UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

INSTITUTO DE INVESTIGACION FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

“RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS Y EL ESTADO NUTRICIONAL EN MADRES GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD NUEVO PARAISO, 2017”

AUTORES

ANASTACIO VENANCIO, Yuri Elvira

GUDIEL PAREDES, Anali

PUCALLPA – PERU

2018

“RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS Y EL ESTADO NUTRICIONAL EN MADRES GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD NUEVO PARAISO, 2017.”

“RELATIONSHIP BETWEEN FOOD HABITS AND THE NUTRITIONAL STATUS IN GESTANEOUS MOTHERS AT THE NEW PARAISO HEALTHCARE CENTER, 2017”

Yuri Elvira ANASTACIO VENANCIO [1], Anali GUDIEL PAREDES [2], Eldalaine TORRES VARGAS [3]

RESUMEN

La investigación se desarrolló con el objetivo de establecer la relación entre los hábitos alimenticios con el estado nutricional en madres gestantes que acuden al Centro de Salud Nuevo Paraíso, 2017. Material y método: El estudio corresponde a un enfoque cuantitativo de diseño no experimental; tipo descriptivo, correlacional de corte transversal. La población estuvo constituida por 80 gestantes y la muestra de 52 gestantes quienes cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. La técnica que se utilizó para la recolección de datos fue la encuesta y como instrumento, el cuestionario. Para establecer la relación entre variables se aplicó la prueba estadística Chi cuadrado en un nivel de significancia 0.05; los datos fueron procesados mediante el programa estadístico SPSS versión 22. Resultados, del total de la muestra 52 (100%) madres gestantes analizados; 48 (92.3%) de ellas refirieron tener hábitos alimenticios adecuados y 04 (7.7%) presentan hábitos alimenticios inadecuados. Respecto al estado nutricional, 31 (59.5%) de ellas tienen un estado nutricional normal, así mismo 07 de ellas se encuentran con bajo peso, también 07 de ellas presentan sobrepeso y 07 presentan obesidad. Conclusiones; no se relacionan las variables planteadas, lo que se corroboró mediante el estadístico de prueba Chi cuadrado, con un nivel de confianza del 95% y grado de error máximo permitido del 5%, se obtuvo un valor p = 0.103 (p > 0.05); por lo que se rechaza la hipótesis de investigación planteada y se acepta la hipótesis nula.

Palabras clave; Hábitos alimenticios, estado nutricional, gestante.

[1] Bachiller en Enfermería
[2] Bachiller en Enfermería
[3] Lic. en Enfermería. Asesora

ABSTRACT

The objective of this research is to establish the relationship between eating habits and nutritional status in pregnant mothers who come to the Nuevo Paraíso Health Center, 2017. Material and method: The study corresponds to a quantitative non-experimental design approach; descriptive type, cross-sectional correlation. The population was constituted by 80 pregnant women and the sample of 52 pregnant women who met the inclusion and exclusion criteria. The technique that was used for the data collection was the survey and as an instrument, the questionnaire. To establish the relationship between variables, the Chi square test was applied at a level of significance 0.05; the data were processed using the statistical program SPSS version 22. Results, from the total sample 52 (100%) pregnant mothers analyzed; 48 (92.3%) of them reported having adequate eating habits and 04 (7.7%) presented inadequate eating habits. Regarding the nutritional status, 31 (59.5%) of them have a normal nutritional status, likewise 07 of them are underweight, also 07 of them are overweight and 07 are obese. Conclusions the variables proposed were not related, which was corroborated by the Chi square test statistic, with a confidence level of 95% and the maximum permissible error level of 5%, a value p = 0.103 was obtained (p> 0.05); reason why the hypothesis of investigation is rejected and the null hypothesis is accepted.

Key words: Eating habits, nutritional status, pregnant.

“RELACIÓN ENTRE LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS Y EL ESTADO NUTRICIONAL EN MADRES GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD NUEVO PARAISO, 2017.”

