciones sociales y comunitarias. Una comunidad unida, que fomente la participación ciudadana y el apoyo mutuo, contribuye a una mejor calidad de vida, ya que promueve la inclusión social y el sentido de pertenencia (Varela, 2016).

Infraestructura pública

Es un factor clave en la calidad de vida, ya que proporciona los servicios y estructuras básicas que facilitan la vida diaria, como carreteras, puentes, sistemas de transporte público, redes de electricidad y agua. Sin estos elementos, sería difícil garantizar el desarrollo social y económico de una comunidad (Lima et al., 2018).

Por otro lado, bien planificada y mantenida permite el crecimiento económico al mejorar la conectividad y el acceso a los mercados. Esto favorece tanto el empleo como la productividad, elementos fundamentales para mejorar la calidad de vida de la población (Bautista, 2017).

También debe ser vista desde una perspectiva sostenible, asegurando que los desarrollos futuros no comprometan el bienestar de las generaciones venideras. Infraestructuras verdes, como parques, sistemas de transporte ecológicos y edificaciones energéticamente eficientes, mejoran la calidad de vida actual al tiempo que protegen el medio ambiente (Varela, 2016).

Servicios públicos

Como el suministro de agua, electricidad, educación y salud, son esenciales para garantizar una vida digna. La calidad y accesibilidad de estos servicios son indicadores directos de la calidad de vida de una población, asegurando que las necesidades básicas estén cubiertas de manera equitativa (Lima et al., 2018).

Incluso desempeñan un papel fundamental en la inclusión social, asegurando que todos los ciudadanos, independientemente de su nivel socioeconómico, tengan acceso a los mismos beneficios. Esto reduce las desigualdades y mejora el bienestar general de la sociedad (Bautista, 2017).

Sin embargo, son un componente crucial del funcionamiento diario de las ciudades y las comunidades. Desde el transporte público hasta la gestión de residuos, estos servicios facilitan la vida diaria y, cuando son eficientes y accesibles, contribuyen significativamente a mejorar la calidad de vida de las personas (Varela, 2016).

2.2.13. Definiciones conceptuales

- **Áreas verdes:** Son espacios destinados a la vegetación, tales como parques, jardines y reservas naturales, diseñados y conservados con plantas, árboles y otras formas de vegetación para brindar beneficios ambientales, sociales y estéticos a la comunidad (Kegler y Bonnin, 2022).

- **Bienestar económico:** Hace referencia a la disponibilidad de recursos financieros suficientes para satisfacer tanto las necesidades básicas como los deseos personales, garantizando además la seguridad económica (Bellido, 2018).

- **Bienestar emocional:** Involucra aspectos como la felicidad, la satisfacción con la vida, la ausencia de estrés, la estabilidad emocional y la capacidad de gestionar emociones negativas (Góngora y Castro, 2018).

- **Bienestar físico:** Se refiere a la salud corporal, incluyendo la ausencia de enfermedades, la capacidad física, y el nivel de energía y vitalidad (Góngora y Castro, 2018).

- **Bienestar social:** Está relacionado con las relaciones interpersonales, el sentido de pertenencia a una comunidad, la interacción social y el apoyo recibido de amigos, familiares y la comunidad (Góngora y Castro, 2018).

- **Biodiversidad:** Es la variedad de vida en sus diferentes niveles (genético, de especies y de ecosistemas) dentro de un área verde, fundamental para el equilibrio ecológico y la resiliencia de los ecosistemas (Alonso y Martínez, 2013).

- **Conservación:** Comprende los esfuerzos y prácticas orientadas a proteger, mantener o restaurar áreas verdes en su estado natural o seminatural, asegurando la preservación de la biodiversidad, los ecosistemas y sus funciones mediante una gestión sostenible (Zalles, 2017).

- **Educación y desarrollo personal:** Incluye el acceso a la educación, las oportunidades de aprendizaje continuo y el desarrollo de habilidades y capacidades personales (Santa Cruz, 2021).

- **Especies invasoras:** Se refiere a especies no nativas introducidas de manera intencional o accidental en un nuevo ambiente, donde proliferan y causan daño a los ecosistemas nativos, la biodiversidad y los recursos humanos (Morales et al., 2013).

- **Infraestructura verde:** Es una red de espacios naturales y seminaturales que brindan servicios ecosistémicos, tales como la regulación del clima, la purificación del aire y del agua, y el suministro de hábitats para la biodiversidad, incluidos parques y jardines urbanos (Quintero y Quintero, 2019).

- **Jardinería sostenible:** Son prácticas que buscan reducir el consumo de agua, mejorar la calidad del suelo, promover la biodiversidad y minimizar el uso de productos químicos nocivos (García, 2017).

- **Manejo Integrado de Plagas (MIP):** Estrategia para el control de plagas que combina métodos biológicos, culturales, físicos y químicos de manera sostenible, minimizando el uso de pesticidas y sus efectos negativos (Pernía y Sanabria, 2021).

- **Restauración ecológica:** Proceso que facilita la recuperación de un ecosistema degradado, dañado o destruido, con el objetivo de restablecer un entorno saludable, integrado y sostenible (Martínez, 1996).

- **Sostenibilidad:** Principio que busca realizar actividades de mantenimiento y conservación de las áreas verdes sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para disfrutar de sus beneficios (Cunya y Barbarán, 2021).

- **Trabajo y ocupación:** Relaciona la satisfacción laboral, la seguridad en el empleo, el equilibrio entre la vida laboral y personal, y las condiciones laborales en general (Cristancho, 2022).

2.3. Bases epistémicas

La conservación de las áreas verdes en parques y jardines ha evolucionado significativamente desde sus orígenes en las antiguas civilizaciones, donde eran espacios dedicados al recreo y la espiritualidad. Durante la Edad Media y el Renacimiento, su función se centraba en la contemplación y el diseño simbólico, mientras que con la Revolución Industrial surgió la necesidad de parques urbanos como pulmones verdes para contrarrestar la contaminación en las ciudades densamente pobladas. En el siglo XX, la conservación de estos espacios adquirió un enfoque ambiental más amplio, centrándose en la sostenibilidad, la biodiversidad y la resiliencia frente al cambio climático, integrando tecnologías modernas y

fomentando la participación comunitaria en su gestión (Gregorio, 2012; Bonells, 2016).

La calidad de vida, un concepto que ha evolucionado desde las reflexiones filosóficas de la antigüedad sobre la "buena vida", ha ido incorporando dimensiones más complejas del bienestar humano a lo largo del tiempo. Durante la Revolución Industrial, se vinculaba principalmente con el crecimiento económico y las condiciones materiales de existencia. Sin embargo, en el siglo XX, su enfoque se amplió para incluir factores como la salud, la educación, el empleo y la seguridad, dando lugar a indicadores como el Índice de Desarrollo Humano. En el siglo XXI, la sostenibilidad ambiental, el bienestar subjetivo, la tecnología, y más recientemente, la salud global y la equidad, se han integrado en la definición de calidad de vida, destacando la importancia de una vida plena y satisfactoria para todos (Ramírez et al., 2016; Ruidíaz y Cacante, 2021).

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1. Tipo de investigación

Tipo aplicada

Se centró en resolver problemas específicos mediante la aplicación de teorías y principios científicos. Buscó generar conocimientos con utilidad práctica y directa en la solución de problemas concretos (Hernández et al., 2014). En el contexto de la conservación de áreas verdes, la investigación aplicada exploró métodos efectivos para mantener y mejorar estas áreas, con el objetivo de impactar positivamente en la calidad de vida de los residentes. Esto incluyó estudiar técnicas de jardinería sostenible, políticas de gestión ambiental o estrategias para fomentar el compromiso comunitario.

Nivel explicativo

Se enfocó en entender por qué ocurren los fenómenos, estableciendo relaciones causales entre variables. Fue más allá de la descripción y buscó explicar las razones detrás de los patrones observados (Hernández et al., 2014). En este estudio, el nivel explicativo se utilizó para investigar las causas que influyen en la conservación de áreas verdes y cómo estas afectaron la calidad de vida. Por ejemplo, examinó cómo la disponibilidad de espacios verdes contribuyó a la salud mental y física de los individuos, o cómo la falta de conservación afectó negativamente el bienestar de la comunidad.

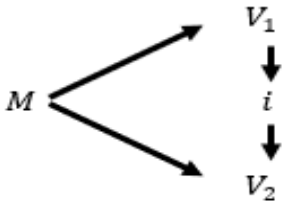
Enfoque cuantitativo

Implicó la recolección y análisis de datos numéricos para entender patrones, relaciones entre variables y establecer generalizaciones. Utilizó métodos estadísticos para analizar los datos (Hernández et al., 2014). Aplicado al tema en cuestión, este enfoque involucró la recopilación de datos cuantitativos sobre el número y estado de las áreas verdes en Contamana, así como encuestas cuantitativas para medir la percepción de la calidad de vida de los residentes en

relación con estos espacios. Esto permitió establecer posibles causas-efecto entre la conservación de áreas verdes y la calidad de vida.

3.2. Diseño y esquema de la investigación

Un diseño no experimental de corte transversal implicó la observación de un fenómeno en un momento específico, sin manipular las variables de estudio. Este tipo de diseño fue útil para describir y analizar el estado de las variables en un tiempo determinado (Hernández et al., 2014). Para el estudio de la conservación de áreas verdes en Contamana, un diseño de corte transversal permitió recoger datos en un momento específico (2023) para evaluar el estado actual de las áreas verdes y la calidad de vida de los residentes. Esto proporcionó una instantánea que reflejaba cómo la conservación (o la falta de ella) afectaba la calidad de vida en ese momento específico, sin intentar modificar las variables involucradas.



Donde:

- M: Muestra.
- V_1: Conservación de las áreas verdes de parques y jardines.
- V_2: Calidad de vida.
- i: Influencia.

3.3. Población y muestra

3.3.1. Población

En el campo de la estadística y la investigación, el término se utiliza para describir el conjunto completo de elementos o individuos que comparten una o más características comunes y sobre los cuales se busca obtener información o formular conclusiones. La población representa el universo total de estudio y es de interés para el investigador porque cualquier afirmación o conclusión de la investigación se aplica a esta población. Dependiendo de su tamaño, la población puede ser finita o infinita (Hernández et al., 2014).

Contamana es un distrito dinámico situado en el corazón de la selva, que acoge a 18208 habitantes orgullosos de su comunidad. Estos ciudadanos, cada uno con una historia única, contribuyen al rico tejido social y cultural. Desde las orillas del río Ucayali hasta las densas selvas que rodean el distrito, sus habitantes mantienen una profunda conexión con su entorno natural, el cual desempeña un papel fundamental en su vida diaria.

Criterios de inclusión

- **Residencia en el distrito de Contamana:** Incluir ciudadanos que residan en Contamana, dado que su experiencia directa con las áreas verdes locales es crucial para el estudio.
- **Diversidad de edades y géneros:** Asegurar la representación de diferentes grupos de edad y géneros para obtener una comprensión amplia de las necesidades y percepciones de toda la comunidad.
- **Diversidad socioeconómica:** Incluir participantes de diversos estratos socioeconómicos para entender cómo el acceso y la calidad de las áreas verdes pueden variar según la situación económica.
- **Interés o participación en iniciativas ambientales:** Priorizar la inclusión de ciudadanos que hayan mostrado interés o hayan participado en iniciativas de conservación, jardinería comunitaria o

actividades similares, ya que su perspectiva puede ser particularmente valiosa.

- **Disponibilidad para participar:** Incluir a aquellos que estén dispuestos y sean capaces de comprometerse con el proceso del estudio, incluyendo la realización de encuestas, entrevistas o participación en grupos focales.

Criterios de exclusión

- **Residencia fuera del distrito:** Excluir a personas que no residan en el distrito de Contamana, ya que la investigación se centra en la calidad de vida relacionada con las áreas verdes específicamente en esta área.
- **Falta de disponibilidad:** Excluir a personas que no puedan comprometerse con los requerimientos de tiempo o logística del estudio.
- **Conflictos de interés:** Excluir a individuos que puedan tener conflictos de interés significativos, como aquellos que trabajan para empresas que podrían beneficiarse de los resultados del estudio de manera directa.

3.3.2. Muestra

Una muestra es una parte de la población que se selecciona para ser estudiada. Debido a limitaciones de tiempo, costo u otras restricciones prácticas, a menudo no es viable analizar a toda la población. Por lo tanto, se elige una muestra representativa para examinarla y, a partir de ella, se busca hacer inferencias o generalizaciones sobre el conjunto total. La calidad y representatividad de esta muestra son esenciales para la validez de los resultados de la investigación (Hernández et al., 2014).

El muestreo probabilístico es un método de selección en el que cada miembro de la población tiene una probabilidad conocida y mayor que cero de ser incluido en la muestra. Este cálculo mediante una fórmula incorpora elementos importantes: un nivel de confianza del 95% representado por “Z" (1.96 según la tabla de distribución de Student), las probabilidades de ocurrencia “P” y no ocurrencia “Q” de un evento

(ambas establecidas en 0.5), y un margen de error “e” del 5% para determinar la precisión de los resultados del estudio.

