UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADEMICA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
BIBLIOTECA
— U. N. U. —

RELACION ENTRE ABLACTANCIA Y ESTADO NUTRICIONAL DEL LACTANTE EN EL HOSPITAL REGIONAL DE PUCALLPA

PUCALLPA - 1999

TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE
LICENCIADAS EN ENFERMERIA
POR

Bach. Enfermeria SOFIA LUISA RENGIFO LASERNA
Bach. Enfermeria IRIS KARINA PINEDO VELA

- 14080

PUCALLPA - PERU
1999

ESTA TESIS FUE APROBADA POR EL JURADO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Mg. Otilia Hernandez Panduro

Presidenta

Lic. Enf. Nelly Tafur Flores

Miembro

Enf. Dany Obando Solis

Miembro

Méd. Angel Terrones Marreros

Miembro

Enf. Rolinda Falcón RivaAguero

Miembro

Enf. Mg. Isabel Esteban Robladillo

Asesora

Bach. Sofia Rengifo LaSerna

Graduanda

Bach. Iris Karina Pinedo Vela

Graduanda

A DIOS por ser mi fuerza espiritual y a mis queridos padres: OSWALDO Y ZOILA por su apoyo y comprensión incondicional durante mi formación profesional.

A mis hermanos y sobrinos por brindarme su apoyo permanente e incondicional durante mis años de estudio.

IRIS KARINA

AGRADECIMIENTO

A la Enf. Mg. Isabel Esteban Robladillo, asesora de la investigación, por su dedicación y orientaciones continuas.

A los docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud quienes con sus conocimientos nos guiaron e hicieron posible nuestra formación profesional.

A las autoridades del Hospital Regional de Pucallpa y al personal que labora en el programa de Crecimiento y Desarrollo en especial a la Lic. Enf. Ady Manzano Mejía y Téc. Enf. Sady Ruiz Ríos, por su apoyo durante la recolección de datos.

A las personas que de una u otra manera han contribuido en la ejecución de la investigación.

INDICE

N°	CONTENIDO	PAG
	Dedicatoria	iii
	Agradecimiento	v
	Indice de cuadros	viii
	Indice de gráficos	x
	Resumen	xii
	Introducción	xv
	CAPITULO I	
	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	
1.1	Formulación del problema	01
1.2	Antecedentes	01
1.3	Objetivos de la investigación	09
1.4	Justificación	09
1.5	Hipótesis, variables y operacionalización de variables	10
	CAPITULO II	
	MARCO TEORICO Y DEFINICION DE TERMINOS BASICOS	
2.1	MARCO TEORICO	
	2.1.1. Lactancia materna.	15
	2.1.2. Valor biológico de la leche materna	15
	2.1.3. Ablactancia	17

2.1.4. Nutrición del lactante 19

2.1.5. La alimentación durante la ablactancia 21

2.1.6. Mensajes de ablactancia 32

2.1.7. Desnutrición 33

2.2 DEFINICION DE TERMINOS BASICOS 48

CAPITULO III

METODOLOGIA

3.1 Método 49

3.2 Población y muestra 49

3.3 Técnica e instrumento de recolección de datos 50

3.4 Procedimiento de recolección de datos 51

3.5 Tratamiento de datos. 52

CAPITULO IV 51

RESULTADOS Y DISCUSION

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones 103

Recomendaciones 104

Bibliografía 105

Anexos 109

RESUMEN

La investigación tiene como propósito conocer si existe relación entre ablactancia y el estado nutricional del lactante del Hospital Regional de Pucallpa, y por consiguiente mejorar la salud de la población infantil.

Es estudio se basó en el método analítico, prospectivo, transversal. La población estuvo constituida por 124 lactantes distribuidos por grupos etáreos.

La técnica aplicada fue la de entrevista a la madre y la observación y evaluación del estado nutricional del lactante y como instrumento una ficha de registro elaborado por las autoras, para la evaluación la tabla referencial de la NCHS. La medición de peso se hizo con una balanza pediátrica y la talla con un tallímetro.

Se recolectó los datos durante el m es de abril.

Para la prueba de hipótesis y para determinar la significancia de la observación en relación a la población se utilizó el chi cuadrado (X^2) teniendo como nivel de significancia 0,05.

El valor de los alimentos se determinó en base a la tabla de composición química de los alimentos, editado por la Universidad Mayor de San Marcos.

Los hallazgos de estudio evidencian:

De 124 lactantes que acuden al hospital regional de Pucallpa, 53 % se encuentran entre las edades de 9 a 11 meses, Iniciaron la ablactancia precoz 38 % de los cuales el 24 % se encuentran desnutridos con predominio de desnutrición aguda.

53 % de familias presentan adecuados hábitos alimentarios de los cuales 35 % brindan ablactancia adecuada.

La ablactancia precoz y los hábitos alimenticios de la familia influyeron en forma negativa en el estado nutricional del lactante del hospital regional de Pucallpa.

Los lactantes de menores de 8 meses de edad presentan en su mayoría desnutrición global.

Los lactantes alimentados con ablactancia inadecuada en su mayoría presentan desnutrición aguda.