“RELATIONSHIP BETWEEN FOOD HABITS AND THE NUTRITIONAL STATUS IN GESTANEOUS MOTHERS AT THE NEW PARAISO HEALTHCARE CENTER, 2017”

I.INTRODUCCION

En la actualidad, la mayoría de gestantes no tienen buenos hábitos de alimentación y las consecuencias que trae es una malnutrición durante el periodo gestacional y pasa a convertirse en un problema de salud pública; el bajo peso; sobrepeso y la obesidad es el resultado de un estado nutricional deficiente ya que se presenta altos índices de casos de malnutrición en los diferentes países del mundo. (1). Los hábitos alimenticios son el conjunto de conductas adquiridas por un individuo mediante la repetición de actos en cuanto a la selección, preparación y consumo de alimentos. (2). El estado de malnutrición materno durante el embarazo influye en las condiciones maternas y perinatales e incrementa el riesgo de bajo peso al nacer, parto prematuro, macrosomia fetal y mortalidad materna y perinatal a causa de una mala alimentación. (3)

Durante el embarazo, el bienestar de las gestantes y el crecimiento del feto dependen principalmente de una adecuada alimentación y un buen estado nutricional de las gestantes que asegure el desarrollo de ambos, sin embargo por diversas situaciones ya sean sociales y/o culturales las gestantes pueden adoptar una alimentación diferente que puede verse evidenciado en un estado nutricional inadecuado de la misma asociándose a complicaciones obstétricas y neonatales. (4)

Es importante conocer la situación nutricional durante el embarazo y como estos pueden llegar a repercutir en la salud materno-fetal ocasionando complicaciones en la madre y malformaciones congénitas en el niño.

II.MATERIAL Y MÉTODO.

El presente estudio corresponde a un enfoque cuantitativo de diseño no experimental, porque las variables se observaron en su contexto natural sin manipular las variables en estudio; de tipo descriptivo-correlacional porque se estableció determinar la relación de las variables hábitos alimenticios y el estado nutricional. De corte transversal porque se analizó el estado de las variables de manera simultánea en un determinado momento y nos permitió recolectar información durante el periodo noviembre 2017.

La población a estudiar estuvo constituida por 80 gestantes quienes acudían Centro de Salud Nuevo Paraíso durante todo el año del 2017.

La muestra estuvo conformada por 52 gestantes quienes fueron atendidas en el servicio materno perinatal en el Centro de Salud Nuevo Paraíso, quienes cumplían con los criterios de inclusión. Es decir, la muestra fue por conveniencia.

La técnica que se utilizó para la recolección de datos fue la encuesta.

Obtenida la información se codificó los instrumentos y se procesó mediante el programa SPSS versión 22, para ser presentados en tablas, de forma numérica y porcentual de acuerdo a los objetivos planteados, se eligió el estadístico de prueba Chi cuadrado, con un nivel de confianza del 95% y grado de error máximo permitido del 5%.

Al someter al estadístico de prueba, se obtuvo un valor $p = 0.103$ ($p > 0.05$); por lo que se confirma que no existe relación entre los hábitos alimenticios y el estado nutricional en madres gestantes que acuden al Centro de Salud Nuevo Paraíso, por lo que se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula.

III.RESULTADOS.

Tabla 01: Hábitos alimenticios en madres gestantes que acuden al Centro de Salud Nuevo Paraíso, 2017.
Fuente: Encuesta aplicado a las gestantes del Centro de Salud Nuevo Paraíso, 2017.

Hábitos Alimenticios	Frecuencia F	Porcentaje %
Adecuados	48	92.3%
Inadecuados	04	7.7%
Total	52	100%

Fuente: Encuesta aplicado a las gestantes del Centro de Salud Nuevo Paraíso, 2017.

En la tabla 1, se observa que del total de la muestra 52 (100%) madres gestantes analizados; 48 de ellas

refirieron tener hábitos alimenticios adecuados el cual representa el 92.3%; así mismo 04 gestantes presentan hábitos alimenticios inadecuados el cual representa el 7.7%.

Tabla 02: Estado nutricional en madres gestantes en el Centro de Salud Nuevo Paraíso 2017.