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{\varepsilon^2 * (N-1) + Z^2 * P * Q}$$

$$n = \frac{1.96^2 x 0.5 x 0.5 x 18208}{0.05^2 x (18208 - 1) + 1.96^2 x 0.5 x 0.5}$$

$$n = 376.2425 \equiv 376$$

La investigación se llevó a cabo con un grupo compuesto por 376 individuos, todos residentes en el distrito de Contamana, quienes fueron seleccionados para participar en este estudio.

3.4. Definición operativa de los instrumentos de recolección de datos

Tabla 2

Ficha de la encuesta sobre la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines

Autor	**Wills Geeral Bartra Rivera**
Administración	Personal
Aplicación	Mediante el Google Form.
Tiempo de aplicación	3 minutos

Tabla 3

Baremos de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines

Conservación de las áreas verdes de parques y jardines	**Medioambiente**	**Social**	**Económica**
10 – 23	4 – 9	3 – 6	3 – 6
24 – 37	10 – 15	7 – 10	7 – 10
38 – 50	16 – 20	11 – 15	11 – 15

El instrumento diseñado para evaluar la conservación de las áreas verdes en parques y jardines consta de un total de 10 preguntas, las cuales están

cuidadosamente distribuidas en tres dimensiones fundamentales: medioambiental, social y económica. Dentro de la dimensión medioambiental, se encuentran 4 preguntas enfocadas en comprender y evaluar el impacto y las prácticas relacionadas con la preservación del entorno natural, la biodiversidad y la sostenibilidad de los espacios verdes. Por otro lado, la dimensión social comprende 3 preguntas que buscan recoger información sobre la importancia y el efecto de las áreas verdes en el bienestar de la comunidad, el fomento de la cohesión social y la promoción de estilos de vida saludables. Finalmente, la dimensión económica también cuenta con 3 preguntas dirigidas a analizar la influencia de la conservación de estos espacios en la economía local, incluyendo aspectos como el turismo, el valor inmobiliario y la generación de empleo. Este instrumento se presenta como una herramienta esencial para diagnosticar y mejorar la gestión y conservación de las áreas verdes, proporcionando una base sólida para la toma de decisiones informadas en este ámbito.

Tabla 4

Ficha de la encuesta sobre la variable calidad de vida

Autor	**Wills Geeral Bartra Rivera**
Administración	Personal
Aplicación	Mediante el Google Form.
Tiempo de aplicación	4 minutos.

Tabla 5

Baremos de la variable calidad de vida

Calidad de vida	**Salud pública**	**Bienestar público**	**Infraestructura pública**	**Servicios públicos**
14 – 32	4 – 9	3 – 6	4 – 9	3 – 6
33 – 51	10 – 15	7 – 10	10 – 15	7 – 10
52 – 70	16 – 20	11 – 15	16 – 20	11 – 15

El instrumento diseñado para medir y evaluar la variable de calidad de vida consta de un total de 14 preguntas meticulosamente elaboradas y distribuidas en cuatro dimensiones principales: salud, bienestar, infraestructura y servicios. Esta

estructura multifacética permite una evaluación integral y detallada de los diferentes aspectos que componen la calidad de vida de los individuos. En la dimensión de salud, se incluyen cuatro preguntas que buscan recabar información relevante sobre el estado físico y mental de los encuestados, considerando factores como la accesibilidad a servicios médicos, la frecuencia de enfermedades y la percepción general del bienestar físico. En la dimensión de bienestar, compuesta por tres preguntas, el enfoque se centra en aspectos psicológicos y emocionales, evaluando el nivel de satisfacción personal, la felicidad y la seguridad emocional de los individuos. La dimensión de infraestructura, también con cuatro preguntas, se ocupa de evaluar la calidad y accesibilidad de las instalaciones y recursos físicos disponibles para los encuestados, incluyendo vivienda, transporte y accesibilidad a espacios recreativos. Por último, la dimensión de servicios, con tres preguntas, examina la calidad, disponibilidad y eficacia de los servicios públicos esenciales, como la educación, el saneamiento y los servicios de emergencia. Este enfoque multidimensional asegura una comprensión profunda y matizada de la calidad de vida, facilitando la identificación de áreas específicas para la intervención y mejora.

3.5. Técnicas de recojo, procesamiento y presentación de datos

Este estudio propuso una metodología centrada en la implementación de encuestas, resaltando su valor como herramienta primordial para la recolección de datos, en consonancia con las observaciones teóricas presentadas por Hernández et al. (2014). Estos autores subrayaron la efectividad de las encuestas para investigar y evaluar meticulosamente diversos componentes relacionados directamente con las variables en estudio. Para llevar a cabo esta recolección de información, se distribuyeron cuestionarios entre los participantes involucrados en la investigación. La relevancia de las encuestas, tal como se destacó en los trabajos de Hernández et al. (2014), residió en su capacidad intrínseca para funcionar como herramientas indispensables en la adquisición y análisis de datos significativos.

Con el objetivo de cuantificar y analizar las reacciones y opiniones de los encuestados, se incorporó el uso de una escala de Likert. Este método psicométrico específico fue reconocido por su capacidad para permitir a los individuos expresar

su acuerdo o desacuerdo con una serie de declaraciones propuestas, asignando a cada una un valor dentro de una secuencia ordinal predeterminada.

Tras finalizar la recopilación de datos mediante cuestionarios, se procedió a estructurar meticulosamente esta información en una base de datos, para lo cual se empleó el software Microsoft Office Excel. Esta etapa fue fundamental para asegurar que los datos estuvieran bien organizados y fueran accesibles para el análisis subsiguiente.

El siguiente paso en nuestro proceso de análisis consistió en una inspección preliminar de los datos obtenidos. Para este propósito, se adoptó el enfoque de la estadística descriptiva, haciendo uso de la distribución de frecuencias. Este método nos permitió evaluar de manera detallada el alcance y la naturaleza de las diversas dimensiones y variables que habíamos decidido explorar en nuestro estudio. La distribución de frecuencias fue una herramienta invaluable para comprender la distribución general de los datos y para identificar patrones preliminares que podrían ser de interés para investigaciones más profundas.

Una vez completado el análisis descriptivo, nos adentramos en una fase más avanzada de nuestro estudio: el análisis estadístico inferencial. Esta etapa fue llevada a cabo con el apoyo del programa IBM SPSS Statistics 25, un software de renombre mundial por su capacidad para manejar análisis estadísticos complejos y proporcionar resultados precisos.

El objetivo principal de esta fase inferencial fue doble: por un lado, buscábamos descubrir y cuantificar la influencia de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines hacía la variable calidad de vida.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

ANÁLISIS DESCRIPTIVO

Tabla 6

Análisis descriptivo entre las variables conservación de las áreas verdes de parques y jardines y calidad de vida

			Conservación de las áreas verdes de parques y jardines			Total
			Bajo	Moderado	Alto	
Calidad de vida	Bajo	Recuento	61	11	0	72
		% dentro del total	16.22%	2.93%	0.0%	19.15%
	Moderado	Recuento	19	174	13	206
		% dentro del total	5.05%	46.28%	3.46%	54.79%
	Alto	Recuento	1	18	79	98
		% dentro del total	0.27%	4.79%	21.01%	26.06%
Total		Recuento	81	203	92	376
		% dentro del total	21.54%	53.99%	24.47%	100.0%

Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

La conservación de las áreas verdes, parques y jardines es un componente esencial para el bienestar ambiental y social de cualquier comunidad. Según los datos recopilados, el 53.99% de los encuestados considera que este aspecto es “moderado” en Contamana. Este porcentaje sugiere que, si bien existen esfuerzos por mantener y preservar estos espacios, aún hay margen para mejoras significativas. Un 24.47% de los participantes califica la conservación como “alta”, lo que indica una percepción positiva y posiblemente refleja iniciativas exitosas en ciertas zonas o períodos. No obstante, el 21.54% la evalúa como “baja”, evidenciando preocupaciones respecto a la insuficiencia de políticas ambientales, mantenimiento deficiente o falta de espacios verdes accesibles para la población.

La calidad de vida es un factor multifacético que engloba factores económicos, sociales, ambientales y culturales. En este estudio, el 54.79% de los encuestados percibe su calidad de vida como “moderada”. Este resultado indica que, aunque se satisfacen algunas necesidades básicas, existen áreas críticas que requieren atención para mejorar el bienestar general. El 26.06% considera que su calidad de vida es “alta”, lo que podría estar asociado a experiencias personales positivas en ámbitos como el empleo, la seguridad o la educación. Por el contrario,

el 19.15% la califica como “baja”, señalando posibles deficiencias en servicios esenciales, oportunidades económicas limitadas o problemas sociales que afectan su día a día.

Tabla 7

Análisis descriptivo entre la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión salud pública

			Conservación de las áreas verdes de parques y jardines			Total
			Bajo	Moderado	Alto	
Salud pública	Bajo	Recuento	58	19	0	77
		% dentro del total	15.43%	5.05%	0.0%	20.48%
	Moderado	Recuento	23	165	24	212
		% dentro del total	6.12%	43.88%	6.38%	56.38%
	Alto	Recuento	0	19	68	87
		% dentro del total	0.0%	5.05%	18.09%	23.14%
Total		Recuento	81	203	92	376
		% dentro del total	21.54%	53.99%	24.47%	100.0%

Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

La salud pública es fundamental para el desarrollo sostenible y el bienestar de la comunidad. De acuerdo con la encuesta, el 56.38% de los participantes valora la salud pública en Contamana como “moderada”. Esto implica que, si bien los servicios sanitarios pueden estar cubriendo las necesidades básicas, existen carencias en términos de calidad, accesibilidad o alcance de los programas de salud. Un 23.14% percibe este aspecto como “alto”, lo que podría reflejar satisfacción con la infraestructura sanitaria disponible o con las iniciativas de promoción de la salud. Sin embargo, el 20.48% considera que la salud pública es “baja”, lo que pone de manifiesto desafíos como la falta de personal médico especializado, equipamiento insuficiente o barreras geográficas y económicas para acceder a la atención médica.

Tabla 8

Análisis descriptivo entre la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión bienestar público

			Conservación de las áreas verdes de parques y jardines			Total
			Bajo	Moderado	Alto	
Bienestar público	Bajo	Recuento	47	15	0	62
		% dentro del total	12.50%	3.99%	0.0%	16.49%
	Moderado	Recuento	30	130	14	174
		% dentro del total	7.98%	34.57%	3.72%	46.28%
	Alto	Recuento	4	58	78	140
		% dentro del total	1.06%	15.43%	20.74%	37.23%
Total		Recuento	81	203	92	376
		% dentro del total	21.54%	53.99%	24.47%	100.0%

Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

El bienestar público abarca dimensiones como la seguridad, la educación, la cohesión social y la participación ciudadana. Los resultados muestran que el 46.28% de los encuestados lo evalúa como “moderado”, sugiriendo que, aunque existen aspectos positivos, también hay áreas que requieren fortalecimiento. Un significativo 37.23% califica el bienestar público como “alto”, indicando niveles satisfactorios de seguridad, oportunidades educativas y cohesión comunitaria. En contraste, el 16.49% lo percibe como “bajo”, lo que podría estar relacionado con problemas de delincuencia, falta de oportunidades educativas o debilidad en las redes de apoyo social.

Tabla 9

Análisis descriptivo entre la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión infraestructura pública

			Conservación de las áreas verdes de parques y jardines			Total
			Bajo	Moderado	Alto	
Infraestructura pública	Bajo	Recuento	61	24	0	85
		% dentro del total	16.22%	6.38%	0.0%	22.61%
	Moderado	Recuento	19	151	20	190
		% dentro del total	5.05%	40.16%	5.32%	50.53%
	Alto	Recuento	1	28	72	101
		% dentro del total	0.27%	7.45%	19.15%	26.86%
Total		Recuento	81	203	92	376
		% dentro del total	21.54%	53.99%	24.47%	100.0%

Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

La calidad de la infraestructura pública es un determinante clave para el desarrollo económico y social. Según la encuesta, el 50.53% de los habitantes considera que la infraestructura es “moderada”. Este dato sugiere que, aunque existen instalaciones y servicios básicos operativos, es necesario invertir en mejoras, modernización y ampliación para satisfacer las demandas de la población. El 26.86% de los encuestados la califica como “alta”, lo que podría indicar satisfacción con ciertas obras o proyectos recientes que han mejorado la conectividad o los servicios urbanos. Por otro lado, el 22.61% percibe la infraestructura como “baja”, lo que refleja carencias en áreas críticas como transporte, suministro de agua, saneamiento o instalaciones educativas y de salud.

Tabla 10

Análisis descriptivo entre la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión servicios públicos

			Conservación de las áreas verdes de parques y jardines			Total
			Bajo	Moderado	Alto	
Servicios públicos	Bajo	Recuento	52	28	0	80
		% dentro del total	13.83%	7.45%	0.0%	21.28%
	Moderado	Recuento	27	133	11	171
		% dentro del total	7.18%	35.37%	2.93%	45.48%
	Alto	Recuento	2	42	81	125
		% dentro del total	0.53%	11.17%	21.54%	33.24%
Total		Recuento	81	203	92	376
		% dentro del total	21.54%	53.99%	24.47%	100.0%

Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

Los servicios públicos son esenciales para garantizar una vida digna y promover la equidad social. De los encuestados, el 45.48% considera que los servicios públicos en Contamana son “moderados”. Este resultado apunta a que, aunque los servicios esenciales como agua, electricidad y recolección de residuos están disponibles, pueden existir problemas de calidad, continuidad o cobertura. Un 33.24% valora estos servicios como “altos”, lo que podría ser indicativo de eficiencia en la prestación y satisfacción con la gestión pública. Sin embargo, el 21.28% los califica como “bajos”, evidenciando deficiencias que podrían incluir interrupciones frecuentes, falta de acceso en zonas periféricas o servicios inadecuados.

PRUEBA DE HIPÓTESIS

De la hipótesis

Ha: La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen significativamente en la calidad de vida en el distrito de Contamana, 2023.

Ho: La conservación de las áreas verdes de parques y jardines no influyen significativamente en la calidad de vida en el distrito de Contamana, 2023.

Tabla 11

Significancia bilateral de las variables conservación de las áreas verdes de parques y jardines y calidad de vida

Modelo		Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
1	Regresión	221.619	1	221.619	1624.614	0.000[b]
	Residuo	51.018	374	0.136		
	Total	272.637	375			

a. Variable dependiente: Calidad de vida
b. Predictores: (Constante), Conservación de las áreas verdes de parques y jardines
Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

Tabla 12

Coeficiente de R cuadrado de las variables conservación de las áreas verdes de parques y jardines y calidad de vida

Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	0.902[a]	0.813	0.812	0.36934

a. Predictores: (Constante), Conservación de las áreas verdes de parques y jardines
Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

Los resultados del análisis estadístico muestran un valor de significancia bilateral (Sig.) de 0.000 en la tabla de ANOVA para las variables “conservación de las áreas verdes de parques y jardines” y “calidad de vida”. Este valor es menor al nivel de significancia estándar de 0.05, lo que indica que existe evidencia suficiente para rechazar la hipótesis nula (Ho). Por lo tanto, se acepta la hipótesis alternativa (Ha), concluyendo que la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye significativamente en la calidad de vida en el distrito de Contamana en el año

2023. El coeficiente de determinación R cuadrado es de 0.813, lo que significa que el 81.3% de la variabilidad en la calidad de vida puede ser explicada por la conservación de las áreas verdes. Este alto porcentaje indica una influencia muy significativa entre las variables, sugiriendo que las políticas y acciones orientadas a la conservación de áreas verdes tienen un impacto considerable en mejorar la calidad de vida de los habitantes del distrito.

De la primera hipótesis específica

Ha: La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en la salud pública en el distrito de Contamana, 2023.

Ho: La conservación de las áreas verdes de parques y jardines no influyen en la salud pública en el distrito de Contamana, 2023.

Tabla 13

Significancia bilateral de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión salud pública

Modelo		Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
1	Regresión	375.719	1	375.719	876.697	0.000[b]
	Residuo	160.282	374	0.429		
	Total	536.001	375			

a. Variable dependiente: Salud pública
b. Predictores: (Constante), Conservación de las áreas verdes de parques y jardines
Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

Tabla 14

Coeficiente de R cuadrado de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión salud pública

Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	0.837[a]	0.701	0.700	0.65465

a. Predictores: (Constante), Conservación de las áreas verdes de parques y jardines
Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

En cuanto a la influencia entre la conservación de las áreas verdes y la salud pública, el valor de significancia bilateral obtenido es 0.000, inferior al nivel crítico de 0.05. Esto nos lleva a rechazar la hipótesis nula (Ho) y aceptar la hipótesis alternativa (Ha), afirmando que la conservación de las áreas verdes de parques y

jardines influye significativamente en la salud pública en el distrito de Contamana en 2023. El R cuadrado es de 0.701, indicando que el 70.1% de la variación en la salud pública puede ser explicada por la conservación de las áreas verdes. Este coeficiente sugiere una influencia sustancial entre las variables, resaltando la importancia de las áreas verdes en la promoción y mantenimiento de la salud de la población.

De la segunda hipótesis específica

Ha: La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en el bienestar público en el distrito de Contamana, 2023.

Ho: La conservación de las áreas verdes de parques y jardines no influyen en el bienestar público en el distrito de Contamana, 2023.

Tabla 15

Significancia bilateral de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión bienestar público

Modelo		Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
1	Regresión	211.357	1	211.357	642.702	0.000[b]
	Residuo	122.992	374	0.329		
	Total	334.349	375			

a. Variable dependiente: Bienestar público
b. Predictores: (Constante), Conservación de las áreas verdes de parques y jardines
Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

Tabla 16

Coeficiente de R cuadrado de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión bienestar público

Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	0.795[a]	0.632	0.631	0.57346

a. Predictores: (Constante), Conservación de las áreas verdes de parques y jardines
Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

El análisis muestra un valor de significancia bilateral de 0.000 para la influencia entre la conservación de las áreas verdes y el bienestar público. Dado que este valor es menor que 0.05, se rechaza la hipótesis nula (Ho) y se acepta la hipótesis alternativa (Ha). Esto indica que la conservación de las áreas verdes de

parques y jardines influye significativamente en el bienestar público en el distrito de Contamana en 2023. Con un R cuadrado de 0.632, se deduce que el 63.2% de la variabilidad en el bienestar público es explicado por la conservación de las áreas verdes. Aunque este porcentaje es ligeramente menor que en las hipótesis anteriores, aún representa una influencia considerable, demostrando que las áreas verdes son un factor clave en el bienestar de la comunidad.

De la tercera hipótesis específica

Ha: La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en la infraestructura pública en el distrito de Contamana, 2023.

Ha: La conservación de las áreas verdes de parques y jardines no influyen en la infraestructura pública en el distrito de Contamana, 2023.

Tabla 17

Significancia bilateral de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión infraestructura pública

Modelo		Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
1	Regresión	416.966	1	416.966	880.891	0.000[b]
	Residuo	177.031	374	0.473		
	Total	593.997	375			

a. Variable dependiente: Infraestructura pública
b. Predictores: (Constante), Conservación de las áreas verdes de parques y jardines
Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

Tabla 18

Coeficiente de R cuadrado de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión infraestructura pública

Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	0.838[a]	0.702	0.701	0.68800

a. Predictores: (Constante), Conservación de las áreas verdes de parques y jardines
Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

Respecto a la influencia en la infraestructura pública, el valor de significancia bilateral obtenido es 0.000, menor al nivel de significancia de 0.05. Esto conduce al rechazo de la hipótesis nula (Ho) y a la aceptación de la hipótesis alternativa (Ha), concluyendo que la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye

significativamente en la infraestructura pública en el distrito de Contamana en 2023. El coeficiente R cuadrado es de 0.702, lo que significa que el 70.2% de la variabilidad en la infraestructura pública es explicada por la conservación de las áreas verdes. Este resultado evidencia una fuerte relación entre ambas variables, sugiriendo que las áreas verdes no solo aportan beneficios ambientales, sino que también contribuyen al desarrollo y mantenimiento de la infraestructura pública.

De la cuarta hipótesis específica

Ha: La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en los servicios públicos en el distrito de Contamana, 2023.

Ha: La conservación de las áreas verdes de parques y jardines no influyen en los servicios públicos en el distrito de Contamana, 2023.

Tabla 19

Significancia bilateral de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión servicios públicos

Modelo		Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
1	Regresión	229.260	1	229.260	712.860	0.000[b]
	Residuo	120.281	374	0.322		
	Total	349.541	375			

a. Variable dependiente: Servicios públicos

b. Predictores: (Constante), Conservación de las áreas verdes de parques y jardines
Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

Tabla 20

Coeficiente de R cuadrado de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines y la dimensión servicios públicos

Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	0.810[a]	0.656	0.655	0.56710

a. Predictores: (Constante), Conservación de las áreas verdes de parques y jardines
Fuente: Elaboración propia mediante el SPSS V25.

Finalmente, la influencia entre la conservación de las áreas verdes y los servicios públicos, el valor de significancia bilateral es 0.000, inferior al nivel de significancia de 0.05. Esto permite rechazar la hipótesis nula (Ho) y aceptar la hipótesis alternativa (Ha), estableciendo que la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye significativamente en los servicios públicos en el distrito de Contamana en 2023. El R cuadrado obtenido es de 0.656, indicando que el 65.6% de la variabilidad en los servicios públicos puede ser explicada por la conservación de las áreas verdes. Este coeficiente demuestra una influencia significativa, resaltando la relevancia de las áreas verdes en la calidad y eficiencia de los servicios públicos ofrecidos a la comunidad.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

La conservación de áreas verdes, parques y jardines es fundamental para el bienestar ambiental y social de cualquier comunidad. En el caso de Contamana, los resultados muestran que el 53.99% de los encuestados percibe la conservación de estos espacios como "moderada". Esto indica que, aunque existen esfuerzos por preservar las áreas verdes, aún hay oportunidades para mejoras significativas. Un 24.47% de los participantes califica la conservación como "alta", lo que refleja iniciativas exitosas en ciertos aspectos o zonas de la ciudad. Sin embargo, preocupa que un 21.54% la perciba como "baja", señalando posibles deficiencias en políticas ambientales, mantenimiento insuficiente o falta de accesibilidad a estos espacios. La calidad de vida en Contamana es otro aspecto crucial que se evaluó. El 54.79% de los encuestados la considera "moderada", lo que sugiere que, si bien se satisfacen algunas necesidades básicas, existen áreas que requieren atención inmediata. Un 26.06% califica su calidad de vida como "alta", posiblemente debido a experiencias positivas en aspectos como empleo, seguridad o educación. No obstante, el 19.15% la percibe como "baja", lo que indica problemas en servicios esenciales o desafíos sociales que afectan su bienestar. Es importante destacar que la conservación de áreas verdes tiene una influencia significativa en la calidad de vida de los habitantes de Contamana. Esto se evidencia en un coeficiente de determinación (R^2) de 0.813, lo que implica que el 81.3% de la variación en la calidad de vida se explica por la conservación de áreas verdes. Este hallazgo resalta la importancia de invertir en la preservación y mejora de estos espacios como una estrategia para elevar el bienestar general de la comunidad.

Al comparar estos resultados con estudios previos, se observa una tendencia similar. Saavedra (2021), en su investigación en Tarapoto, encontró una correlación positiva y significativa entre la gestión de áreas verdes y la calidad de vida urbana, con un Rho de Spearman de 0.865 y un coeficiente de determinación de 0.7482. Esto indica que la manera en que se gestionan las áreas verdes influye en un 74.82% en la calidad de vida urbana, cifra comparable al 81.3% encontrado en Contamana. Asimismo, Gonzalo (2021) resalta la importancia de los espacios

verdes urbanos públicos (EVUP) para mejorar la calidad de vida en las ciudades. Sin embargo, su estudio también evidencia la falta de regulaciones municipales adecuadas para gestionar y proteger estos espacios, así como diferencias en las necesidades y expectativas entre ciudadanos y técnicos municipales. Esta situación podría reflejarse en Contamana, donde una parte significativa de la población percibe la conservación de áreas verdes como "baja".

Vásquez (2023) analizó la satisfacción de los usuarios en dos parques urbanos en Ucayali y encontró que la organización, variedad de juegos recreativos y calidad de las áreas verdes influyen positivamente en la satisfacción de los visitantes. Esto sugiere que mejorar estos aspectos en los parques y jardines de Contamana podría aumentar la percepción positiva de la conservación y, por ende, mejorar la calidad de vida. Rodríguez et al. (2021) destacan que la conciencia ambiental en la conservación de parques y jardines ha avanzado significativamente, convirtiéndose en un eje central para mejorar el estilo de vida y fomentar una coexistencia armoniosa con el entorno natural. Este avance en la conciencia ambiental podría ser un factor que impulse mejoras en Contamana si se promueve adecuadamente.

Terán y Merino (2023) señalan que las áreas verdes públicas juegan un papel crucial en el desarrollo de las ciudades y el bienestar de sus habitantes, pero también advierten sobre la preocupante reducción de estos espacios debido al avance del urbanismo. Este fenómeno podría estar afectando a Contamana, donde una proporción de la población percibe una baja conservación de las áreas verdes. González et al. (2022) enfatizan la contribución de los servicios ecosistémicos de los espacios verdes urbanos a la calidad del aire y la biodiversidad. La presencia de una vegetación diversa y fauna en áreas urbanas mejora no solo el ambiente sino también la calidad de vida de los residentes. Implementar estrategias para aumentar la biodiversidad en los espacios verdes de Contamana podría ser beneficioso.