Estado Nutricional	Frecuencia F	Porcentaje %
Bajo peso	**07**	**13.5%**
Normal	**31**	**59.5%**
Sobrepeso	**07**	**13.5%**
Obesidad	**07**	**13.5%**
Total	**52**	**100.0%**

Fuente: Encuesta aplicado a las gestantes del Centro de Salud Nuevo Paraíso, 2017.

En la tabla 2, se observa que, de 52 madres gestantes, 31 de ellas resultaron tener estado nutricional normal, lo cual representa el 59.5%; así mismo 07 de ellas se encuentran con bajo peso que representa el 13.5%; también 07 de ellas presentan sobrepeso y obesidad el cual representa el 13.5% respectivamente.

Tabla 03. Relación entre Hábitos Alimenticios y el Estado Nutricional en madres gestantes que acuden al Centro de Salud Nuevo Paraíso 2017.

	Estado Nutricional									
	Bajo Peso		Normal		Sobre Peso		Obesidad		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Hábitos inadecuados	0	0	1	3.2	2	28.6	1	14.3	4	7.7
Hábitos adecuados	7	100	30	96.8	5	71.4	6	85.7	48	92.3
Total	7	100	31	100	7	100	7	100	52	100

Fuente: Encuesta aplicado a las gestantes del Centro de Salud Nuevo Paraíso, Pucallpa 2017.

En la tabla 3, se observa que de las 52 (100%) madres gestantes que constituyeron la muestra en estudio, 48 de ellas manifestaron practicar hábitos alimenticios adecuados que representa 92.3%; de las cuales 30 gestantes presentaron un estado nutricional Normal que representa 96.8%; asimismo 7 gestantes están con bajo peso; 6 con obesidad y 5 gestantes con estado nutricional de sobrepeso. Las madres gestantes que presentan hábitos alimenticios inadecuados; presentan un estado nutricional de sobrepeso, el cual representa 28.6%; además solo 01 gestante presentaron estado nutricional normal y obesidad.

IV. DISCUSION.

Comparado con las investigaciones de Catip, R. en el año 2016 menciona que los hábitos alimenticios el 48,0% (74), tienen pocos hábitos alimenticios adecuados, el 46,0% (72) tienen hábitos alimenticios adecuados y el 6,0% (10) inadecuados hábitos alimenticios. Así mismo Medina en el año 2015, mencionan las gestantes tenían un IMC entre Normal (47.9%) y Sobrepeso (37.5%) y los hábitos alimentarios medianamente adecuados" (50%). Por otro lado, Estrada, D. en el año 2010. que del total de 50 gestantes el 70% come de 3 a 4 veces al día; productos lácteos (56%), leguminosas (72%) y frutas (68%) se consumen semanalmente; mientras que los cereales (94%), carnes (44%), vegetales (94%), grasas (96%), azúcar (96%) y bebidas (82%) se consumen diariamente, siendo los cereales más consumidos (48%).Por lo que la mayoría de gestantes tienen hábitos alimenticios adecuados. Con ello podemos decir que existe una concordancia entre los resultados obtenidos por los autores mencionados respecto a que los hábitos alimenticios que es un factor primordial durante la gestación que permite disminuir casos de riesgo de malnutrición materno-perinatal.

Obteniendo estos resultados podemos interpretar que los hábitos alimenticios que más predominan es el Adecuado; lo cual indica que la mayoría de gestantes tienen buenas prácticas en relación al consumo de los alimentos favoreciendo un crecimiento óptimo para el feto y bienestar de la madre.

Los resultados de la tabla 02, comparado con las investigaciones de: Paredes J. en el año 2011 mencionan que del total de 190 (100%) madres adolescentes gestantes, el 60% se encuentran en peso normal, sobrepeso 14,2%, bajo peso 28,8%, un 40% de adolescentes están en malnutrición. Asimismo Murillo; Zea y Pradilla; en el año 2011; hacen referencia sobre la situación nutricional en gestantes que la talla promedio de la embarazada fue de 1,58 metros, IMC pregestacional promedio de 22,6. Al inicio del embarazo 21,7% presenta bajo peso, 55,2% presenta IMC normal y un 22,9% sobrepeso.