Hernández et al. (2022) mencionan que las zonas verdes en áreas residenciales aportan múltiples beneficios, incluyendo mejoras en la calidad de vida, autosuficiencia alimentaria y fortalecimiento comunitario. Estos aspectos podrían considerarse en Contamana para potenciar el impacto positivo de las áreas verdes

en la comunidad. Finalmente, Valarezo et al. (2022) subrayan que el índice de verde urbano no garantiza una distribución equitativa entre los habitantes y que factores como la calidad de los espacios, nivel socioeconómico y barreras sociales influyen en la accesibilidad y uso de estos espacios. En Contamana, abordar estas desigualdades podría ser clave para mejorar la percepción de la conservación de áreas verdes y, por ende, la calidad de vida.

Los resultados en Contamana están en línea con hallazgos de estudios previos en otras ciudades, lo que refuerza la importancia de las áreas verdes en el bienestar urbano. Las similitudes sugieren que desafíos como la gestión adecuada, distribución equitativa y calidad de las áreas verdes son comunes y requieren atención coordinada entre autoridades, técnicos y la comunidad. Implementar políticas y acciones enfocadas en mejorar la conservación y accesibilidad de los espacios verdes podría tener un impacto significativo en la calidad de vida de los habitantes de Contamana.

La salud pública es un pilar esencial para el desarrollo sostenible y el bienestar de cualquier comunidad. En Contamana, los resultados muestran que el 56.38% de los encuestados percibe la salud pública como "moderada". Este dato sugiere que, aunque los servicios sanitarios están cubriendo necesidades básicas, existen carencias significativas en términos de calidad o accesibilidad que afectan a más de la mitad de la población. Un 23.14% de los participantes considera que la salud pública es "alta", lo que indica satisfacción con la infraestructura y los servicios sanitarios disponibles. Sin embargo, preocupa que el 20.48% califique la salud pública como "baja", señalando deficiencias en aspectos críticos como la disponibilidad de personal médico, equipamiento adecuado o acceso a servicios de salud. Un hallazgo relevante es la influencia significativa que tiene la conservación de áreas verdes en la salud pública de Contamana. Con un coeficiente de determinación (R^2) de 0.701, se establece que el 70.1% de la variación en la salud pública está explicada por la conservación de áreas verdes. Este dato resalta la importancia de estos espacios no solo como elementos estéticos o recreativos, sino como componentes fundamentales para el bienestar físico y mental de la población.

Al comparar estos resultados con estudios previos, encontramos una coherencia significativa. Rodríguez et al. (2021) destacaron que los parques y jardines ofrecen beneficios directos para la salud y el bienestar, además de crear oportunidades para el disfrute cultural y recreativo. Estos espacios promueven la paz y la interacción social, elementos clave para una sociedad saludable. La necesidad de mejorar las políticas públicas para minimizar los impactos negativos en la biodiversidad también fue subrayada, lo que se alinea con la necesidad identificada en Contamana de fortalecer la conservación de áreas verdes. Por otro lado, el estudio de Stephens y Conde (2023) enfatiza la "influencia terapéutica de las zonas verdes en la salud emocional de los residentes isleños". Sus conclusiones refuerzan la idea de que la conexión con la naturaleza y el disfrute de espacios verdes tienen efectos comprobados en la reducción del estrés y la mejora del estado de ánimo, promoviendo un bienestar general. Estos entornos naturales facilitan la relajación, la atención plena y la recuperación del agotamiento mental, contribuyendo de manera efectiva a la salud mental de los individuos.

Además, Stephens y Conde señalan que incorporar áreas verdes en las terapias ha demostrado ser eficaz para mejorar la salud emocional. Actividades como la jardinería terapéutica y las caminatas en entornos naturales promueven la autorreflexión y la autorregulación emocional. Este enfoque podría ser particularmente beneficioso en Contamana, donde una proporción significativa de la población percibe deficiencias en la salud pública. Finalmente, ambos estudios coinciden en que el disfrute de las áreas verdes favorece tanto la salud física como emocional y es vital para el desarrollo de entornos equilibrados y saludables. La accesibilidad equitativa a los beneficios de la naturaleza es esencial, especialmente para comunidades que enfrentan desafíos en la calidad y accesibilidad de los servicios de salud.

Los resultados en Contamana subrayan la estrecha relación entre la conservación de áreas verdes y la salud pública. La alta correlación encontrada indica que mejorar y preservar estos espacios podría tener un impacto significativo en el bienestar general de la comunidad. Las similitudes con estudios previos refuerzan la necesidad de integrar políticas públicas que fomenten la conservación

de áreas verdes como una estrategia integral para mejorar la salud pública. Abordar las deficiencias identificadas en los servicios de salud, al mismo tiempo que se promueve el acceso y disfrute de espacios naturales, podría contribuir de manera sustancial al desarrollo sostenible y al bienestar de los habitantes de Contamana.

La percepción del bienestar público en Contamana, reflejada por un 46.28% de la población que lo evalúa como “moderado”, indica que, si bien existen aspectos positivos como la cohesión social y la seguridad, también persisten áreas que requieren mejoras. Esto es particularmente importante al considerar que un 16.49% de los encuestados perciben el bienestar como “bajo”, lo que sugiere problemas en la seguridad y la falta de oportunidades en la comunidad. En contraste, un 37.23% de la población lo percibe como “alto”, lo que evidencia que hay ciudadanos que encuentran en su entorno niveles adecuados de seguridad y cohesión social, destacando ámbitos positivos que deberían ser reforzados para fomentar una mayor calidad de vida general. La conservación de las áreas verdes muestra un impacto significativo en el bienestar público, ya que el coeficiente de determinación $R^2 = 0.632$ sugiere que un 63.2% de la variación del bienestar en Contamana está explicada por el acceso y conservación de estos espacios. Esto revela la importancia que los espacios verdes tienen para mejorar la percepción del bienestar, lo cual coincide con estudios previos como el de Stephens y Conde (2023), quienes encontraron que el acceso a áreas verdes contribuye de manera positiva al bienestar emocional de los habitantes. De acuerdo con su estudio, la carencia de estas zonas genera efectos contraproducentes, como el incremento del estrés y la ansiedad, evidenciando la importancia de estos espacios en la calidad de vida.

Asimismo, los hallazgos del presente estudio están alineados con la investigación de González et al. (2022), donde se destaca que las áreas verdes urbanas proporcionan servicios ecosistémicos esenciales, que no solo favorecen la calidad del aire sino también promueven un mayor bienestar social. En Contamana, la valoración positiva de un 37.23% de los habitantes respecto a su bienestar público podría estar vinculada con estos beneficios ecosistémicos, subrayando la importancia de mantener y ampliar estos espacios para fortalecer la resiliencia de la comunidad. Por otro lado, los resultados muestran también ciertas similitudes con

el estudio de Panana (2022) sobre Huaraz, donde se identificó que, aunque las áreas verdes tienen un impacto positivo en la calidad de vida, su rol en la sostenibilidad ambiental sigue siendo limitado. En el caso de Contamana, aunque la contribución de las áreas verdes al bienestar público es evidente, la percepción moderada de bienestar por parte de una porción considerable de la población refleja que hay un margen significativo para mejorar en términos de infraestructura verde y sostenibilidad.

La percepción del bienestar público en Contamana está fuertemente influenciada por la existencia y conservación de áreas verdes, que se muestran como un elemento clave para mejorar la cohesión social y reducir problemas de inseguridad y falta de oportunidades. Los estudios previos refuerzan la importancia de los espacios verdes tanto para el bienestar emocional como para el equilibrio ambiental, subrayando la necesidad de promover políticas y acciones para la conservación y expansión de estos espacios en la ciudad, con miras a aumentar la calidad de vida y fortalecer la resiliencia de la comunidad.

La infraestructura pública desempeña un papel fundamental en el desarrollo social y económico de una comunidad. En el caso de Contamana, los resultados muestran una división significativa en la percepción sobre la calidad de la infraestructura. Un 50.53% de los encuestados la califica como "moderada", lo que sugiere que existe una necesidad de modernización e inversión para atender las carencias existentes. Esta percepción indica que, aunque se han realizado ciertos esfuerzos para mejorar la infraestructura, estos no han sido suficientes para satisfacer completamente las necesidades de la población. El 26.86% de los encuestados considera que la infraestructura es "alta", lo cual podría reflejar mejoras recientes en ciertas áreas, como la implementación de proyectos de infraestructura de transporte o mejoras en el acceso a servicios educativos y de salud. Sin embargo, el 22.61% que califica la infraestructura como "baja" destaca deficiencias críticas que persisten, particularmente en sectores como el transporte, el acceso al agua potable, el saneamiento y los servicios básicos de salud y educación. Esto evidencia una desigualdad en el acceso a infraestructuras de calidad, que afecta directamente el bienestar de ciertos sectores de la población.

Un aspecto particularmente relevante es la influencia de la conservación de áreas verdes en la infraestructura pública. Los resultados indican que la conservación de estas áreas tiene una correlación significativa con la calidad percibida de la infraestructura, con un R^2 de 0.702. Esto implica que el 70.2% de la variación en la percepción de la calidad de la infraestructura se puede explicar a partir del estado y la conservación de las áreas verdes. Estos espacios no solo tienen un impacto ambiental, sino que también influyen directamente en la calidad de vida de los residentes, al mejorar la salud emocional, proporcionar espacios para la recreación y fomentar la cohesión social.

Estos hallazgos están alineados con estudios previos, como el de Stephens y Conde (2023), quienes enfatizan la importancia de promover la creación y el mantenimiento de zonas verdes en las áreas urbanas. Según ellos, las áreas verdes contribuyen no solo a la mejora de la salud emocional de los habitantes, sino que también elevan la calidad de vida al ofrecer espacios para la recreación y el encuentro social. Además, sugieren que las políticas urbanas deben priorizar la inclusión de áreas verdes, asegurando su acceso equitativo y fomentando la participación comunitaria en su cuidado, lo cual fortalece la conexión de los ciudadanos con su entorno.

De manera similar, Terán y Merino (2023) subrayan la importancia de la colaboración entre el gobierno, el sector privado y la ciudadanía para la conservación de áreas verdes. Sus conclusiones destacan que, además de los beneficios sociales y culturales, estas zonas también pueden generar beneficios económicos para las ciudades, contribuyendo así al desarrollo sostenible. Esto refuerza la importancia de la conservación de áreas verdes en Contamana como un factor clave para mejorar la infraestructura pública y, en consecuencia, el bienestar de la población.

La percepción sobre la calidad de la infraestructura en Contamana revela tanto avances como desafíos pendientes. La influencia positiva de las áreas verdes en la infraestructura y la calidad de vida subraya la necesidad de que las políticas públicas se enfoquen en la conservación y promoción de estos espacios, como una forma de fomentar el desarrollo integral de la comunidad. La experiencia de otras

localidades y los estudios previos apuntan a la necesidad de una colaboración integral entre las autoridades, el sector privado y la comunidad para lograr una infraestructura que satisfaga las necesidades de todos los ciudadanos de manera equitativa.

Los servicios públicos constituyen un pilar esencial para garantizar una vida digna y equitativa, particularmente en comunidades como Contamana. Los resultados del estudio revelan que el 45.48% de la población percibe los servicios públicos como "moderados", lo cual sugiere una insuficiencia en la calidad o cobertura de estos servicios. Esto podría reflejar problemas de infraestructura, falta de recursos o una gestión ineficiente, factores que limitan el acceso equitativo y la satisfacción de las necesidades básicas de la población. Por otro lado, un 33.24% de los encuestados los percibe como "altos", lo que indica un nivel de satisfacción con la gestión municipal en ciertas áreas, mientras que el 21.28% los califica como "bajos", señalando claramente la presencia de deficiencias significativas. La conservación de áreas verdes resulta ser un factor determinante en la percepción de la calidad de los servicios públicos. Esto se evidencia en el coeficiente de determinación obtenido (R^2 de 0.656), que indica que un 65.6% de la variación en la percepción de los servicios públicos puede explicarse por la calidad y conservación de las áreas verdes. Esto sugiere que la presencia y el mantenimiento adecuado de espacios verdes no solo mejoran la calidad ambiental, sino que también impactan positivamente en la satisfacción de la población con los servicios públicos ofrecidos.

Estos resultados coinciden con los hallazgos de Gonzalo (2021), quien destaca la importancia de la gestión colaborativa entre los ciudadanos y los técnicos municipales para asegurar un mantenimiento adecuado de los espacios verdes urbanos públicos (EVUP). La participación ciudadana en la gestión de estos espacios es fundamental para su sostenibilidad, lo cual también puede reflejarse en la satisfacción con los servicios públicos generales. Asimismo, Gonzalo subraya la necesidad de integrar los EVUP en la planificación urbana, considerando la resiliencia y la adaptación al cambio climático, lo cual es clave para el desarrollo sostenible de las ciudades. De igual forma, Rodríguez et al. (2021) señalan que la

educación para el desarrollo sostenible resulta crucial para involucrar a todos los sectores en la toma de decisiones ambientales. La conciencia ambiental sobre la conservación de parques y jardines puede fomentar una mayor participación ciudadana y una mayor percepción de calidad en los servicios públicos. La educación desempeña un papel fundamental en promover conductas responsables hacia el medio ambiente, lo cual impacta en la calidad de vida de la comunidad.