Por otro lado Cedillo N, Dellán J, Toro J. en el año 2006 hacen referencia que del total de 80 gestantes adolescentes primigestas destacan que el 41 % de las pacientes estuvo en el grupo entre 17 y 18 años, se encontró que el 82,5 % de las adolescentes presentaron estado nutricional normal según el cálculo del peso teórico ideal ajustado a la edad gestacional; en el 10 % se determinó desnutrición y el 8 % con obesidad. Mientras que Chimbo C. encontró que la mayor proporción de mujeres embarazadas evaluadas según índice peso-talla y edad gestacional se encuentran con sobrepeso (44%) seguido en menor proporción embarazadas con bajo peso (40%) y el (17%) con mínima cantidad de embarazadas que se encuentran dentro de un estado nutricional normal.

Por lo que podemos decir que nuestra investigación tiene similitud con los tres primeros autores antes mencionados donde los resultados encontrados ;podemos interpretar que es evidente que la población gestante presenta un mayor porcentaje de estado nutricional normal lo que nos indica un menor riesgo nutricional que conlleva a distintas complicaciones en la madre y malformaciones congénitas en el feto, Además, cabe mencionar que Chimbo, K. refiere que en su investigación el mayor riesgo nutricional es el sobrepeso que está asociado con muchas complicaciones materno-perinatales.

V.CONCLUSIONES.

1. Se identificó que los hábitos alimenticios 48 gestantes fueron adecuadas lo cual representa (92.3%), lo que implica una adecuada alimentación y por consiguiente un menor riesgo a padecer complicaciones durante el embarazo.
2. El estado nutricional que más destacan es el normal, lo cual representa el 59.5%, lo cual es favorable y permite a las gestantes llevar una adecuada ganancia de peso y se reduce el riesgo de padecer complicaciones materno-perinatal.
3. Respecto a la relación entre hábitos alimenticios y estado nutricional, el 92.3% manifestaron practicar hábitos alimenticios adecuados, de

las cuales el 59.5% gestantes presentaron un estado nutricional normal, lo cual indica que la mayoría de madres gestantes tienen un régimen alimentario saludable y menos probabilidades de sufrir riesgos nutricionales como bajo peso; sobrepeso u obesidad.

AGRADECIMIENTO.

A todos los docentes que, con sus conocimientos, orientaciones, maneras de trabajar, persistencias, paciencia y motivaciones han sido fundamentales para fortalecer nuestros conocimientos adquiridos durante nuestra formación profesional.

A nuestra asesora por habernos brindado la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento científico, por el tiempo dedicado, paciencia y por las orientaciones brindadas durante el desarrollo de la investigación. A las usuarias gestantes por su participación desinteresada, que hicieron lo posible la realización de esta investigación.

A los miembros del jurado por el tiempo dedicado en la evaluación del anteproyecto y el informe final, que con sus observaciones contribuyeron a mejorar la investigación realizada.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

1. Toribio Escobedo L; Bello Lavado. C. Conocimientos y actitudes sobre requerimiento nutricionales durante el embarazo. Trujillo-Perú. UPAO. 2015. Report No.:S/N.
2. Espinoza Lunarejo L, Mallqui Robles E. Factores relacionados a los hábitos alimentarios en gestantes, Lima, 2017. Report
3. Tarqui Mamani C; Álvarez Dongo D, Gómez Guizado G; Estado Nutricional y ganancia de peso en gestantes peruanas. Enero, 2009.
4. Montero Munayco, J. Estado nutricional y prácticas alimentarias durante el embarazo. Lima-Perú. unmsm. 2016. Report No.S/N.
5. Torres Baznay E. Hábitos Alimentarios y Estado Nutricional en gestantes adolescentes que asisten al consultorio prenatal del hospital regional de Loreto; 2014.Report No.
6. Ramón, Vicente L; Evaluación del Estado Nutricional en las madres adolescentes gestantes. Machala el oro.Universidad técnica de machala 2014. Report No. S/N.