Stephens y Conde (2023) también aportan evidencia sobre los beneficios de las áreas verdes para la salud emocional de los residentes, indicando que la educación ambiental desde edades tempranas promueve el respeto y cuidado del entorno. La percepción positiva de las áreas verdes puede, por lo tanto, estar relacionada con una mayor satisfacción con los servicios públicos y una mejor calidad de vida. Finalmente, Terán y Merino (2023) enfatizan la importancia de que las autoridades implementen estrategias efectivas para crear y mantener áreas verdes adecuadas. En este sentido, los resultados de Contamana sugieren que la conservación y el mejoramiento de las áreas verdes deben ser una prioridad para las autoridades locales, ya que influyen directamente en la percepción de la calidad de los servicios públicos. Esto refuerza la idea de que una gestión adecuada de los espacios verdes no solo contribuye al bienestar ambiental, sino también a la percepción y satisfacción general de la población con respecto a la calidad de los servicios municipales.

La conservación de áreas verdes tiene un impacto significativo en la calidad percibida de los servicios públicos en Contamana. Promover una gestión participativa y estrategias de conservación puede mejorar no solo el entorno urbano, sino también la calidad de vida de sus habitantes, reforzando la importancia de una planificación urbana que considere la sostenibilidad y la inclusión de todos los actores sociales.

CONCLUSIONES

- La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye significativamente en la calidad de vida en el distrito de Contamana en 2023. Esto se evidencia con un R cuadrado de 0.813, indicando que el 81.3% de la variación en la calidad de vida es explicada por la conservación de las áreas verdes.

- Se concluye que existe una influencia significativa de la conservación de las áreas verdes en la salud pública del distrito, con un R cuadrado de 0.701. Esto significa que el 70.1% de los cambios en la salud pública es explicado por la conservación de las áreas verdes.

- La conservación de las áreas verdes de parques y jardines tiene un impacto significativo en el bienestar público en Contamana. Con un R cuadrado de 0.632, se determina que el 63.2% de la diferencia en el bienestar público es atribuible a la conservación de las áreas verdes.

- La conservación de las áreas verdes influye significativamente en la infraestructura pública del distrito. Un R cuadrado de 0.702 indican que el 70.2% de la variación en la infraestructura pública es explicada por la conservación de las áreas verdes.

- Los servicios públicos en Contamana son significativamente influenciados por la conservación de las áreas verdes, con un R cuadrado de 0.656. Esto sugiere que el 65.6% de las mejoras en los servicios públicos es explicado por la conservación de las áreas verdes.

RECOMENDACIONES

- Se recomienda que las autoridades locales diseñen e implementen políticas y programas específicos para promover la conservación y mantenimiento de las áreas verdes en parques y jardines, reconociendo su impacto positivo en la calidad de vida de los habitantes.

- Se recomienda incentivar la participación de la comunidad en actividades de conservación y cuidado de las áreas verdes, ya que esto contribuirá significativamente a mejorar la salud pública en el distrito.

- Se recomienda destinar recursos y esfuerzos en la creación y preservación de áreas verdes como estrategia clave para aumentar el bienestar público, considerando la fuerte influencia que estas tienen en la satisfacción y calidad de vida de la población.

- Se recomienda a la municipalidad incorporar la conservación y expansión de áreas verdes en sus planes de desarrollo urbano y planificación territorial, para fortalecer la infraestructura pública y aprovechar al máximo los beneficios asociados.

- Se recomienda mejorar y optimizar los servicios públicos mediante la integración y mejora de espacios verdes, reconociendo su influencia positiva en la calidad, eficiencia y sostenibilidad de dichos servicios para la comunidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alonso, C. y Martínez, M. (2013). Análisis del concepto de biodiversidad en los libros de texto de segundo ciclo de primaria en la Comunidad Valenciana (España). Perfiles Educativos, 35(141), 97-114. https://doi.org/10.1016/S0185-2698(13)71837-3

Barrantes, O. (2019). Aportes desde la conservación genética al mejoramiento de los espacios verdes urbanos. Revista Geográfica de Centroamérica, 1 (64), 43-57. https://doi.org/10.15359/rgac.64-1.2

Bautista, L. (2017). La calidad de vida como concepto. Revista Ciencia y Cuidado, 14(1), 5–8. https://doi.org/10.22463/17949831.803

Becerra, M. y Horna, W. (2020). Estrategias para la conservación y desarrollo de las áreas verdes en la parroquia Lizarzaburu. Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Chimborazo. http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/6591

Bellido, A. (2018). La maximización del bienestar económico de la sociedad. Una revisión del óptimo bienestar. Cátedra Villarreal, 5(2), 219–228. https://doi.org/10.24039/cv201752216

Bonells, J. (2016). Gestión y mantenimiento: Evolución histórica del concepto zona verde. Jardines sin frontera. https://jardinessinfronteras.com/2016/12/05/evolucion-historica-del-concepto-zona-verde/

Carbonel, J. (2020). Gestión ambiental sostenible de áreas verdes en el distrito de Comas. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. https://hdl.handle.net/20.500.12692/48596

CEPLAN (2023). Análisis de la deforestación y pérdida de vegetación a nivel nacional y el impacto a nivel regional. https://geo.ceplan.gob.pe/uploads/Analisis_deforestacion.pdf

Cristancho, L. (2022). El concepto de trabajo: perspectiva histórica. Secuencia, (112). https://doi.org/10.18234/secuencia.v0i112.1827

Culqui, J. (2024). Educación ambiental y la conservación de las áreas verdes en la Institución Educativa Colegio Nacional Yarinacocha: 2023. Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Ucayali. https://hdl.handle.net/20.500.14621/7208

Cunya, P. y Barbarán, H. (2021). Desarrollo ambiental sostenible. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 5(3), 3625-3641. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i3.555

DANE (2022). Informe de gestión del sector estadístico: Informe al Congreso de la Nación, julio 2021 - junio 2022. https://www.igac.gov.co/sites/default/files/transparencia/planeacionypresupuesto/informe_congreso_2021-2022.pdf

Fabres, L y Moya, P. (2021). Sueño: Conceptos generales y su relación con la calidad de vida. Revista Médica Clínica Las Condes, 32(5), 527-534. https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2021.09.001

García, E., De Hoyos, J. y Ávila, V. (2020). Metabolismo ambiental. Cuidado y conservación de las áreas verdes urbanas. CONTEXTO. Revista de la Facultad de Arquitectura de la Universidad Autónoma de Nuevo León, 14(20), 71–81. https://doi.org/10.29105/contexto14.20-5

García, A. (2017). Jardinería Sostenible como evolución lógica a la Jardinería Tradicional. Universitat Jaume I. http://hdl.handle.net/10234/174555

Góngora, V. y Castro, A. (2018). Bienestar emocional, psicológico y social y variables demográficas en población adulta de la ciudad de Buenos Aires. Psicodebate, 18(1), 72 - 83. https://doi.org/10.18682/pd.v18i1.740

González, B., Zambrano, C., Simba, L. y Robalino, J. (2022). Servicios ecosistémicos de espacios verdes urbanos y su contribución a la calidad del aire: un estudio de caso. Centro Sur, 4(3). https://www.centrosureditorial.com/index.php/revista/article/view/263

Gonzalo, V. (2021). Espacios verdes urbanos públicos: Ciudadanos y técnicos municipales bases para una gestión sostenible. Procesos urbanos, 8(2), e542. https://doi.org/10.21892/2422085X.542

Gregorio, R. (2012). Urbanismo y planificación: Áreas Verdes Urbanas. Summa Humanitatis, 6(1). https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/summa_humanitatis/article/view/3729

GOREL (2023). Proyecto plan de desarrollo regional concertado Loreto al 2033. https://aplicaciones02.regionloreto.gob.pe/sites/default/files/normativa_regional/pdrc_loreto_2033_validado_.pdf

GOREL y MINAM (2018). Memoria descriptiva: Mapa regional de áreas degradadas en ecosistemas terrestres de Loreto. https://sinia.minam.gob.pe/sites/default/files/archivos/public/docs/MD_AD_Loreto_OK_18-12-Definitivo.pdf

Hernández, O., Hernández, J. y Ojeda, D. (2022). Áreas verdes residenciales, sus beneficios y alcances. Repositorio Institucional de la Universidad Nacional Autónoma de Mexico. https://ru.iiec.unam.mx/5944/

Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación. Mc Graw-Hill 6ta Edición. https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf

Huillca, M. y Ticona, M. (2022). Estrategias de conservación de las áreas verdes del distrito de El Agustino – 2022. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. https://hdl.handle.net/20.500.12692/104058

INEI (2022). Condiciones de vida en el Perú: Trimestre octubre-noviembre-diciembre 2021. https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-condiciones-de-vida-oct-nov-dic-2021.pdf

INEI (2021). Acceso a los servicios básicos en el Perú 2021. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1863/libro.pdf

Jiménez, V., Martínez, B. y Huerta, M. (2023). Revisión narrativa de carga académica y calidad de vida en estudiantes universitarios. Janaskakua, 5(11). https://publicaciones.umich.mx/revistas/janaskakua/enfermeria/article/view/117

Kegler, T. y Bonnin, J. (2022). Valoración socio-ambiental de las áreas verdes urbanas del distrito de Obligado, Itapúa, Paraguay. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 6(3), 1652-1664. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i3.2322

Lima, M., Martínez, J., Guerra, M., Vargas, A. y Lima, J. (2018). Factores relacionados con la calidad de vida en la adolescencia. Gaceta Sanitaria, 32(1), 68-71. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911116301583

Martínez, E. (1996). La restauración ecológica. Ciencias, (43), 56-61. https://www.revistacienciasunam.com/es/185-revistas/revista-ciencias-43/1750-la-restauraci%C3%B3n-ecol%C3%B3gica.html

MINAM (2021). Apuntes del bosque: Cobertura de bosques al 2021. https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4770565/Apuntes%20N9_%28versionfinal%29.pdf

Morales, N., Cadena, S. y López, J. (2013). Especies invasoras. Ciencia y mar, (51). https://biblat.unam.mx/hevila/Cienciaymar/2013/no51/5.pdf

Naciones Unidas (2014). Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente: Informe sobre el primer período de sesiones de la Asamblea de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente. https://documents.un.org/doc/undoc/gen/n14/558/01/pdf/n1455801.pdf

OMS (2022). Perfil urbano sobre salud y cambio climático: Quito. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/climate-change/55232_o3_who-city-profile_quito_es_web.pdf

OMS (2022). Naturaleza, biodiversidad y salud: Una descripción general de las interconexiones. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/352803/WHO-EURO-2022-5186-44950-63965-spa.pdf

OPS (2021). Las funciones esenciales de la salud pública ambiental: Un marco para poner en marcha la Agenda de las Américas sobre salud, medioambiente y cambio climático 2021-2030. https://iris.paho.org/handle/10665.2/55703

Panana, E. (2022). Las áreas verdes en la zona urbana de Huaraz a través de indicadores de sostenibilidad ambiental y su influencia en la calidad de vida de la población, 2019. Repositorio Institucional de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo. http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/5409

Pernía, J. y Sanabria, M. (2021). El manejo integral de plagas y enfermedades en cultivos como una alternativa de compromiso para el cumplimiento de la Responsabilidad Social Ambiental en la agricultura. Dissertare Revista de Investigación en Ciencias Sociales, 6(1), 1-21. https://revistas.uclave.org/index.php/dissertare/article/view/3170

PNUMA (2022). Annual report. https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/41679/Annual_Report_2022.pdf

Quintero, L. y Quintero, J. (2019). Infraestructuras verdes vivas: características tipológicas, beneficios e implementación. Cuadernos de Vivienda y Urbanismo, 12(23). https://doi.org/10.11144/Javeriana.cvu12-23.ivvc

Ramos, T. (2024). Diversidad de avifauna de las áreas verdes de la ciudad de Ibarra. Repositorio Institucional de la Universidad Técnica del Norte. http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/15771

Ramírez, A., Malo, A., Martínez, P., Montánchez, M., Torracchi, E., y González, F. (2021). Origen, evolución e investigaciones sobre la calidad de vida: Revisión Sistemática. https://doi.org/10.5281/zenodo.4543649

Rodríguez, D. (2023). Políticas públicas para la conservación de parques y jardines del distrito de los Baños del Inca-Cajamarca, 2022. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. https://hdl.handle.net/20.500.12692/109890

Rodríguez, D., Castillo, B., Cueva, O. y Cueva, M. (2021). Conciencia ambiental en la conservación de parques y jardines. Revista Científica Hacedor-AIAPAEC, 5(2). https://doi.org/10.26495/rch.v5i2.1933

Ruidíaz, K. y Cacante, J. (2021). Desarrollo histórico del concepto calidad de vida: Una revisión de la literatura. Revista Ciencia y Cuidado, 18(3), 86–99. https://doi.org/10.22463/17949831.2539

Saavedra, L. (2021). Gestión de áreas verdes y calidad de vida urbana en la ciudad de Tarapoto, 2021. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. https://hdl.handle.net/20.500.12692/66603

Santa Cruz, D. (2021). Educación y desarrollo personal. Universidad Católica de Colombia Disponible en: https://hdl.handle.net/10983/26595

Stephens, J. y Conde, M. (2023). Influencia terapéutica de las zonas verdes en la salud emocional de los residentes isleños. La casa del maestro, 1(5), 93–107. https://revistascientificas.cuc.edu.co/RVCDM/article/view/5515

Terán, L. y Merino, J. (2023). Áreas verdes públicas y su aprovechamiento para las actividades recreativas de los ecuatorianos. Revista Científica Arbitrada de Investigación en Comunicación, Marketing y Empresa REICOMUNICAR, 6(11), 224-234. https://reicomunicar.org/index.php/reicomunicar/article/view/128

Urzúa, A. y Caqueo, A. (2017). Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. Terapia Psicológica, 30(1), 61-71. https://teps.cl/index.php/teps/article/view/133

Valarezo, S., Castillo, M. y Alvarado, L. (2022). El verde urbano público. Dotación, distribución y accesibilidad. Caso de estudio Loja – Ecuador. PENSUM, 8(8), 55–71. https://doi.org/10.59047/2469.0724.v8.n8.34668

Vásquez, A. (2023). Satisfacción del usuario en dos parques urbanos representativos como uso recreacional, Ucayali, 2022. Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Ucayali. http://repositorio.unu.edu.pe/handle/UNU/6774

Vásquez, J. (2023). Evaluación del espacio doméstico y su relación con la calidad de vida. Caso: Complejo de Apartamentos I Etapa Alfonso Ugarte Tacna 2023. Repositorio Institucional de la Universidad Privada de Tacna. https://repositorio.upt.edu.pe/handle/20.500.12969/3203

Varela, L. (2016). Salud y calidad de vida en las personas mayores. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 33 (2), 199-201. https://doi.org/10.17843/rpmesp.2016.332.2196

Zalles, J. (2017). Conocimiento ecológico local y conservación biológica: la ciencia post normal como campo de interculturalidad. Iconos. Revista de Ciencias Sociales, (59). https://doi.org/10.17141/iconos.59.2017.2587

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES Y DIMENSIONES	MARCO METODOLÓGICO
¿En qué medida la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la calidad de vida en el distrito de Contamana, 2023?	Determinar cómo la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la calidad de vida en el distrito de Contamana, 2023.	La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen significativamente en la calidad de vida en el distrito de Contamana, 2023.	**V1: CONSERVACIÓN DE LAS ÁREAS VERDES DE PARQUES Y JARDINES** D1: Medioambiente. D2: Social. D3: Económica. **V2: CALIDAD DE VIDA** D1: Salud pública. D2: Bienestar público. D3: Infraestructura pública. D4: Servicios públicos.	**TIPO** Aplicada. **ENFOQUE** Cuantitativo. **NIVEL** Explicativo. **DISEÑO** No experimental de corte transversal. **POBLACIÓN** Se conforma por los 18208 habitantes del distrito de Contamana. **MUESTRA** 376 individuos, todos residentes en el distrito de Contamana. **TÉCNICA** Encuesta. **INSTRUMENTO** Cuestionario de preguntas. **ANÁLISIS ESTADÍSTICO** Descriptivo. Inferencial.
▪ ¿En qué medida la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la salud pública en el distrito de Contamana, 2023? ▪ ¿En qué medida la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en el bienestar público en el distrito de Contamana, 2023? ▪ ¿En qué medida la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la infraestructura pública en el distrito de Contamana, 2023? ▪ ¿En qué medida la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en los servicios públicos en el distrito de Contamana, 2023?	▪ Establecer cómo la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la salud pública en el distrito de Contamana, 2023. ▪ Establecer cómo la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en el bienestar público en el distrito de Contamana, 2023. ▪ Establecer cómo la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en la infraestructura pública en el distrito de Contamana, 2023. ▪ Establecer cómo la conservación de las áreas verdes de parques y jardines influye en los servicios públicos en el distrito de Contamana, 2023.	▪ La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en la salud pública en el distrito de Contamana, 2023. ▪ La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en el bienestar público en el distrito de Contamana, 2023. ▪ La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en la infraestructura pública en el distrito de Contamana, 2023. ▪ La conservación de las áreas verdes de parques y jardines influyen en los servicios públicos en el distrito de Contamana, 2023.		

Anexo 2: Cuestionario de preguntas

CUESTIONARIO DE PREGUNTAS DE LA VARIABLE CONSERVACIÓN DE LAS ÁREAS VERDES DE PARQUES Y JARDINES

Estimado(a) participante: Te presentamos una serie de afirmaciones relacionadas con tu percepción sobre la conservación de las áreas verdes en parques y jardines. Te pedimos leer cada una con atención y marcar con una "X" la opción que mejor represente tu opinión.

Objetivo de la encuesta: Recopilar las percepciones de los participantes acerca de la conservación de las áreas verdes en parques y jardines en el distrito de Contamana.

Consentimiento informado: Tu participación en esta investigación es muy valiosa para nosotros. Te solicitamos responder cada pregunta marcando la opción que más refleje tu opinión. Esta encuesta es confidencial y la información se utilizará exclusivamente con fines de investigación.

N	CS	AV	CS	S
Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre

DIMENSIÓN: MEDIOAMBIENTE						
P01	Observa que las áreas verdes de parques y jardines en Contamana mantienen una cobertura vegetal densa y saludable.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P02	Nota una variedad de especies de plantas y árboles en los parques y jardines de Contamana.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P03	Siente que la presencia de áreas verdes en Contamana contribuye a la reducción de la contaminación atmosférica.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P04	Percibe que la gestión de residuos sólidos en los parques y jardines de Contamana es adecuada para preservar el medioambiente.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**

DIMENSIÓN: SOCIAL						
P05	Utiliza los parques y jardines de Contamana para recreación o descanso.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P06	Participa en actividades comunitarias orientadas a la conservación de las áreas verdes en Contamana.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P07	Ha presenciado o participado en actividades de educación ambiental en los parques y jardines de Contamana.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**

DIMENSIÓN: ECONÓMICA						
P08	Observa que hay inversiones públicas o privadas destinadas a la mejora y mantenimiento de las áreas verdes en Contamana.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P09	Cree que la presencia y conservación de áreas verdes en Contamana contribuyen a la valorización de las propiedades cercanas.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P10	Considera que la conservación de las áreas verdes en Contamana contribuye a la generación de empleo.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**

CUESTIONARIO DE PREGUNTAS DE LA VARIABLE CALIDAD DE VIDA

Estimado(a) participante: Te presentamos una serie de afirmaciones relacionadas con tu percepción sobre la calidad de vida. Te pedimos leer cada una con atención y marcar con una "X" la opción que mejor represente tu opinión.

Objetivo de la encuesta: Recopilar las percepciones de los participantes acerca de la calidad de vida en el distrito de Contamana.

Consentimiento informado: Tu participación en esta investigación es muy valiosa para nosotros. Te solicitamos responder cada pregunta marcando la opción que más refleje tu opinión. Esta encuesta es confidencial y la información se utilizará exclusivamente con fines de investigación.

N	CS	AV	CS	S
Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre

DIMENSIÓN: SALUD PÚBLICA						
P01	Accede y utiliza los espacios verdes en Contamana principalmente para realizar actividades físicas o deportivas.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P02	Las áreas verdes disponibles en Contamana cumplen con estándares de calidad ambiental adecuados.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P03	Ha notado alguna mejora en su salud física desde que comenzó a utilizar los espacios verdes con regularidad.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P04	Considera que la presencia de áreas verdes ha tenido un impacto positivo en la reducción de la contaminación del aire.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**

DIMENSIÓN: BIENESTAR PÚBLICO						
P05	Existe bienestar mental en relación con el acceso y disfrute de espacios verdes.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P06	Percibe satisfacción de los espacios verdes disponibles en su distrito.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P07	Utiliza los espacios verdes en Contamana como lugares de socialización, facilitando la interacción con amigos, familiares o vecinos.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**

DIMENSIÓN: INFRAESTRUCTURA PÚBLICA						
P08	Encuentra que las instalaciones recreativas en los parques son de buena calidad y variadas.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P09	Está satisfecho con la disponibilidad y calidad de las instalaciones (como baños y fuentes de agua potable) ubicadas en las áreas verdes.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P10	Considera que los espacios verdes son fácilmente accesibles para personas con movilidad reducida.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P11	Cree que los espacios verdes en su distrito están bien conectados con otras infraestructuras urbanas, como ciclovías y zonas residenciales.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**

DIMENSIÓN: SERVICIOS PÚBLICOS						
P12	Considera que el mantenimiento de parques y la limpieza de las áreas verdes en Contamana se realiza de manera adecuada y frecuente.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P13	Está satisfecho con la disponibilidad de servicios básicos como iluminación y seguridad en las áreas verdes de Contamana.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**
P14	Los programas educativos sirven para entrenar a los adolescentes para el cuidado de los espacios verdes en Contamana.	**N**	**CS**	**AV**	**CS**	**S**

Anexo 3: Base de datos

M	Conservación de las áreas verdes de parques y jardines										Calidad de vida													
	Medioambiente				Social			Económica			Salud pública				Bienestar público			Infraestructura pública				Servicios públicos		
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14
M 1	1	1	4	1	4	1	4	1	2	1	5	4	1	1	5	4	2	3	3	2	4	3	1	2
M 2	5	3	5	4	2	5	5	3	3	2	4	2	2	3	3	4	4	5	3	4	4	4	2	2
M 3	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	3	5	3	4	5	5	3	3	4	5
M 4	4	4	4	4	3	2	4	2	4	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	4
M 5	2	4	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	4	3	1	2	2	1	2	3	4	3	1
M 6	3	3	4	2	1	3	3	4	3	3	3	2	1	2	1	1	2	1	3	2	3	3	1	4
M 7	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4
M 8	3	4	2	2	4	3	5	4	5	2	4	4	4	1	1	3	2	4	5	1	4	3	4	1
M 9	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5
M 10	5	3	5	5	3	4	4	4	3	5	4	5	4	3	3	5	3	3	5	5	3	4	3	4
M 11	2	4	4	3	3	2	2	2	3	4	3	2	3	4	3	4	2	2	3	4	3	3	2	2
M 12	4	2	3	1	1	3	1	1	2	1	2	2	3	3	3	1	2	3	2	4	1	4	4	2
M 13	3	2	2	4	2	3	2	2	5	2	4	4	5	3	5	3	5	5	4	3	5	5	3	2
M 14	5	3	3	5	3	3	3	4	4	5	5	4	5	5	3	3	3	3	4	4	5	3	5	4
M 15	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4
M 16	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
M 17	1	2	1	1	1	3	1	1	3	2	3	2	1	1	3	3	3	3	1	3	3	3	1	2
M 18	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2
M 19	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3
M 20	4	2	4	2	2	2	3	3	4	4	2	3	4	4	2	3	2	4	2	3	3	4	2	3
M 21	2	3	3	2	3	4	4	3	2	4	3	2	2	2	3	4	3	2	2	3	2	4	4	2
M 22	2	3	3	2	1	2	2	2	2	1	1	2	3	1	2	3	2	3	2	3	2	1	1	2
M 23	1	3	4	1	2	1	3	2	4	4	4	1	2	4	3	4	3	1	3	3	4	2	3	3
M 24	5	5	4	5	4	4	4	4	3	4	3	5	4	4	5	5	4	4	3	4	3	5	4	5
M 25	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5
M 26	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5
M 27	3	4	2	3	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	2	2

M 28	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3
M 29	2	3	1	2	2	1	3	1	3	3	2	3	3	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3
M 30	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4
M 31	4	4	4	4	2	3	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3
M 32	3	3	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	3	4	4	2	3	4	2	2	4	3	4	3
M 33	1	1	3	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2
M 34	1	2	3	1	2	1	2	2	4	1	2	3	2	3	2	1	1	1	2	4	1	4	3	3
M 35	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	3	5	5	4	3	4	3	5	3	5	3	4	4	3
M 36	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5
M 37	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5
M 38	4	2	4	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	4	2	4	4
M 39	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4
M 40	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1
M 41	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1
M 42	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3
M 43	4	4	4	5	3	3	4	4	5	3	4	4	4	4	5	3	5	5	5	5	4	3	5	3
M 44	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	2	4	3	2	3	2	2	2	4
M 45	3	1	3	2	2	4	1	4	2	2	4	2	3	4	1	1	1	4	4	4	4	1	3	2
M 46	1	2	4	4	4	4	2	4	1	2	1	2	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	2	4
M 47	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4
M 48	2	1	1	1	5	1	4	2	1	2	1	5	1	5	5	4	5	2	1	3	2	5	4	3
M 49	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4
M 50	3	3	4	4	5	4	5	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	5	4	4	3	5
M 51	4	4	3	4	2	4	2	4	3	3	2	4	2	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3
M 52	4	3	2	1	2	1	1	2	1	2	4	3	3	1	3	1	2	4	2	3	1	3	4	3
M 53	2	5	4	5	4	3	3	4	5	4	4	3	4	5	5	5	3	2	3	4	5	2	4	2
M 54	5	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	3	4	3
M 55	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
M 56	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2
M 57	1	3	3	1	3	2	3	1	2	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	1	2	2	3
M 58	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2
M 59	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4
M 60	2	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	4	3	4	2	3	3	2	2	4	2	2	4	3

M 61	3	2	4	3	2	3	4	2	3	3	3	4	2	3	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4
M 62	1	1	2	1	2	1	2	2	3	1	3	1	3	2	3	1	3	1	3	2	1	2	1	2
M 63	3	3	4	2	2	2	1	2	3	4	4	4	2	3	3	4	2	3	3	1	2	1	1	2
M 64	4	4	3	5	5	5	4	4	5	3	3	5	3	4	3	4	3	5	5	3	3	3	3	4
M 65	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5
M 66	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4
M 67	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	4	3	3
M 68	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4
M 69	3	2	1	1	1	1	3	3	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	3	1	3
M 70	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
M 71	4	3	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	3	2
M 72	3	2	2	4	2	4	4	2	2	3	4	4	2	3	2	2	4	4	2	4	2	3	4	3
M 73	3	1	3	1	1	2	2	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	1	3	1
M 74	2	2	3	4	1	3	2	4	2	1	4	3	1	4	4	1	2	3	2	3	4	4	4	2
M 75	4	5	3	5	3	3	4	3	4	5	4	5	3	5	4	3	5	5	5	4	5	4	5	4
M 76	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4
M 77	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4
M 78	3	4	4	3	4	3	3	2	4	4	4	3	2	3	4	2	4	2	3	4	4	2	4	4
M 79	4	5	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	5	5	5	3	3	4
M 80	4	3	4	4	3	3	2	2	4	3	2	3	4	4	3	2	2	3	2	3	2	4	2	2
M 81	2	3	4	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	1	1	1	4	1
M 82	4	5	4	4	5	3	4	3	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	3	5	5	4	4	3
M 83	2	3	3	2	4	2	3	2	4	3	3	4	2	4	3	4	2	2	3	4	2	2	4	2
M 84	3	5	3	5	5	3	3	3	4	3	4	3	3	3	5	4	4	4	4	5	3	3	5	3
M 85	2	4	4	5	2	2	3	2	5	4	5	5	2	5	2	3	5	5	4	3	4	5	5	1
M 86	3	1	5	5	2	3	1	2	4	3	4	4	4	4	2	1	5	2	5	5	1	4	2	4
M 87	2	2	1	1	3	1	3	3	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	3	3	3	1	1	1
M 88	3	4	3	4	3	4	3	5	4	3	3	4	3	3	5	3	4	4	3	4	4	3	4	4
M 89	2	3	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	4	4	3	4	2	2	2	4	3	3	3
M 90	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
M 91	3	3	3	4	5	5	2	5	3	3	4	3	3	5	3	4	2	2	3	4	2	2	5	3
M 92	5	5	5	5	2	5	4	5	4	5	3	3	5	3	4	2	4	2	3	3	2	5	3	4
M 93	2	1	2	1	2	4	1	1	3	1	2	1	4	4	1	3	3	2	3	4	2	3	3	1

M 94	1	3	3	2	2	5	2	1	5	3	4	4	3	2	3	1	1	5	4	1	5	3	5	1
M 95	4	2	4	3	3	2	2	3	4	2	4	2	4	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	2
M 96	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3
M 97	4	2	4	3	3	4	2	2	2	3	3	4	2	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4
M 98	3	3	2	3	4	3	1	3	2	2	2	3	4	2	2	3	4	4	2	2	4	2	1	1
M 99	5	3	5	4	2	5	4	5	2	4	3	4	5	3	5	3	2	5	2	3	3	2	5	4
M 100	5	3	3	2	5	5	4	5	4	2	4	5	2	5	4	5	5	5	2	2	2	4	3	3
M 101	3	3	4	5	5	3	4	4	5	5	4	3	5	3	5	4	4	3	5	4	3	3	3	3
M 102	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3
M 103	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2
M 104	3	1	3	1	2	2	1	2	1	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	2	1	1
M 105	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1
M 106	2	1	1	4	3	4	1	2	2	4	4	4	3	2	1	2	2	3	3	1	3	1	3	1
M 107	5	2	4	5	3	5	5	3	2	5	3	3	2	4	3	4	2	4	4	4	4	2	4	5
M 108	4	3	5	4	3	3	5	5	3	3	4	3	5	3	4	5	3	4	3	4	3	3	4	3
M 109	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3
M 110	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2
M 111	1	2	2	3	1	1	1	2	1	1	1	2	3	2	3	3	2	1	2	1	3	2	3	3
M 112	4	4	3	2	4	4	3	2	3	4	2	2	4	4	4	2	3	2	4	2	3	4	2	2
M 113	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4
M 114	2	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2	3	3	4	3
M 115	1	2	4	2	1	1	4	1	2	1	3	1	4	1	4	2	3	2	2	1	4	3	4	1
M 116	2	2	3	2	4	5	3	3	2	2	4	2	4	2	4	3	5	2	5	2	3	5	4	4
M 117	3	3	4	5	4	5	5	4	5	5	4	3	5	5	5	5	4	4	5	4	5	3	4	4
M 118	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3
M 119	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
M 120	1	3	3	3	1	3	2	2	1	1	1	3	3	1	2	3	2	2	2	1	3	2	1	1
M 121	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2
M 122	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3
M 123	3	3	3	2	2	2	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	2	4	4	3	3
M 124	4	4	3	2	3	3	3	2	2	3	2	4	4	3	3	4	4	4	2	2	3	3	2	3
M 125	2	2	1	2	1	1	3	2	1	3	3	2	3	3	3	1	2	2	1	2	3	1	3	1
M 126	4	1	3	3	3	3	4	2	1	1	4	4	2	2	3	1	3	1	1	4	4	3	1	1

M 127	3	4	3	2	2	4	1	5	2	1	3	4	5	5	4	1	5	1	3	2	4	5	2	3
M 128	2	2	4	5	2	3	3	3	2	3	4	4	5	5	3	4	4	5	4	5	2	4	2	4
M 129	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	5
M 130	4	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2
M 131	3	1	1	3	2	3	3	2	4	4	1	3	2	4	3	2	2	3	4	3	1	4	3	2
M 132	2	3	3	2	4	3	2	1	2	2	4	4	3	4	4	4	1	2	2	2	1	2	4	3
M 133	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4
M 134	3	5	1	5	1	5	2	4	3	4	4	1	2	3	2	5	4	4	4	2	1	5	3	1
M 135	4	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4
M 136	4	3	5	4	5	5	5	4	3	3	4	4	5	4	5	3	4	3	5	5	4	3	3	5
M 137	3	2	4	2	2	4	3	3	4	4	3	2	3	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	2
M 138	1	4	3	1	2	4	2	2	2	2	2	4	3	3	3	4	1	1	3	1	3	3	3	1
M 139	5	4	5	3	2	5	5	5	3	4	5	2	4	2	5	4	2	5	5	3	3	2	5	5
M 140	4	4	3	5	3	5	4	3	4	5	3	4	4	4	5	5	5	3	5	5	5	3	4	3
M 141	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3
M 142	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
M 143	1	3	1	2	3	2	2	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	1	1	2	2	1	3	1
M 144	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2
M 145	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3
M 146	3	4	4	3	3	2	3	2	2	2	3	4	4	2	4	3	3	4	2	4	3	4	2	3
M 147	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4
M 148	3	3	2	3	3	1	2	2	1	1	3	1	3	1	3	3	3	2	2	3	1	1	2	1
M 149	4	2	2	1	1	3	3	2	4	3	4	2	2	3	3	4	1	4	4	4	4	1	2	3
M 150	5	3	3	4	3	5	3	3	5	4	5	3	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4
M 151	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5
M 152	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5
M 153	4	3	4	4	4	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	4	2	3	3	4	3	3	4	2
M 154	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
M 155	3	1	3	1	1	3	2	2	2	1	2	2	3	1	3	1	1	3	1	2	1	3	1	1
M 156	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4
M 157	4	3	3	3	2	2	4	2	3	4	2	4	4	3	2	4	3	2	4	2	4	4	4	4
M 158	2	4	2	2	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	4	2	2	2	4	3	2	4	2	3
M 159	3	1	1	1	3	3	3	3	1	2	3	1	3	2	1	2	2	1	3	1	3	1	3	1

M 160	3	1	1	4	1	1	4	4	2	1	2	3	2	2	3	1	2	2	4	1	4	3	1	2
M 161	4	5	5	3	5	5	3	4	4	4	3	4	5	3	3	4	3	5	4	3	5	3	4	4
M 162	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4
M 163	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4
M 164	2	3	4	3	2	4	2	2	2	2	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2
M 165	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4
M 166	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2
M 167	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1
M 168	2	2	4	2	3	3	3	2	2	4	2	4	2	2	3	2	3	3	3	2	4	4	2	3
M 169	4	4	3	5	5	3	5	3	4	4	3	5	3	5	5	5	3	4	5	4	3	4	4	4
M 170	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	4	3	2	2	3	3
M 171	1	4	3	1	1	2	3	4	1	3	1	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	1	4	2
M 172	4	4	4	1	1	4	3	3	1	3	1	3	3	3	4	1	2	4	3	2	1	3	4	1
M 173	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4
M 174	2	1	3	3	1	4	3	3	5	5	5	5	2	1	5	4	1	5	5	2	5	1	1	3
M 175	5	4	4	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4
M 176	5	3	3	5	3	5	3	5	4	3	3	5	5	5	3	5	4	3	5	5	4	3	4	4
M 177	4	2	4	2	4	4	2	3	2	2	4	2	3	2	4	2	4	2	3	4	3	4	3	2
M 178	4	4	1	2	4	3	4	2	1	3	3	1	4	2	2	4	2	4	2	3	4	2	1	2
M 179	4	4	3	5	2	4	5	5	2	2	5	4	2	3	4	4	5	3	3	2	2	5	3	2
M 180	4	4	3	3	5	4	4	3	3	3	4	4	5	3	4	3	4	5	5	5	5	3	5	5
M 181	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3
M 182	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2
M 183	2	3	2	2	3	2	1	3	3	2	3	2	3	1	1	3	3	1	1	3	1	1	2	2
M 184	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2
M 185	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3
M 186	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	3	4	3	3	2	2	3	2	3	4	3	2
M 187	3	3	4	2	2	4	3	3	3	4	4	2	2	4	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2
M 188	1	1	1	3	1	2	3	2	3	1	1	2	3	2	3	2	2	1	1	1	3	3	3	3
M 189	2	4	1	3	3	2	2	1	4	4	4	1	1	4	3	1	4	2	3	2	2	3	1	3
M 190	5	3	4	5	5	4	4	4	3	5	4	4	4	5	3	3	5	3	5	5	3	3	4	5
M 191	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	4
M 192	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4

M 193	3	3	4	4	2	2	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3
M 194	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4
M 195	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2
M 196	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4
M 197	2	2	2	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	2	2	2	4	4	2	2	4	2	2	2
M 198	2	3	2	2	3	2	3	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	2	3	3	3	3	2
M 199	3	1	3	2	1	3	3	3	1	2	3	1	3	3	1	3	1	1	2	3	2	1	3	1
M 200	1	3	1	4	2	4	1	2	1	1	1	2	4	4	4	1	2	4	3	3	1	3	3	3
M 201	4	3	4	3	5	4	5	4	3	5	3	4	5	5	3	5	5	4	4	4	4	4	4	3
M 202	5	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5
M 203	5	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5
M 204	2	4	2	4	3	3	3	4	4	2	4	3	2	2	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3
M 205	4	5	3	3	5	3	5	4	3	4	5	5	5	5	3	5	4	5	5	5	4	4	3	3
M 206	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	2	3	3	1	1	3	2	2	1	2	2	3	1	1
M 207	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1
M 208	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3
M 209	3	2	3	4	2	3	2	2	3	2	4	4	4	4	2	2	4	3	2	2	4	2	2	2
M 210	4	3	2	4	2	2	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3
M 211	2	1	3	3	1	2	1	2	1	1	3	2	1	3	3	2	1	2	3	2	2	1	1	2
M 212	1	3	1	2	4	2	3	3	1	1	3	4	4	2	4	4	1	1	3	2	1	3	1	1
M 213	5	3	1	4	4	1	3	4	1	1	3	3	2	1	1	5	2	4	5	3	5	4	1	3
M 214	5	3	3	5	4	5	5	3	5	2	5	3	2	4	3	2	5	4	5	2	5	2	4	2
M 215	3	5	5	3	5	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	3	5	4	3	3	5	3	5	3
M 216	2	3	2	3	3	4	2	4	2	2	4	3	3	4	2	3	4	2	4	3	3	2	4	3
M 217	3	1	3	2	4	3	3	4	2	4	3	3	2	4	1	1	1	4	2	3	3	2	1	3
M 218	2	1	3	4	4	2	4	3	3	3	2	1	1	4	3	1	4	1	4	3	3	1	1	1
M 219	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4
M 220	5	2	4	5	2	5	1	5	2	3	2	1	2	3	5	5	4	4	4	4	1	2	2	4
M 221	5	3	4	4	5	5	3	3	3	3	3	4	4	5	5	5	3	3	4	5	5	3	5	4
M 222	4	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5
M 223	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5
M 224	2	2	3	3	2	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3
M 225	3	5	5	3	4	4	4	5	4	5	3	5	4	3	5	4	5	4	3	5	3	3	5	5

M 226	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	1	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2
M 227	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2
M 228	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4
M 229	2	2	3	4	4	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	4	4	4	3	4	2	4	3	4
M 230	2	4	3	3	4	2	3	4	4	2	2	4	2	4	3	2	3	3	2	4	4	4	3	4
M 231	3	2	3	2	1	1	2	3	1	3	3	1	3	1	2	3	2	1	3	3	1	2	3	1
M 232	3	3	2	3	4	3	4	3	4	2	1	1	2	1	4	3	3	3	2	3	4	1	4	2
M 233	4	4	4	4	4	2	1	2	2	2	4	3	2	1	1	2	4	4	4	4	2	4	2	1
M 234	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4
M 235	3	5	3	5	5	1	5	2	5	3	5	1	3	1	5	1	5	4	3	3	4	3	1	3
M 236	4	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5
M 237	3	3	3	3	3	5	5	5	3	5	4	5	4	4	3	3	4	3	5	3	3	5	3	4
M 238	2	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	4	2	4	2	3	3	2	2
M 239	4	3	2	2	3	3	2	4	1	3	1	1	1	4	3	3	1	4	2	1	2	3	1	3
M 240	3	3	3	4	2	3	5	2	3	5	4	5	2	5	2	5	2	3	3	4	5	3	3	2
M 241	4	5	5	5	4	3	5	4	5	5	5	5	4	5	4	3	3	4	5	3	4	4	3	4
M 242	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4
M 243	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
M 244	1	2	2	2	1	1	2	1	3	2	1	1	3	1	3	1	2	1	1	3	1	1	3	2
M 245	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2
M 246	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3
M 247	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	2	2	3	4	2	3	2	2	3	4	4	4	3	2
M 248	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	2
M 249	1	1	1	1	3	3	3	1	3	1	3	1	3	3	2	1	1	1	2	3	3	3	3	2
M 250	4	2	3	3	2	1	1	1	4	4	1	4	4	3	4	2	2	2	1	2	3	1	4	2
M 251	4	5	5	3	3	5	5	4	5	4	3	4	3	3	5	4	3	3	4	4	3	5	4	5
M 252	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5
M 253	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	5
M 254	3	2	4	2	2	3	4	2	2	2	2	2	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3
M 255	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3
M 256	3	3	2	2	2	3	3	3	1	2	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	3	3	2	1
M 257	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4
M 258	4	4	4	4	2	3	2	2	2	2	3	4	3	4	2	3	3	3	4	2	4	2	2	3

M 259	2	2	3	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	2	4	4	2	4	3	2
M 260	1	2	3	3	1	1	3	3	1	1	1	2	2	1	3	2	3	2	1	1	2	1	3	3
M 261	4	2	3	3	1	3	4	4	3	3	2	3	3	4	2	1	2	1	4	4	1	3	2	1
M 262	3	4	3	3	4	5	3	4	3	5	3	4	4	3	5	3	4	3	4	4	5	4	4	3
M 263	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4
M 264	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5
M 265	4	4	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	2	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	3
M 266	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3
M 267	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1
M 268	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2
M 269	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	2	3	4	4	3	2	3	2	3	2
M 270	5	4	4	5	4	3	5	4	5	5	3	5	3	4	4	3	4	3	4	5	3	3	5	5
M 271	3	3	3	2	4	2	4	3	2	2	3	4	2	4	3	4	3	3	2	3	2	3	4	4
M 272	1	2	2	3	4	1	4	1	1	4	2	1	1	4	2	2	3	2	1	1	3	1	3	2
M 273	3	2	1	3	1	1	1	1	3	4	4	1	4	2	3	1	4	4	4	1	2	1	3	3
M 274	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4
M 275	3	2	1	1	4	4	1	2	2	1	2	1	1	2	5	4	4	2	3	5	3	3	3	3
M 276	5	5	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5
M 277	3	3	4	5	4	5	3	3	4	3	3	4	3	4	5	3	5	5	3	5	5	4	4	5
M 278	4	3	4	2	3	3	4	2	3	2	4	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	2
M 279	1	2	3	3	2	1	4	2	1	3	3	1	3	3	1	2	4	1	4	3	1	1	2	4
M 280	5	5	3	5	3	5	5	4	4	4	4	5	3	3	3	5	4	5	2	4	2	3	2	3
M 281	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	5	4	4	3	4	5	4	4	5	4	3	4
M 282	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4
M 283	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3
M 284	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	3	1	2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	3	1
M 285	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1
M 286	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3
M 287	2	3	3	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4
M 288	4	4	4	4	3	3	2	3	4	2	3	3	4	2	4	3	2	4	4	4	4	3	2	3
M 289	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	1	3	1	3	1	2	2	1	2	1
M 290	2	2	3	4	3	1	3	3	2	1	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	3	3	3	1
M 291	5	5	3	5	3	5	5	4	5	5	4	5	5	4	3	3	5	3	4	3	5	4	5	4

M 292	5	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4
M 293	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4
M 294	4	2	4	4	3	4	3	4	2	2	3	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	4	2	2
M 295	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4
M 296	3	2	3	1	3	2	1	1	1	2	1	1	3	2	2	2	1	2	1	3	1	1	2	2
M 297	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4
M 298	2	4	4	4	3	4	2	2	2	2	2	3	4	3	2	3	2	4	2	2	2	4	4	2
M 299	4	3	2	3	2	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	2
M 300	3	2	1	2	1	1	2	1	3	2	2	2	1	2	1	3	3	3	1	3	1	3	2	3
M 301	1	1	1	4	3	4	2	1	1	2	1	4	4	1	2	1	3	3	4	3	2	3	1	2
M 302	5	3	5	5	4	5	5	3	5	5	5	4	3	3	3	5	4	3	3	4	4	5	3	5
M 303	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4
M 304	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4
M 305	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	2	2	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	2	4
M 306	3	4	5	4	4	5	4	5	4	4	3	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4
M 307	4	4	2	2	2	4	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	4	3	2	2	2	3
M 308	4	4	1	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	1	3	3	3	2	4	3	3	1	1
M 309	3	5	4	3	5	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	5	3	3	4	4	4	3	5	3
M 310	4	4	4	2	4	3	4	4	4	2	2	3	3	2	2	2	3	4	2	3	4	2	4	4
M 311	5	3	3	5	4	5	5	4	4	5	4	3	5	5	4	5	4	5	3	4	4	3	5	4
M 312	3	2	1	4	2	3	2	1	3	1	5	1	3	2	4	4	4	5	5	4	2	3	5	5
M 313	1	1	3	1	5	2	5	1	4	4	2	2	1	4	5	3	4	4	5	5	2	1	3	2
M 314	2	1	3	2	2	2	1	1	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	3	1	3	1
M 315	5	4	5	3	3	4	5	3	4	3	4	3	5	3	3	4	5	3	3	4	4	5	5	5
M 316	2	2	4	3	4	3	2	4	2	2	2	4	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2	4	2
M 317	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3
M 318	5	4	2	2	4	5	5	5	5	2	5	2	2	5	5	5	4	2	5	2	5	5	4	3
M 319	3	2	4	2	4	4	4	2	2	2	2	5	4	4	3	5	4	3	4	4	5	2	2	2
M 320	2	2	2	1	1	4	4	3	4	3	2	2	3	2	3	3	2	1	4	4	1	4	1	3
M 321	3	3	1	1	2	2	5	5	4	1	5	4	2	2	1	1	4	3	5	4	3	4	1	2
M 322	3	4	3	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	4	2	2	2	3	3	2
M 323	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4
M 324	2	4	3	3	4	4	4	2	4	4	3	2	2	4	3	2	4	3	3	3	4	3	2	3

M 325	2	4	4	2	1	3	3	4	2	4	1	2	4	1	4	3	1	2	1	1	1	2	3	2
M 326	3	4	4	5	2	3	5	4	5	4	4	5	3	2	3	2	3	4	4	5	4	4	3	2
M 327	4	4	5	4	5	5	4	3	5	2	4	3	4	4	4	4	5	2	4	5	5	5	4	5
M 328	4	4	4	5	3	5	3	5	3	4	3	3	4	3	5	5	3	5	5	4	3	4	5	5
M 329	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4
M 330	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2
M 331	1	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	3	1	3	3	2	1	2	3	2	3	1	2	1
M 332	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1
M 333	1	2	1	4	2	2	1	4	1	1	3	3	2	4	3	1	2	4	3	3	2	4	4	2
M 334	5	3	2	3	4	2	2	2	4	3	3	4	5	3	4	5	4	4	2	4	5	3	4	3
M 335	5	4	3	3	3	4	5	3	5	3	4	5	4	3	3	4	4	3	5	3	5	3	5	4
M 336	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3
M 337	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
M 338	1	1	3	2	3	3	1	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	3	1	2	3
M 339	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1
M 340	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3
M 341	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	2	4	2	3	4	3	4	3	2	4	2	4
M 342	4	3	4	2	4	2	4	3	4	2	2	4	2	3	3	4	2	2	3	2	4	2	2	4
M 343	2	3	3	3	1	1	3	3	3	2	1	1	3	1	3	1	1	2	1	2	3	2	3	1
M 344	2	1	1	3	3	2	4	3	2	1	4	4	2	4	4	2	2	1	1	2	2	3	4	2
M 345	5	5	4	5	3	5	5	5	3	3	5	4	4	4	3	5	4	3	5	4	5	4	4	5
M 346	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4
M 347	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4
M 348	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3
M 349	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2
M 350	2	2	3	3	3	1	1	1	3	2	3	2	2	2	3	3	1	3	1	1	3	3	2	2
M 351	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1
M 352	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4
M 353	4	3	3	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	4	3
M 354	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	3
M 355	1	3	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3
M 356	4	3	1	4	2	1	4	1	3	2	1	3	3	2	1	2	2	2	1	2	2	4	2	4
M 357	5	3	5	3	5	5	4	4	3	3	4	4	4	4	5	5	3	3	4	4	5	5	3	3

M 358	5	4	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4
M 359	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5
M 360	4	4	2	3	2	2	2	4	4	4	3	3	2	3	4	4	3	4	2	4	2	2	4	2
M 361	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4
M 362	2	3	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	3	1	3	1	2	2	1	2	1	2	1	1
M 363	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3
M 364	3	2	2	2	2	2	4	4	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	4	4
M 365	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1
M 366	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3
M 367	2	3	2	4	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	3
M 368	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	4	3	2	4	3	2	3	4
M 369	1	1	1	1	2	3	1	2	1	1	3	1	1	3	1	3	2	1	3	1	2	3	3	2
M 370	2	3	2	4	4	1	3	4	4	3	2	3	4	2	3	1	4	3	3	1	1	2	1	1
M 371	4	4	4	3	5	4	3	5	5	3	5	5	5	3	4	5	4	3	4	5	3	4	4	5
M 372	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4
M 373	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4
M 374	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3
M 375	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3
M 376	3	2	1	2	1	1	2	3	2	1	1	1	1	3	1	3	3	3	3	2	3	1	3	2

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

Alfa de Cronbach de la variable conservación de las áreas verdes de parques y jardines

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.915	10

P	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P01	27.81	65.243	0.694	0.906
P02	27.85	65.153	0.720	0.904
P03	27.85	66.294	0.675	0.907
P04	27.82	64.547	0.706	0.905
P05	27.93	66.565	0.633	0.909
P06	27.82	65.720	0.671	0.907
P07	27.80	65.465	0.682	0.907
P08	27.89	65.998	0.684	0.906
P09	27.88	65.684	0.678	0.907
P10	27.93	64.875	0.712	0.905

Alfa de Cronbach de la variable calidad de vida

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.932	14

P	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P01	40.53	124.922	0.657	0.928
P02	40.55	122.893	0.691	0.927
P03	40.57	124.502	0.659	0.928
P04	40.55	124.312	0.661	0.928
P05	40.56	123.948	0.667	0.928
P06	40.58	123.721	0.658	0.928
P07	40.55	123.656	0.688	0.927
P08	40.57	123.547	0.682	0.927
P09	40.54	122.367	0.705	0.927
P10	40.57	122.524	0.716	0.926
P11	40.58	123.604	0.669	0.928
P12	40.62	124.460	0.650	0.928
P13	40.60	123.259	0.681	0.927
P14	40.75	122.224	0.715	0.926